

令和5年度 「荒川区優良青少年表彰」受賞者

この賞は、地域での活動を通して青少年の健全育成に貢献し、他の模範となる団体・個人をたたえるものです。
今年度の少年の部は次の方（敬称略）に決まり、11月26日の「2023あらかわ子ども会大会」で表彰されました。

少年団体の部

尾久地区青少年団体連絡会
代表者・横山佳世子



少年個人の部

隅田 真理恵
荒川区少年団体指導者連絡会



問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

第30回

荒川リバーサイド マラソンの結果



11月19日に実施した、第30回荒川リバーサイドマラソンの結果は次のとおりです（敬称略）。

●優勝者

競技種目	氏名
2 km	小学低学年男子 新藤 應介
	小学低学年女子 小森谷和花
3 km	小学高学年男子 神保 悠
	小学高学年女子 川瀬 優月
	中学男子 村松 文慈
	中学女子 佐藤 桃果
5 km	一般男子39歳以下 河原井 司
	一般男子40歳以上 大澤 智寛
	一般女子39歳以下 八尋 宗子
	一般女子40歳以上 市川 愛
10km	一般男子39歳以下 阿部耕太郎
	一般男子40歳以上 小林 洋介
	一般女子39歳以下 森永ののか
	一般女子40歳以上 岡崎 恵実

●大会新記録

競技種目	氏名	記録
5 km	一般男子40歳以上 大澤 智寛	17分0秒

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

児童相談所虐待 対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ マザーズコール24

☎0120(536)883
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック



▶(月)~(金)午後7時~午後10時
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時
※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※必ず電話して受診してください
※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
12月16日(出)	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	内	紅露医院	西尾久2-26-7	(3894)6836
12月17日(日)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	内	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-14-1	(5855)7555
	○	内	西にっぽり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
12月16日(出)	○	どらっくばば薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
	○	シイビシー調剤薬局	南千住5-40-18	(3803)5445
12月17日(日)	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	くまのまえ薬局	東尾久8-14-1	(3895)9630
	○	あずか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530

【休日歯科診療】診療時間 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
12月17日(日)	あらかわ歯科	東尾久1-1-2	(6458)2258

問 合 せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
医 療 機 関 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
案内サービス ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
12月17日(日)	みずき通り接骨院	西尾久3-20-8	(5692)5455

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

◆礼和いきいき親子空手道

☎(日) ※月4回 ☎午後3時30分~9時 ☎荒木田ふれあい館等
¥3000円(入会金)、3000円(月額。保護者は無料)

☎電子メールで、礼和いきいき親子空手道・瀬戸
☎090(6031)8744
✉reiwa_ikiikikarate@yahoo.co.jp

令和6年1月から

産前産後期間相当分の国民健康保険料を免除します

子育て世代の負担軽減・次世代育成支援のため、産前産後期間相当分の国民健康保険料を免除します。

対象者

荒川区の国民健康保険に加入している方で、令和5年11月以降に出産予定または出産した方
※妊娠85日以上の分娩で、早産・流産・死産・人工妊娠中絶を含む

免除内容・対象期間

国民健康保険料の所得割額と均等割額のうち、産前産後期間相当分を免除
※令和5年度は、令和6年1月以降の産前産後期間分のみ保険料を免除します。保険料が免除された場合、払いすぎになった保険料は、原則、還付します
産前産後期間…出産予定月・出産月の前月~翌々月の4か月間
※多胎妊娠の場合は、出産予定月・出産月の3か月前からの6か月間

届出方法

令和6年1月以降、出産予定日の6か月前から届け出ができます。
詳細は、お問い合わせください。

問合せ 国保年金課国保資格係 ☎内線2375

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(義) 講(師) 持(持) 持(物) 費(費) 用 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) 問(問) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス