

# ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、12月1日(金)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 南千住ふれあい館

☎(3807)1131

### ◆輪投げ

☎12月6日～27日の(水) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 各10人(申込順)

## 町屋ふれあい館

☎(3800)2011

### ◆町屋倶楽部

☎12月12日・19日の(水) 時午後2時～3時 対65歳以上の方 各15人(申込順) 簡単な体操、卓球、ダーツ

### ◆メンズヨガ

☎12月17日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 各20人(申込順)

## 荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

### ◆介護者教室

☎12月9日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 各20人(申込順) 排泄介

助、おむつ交換

### ◆ソーシャルダンス

☎12月10日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 各50人(申込順) フリーダンス 特ヒールカバー、手袋

## 東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

### ◆成人手芸講習会「千支の飾り物『辰』」

☎12月20日(水) 時午前10時～午後3時30分 対18歳以上の方 各10人(申込順) 特裁縫道具 ¥1000円 締12月12日(水)

### ◆成人ヨガ・ストレッチ

☎令和6年1月18日～3月21日の(水)(全10回) 時▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 各15人(抽選) 締12月11日(月)～13日(水)午後9時に来館・電話で

## 区民カレッジ講演会

# ホウ蔵流・笑うが一番

### 日本の伝統芸能「落語」に親しむ

初心者でも詳しい方でも楽しめる内容で、落語の魅力をわかりやすく伝えます。また、落語の披露も行います。

期 日 令和6年1月27日(土) 時 間 午後2時～4時

会 場 サンパール荒川小ホール

対 象 区内在住・在勤・在学の方

定 員 200人(抽選)

講 師 落語家・林家木久蔵氏 費 用 無料

締 切 令和6年1月5日(金)必着



申込み問合せ 来所・電話・はがき・ファクス・電子メールで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332 FAX(3802)3265 info\_arakawa-sgc@athuman.com

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

## 荒川区医師会こどもクリニック



- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
- ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日の医療機関

※必ず電話して受診してください ※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください ※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
12月2日(出)	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
12月3日(日)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
12月9日(出)	○	内	細井胃腸科クリニック	西日暮里1-59-11	(3805)4151
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
12月10日(日)	○	内	三ノ輪病院	東日暮里1-4-3	(3803)2355
	○	内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
12月10日(日)	○	内	日野クリニック	荒川7-44-5	(3892)4530
	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
	○	内・婦	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月3日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133

期 日	昼 夜	薬 局 名	所在地	電 話
12月2日(出)	○	しおいり薬局	南千住8-3-2	(5850)7960
	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
12月3日(日)	○	みかん薬局荒川店	荒川1-3-7	(5615)2777
	◆	アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
12月9日(出)	○	なつめ薬局	西尾久2-15-3	(6807)8963
	○	さざへ薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
12月10日(日)	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	つばき薬局	西尾久1-31-12	(5855)0938

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月3日(日)	益戸歯科医院	南千住7-12-12	(3806)3552
12月10日(日)	マツモト歯科クリニック	西日暮里4-18-2	(5842)1120

問 合 せ	電 話
●荒川区医師会	☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会	☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会	☎(3819)0550
医療機関 案内サービス	●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
	●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

期 日	施術所名	所在地	電 話
12月3日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730
12月10日(日)	足立接骨院	東尾久5-39-19	(3800)3699

## 12月 CATV マイチャンネルあらかわ

## 番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

	1日(金)～3日(日)	4日(月)～10日(日)	11日(月)～17日(日)	18日(月)～24日(日)	25日(月)～31日(日)
▶ <b>こんにちは荒川区</b> (午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)	1日(金)～3日(日)	4日(月)～10日(日)	11日(月)～17日(日)	18日(月)～24日(日)	25日(月)～31日(日)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川ばん座位体操、あらみん体操 ▶休日の医療機関 特…特集 対…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特・手潮来市稲刈り・いも掘り 体験交流バスツアー 対・手手話言語条例5周年を迎えて～荒川区の取り組み	特日暮里道灌まつり 対相続登記の義務化	特都電沿線ののんびりさん ぼ#3 対荒川区健康づくり体操 で冬の運動不足を解決しよう	<年末特別番組> 1年を振り返る～荒川区の出来事2023(前編) ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません	<年末特別番組> 1年を振り返る～荒川区の出来事2023(後編) ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません
▶ <b>あらかわ情報スクエア</b> (午後4時・7時から各57分)	1日(金)～3日(日)	4日(月)～10日(日)	11日(月)～17日(日)	18日(月)～24日(日)	25日(月)～31日(日)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	低栄養予防講演会(前編)	低栄養予防講演会(後編)	B C P セミナー(前編)	B C P セミナー(後編)	分譲マンションセミナー(前編)
その他の番組	▶ <b>あらまるNEXT</b> (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶ <b>あらぶんちょ!</b> (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から				
	ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888				

日 期 ( 期 間 ) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 ( 申 申 込 込 ) 問 問 問 問 合 合 せ 先 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス