



加入
しませんか

町会

自治会

に

世代を超えて

地域を支える

区では、120の町会・自治会が活動しています。町会・自治会は、地域に住む住民が、自らの手で、自身が住む街を快適で住みやすい環境にするために結成している組織です。皆さんも、町会・自治会の取り組みに参加してみませんか。

問合せ 区民課庶務係 ☎内線 2519

町会・自治会の
主な取り組み

📍 **地域の親睦・交流を深める**
盆踊り、子どもまつり、餅つき大会等、季節のイベントを通して、地域内での多世代による交流を深めています。

📍 **安全・安心できれいな街づくり**
防災訓練、防火・防犯活動、街路灯の維持管理、資源回収等、皆さんが安心して暮らせる街づくりを行っています。

📍 **地域で助け合い、支え合う**
高齢者・障がい者の見守り活動、慶弔時の手伝い、募金活動等を通して、社会貢献を行っています。

町会・自治会に
入りませんか

自身ができることや得意なことを生かして、地域活動に参加しませんか。町会・自治会の活動を通じて、お互いを思いやり、支え合う、温かい地域を目指しましょう。
※自身の地域の町会・自治会や、加入時の問い合わせ先は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください



▶ 持続可能な地域コミュニティを形成するために

この課題に対し、区では、総務省が所管する地域コミュニティに関する研究会の構成員を務めた専門家によるグループワークを始め、実務を担う若手町会役員を集めた勉強会の実施や、青少年育成地区委員会と町会青少年部長との意見交換会、次世代メンバー主体事業への助成制度の創設等、次世代へのバトンタッチの芽を育む取り組みを行っています。

今後、町会連合会と密な連携を図りながら、次世代育成に向けた事業の実施に加え、新たな担い手の発掘等、町会・自治会の可能性を引き出していく実効性ある取り組みを推進して参ります。



荒川区長
にしかわ たいいちろう
西川 太一郎

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**
- ①事業・イベント名
 - ②〒住所*
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
 - ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

尾久・汐入ふれあい館が休館

☎・所▶令和6年2月4日(日)…尾久ふれあい館 ▶令和6年2月11日(祝)・12日(休)…汐入ふれあい館
 内設備点検等 ☎▶尾久ふれあい館 ☎(3809)2511
 ▶汐入ふれあい館 ☎(3806)9928

住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

☎12月10日(日) 時午前9時～正午
 内住民税・軽自動車税の納付・納税相談 所・区税務課納税促進係(区役所2階) ☎内線2336

都市計画道路補助第331号線の通行止め期間を変更

道路整備工事の期間変更に伴い、通行止め期間を変更します。自転車・歩行者は、代替通路の利用をお願いします。
通行止め期間 令和6年1月9日(火)～2月16日(金) **通行止め箇所** 南千住四丁目5番先(JR常磐線高架下)
 内基盤整備課建設係 ☎内線2738

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力を

歳末たすけあい・地域福祉募金は、町会・自治会等の協力で実施され、全額が区内の福祉に使われます。ご協力をお願いします。
 ☎12月末まで 内歳末たすけあい運動事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)2794

荒川区健康増進計画令和6～11年度(素案)への意見を募集

素案の閲覧 区役所地下1階情報提供コーナー、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課、荒川区ホームページ 内区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所・事業所を有するまたは本計画で影響を受ける個人・団体 ☎12月1日(金)～15日(金)(必着)に持参・郵送・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8507(住所不要)がん予防・健康づくりセンター健康推進課

健康推進係 ☎内線433
 FAX(3806)0364
 ☎kenkousuisin@city.arakawa.lg.jp

介護保険運営協議会

☎12月11日(月) 時午後1時30分～3時 所区役所5階大会議室 人5人(抽選) 内会議の傍聴
 申午後1時～1時15分に、直接会場へ 内介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

暮らし

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

☎12月9日(土) 時午後6時～9時 所アクロスあらかわ2階会議室
 内ひきこもり状態にある方等 内茶話会 ☎電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ※匿名での申し込みも可 ☎(3802)3338 FAX(3802)3831 ☎jigy@arakawa-shakyo.or.jp

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談
 ☎12月12日・26日(火) 時午後2時～4時
 ◆司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)
 ☎12月20日(火) 時午後1時30分～3時
 ◆弁護士による権利擁護相談
 ☎12月21日(水) 時午後2時～4時

所荒川区社会福祉協議会 内各開催日の前日
 ☎電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396 FAX(3891)5290 ☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

仕事・人材募集

23区合同説明会

☎令和6年1月14日(日) 時午前10

時～午後4時 所立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)
 内受験希望者 ※受験資格は下記ホームページ等で確認してください
 内各区・組合・技術職の紹介、個別相談等
 申12月6日(火)～20日(水)に下記ホームページで、特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787
 内https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/

スポーツ

東京都立大学のユニバーサルスポーツ体験教室「リズム体操」

☎令和6年1月12日、3月8日の(金) 時午後2時～4時 所東京都立大学荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10) 人各50人(申込順)
 内東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏 時室内用運動靴 内各開催日の2日前
 内電話・電子メール・下記ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥参加希望日を、東京都立大学管理部管理課企画担当・井上 ☎(3819)7108 ☎a-planning@jmt.tmu.ac.jp 内https://www.hs.tmu.ac.jp/parasports.html

スキー教室

バッジテストに挑戦できます。
 ☎・時令和6年1月12日(金)午後8時30分～1月14日(日)午後7時
集合・解散 区役所前(往復バス利用) 所菅平高原スノーリゾート(長野県上田市) 内区内在住・在勤・在学で、小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴で5人まで) 人40人(申込順) 内¥3万9000円(小学生は3万8000円)
申込用紙の配布 下記ホームページ 内12月17日(日)必着
 内郵送・ファクス・電子メールで、申込用紙を、〒116-0003荒川区南千住7-23-4-1204荒川区スキー連盟・滝沢 FAX(3807)5735 ☎arakawaski@gmail.com 内https://blog.goo.ne.jp/

arakawaski/
 内荒川区スキー連盟・渡辺 ☎090(3067)3227

キンボールスポーツ大会～あらかわ杯

☎令和6年2月11日(祝) 時午前9時～午後6時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室等
クラス・対▶ジュニアの部…小学1～4年生、小学5・6年生 ▶両手ヒット・片手ヒットの部…中学生以上の方 内75チーム(申込順)
 内¥6000円(ジュニアの部は4000円) ※1チーム 内12月17日(日)
 内電子メール・下記ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、一般社団法人荒川区キンボールスポーツ連盟事務局・大熊 ☎090(1777)3117 ☎kinball.arakawa@gmail.com 内https://kinball-arakawa.hateblo.jp

高齢者

後期高齢者医療制度被保険者にジェネリック医薬品差額通知を送付

ジェネリック医薬品の利用で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、ジェネリック医薬品差額通知を12月中旬に送付します。
 内ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120(629)016 ※出・日・祝等を除く、送付日の翌日～令和6年1月31日(火)の午前9時～午後5時

介護

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
 ☎12月12日(火) 時午前10時～11時 所区役所3階305会議室 内区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 内12月11日(月)
 内電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

カタログ ポケット

「Catalog Pocket」で あらかわ区報 を配信

利用方法

次のアプリ版・ブラウザ版で、「あらかわ区報」を検索してください。

アプリ版

App Store、Google Playから「カタログポケット」で検索
 または、右の二次元コードからダウンロードしてください。
 ※ダウンロードは無料です(通信費は本人負担)

ブラウザ版

内https://www.catapoke.com/



▲iOS用

▲Android用

電子ブック「Catalog Pocket」で、あらかわ区報を配信しています。電子ブックで閲覧すると、紙面内の二次元コードやURLを選択するだけで、参照先のホームページを開くことができます。また、外国語への自動翻訳にも対応しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 広報課広報係 ☎内線2132

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 込 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 電 子 郵 郵 送 送 ア ド レ ス

HP ホームページアドレス

子育て・教育



令和6年二十歳のつどいの案内状を送付

平成15年4月2日～16年4月1日生まれで、11月30日現在荒川区に住居登録がある方に、案内状を送付します。12月22日(金)までに届かない場合は、お問い合わせください。

ひとり親家庭等医療証を更新

ピンク色のひとり親家庭等医療証(親医療証)は、12月31日(日)で有効期限が終了し、令和6年1月1日(祝)から藤色の医療証に更新します。

※現況届が未提出の方は発行できません。至急、手続きしてください

ハローベビー学級

令和6年1月12日(金) 時▶午前9時15分～10時15分 ▶午前10時45分～11時45分 ▶午後1時30分～2時30分 ▶午後3時～4時

ージで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

0歳からの親子で楽しむコンサート「音楽の絵本～バレンタイン」

令和6年2月3日(土) 午後2時開演 所サンパール荒川大ホール 出演ズーラシアンブラス(金管五重奏)、弦うさぎ(ピアノ五重奏)

講座

自転車安全利用講習会

参加者には、お菓子等を差し上げます。 12月16日(出) (荒天中止) 午前9時30分～11時

ふくさくオリジナルしゃかしゃかカードをつくろう

12月19日(火) 午前10時30分～11時30分 所あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

クリスマスカード作り 12月11日(月) 電話・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉 令和6年1月10日・17日(水) 小学5年生以上の方 各6人

※申込順 午後2時～3時30分 所・申12月1日(金)から電話で、あらかわりサイクルセンター

催し

ふらっとにっぽりクリエイティブ・ショーケース

12月8日(金)・9日(土) 午前10時～午後4時 所ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース

※(出)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

月イチギャラリートーク

12月16日(出) 午後1時30分～2時10分 ※直接会場へ 所あらかわの江戸時代をテーマに常設展示を解説

あらかわ遊園クリスマスケーキ

12月16日(出)・17日(日) 午前10時～午後7時 所あらかわ遊園 手作りグッズ・飲食物の販売

親子で楽しむフェスティバル「POP」

12月17日(日)(荒天中止) 午前10時～午後3時 所荒川公園(区役所前) 区立小・中学校のPTA有志による模擬店

官公署

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月27日(水)

スマートフォン決済アプリやクレジットカードで納めることができます。また、納付書の裏面に記載の金融機関等でも納付できます。

わたしの便利帳を配布します(令和5年11月発行)

区役所の窓口や制度の紹介等を掲載している「わたしの便利帳(令和5年11月発行)」を、各家庭へ配布します。



12月上旬から ※区の地図を掲載した「ガイドマップあらかわ」を挟み込んでいます

問合せ 広報課広報係 ☎(3802)4957

令和5年版 区勢概要を頒布

令和4年度の実績を基に、表やグラフ等を使って数字で区の状況を表した冊子です。

場所 区役所地下1階情報提供コーナー 価格 990円 ※情報提供コーナー、ゆいの森あらかわ、各図書館、荒川区ホームページで閲覧できます



問合せ 広報課広報係 ☎(3802)4957

スポーツを通じて区民の健康を支える スポーツ推進委員を知っていますか

スポーツ推進委員は、さまざまなスポーツイベントを企画・運営し、スポーツの普及や支援に取り組んでいます。

主な取り組み

- ▶スポーツイベントの運営 あらスポフェスタ等の主催イベントの企画・運営や、区が開催するスポーツイベントの運営の支援を行います。
▶スポーツの指導 区民の皆さんのスポーツ活動を支援するため、学校・PTA・町会等が健康体づくりやコミュニティスポーツ普及のためのスポーツを行うときに、指導員として参加します。

スポーツ推進委員を募集

- 任期 令和6年4月1日～8年3月31日
対象 区内在住・在勤・在学で、18歳以上(令和6年4月1日現在)の方
報酬 8250円(月額) ※別途、活動会費がかかります
申込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス等、荒川区ホームページ
締切り 令和6年2月20日(火)必着
申込方法 持参・郵送・ファクスで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所スポーツ振興課スポーツ事業係



申込み・問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373 FAX(3802)3128

日(期間) 時(時間) 所(会場・場所) 対(対象) 人(定員) 内(内容) 講(講師) 持(持ち物) 費(費用) 締(締め切り) 申(申込方法(申込先)) 問(問い合わせ先) 電(電子メールアドレス) 頁(ホームページアドレス)

12月3日～9日は 障がい者週間です

障がい者週間とは、障がいのある方への関心・理解を深めるとともに、障がいのある方が、さまざまな分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。
区は、障がいの程度、個人の状況等に合わせて、一人ひとりが自ら望む生活を送れるよう、さまざまな支援を行っています。

就労を応援します

荒川区障害者就労支援センター「じよぶ・あらかわ」

就労を目指す障がいのある方や、障がいのある方を雇用している・これから雇用する企業等からの相談を受け付けます。

【受付時間】(月)～(金)午前9時～午後5時
※祝等を除く

【場所・問合せ】じよぶ・あらかわ(荒川区社会福祉協議会2階) ☎(3803)4510
FAX(3803)4520



軽作業等の発注に福祉作業所をご利用ください

一般就労が難しい障がいのある方に就労を提供する施設で、印刷や菓子製造、軽作業を行っています。発注方法等の詳細は、お問い合わせください。

【問合せ】障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2694



一般就労に向けたスキルアップ支援

就労に必要な知識・技能を習得できるように、清掃や受付対応等の訓練を行います。

【対象】区内在住で、就労を希望する障がいのある方
【申込み】電話・ファクスで、事業名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を連絡のうえ、来所で、区役所1階障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2693 FAX(3802)0819

支え合いましょう

個人別ライフプランの作成支援

個人別ライフプランは、障がいのある方を対象とした「生涯にわたる生活設計」です。生まれたときから人生の節目ごとに段階を分け、時期に合わせた各種支援制度等、一人ひとりに応じた福祉サービス等を考えます。

【問合せ】障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2691

個別避難計画を作成しましょう

災害発生時に自力で避難が困難な方等に対し、安否確認や避難所での生活支援に役立てること等を目的に、個別避難計画を作成しています。

【対象】身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方

【問合せ】障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

ヘルプカードの配付

障がいのある方等が緊急時に必要とする支援内容や、緊急連絡先を記載できるカードを、ケース付きで配付しています。

【対象】障害福祉サービスを受けている方、難病の方、発達障がい等の診断を受けている方等
※障害者手帳の有無は問いません

【配付場所】区役所1階障害者福祉課、荒川たんぼセンター、アクロスあらかわ、支援センターアゼリア

【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎内線2682



困ったら相談してください

障がい者虐待防止・差別解消センター

虐待を受けた障がい者を発見した場合や、障がい者本人が虐待を受けた場合、障がいを理由にした不当な取り扱いを受けた場合に、相談できる窓口です。

【受付時間】(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分
※祝等を除く

【場所・問合せ】障害者福祉課相談支援係(区役所1階) ☎内線2685
※上記以外の日時の場合は☎(3802)3151

成年後見制度の相談

成年後見制度は、障がいのある方の家族が高齢になったときや、病気になったとき、亡くなったとき等でも、判断能力が十分でない障がいのある方本人が安心して暮らし続けていけるように、弁護士・司法書士・社会福祉士等が、法律や生活面に配慮しながら支援する制度です。

制度について、本人や家族等からの相談を受け付けています。詳細は、お問い合わせください。

【受付時間】(月)～(金)午前9時～午後5時 ※祝等を除く

【場所・問合せ】あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会2階) ☎(3802)3396

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

【期 日】12月9日(土)
【時 間】午前10時～午後3時
【会 場】荒川たんぼセンター
【内 容】視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込み】12月1日(金)から来所・電話・ファクスで、事業名・住所・氏名・電話番号を、荒川たんぼセンター ☎・FAX(3807)8483

相談員制度

区から委託された民間の協力者が、障がい者とその家族からの相談に応じ、必要な助言と援助を行っています。

【内 容】▶地域生活 ▶補装具 ▶施設利用 ▶自立支援医療(更生医療) ▶住宅に関すること 等

【問合せ】障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

医療的ケアが必要な家庭へ

医療的ケア児等地域コーディネーター

医療的ケア児等を、それぞれの発達段階や状態に応じて、病院や訪問看護ステーション、幼稚園・保育園や学校、福祉サービス事業所等の関係機関と連携し、サポートします。

【相談方法】電話・自宅への訪問・オンライン
【受付時間】(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 ※祝等を除く
【申込み】電話・電子メール・荒川区ホームページで、事業名・氏名・電話番号・希望する相談日時と相談方法を、荒川区障害者基幹相談支援センター☎(3801)8060
✉kikan.main@solatio.biz

留守番看護師派遣事業

在宅で、常時医療行為が必要な重症心身障がい児等の自宅に留守番看護師を派遣し、保護者等が外出する際に介護を行います。障害者手帳の取得が難しい医療的ケア児も対象です。

【問合せ】障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2691

医療的ケア児等家庭家事サポート事業

医療的ケア児等と暮らすきょうだい児がいる家庭に、ホームヘルパーを派遣し、きょうだい児が保護者とふれあう時間等を確保できるよう支援します。

【時 間】午前7時～午後8時
※12月29日(金)～令和6年1月3日(火)を除く。1人につき1日1回3時間・週2回まで

【問合せ】障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2693

展示

障がい者週間特設展示

障がい者施設での取り組みを紹介するパネルや制作物等の展示を行います。

【期 間】12月8日(金)まで
【場 所】区役所1階ロビー
【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎内線2681

荒川たんぼセンターパネル展

施設での日常や取り組みを紹介するパネルの展示を行います。
【期 間】12月20日(火)～26日(火) 【場 所】区役所1階ロビー
【問合せ】荒川たんぼセンター ☎(3891)6825



◀昨年度の様子

プレ・チャレンジ共和国

異なる学校の友達と、普段はできない体験に挑戦してみませんか。

期 日 令和6年1月28日、2月4日(日) (全2回)

時 間 午後1時30分～3時30分

会 場 生涯学習センター

対 象 区内在住・在学の小学3年生

定 員 40人(抽選)

内 容 レクレーション、火起こし体験

講 師 一般社団法人SSK理事・鷲尾大樹氏

持ち物 筆記用具、タオル、室内用運動靴、水筒、帽子
※汚れてもいい服装で

費 用 300円

締切り 12月15日(金)午後5時

申込み 来所・荒川区ホームページで、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575



荒川区観光ボランティアガイドと行くまちあるき

荒川七福神めぐり

期 日 令和6年1月6日(土) ※小雨決行

時 間 午後0時45分～4時

集 合 都電荒川線三ノ輪橋停留場 解 散 JR日暮里駅

場 所 啓運寺・修性院・青雲寺・善性寺・中島弁財天等

定 員 40人(抽選) 費 用 無料 締切り 12月15日(金)必着

はがき・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、事業名・代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・携帯電話番号・年齢・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内) ☎内線461 FAX(3803)2333 ✉kankou@city.arakawa.lg.jp



▲修性院(布袋尊)



▼青雲寺(恵比寿天)

12月18日(月)から

令和6年度自転車置場の利用登録を受け付けます

利用期間 令和6年4月1日(月)～7年3月31日(月)

利用時間 24時間 ※管理人は常駐していません

対象 自宅から利用する駅までの距離がおおむね700m以上で、通勤・通学等で自転車を利用している方
 ※障がいのある方や65歳以上の方等は、700m以内でも申請できます
 ※令和6年4月から通勤・通学予定の方も申請できます
 ※生活保護を受けている方は、登録手数料が免除されます。事前に相談してください

登録手数料 ▶区内在住の方…3300円 ▶区外在住の方…6600円

申請書の配布 12月18日(月)～令和6年1月31日(水)に、区役所北庁舎2階土木管理課、各区民事務所、自転車等駐車場(南千住駅東口、センターまちや、日暮里駅前、三河島駅前)、荒川区ホームページで

申請期間 12月18日(月)～令和6年1月31日(水)必着
 ※申込順ではありません
 ※空きのある自転車置場は、申込期間後も随時申し込みできます。空き状況は、荒川区ホームページをご覧ください

申請・問合せ 持参・郵送・荒川区ホームページで、申請書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所土木管理課自転車対策係☎(3802)4420

最寄駅	自転車置場名	所在地
南千住駅	南千住第1	南千住2-34
	◆南千住第4(指定置場1)	南千住2-33(歩道橋下)
	南千住第4(指定置場2)	南千住2-33
町屋駅	◆京成駅前	荒川7-40(鉄道高架下)
	自然公園	荒川8-32
西日暮里駅	◆道灌山通り第1	西日暮里3-5
	西日暮里第2	西日暮里5-22
	西日暮里第3	西日暮里5-37
熊野前駅	熊野前	東尾久8-10-3
赤土小学校前駅	赤土小学校前	東尾久4-7
三ノ輪駅	南千住二丁目	南千住2-4

※◆の自転車置場は、障がいのある方や65歳以上の方のみ利用できます(申請時に証明書の提示(郵送・電子申請の場合は、証明書のコピーを添付)が必要です)

結露とカビのおはなし

結露はカビの原因となり、住んでいる人の健康に影響することがあります。

結露の水はどこから

結露は、屋内で発生した水蒸気が、ガラス窓や壁に触れて冷やされ、水滴になったものです。炊事や浴室からの湯気のほか、衣類乾燥機や食器乾燥機、加湿器、石油・ガスのストーブ等からも多量の水蒸気が発生します。

結露を防ごう

- 炊事等で発生した水蒸気は、早めに換気をして、外に出しましょう
- 就寝前に5分程度窓を開けましょう
- 家具は壁から離し、押し入れの中は奥を空け、荷物の下にすのこ等を敷き、空気が流れるようにしましょう

カビと湿度の関係

カビは建材や壁紙を傷めるだけでなく、アレルギーの原因にもなります。カビは湿度が60%以上になると発生するため、湿度の管理が重要です。また、カビが多いとダニ等が繁殖しやすくなります。

カビが生えてしまったときは

水で洗い流せる浴室等は、塩素系のカビ取り剤を使い、使用後は換気をしましょう。水で洗えない場所は、消毒用エタノールを布に含ませ、カビを中央に集めるように拭き取ります。

健康で快適な室内環境に

- 意識して換気を行い、結露した水はこまめに拭き取りましょう
- 温湿度計を活用し、室内の温度は17～22℃、湿度は40～60%を保ちましょう

問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎内線426

12月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	4日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	8日(金)・18日(月)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	7日(水)・20日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	7日・28日(水)	午後1時15分～2時45分	
	21日(水)	午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	8日・15日・22日(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	7日・14日・21日・28日(水)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	13日(水)(予約制)	

ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
7日(水)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
14日(水)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
18日(日)		町屋地域包括支援センター	☎(3894)3568

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
☎(3893)2331

- 日時** 12月16日(出)午後1時30分～3時
- 対象** 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
- 内容** 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

令和5年度 荒川区功労者表彰

多年にわたり荒川区の発展のために力を尽くされた79人の方々の功績をたたえ、表彰しました。表彰された方は、次のとおりです（順不同、敬称略）。

【問合せ】秘書課秘書係 ☎内線2005

特別功労者

吉村 富子

永年にわたり、荒川区学校薬剤師会会長、東京都薬物乱用防止推進荒川地区協議会会長等多くの要職を歴任し、その高度な専門的知識から本区の生涯健康都市の実現に功労顕著であった方

安部 義治

永年にわたり、地域自治活動に尽力され、防犯・防災等生活環境の維持向上に寄与されるとともに、地域福祉の増進や青少年の健全育成等に努められ区政の発展に功労顕著であった方

活動賞

望月 利一

自治功労者

崎田 裕子 井上 雄一 小原 共雄
石原 和夫 市村 由美 松本 亜紀
申 光二 本渡 章 武田 英紀
當間 和弘 赤池 正博 鷺見 志雄
尾澤 泉 金子 織善

地域自治功労者

川田 譲 小河 和義 今泉 好隆
星野 隆治 照内 勝 横山 昌史
海老澤義夫 永島八重子 小幡 賢司
原田廣之進 石井 國男 伯耆原 正
菅 イツ子 小林征五郎 幡山 義郎
大友 宣宏 幸田 春男

商工功労者

石井 達也 原 和広 安岡 洋一

街づくり功労者

中村 聡

消防・防犯功労者

立川 知良 柴田 功 清水 龍
金澤 京子 森田 貴博 本田 久博

税務功労者

今井 千尋

社会福祉功労者

長谷川恵子 中谷 源 石井美貴男
藤沼 秀子 金子 尚子 内門 紀子

学校教育功労者

大泉 隆一 米倉 宏 森本 祐輔
舘岡 克彦 荻原 栄和

社会教育功労者

金沢香代子 瀨田 昭夫 木澤 勝
瀧澤 裕子 金井 正彦
小田 薫 石井 久子

文化功労者

五十嵐孝之 安田 育子 安田 佳代
小澤 清 泉川 岳翠 粕谷 一鳳
根本 一徳 青木 捷夫
村井 泰雄 齋藤 緑

環境清掃功労者

熊井昌一郎 林 譲
佐藤 順 岸 ゆり

指定無形文化財保持者

村井 正孝

令和5年度

明るい選挙ポスターコンクール

問合せ

選挙管理委員会事務局
☎内線3411

小・中学校の児童・生徒の皆さんから313点の応募がありました。審査会の結果、次の方が入賞しました（敬称略）。

優秀賞



小学生の部 石川 杏奈 (峡田小学校4年)
中学生の部 加治屋響希 (第四中学校2年)

入選

- 小学生の部
 - 齋藤 百能 (汐入小学校2年)
 - 関 更紗 (汐入小学校5年)
- 中学生の部
 - 岡崎 愛 (第三中学校1年)
 - 近藤 亨昭 (第三中学校1年)
 - 田中 伶 (第三中学校1年)
 - 石川 凜子 (第四中学校1年)
 - 鈴木 歩武 (原中学校2年)
 - 関口結佳理 (原中学校2年)
 - 佐藤百々歌 (原中学校3年)

佳作

- 小学生の部
 - 神崎 杏奈 (瑞光小学校6年)
 - 遠藤 智喜 (第六瑞光小学校6年)
- 中学生の部
 - 鈴木 翠 (第三中学校1年)
 - 伊藤幸希栞 (南千住第二中学校2年)
 - 齊藤 心菜 (南千住第二中学校2年)
 - 高木 暖人 (原中学校2年)

入賞作品展示会

期間 令和6年1月19日(金)～2月1日(木)

時間 午前9時～午後8時30分 ※19日は午後1時から、1日は午後3時まで

会場 ゆいの森あらかわ2階 ※荒川区ホームページにも入賞作品を掲載予定



人口と世帯	前年同月比		日本人のみの世帯	外国人のみの世帯	日本人と外国人との混合世帯	総世帯	前年同月比	前年同月比
	人口	世帯						
日本人	98,650人	-9	200			106,626世帯	14	1,022
外国人	99,558人	-29	170					
男女計	198,208人	-38	370			12,865世帯	531	1,699
外国人	10,411人	290	1,177					
男女計	21,035人	552	1,984			2,392世帯	-5	19
総人口	219,243人	514	2,354			121,883世帯	540	2,740