

12月18日(月)から

令和6年度自転車置場の利用登録を受け付けます

利用期間 令和6年4月1日(月)～7年3月31日(月)

利用時間 24時間 ※管理人は常駐していません

対象 自宅から利用する駅までの距離がおおむね700m以上で、通勤・通学等で自転車を利用している方
 ※障がいのある方や65歳以上の方等は、700m以内でも申請できます
 ※令和6年4月から通勤・通学予定の方も申請できます
 ※生活保護を受けている方は、登録手数料が免除されます。事前に相談してください

登録手数料 ▶区内在住の方…3300円 ▶区外在住の方…6600円

申請書の配布 12月18日(月)～令和6年1月31日(水)に、区役所北庁舎2階土木管理課、各区民事務所、自転車等駐車場(南千住駅東口、センターまちや、日暮里駅前、三河島駅前)、荒川区ホームページで

申請期間 12月18日(月)～令和6年1月31日(水)必着
 ※申込順ではありません
 ※空きのある自転車置場は、申込期間後も随時申し込みできます。空き状況は、荒川区ホームページをご覧ください

申請・問合せ 持参・郵送・荒川区ホームページで、申請書を、〒116-8501(住所不要) 荒川区役所土木管理課自転車対策係☎(3802)4420

最寄駅	自転車置場名	所在地
南千住駅	南千住第1	南千住2-34
	◆南千住第4(指定置場1)	南千住2-33(歩道橋下)
	南千住第4(指定置場2)	南千住2-33
町屋駅	◆京成駅前	荒川7-40(鉄道高架下)
	自然公園	荒川8-32
西日暮里駅	◆道灌山通り第1	西日暮里3-5
	西日暮里第2	西日暮里5-22
	西日暮里第3	西日暮里5-37
熊野前駅	熊野前	東尾久8-10-3
赤土小学校前駅	赤土小学校前	東尾久4-7
三ノ輪駅	南千住二丁目	南千住2-4

※◆の自転車置場は、障がいのある方や65歳以上の方のみ利用できます(申請時に証明書の提示(郵送・電子申請の場合は、証明書のコピーを添付)が必要です)

結露とカビのおはなし

結露はカビの原因となり、住んでいる人の健康に影響することがあります。

結露の水はどこから

結露は、屋内で発生した水蒸気が、ガラス窓や壁に触れて冷やされ、水滴になったものです。炊事や浴室からの湯気のほか、衣類乾燥機や食器乾燥機、加湿器、石油・ガスのストーブ等からも多量の水蒸気が発生します。

結露を防ごう

- 炊事等で発生した水蒸気は、早めに換気をして、外に出しましょう
- 就寝前に5分程度窓を開けましょう
- 家具は壁から離し、押し入れの中は奥を空け、荷物の下にすのこ等を敷き、空気が流れるようにしましょう

カビと湿度の関係

カビは建材や壁紙を傷めるだけでなく、アレルギーの原因にもなります。カビは湿度が60%以上になると発生するため、湿度の管理が重要です。また、カビが多いとダニ等が繁殖しやすくなります。

カビが生えてしまったときは

水で洗い流せる浴室等は、塩素系のカビ取り剤を使い、使用後は換気をしましょう。水で洗えない場所は、消毒用エタノールを布に含ませ、カビを中央に集めるように拭き取ります。

健康で快適な室内環境に

- 意識して換気を行い、結露した水はこまめに拭き取りましょう
- 温湿度計を活用し、室内の温度は17～22℃、湿度は40～60%を保ちましょう

問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎内線426

12月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	4日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	8日(金)・18日(月)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	7日(水)・20日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	7日・28日(水)	午後1時15分～2時45分	
	21日(水)	午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	8日・15日・22日(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	7日・14日・21日・28日(水)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	13日(水)(予約制)	

ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
7日(水)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
14日(水)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
18日(日)		町屋地域包括支援センター	☎(3894)3568

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
☎(3893)2331

- 日時** 12月16日(出)午後1時30分～3時
- 対象** 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
- 内容** 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談