

令和5年(2023年)

No.1804 🔆

主な内容

4・5面…12月3日~9日は 障がい者週間です

> 8面…令和5年度 荒川区功労者表彰

☎ (3802) 3111 🕅 (3802) 6262 📃 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/ 🔓 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/



町会・自治会の 主な取り組み

### 🚳 地域の親睦・交流を深める

盆踊り、子どもまつり、餅つき 大会等、季節のイベントを通し て、地域内での多世代による交流 を深めています。

### 

防災訓練、防火·防犯活動、街 路灯の維持管理、資源回収等、皆 さんが安心して暮らせる街づくり を行っています。

### 🚳 地域で助け合い、支え合う

みに参加してみませんか。

みやすい環境にするために結成している組 織です。皆さんも、町会・自治会の取り組

問合せ 区民課庶務係 ☎内線2519

高齢者・障がい者の見守り活 動、慶弔時の手伝い、募金活動等 を通して、社会貢献を行っていま

町会・自治会に 入りませんか

自身ができることや得意なことを生かして、地域活動に参加しませんか。町会・自治会の活動を通じ て、お互いを思いやり、支え合う、温かい地域を目指しましょう。

※自身の地域の町会・自治会や、加入時の問い合わせ先は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください



### ▶持続可能な地域コミュニティを形成するために

性を引き出していく実効性 代育成に向けた事業の実施 ます。 って参りました。 交換会、次世代メンバー主 と町会青少年部長との意見 会の構成員を務めた専門家 ある取り組みを推進して参 に加え、新たな担い手の発 な連携を図りながら、次世 チの芽を育む取り組みを行 体事業への助成制度の創設 員を集めた勉強会の実施 によるグループワークを始 コミュニティに関する研究 この課題に対し、 今後も、町会連合会と密 次世代へのバトンタッ 青少年育成地区委員会 実務を担う若手町会役 総務省が所管する地域 町会・自治会の可能

あり、 会・自治会が、役員の高齢 縮小せざるを得ない場合も げています。恒例の行事を 化や後継者不足を課題に挙 成が重要な課題となってい 治会運営には将来世代の育 果によると、約7割の町 和5年に実施した調査の結 は6割を超える一方で、令 町会・自治会への 持続可能な町会・自 加入率

街づくりの中核を担ってい ます。 設・運営等、安全・安心な 通学時の見守り、夜間パト 的に行っている資源回収や ロール、災害時の避難所開 治会が活動しており、日常 区では120の町会・自



荒川区長 西川 太一郎

丛

講師



- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の 必要事項 (各記事に明示)

## ①事業・イベント名 はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- ●指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ
- ※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入

# お知らせ

### 【尾久・汐入ふれあい館が休館

- ■·厨▶令和6年2月4日回…尾久 ふれあい館 ▶令和6年2月11日 祝・12日休…汐入ふれあい館
- **☎** (3809) 2511
- ▶汐入ふれあい館
- **2** (3806) 9928

### 住民税等の納税相談窓口を 日曜日に臨時開設

■12月10日(日) 日第午前9時~正午 内住民税・軽自動車税の納付・納税 相談 **励· B**税務課納税促進係 (区 役所2階)☎内線2336

### 都市計画道路補助第331 号線の通行止め期間を変更

道路整備工事の期間変更に伴い、 通行止め期間を変更します。自転 車・歩行者は、代替通路の利用をお 願いします。

通行止め期間令和6年1月9日火~2 月16日金 通行止め箇所 南千住四丁 目5番先(JR常磐線高架下)

間基盤整備課建設係☎內線2738

### 歳末たすけあい・地域福祉 |募金にご協力を

歳末たすけあい・地域福祉募金 は、町会・自治会等の協力で実施さ れ、全額が区内の福祉に使われま す。ご協力をお願いします。

■12月末まで 勘歳末たすけあい 運動事務局(荒川区社会福祉協議会 内) 🕿 (3802) 2794

### 荒川区健康増進計画令和6 ~11年度(素案)への意 見を募集

素案の閲覧区役所地下1階情報提供 コーナー、がん予防・健康づくりセ ンター2階健康推進課、荒川区ホー ムページ 対区内在住・在勤・在学 の方、区内に事務所・事業所を有 するまたは本計画で影響を受ける 個人・団体 📵12月1日〜 15日 **俭**(必着)に持参・郵送・ファク ス・電子メールで、**2面上段**を参照 し①~④の記入事項と⑤意見を、 〒116-8507(住所不要)がん予 防・健康づくりセンター健康推進課

健康推進係☎内線433 FAX (3806) 0364 ⊠kenkousuisin@city.arakawa.lg.jp

### 介護保険運営協議会

No.1804 令和5年(2023年)12月1日号

人(抽選) 🔼会議の傍聴

■午後1時~1時15分に、直接会 場へ 固介護保険課介護給付係

**☎** (3802) 4952

### ひきこもり当事者の居場所 「ごろリンク」

■12月9日出 日午後6時~9時 **励**アクロスあらかわ2階会議室 **対**ひきこもり状態にある方等 **内**茶 話会 甲電話・ファクス・電子メー ルで、**2面上段**を参照し①・③・④ の記入事項を、荒川区社会福祉協議 会 ※匿名での申し込みも可

- **☎** (3802) 3338
- FAX (3802) 3831
- ⊠ jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

### 成年後見制度相談・説明会 と権利擁護相談

- ◆司法書士による成年後見相談
- ■12月12日・26日の炒 日子後2 時~4時
- ◆司法書士による成年後見制度説明 会(任意後見・遺言編)
- ■12月20日似 日午後1時30分~ 3 時
- ◆弁護士による権利擁護相談
- ■12月21日休 日子後2時~4時

**励**荒川区社会福祉協議会 **屬**各開催 日の前日

・電話・ファクス・電子メールで、 2面上段を参照し①~④の記入事項 を、あんしんサポートあらかわ(荒 川区社会福祉協議会内)

- **☎** (3802) 3396
- FAX (3891) 5290
- ⊠koukensoudan@arakawashakyo.or.jp

# 仕事・人材募集

### 23区合同説明会

■令和6年1月14日(日) 日子前10

ンパス(豊島区西池袋3-34-1) **対**受験希望者 ※受験資格は**下記**ホ

- ームページ等で確認してください №各区・組合・技術職の紹介、個別 相談等
- **申**12月6日 例~20日 例に**下記**ホー ムページで、特別区人事委員会事務 局任用課採用係
- **☎** (5210) 9787

**₩**https://www.union.tokyo23 city.lg.jp/jinji/jinjiiinkaitop/



### 東京都立大学のユニバーサ ルスポーツ体験教室「リズ ム体操」

■令和6年1月12日、3月8日の 日子後2時~4時 日東京都立 大学荒川キャンパス体育館(東尾久 7-2-10) 【 各50人 (申込順) 東京都障害者スポーツ指導員協議 会荒川会長・神保秀久氏 日室内用 運動靴 締各開催日の2日前

**印**電話・電子メール・**下記**ホームペ -ジで、**2面上段**を参照し①〜④の 記入事項と⑤電子メールアドレス⑥ 参加希望日を、東京都立大学管理部 管理課企画担当・井上

**☎** (3819) 7108 ⊠a-planning@jmj.tmu.ac.jp **IP** https://www.hs.tmu.ac.jp/ parasports.html

### スキー教室

バッジテストに挑戦できます。 ■・日令和6年1月12日金午後8 時30分~1月14日四午後7時

集合・解散区役所前(往復バス利 **励**菅平高原スノーリゾート (長野県上田市) 対区内在住・在 勤・在学で、小学4年生以上の方 (小学生は保護者同伴で5人まで)

- ▲40人(申込順) ¥3万9000円 (小学生は3万8000円)
- 申込用紙の配布 下記ホームページ
- ☎12月17日(日)必着

**申**郵送・ファクス・電子メールで、 申込用紙を、〒116-0003荒川区南 千住7-23-4-1204荒川区スキー 連盟・滝沢

FAX (3807) 5735 ⊠arakawaski@gmail.com

₱ https://blog.goo.ne.jp/ |

arakawaski/

間荒川区スキー連盟・渡辺

**☎**090 (3067) 3227

### キンボールスポーツ大会 ~あらかわ杯

■令和6年2月11日 日間 日前9 時~午後6時 励荒川総合スポーツ センター2階大体育室等

**クラス・対▶**ジュニアの部…小学 1 ~4年生、小学5・6年生 ▶両手 ヒット・片手ヒットの部…中学生以

上の方 【75チーム (申込順) ¥6000円 (ジュニアの部は4000 円) ※1チーム 9 12月17日(日) **申**電子メール・**下記**ホームページ

で、2面上段を参照し①~④の記入 事項を、一般社団法人荒川区キンボ ールスポーツ連盟事務局・大熊 **☎**090 (1777) 3117

⊠kinball.arakawa@gmail.com ₩https://kinball-arakawa. hateblo.jp

### 局齡者



### 後期高齢者医療制度被保険 者にジェネリック医薬品差 額通知を送付

ジェネリック医薬品の利用で薬代 が一定額以上軽減されると見込まれ る方へ、ジェネリック医薬品差額通 知を12月中旬に送付します。

**過**ジェネリック医薬品差額通知サポ ートデスク

**☎**0120 (629) 016 ※出・旧・祝等を除く、送付日の翌 日~令和6年1月31日似の午前9 時~午後5時



### いきいきボランティアポイ ント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施 設等でボランティア活動を行うと、 現金に交換できるポイントがたまる 制度の説明会です。

■12月12日以 日午前10時~11 時 所区役所 3 階305会議室 対区 内在住で、65歳以上の方 🛮 8人 (申込順) 9 12月11日(月)

**申**電話で、介護保険課介護給付係

**☎** (3802) 4952

## カタログ alog Pocket」であらかわ区報

電子ブック「Catalog Pocket」で、あらか わ区報を配信しています。電子ブックで閲覧す ると、紙面内の二次元コードやURLを選択す るだけで、参照先のホームページを開くことが できます。また、外国語への自動翻訳にも対応 しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 広報課広報係 ☎内線2132

**次**のアプリ版・ブラウザ版で、「あらかわ区報」を検索してください。

### ▶アプリ版

Ápp Śtóré、Ğoogle Playから「カタログポケット」で検索 または、右の二次元コードからダウンロードしてください。 ※ダウンロードは無料です(通信費は本人負担)

▶ブラウザ版 เPhttps://www.catapoke.com/





▲Ándroid用 ▲iOS用

会場·場所

翅 対象

又

 $\boxtimes$ 

# 子育て・教育

### 令和6年二十歳のつどいの 案内状を送付

平成15年4月2日~16年4月1 日生まれで、11月30日現在荒川区 に住民登録がある方に、案内状を送 付します。12月22日魵までに届か ない場合は、お問い合わせください。 間生涯学習課生涯学習事業係

☎內線3355

### ┃ひとり親家庭等医療証を更新

ピンク色のひとり親家庭等医療証 (親医療証)は、12月31日(日)で有 効期限が終了し、令和6年1月1日 <del>捌から藤色の医療証に更新します。</del> 新しい医療証は12月下旬に送付し ます。届かない場合は、お問い合わ せください。

※現況届が未提出の方は発行できま せん。至急、手続きしてください 間子育て支援課子育て給付係

**☎** (3802) 4832

### 【ハローベビー学級

■令和6年1月12日 圖▶午前 9 時15分~10時15分 ▶午前10 時45分~11時45分 ▶午後1時 30分~2時30分 ▶午後3時~4 時 励がん予防・健康づくりセンタ 一地下1階 図区内在住で、令和6 年3月~5月に初めて出産を迎える 女性と家族 【2組(申込順) ※1組2人まで 内沐浴・着替え・ 抱っこ体験等

※持ち物等の詳細は、荒川区ホーム ページをご覧ください

■12月8日 金から荒川区ホームペ

-ジで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

### 0歳からの親子で楽しむコ ンサート「音楽の絵本〜バ レンタイン」

■令和6年2月3日出 日午後2時 開演 励サンパール荒川大ホール 出演ズーラシアンブラス(金管五重 奏)、弦うさぎ(ピアノ五重奏) ¥2000円(中学生以下1000円、 親子ペア2700円) ※全席指定。

2歳以下は保護者と同席で無料 **チケット販売所**町屋文化センター、**下** 記ホームページ等

**B**ACC☎ (3802) 7111 HPhttps://www.acc-arakawa.jp



### ▋自転車安全利用講習会

参加者には、お菓子等を差し上げ

■12月16日出(荒天中止) 日午 前9時30分~11時 **励**荒川自然公 園交通園 ※午前9時30分~11時 は交通園の一部施設が一般利用でき ません 図区内在住・在勤・在学の ■ 10人(申込順) ※電動アシ スト自転車の講習会も行っていま す。詳細は、お問い合わせください **申**電話で、生活安全課交通安全係

### ふくさくオリジナルしゃか しゃかカードをつくろう

**☎** (3802) 3067

■12月19日以 日午前10時30分 ~11時30分 励あらかわ地域活動 サロンふらっと.フラット 🎝 5人 (抽選) 四福祉作業所メンバーとク

リスマスカード作り 6612月11日 月 **申**電話・電子メールで、**2面上段** を参照し①・③・④の記入事項を、あ らかわ地域活動サロンふらっと.フ ラット☎(3891)8571 ☑flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※月~魵の午後1時~7時(第1・ 3似金は午後9時まで)

### あらかわリサイクルセンタ ーの工房・教室

- ◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
- ■令和6年1月10日・17日の例 対小学5年生以上の方 【 人 各 6 人
- ◆サンドブラストでグラス等を作る ■令和6年1月13日出 図小学4
- 年生以上の方 【46人 ◆電気炉で作るガラスのアクセサリー ■令和6年1月24日め 別小学4 年生以上の方 【46人
- ◆廃食油で作るアロマキャンドル ■令和6年1月27日出 【【6人】

※申込順

閏午後2時~3時30分

**励・申**12月 1 日 金から電話で、あ らかわリサイクルセンター

**☎** (3805) 9172



### ふらっとにっぽりクリエイ ティブ・ショーケース

■12月8日金・9日出 日本 時~午後4時 励ふらっとにっぽり 1階おもてなしスペース・3階多目 的スペース 内ハンドメイド作家等 による手作り小物等の販売・ワーク ショップ 固京成フロンティア企画 **☎** (5808) 7528

※出・旧・祝等を除く、午前10時 ~午後5時

### ▋月イチギャラリートーク

2時10分 ※直接会場へ

内あらかわの江戸時代をテーマに常 設展示を解説 ¥100円 (区内在住 の中学生以下・65歳以上の方・障 がい者とその介助者は無料)

**励・固**荒川ふるさと文化館

**☎** (3807) 9234

### あらかわ遊園クリスマスマ ーケット

■12月16日出・17日(日) 日子前 10時~午後7時 励あらかわ遊園

間株式会社エーゲル

**☎** (3800) 7420

### 親子で楽しむフェスティバル [POP]

■12月17日(日)(荒天中止) 日子前 10時~午後3時 丽荒川公園(区役 所前) 図区立小・中学校のPTA有 志による模擬店・ゲームコーナー等 **閻**P○P実行委員会

**2**090 (4627) 2886



### 固定資産税・都市計画税第3 期分の納期限は12月27日(水)

スマートフォン決済アプリやクレ ジットカードで納めることができま す。また、納付書の裏面に記載の金 融機関等でも納付できます。

固荒川都税事務所

**☎** (3802) 8111

### 令和5年版 区型处理是马尔瓦尔 わたしの便利帳を配布します(令和5年11月発行)

区役所の窓口や制度の紹介等を掲載してい る「わたしの便利帳(令和5年11月発行)」 を、各家庭へ配布します。配布は、委託事業 者が行います。12月中に届かない場合は、お 問い合わせください。なお、区役所地下1階 情報提供コーナー・1階総合受付・4階広報 課、各区民事務所でも配布します。



12月上旬から

※区の地図を掲載した「ガイドマップあ らかわ」を挟み込んでいます





問合せ 広報課広報係 ☎(3802)4957

令和4年度の実績を基に、 表やグラフ等を使って数字で 区の状況を表した冊子です。

区役所地下1階情報 提供コーナー

990円 ※情報提供コーナー、 ゆいの森あらかわ、

各図書館、荒川区ホ -ムページで閲覧で



問合せ 広報課広報係 ☎ (3802) 4957

# スポーツを通じて区民の健康を支える スポーツ推進委員を知っていますか

スポーツ推進委員は、さまざまなスポーツイベントを企 画・運営し、スポーツの普及や支援に取り組んでいます。

### 主な取り組み

### ▶スポーツイベントの運営

あらスポフェスタ等の主催イ ベントの企画・運営や、区が開催 するスポーツイベントの運営の 支援を行います。荒川リバーサ イドマラソンでは、大会を盛り 上げるための放送や、ランナー の安全確保等を行っています。

トスポーツの指導

区民の皆さんのスポーツ活動 !!

を支援するため、学校・PT A・町会等が健康体力づくりや コミュニティスポーツ普及のた めのスポーツを行うときに、指 導員として参加します。

### ▶研修の受講

資質向上のため、定期的な研 修を受講し、さまざまなコミュ ニティスポーツを学んでいま

### スポーツ推進委員を募集

任期 令和6年4月1日~8年3月31日

区内在住・在勤・在学で、18歳以上 (令和6年4月1日現在)の方



8人程度 (選考)

報酬 8250円 (月額) ※別途、活動会費がかかります

申込書 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、 の配布 あらかわ遊園スポーツハウス等、荒川区ホームページ

締切り 令和6年2月20日 火必着

持参・郵送・ファクスで、申込書を、 申込方法 〒116-8501(住所不要) 荒川区役所 スポーツ振興課スポーツ事業係



## 12月3日~9日は

# 障がい著週間です

障がい者週間とは、障がいのある方への関心・理解を深めるとともに、障が いのある方が、さまざまな分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを 目的とした週間です。

区は、障がいの程度、個人の状況等に合わせて、一人ひとりが自ら望む生活 を送れるよう、さまざまな支援を行っています。

### 就労を応援します

### 荒川区障害者就労支援センター「じょぶ・あらかわ」

就労を目指す障がいのある方や、障がいのある方 を雇用している・これから雇用する企業等からの相 談を受け付けます。

[受付時間] 月~ 金午前9時~午後5時 ※祝等を除く

[場所・問合せ] じょぶ・あらかわ (荒川区社会福祉協 議会2階) ☎ (3803) 4510 FAX (3803) 4520



### 一般就労に向けたスキルアップ支援

就労に必要な知識・技能を習得できるように、清掃や受付対応等の訓練を行います。 家]区内在住で、就労を希望する障がいのある方

[申込み] 電話・ファクスで、事業名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を連 絡のうえ、来所で、区役所1階障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2693 刷(3802) 0819

### 軽作業等の発注に福祉作業所を ご利用ください

一般就労が難しい障がいのある方に就労を提供する 施設で、印刷や菓子製造、軽作業を行っています。 発注方法等の詳細は、お問い合わせください。 [問合せ] 障害者福祉課障害サービス係



### 支え合いましょう

### 個人別ライフプランの作成支援

個人別ライフプランは、障がいのある方を対象とした「生涯にわたる生活 設計」です。生まれたときから人生の節目ごとに段階を分け、時期に合わせ た各種支援制度等、一人ひとりに応じた福祉サービス等を考えます。

[問合せ] 障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2691

### 個別避難計画を作成しましょう

災害発生時に自力で避難が困難な方等に対し、安否確認や避難所での生活 支援に役立てること等を目的に、個別避難計画を作成しています。

**象**] 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持って いる方

[問合せ] 障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

### ヘルプカードの配付

障がいのある方等が緊急時に必要 とする支援内容や、緊急連絡先を記 載できるカードを、ケース付きで配 付しています。

象] 障害福祉サービスを受

けている方、難病の 方、発達障がい等の診 断を受けている方等

※障害者手帳の有無は問いません

[配付場所] 区役所1階障害者福祉課、荒川たんぽぽセンタ ー、アクロスあらかわ、支援センターアゼリア

[問合せ] 障害者福祉課庶務係 ☎内線2682

### 困ったら相談してください

### 障がい者虐待防止・差別解消センター

虐待を受けた障がい者を発見した場合や、障がい者本人 が虐待を受けた場合、障がいを理由にした不当な取り扱い を受けた場合に、相談できる窓□です。

※祝等を除く

[場所·問合せ] 障害者福祉課相談支援係 (区役所 1 階) ☎内線2685

※上記以外の日時の場合は☎(3802)3151

### 成年後見制度の相談

成年後見制度は、障がいのある方の家族が高齢になった ときや、病気になったとき、亡くなったとき等でも、判断 能力が十分でない障がいのある方本人が安心して暮らし続 けていけるように、弁護士・司法書士・社会福祉士等が、 法律や生活面に配慮しながら支援する制度です。

制度について、本人や家族等からの相談を受け付けてい ます。詳細は、お問い合わせください。

[場所・問合せ] あんしんサポートあらかわ (荒川区社会福祉 協議会2階)

**a** (3802) 3396

### 障がいのある当事者(ピアカウンセラー) による相談

□ 12月9日出

間 午前10時~午後3時

場〕荒川たんぽぽセンター

容〕視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者 による相談

[申込み] 12月1日 台から来所・電話・ファクスで、 事業名・住所・氏名・電話番号を、荒川たん ぽぽセンター

☎·FAX (3807) 8483

### 相談員制度

区から委託された民間の協力者が、障がい者とその家族 からの相談に応じ、必要な助言と援助を行っています。

容〕▶地域生活 ▶補装具 ▶施設利用 ▶自立支援医療(更生医療) ▶住宅に関すること 等

[問合せ] 障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

期 日 令和6年1月6日 ※小雨決行

集 合 都電荒川線三ノ輪橋停留場 解 散 JR日暮里駅

場所を運動・修性院・青雲寺・善性寺・中島弁財天等

会事務局(観光振興課内)☎内線461

**時 間** 午後 0 時 45分~ 4 時

### 医療的ケアが必要な家庭へ

### 医療的ケア児等地域コーディネーター

医療的ケア児等を、それぞれの発達段階や状態に応じて、病院や訪問看 護ステーション、幼稚園・保育園や学校、福祉サービス事業所等の関係機 関と連携し、サポートします。

[相談方法] 電話・自宅への訪問・オンライン

[受付時間] 月~〜一会午前8時30分~午後5時15分 ※ 続等を除く

[申込み] 電話・電子メール・荒川区ホームページで、事業名・氏名・ 電話番号・希望する相談日時と相談方法を、荒川区障害者基 幹相談支援センター☎(3801)8060 ⊠kikan.main@solatio.biz

### 留守番看護師派遣事業

在宅で、常時医療行為が必要な重症心身障がい児等の自宅に留守番看護 師を派遣し、保護者等が外出する際に介護を行います。障害者手帳の取得 が難しい医療的ケア児も対象です。

[問合せ] 障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2691

### 医療的ケア児等家庭家事サポート事業

医療的ケア児等と暮らすきょうだい児がいる家庭に、ホームヘルパーを 派遣し、きょうだい児が保護者とふれあう時間等を確保できるよう支援し ます。

間 午前7時~午後8時

※12月29日 金~ 令和6年1月3日 州を除く。1人につき1日1回3 時間・週2回まで

[問 合 せ] 障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2693

### 障がい者週間特設展示

障がい者施設での取り組みを紹介するパ ネルや制作物等の展示を行います。

間] 12月8日 金まで

所] 区役所1階ロビー

[問合せ] 障害者福祉課庶務係

☎内線2681

### 荒川たんぽぽセンターパネル展

施設での日常や取り組みを紹介するパネルの展示を行います。

[期 間] 12月20日3~26日3 [場 所] 区役所1階ロビー

[問合せ] 荒川たんぽぽセンター ☎ (3891) 6825

異なる学校の友達と、普段はできない体験に挑戦してみませんか。

期 日 令和6年1月28日、2月4日の(章 (全2回)

時間 午後1時30分~3時30分

会 場 生涯学習センター 対 象 区内在住・在学の小学3年生

定 員 40人 (抽選)

内 容 レクリエーション、火起こし体験

講 師 一般社団法人SSK理事・鷲尾大樹氏

※汚れてもいい服装で

筆記用具、タオル、室内用運動靴、水

費 用 300円

締切り 12月15日 金午後5時

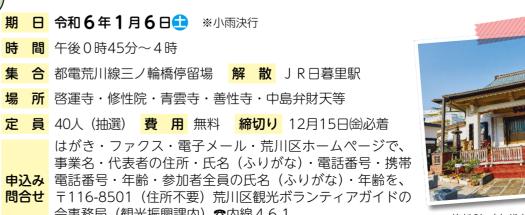
来所・荒川区ホームページで、区役所 申込み 3階生涯学習課生涯学習事業係

**☎** (3802) 4575



ヘルプカード





荒川区観光ボランティアガイドと行くまちあるき 荒川七福神めぐり



▲修性院(布袋尊)

12月18日(月)から

# 年度自転車置場の利用登録を受け付けます

### 利用期間令和6年4月1日(月)~7年3月31日(月)

利 用 時 間 24時間 ※管理人は常駐していません

自宅から利用する駅までの距離がおおむね700m以上で、通勤・通学等 で自転車を利用している方 ※障がいのある方や65歳以上の方等は、700m以内でも申請できます

※令和6年4月から通勤・通学予定の方も申請できます ※生活保護を受けている方は、登録手数料が免除されます。事前に相談してください

登録手数料 ▶区内在住の方…3300円 ▶区外在住の方…6600円

12月18日月~令和6年1月31日別に、区役所北庁舎2階土木管理課、各 申請書の配布 区民事務所、自転車等駐車場(南千住駅東口、センターまちや、日暮里駅 |前、三河島駅前)、荒川区ホームページで

申請期間

12月18日间~令和6年1月31日财必着

※申込順ではありません ※空きのある自転車置場は、申込期間後も随時申し込みできます。空き状況は、荒川 区ホームページをご覧ください

|持参・郵送・荒川区ホームページで、申請書を、〒116-8501(住所不 申請・問合せ 要) 荒川区役所土木管理課自転車対策係☎(3802)4420

最寄駅	自転車置場名	所在地
	南千住第1	南千住2-34
南千住駅	◆ 南千住第 4 (指定置場 1)	南千住 2 -33 (歩道橋下)
	南千住第4 (指定置場2)	南千住2-33
町屋駅	◆ 京成駅前	荒川7-40 (鉄道高架下)
	自然公園	荒川8 -32
	◆ 道灌山通り第1	西日暮里3-5
西日暮里駅	西日暮里第2	西日暮里 5 -22
	西日暮里第3	西日暮里 5 -37
熊野前駅	熊野前	東尾久8-10-3
赤土小学校前駅	赤土小学校前	東尾久 4 - 7
三ノ輪駅	南千住二丁目	南千住2-4

※◆の自転車置場は、障がいのある方や65歳以上の方のみ利 用できます(申請時に証明書の提示〈郵送・電子申請の場合 は、証明書のコピーを添付〉が必要です)

# 結露とカビのおはなし

結露はカビの原因となり、住んでいる人の健康に影響することが あります。

### 結露の水はどこから

結露は、屋内で発生した水蒸気が、ガラス窓や壁に触れて冷やされ、水 滴になったものです。炊事や浴室からの湯気のほか、衣類乾燥機や食器乾 燥機、加湿器、石油・ガスのストーブ等からも多量の水蒸気が発生しま す。

### 結露を防ごう

- ●炊事等で発生した水蒸気は、早めに換気をして、外に出しましょう
- ●就寝前に5分程度窓を開けましょう
- ●家具は壁から離し、押し入れの中は奥を空け、荷物の下にすのこ等を敷 き、空気が流れるようにしましょう

### カビと湿度の関係

カビは建材や壁紙を傷めるだけでなく、アレルギーの原因にも なります。カビは湿度が60%以上になると発生するため、湿度 の管理が重要です。また、カビが多いとダニ等が繁殖しやすくな ります。

### カビが生えてしまったときは

水で洗い流せる浴室等は、塩素系のカビ取り剤を使い、使用後 は換気をしましょう。水で洗えない場所は、消毒用エタノールを 布に含ませ、カビを中央に集めるように拭き取ります。

### 健康で快適な室内環境に

- ●意識して換気を行い、結露した水はこまめに拭き取りましょう
- ●温湿度計を活用し、室内の温度は17~22℃、湿度は40~60 %を保ちましょう

問合せ 生活衛生課環境衛生係 ☎内線426

### 12月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

	種別		期日	受付時間	申込み・問合せ	
な	んでも健康相談	随時		午前9時~午後5時		
	こころの一般	4 日(月)		午後1時45分~3時15分		
	健康相談	8日金・18日月		午後2時~3時30分	]  健康推進課	
	アルコール・ 薬物依存症相談	7日休・20日休		午後1時30分~3時	保健相談担当 ☎内線432	
杲	ママのこころの			午後1時15分~2時45分		
予約制	相談			午前9時30分~11時		
фIJ	歯科相談 (3歳未満児) 〜歯科健診とフ ッ化物塗布		]・15日・ 2日の惍	午後1時~3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423	
	栄養相談		日・14日・ J・28日の休	午後1時30分~3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423	
	イズに関する	相談	随時	午前8時30分~ 午後5時15分		
	談・検査	検査 (予約制)		午前10時~11時	感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467	

### ▶ものわすれ相談(予約制)

対象物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
7日(木)	▶午後1時30分~ 2時10分 ▶午後2時20分~3時	尾久 ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎ (3893) 3555
14日休	▶午後2時~2時40分	南千住駅前 ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター
18日(月)	3 時30分	町屋地域包括 ☎(3894	5支援センター

### ▶難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館 (西日暮里6-5-3) **5** (3893) 2331

日時 12月16日出午後1時30分~3時

対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方

内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・ 介護相談

翅

対象

又

- ●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、12月1日巤午前 9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

### 南千<u>住ふれあい館</u>

**☎** (3807) 1131

### 輪投げ

■12月6日~27日の飲 日午 後1時~3時 図65歳以上の 方 【各10人(申込順)

### 町屋ふれあい館

**☎** (3800) 2011

### 町屋倶楽部

■12月12日・19日の(火) 日午 後2時~3時 図65歳以上の 方 人各15人(申込順) 内簡 単な体操、卓球、ダーツ

### **◆**メンズヨガ

■12月17日(日) 日間午後1時~ 2時 図18歳以上の男性(高 校生は不可) 【20人(申込

### 荒木田ふれあい館

**☎** (3800) 1981

### ◆介護者教室

分~3時 図中学生以上の方 ▶20人(申込順) ▶排泄介 助、おむつ交換

### **◆**ソシアルダンス

■12月10日(日) 日子後1時~ 3時 図65歳以上の方 风50 人(申込順) 🗖フリーダンス 間ヒールカバー、手袋

### 東日暮里ふれあい館

**☎** (3807) 6383

### ▶成人手芸講習会「干支の飾り物 『辰』」

午後3時30分 対18歳以上の 方 人10人(申込順) 日裁縫 ¥1000円 締12月12 日(火)

### 成人ヨガ・ストレッチ

■令和6年1月18日~3月21 日の休(全10回) 👪 ▶ 午後 7時~8時 ▶午後8時15分 ~ 9 時15分 図18歳以上の方 (高校生は不可) 及各15人 (抽選) #12月11日(月)~13 日 州午後9時に来館・電話で

### 区民カレッジ講演会

# 亦久蔵流・笑うが一番

### 日本の伝統芸能「落語」に親しむ

初心者でも詳しい方でも楽しめる内容で、落語の魅力を わかりやすく伝えます。また、落語の披露も行います。

**□ 令和6年1月27日 時間** 午後2時~4時

会場 サンパール荒川小ホール

象 区内在住・在勤・在学の方

員 200人 (抽選)

問合せ

師 落語家・林家木久蔵氏

**費 用**無料

締切り令和6年1月5日金必着

来所・電話・はがき・ファクス・電子メールで、講座名・住 所・氏名(ふりがな)・電話番号を、〒116-0002荒川区荒 申込み 川3-49-1生涯学習センター

**☎** (3802) 2332 **᠓** (3802) 3265

⊠info\_arakawa-sgc@athuman.com

### 児童相談所虐待 対応ダイヤル

あらかわ区報

**2189** (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する 相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ マザーズコール24 **20** 0 1 2 0 (5 3 6) 8 8 3

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で 受け付けます

### 小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

▶(月)~(金)午後7時~午後10時

※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

▶仕)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分

▶ (日)・ (祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

### 休日の医療機関

※必ず電話して受診してください

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください ※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**(**上記**)でも診療しています

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
12月 2 日生		0	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
12月2日江	*********	0	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
	0		内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
12月3日(日)	0		整	荒川整形外科リハビリテー ションクリニック	荒川1-17-14	(3807)1600
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	0	0	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
	0	0	内	細井胃腸科クリニック	西日暮里1-59-11	(3805)4151
12月 9 日出		0	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
		0	内	三ノ輪病院	東日暮里1-4-3	(3803)2355
	0		内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
12月10日(日)	0		内	日野クリニック	荒川7-44-5	(3892)4530
12/3/10/0/	0	0	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
	0	0	内・婦	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911

### 【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時~午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
12月3日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133

### 【休日調剤薬局】 開局時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ※◆は午前9時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
12月 2 日生)		$\circ$	しおいり薬局 南千住8-3-2		(5850)7960
	0		ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
128 2 0(0)	0		みかん薬局荒川店	荒川1-3-7	(5615)2777
12月3日(日)	<b>♦</b>		アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
	0	0	なつめ薬局	西尾久2-15-3	(6807)8963
12月9日出		0	さぜハート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
128100(0)	0		マークスタワー薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
12月10日(日)	0	0	つばき薬局	西尾久1-31-12	(5855)0938

### 【休日歯科診療】診療時間 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話(3806)3552	
12月3日(日)	益戸歯科医院	南千住7-12-12		
12月10日(日)	マツモト歯科クリニック	西日暮里4-18-2	(5842)1120	

**☎**(3893)2331 ●荒川区医師会 **☎**(3805)6601 せ ●荒川区歯科医師会 **☎**(3819)0550 ●荒川区薬剤師会 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> **☎**(5272)0303 ズ ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> **☎**(3212)2323

### 日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電 話 (3809)3730	
12月3日(日)	髙見澤接骨院	西尾久5-7-25		
12月10日(日)	足立接骨院	東尾久5-39-19	(3800)3699	

### 12月 CATV マイチャンネルあらかわ 番 組 案 内 地デジ11ch

▶こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日金~3日日	4日月~10日日	11日(月)~17日(日)	18日(月)~24日(日)	25日月~31日日
<ul> <li>▶ウイークリーニュース</li> <li>▶区からのお知らせ</li> <li>▶荒川ばん座位体操、あらみん体操</li> <li>▶休日の医療機関</li> <li>★・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	<ul><li>問・目潮来市稲刈り・いも掘り体験交流バスツアー</li><li>同・目手話言語条例5周年を迎えて〜荒川区の取り組み</li></ul>	個日春里退准ま フリ	<b>2</b> /10/-10_100/51 = 1 / 11 //11	1年を振り返る〜荒川区の出来事2023(前編)	<年末特別番組> 1年を振り返る〜荒川区の出来 事2023 (後編) ※特集・荒川区行政ナビの放送 はありません
▶ <b>あらかわ情報スクエア</b> (午後4時・7時から各57分)	1日金~3日日	4日月~10日日	11日月~17日(日)	18日月~24日日	25日月~31日日
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	低栄養予防講演会 (前編)	低栄養予防講演会(後編)	BCPセミナー (前編)	BCPセミナー (後編)	分譲マンションセミナー(前編)

その他の

組

▶あらまるNEXT (区内情報番組)

放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ **5** (3894) 3888

8

# 令和5年度 荒川区功労者表彰

多年にわたり荒川区の発展のために力を尽くされた79人の方々の功績 をたたえ、表彰しました。表彰された方は、次のとおりです(順不同、敬 [問合せ] 秘書課秘書係 ☎内線2005



永年にわたり、荒川区学校薬剤師会会長、東京都薬物乱用防止推 進荒川地区協議会会長等多くの要職を歴任し、その高度な専門的 知識から本区の生涯健康都市の実現に功労顕著であった方

## 義治

永年にわたり、地域自治活動に尽力され、防犯・防災等生活環境 の維持向上に寄与されるとともに、地域福祉の増進や青少年の健 全育成等に努められ区政の発展に功労顕著であった方

### 活動賞

利一 望月

### 自治功労者

井上 雄一 小原 﨑田 裕子 共雄 石原 和夫 市村 由美 松本 亜紀 光二 申 本渡 武田 英紀 當間 和弘 赤池 正博 鷲見 志雄 尾澤 金子 織善 泉

### 地域自治功労者

好隆 川田 讓 小河 和義 今泉 星野 隆治 照内 横山 昌史 勝 海老澤義夫 永島八重子 小幡 賢司 原田廣之進 石井 國男 伯耆原正 菅 イツ子 小林征五郎 幡山 義郎 大友 宣宏 幸田 春男

### 商工功労者

石井 達也 洋-和広

### 街づくり功労者

中村

### 消防・防犯功労者

知良 功 立川 柴田 清水 金澤 京子 森田 貴博 本田 久博

### 税務功労者

今井 千尋

### 社会福祉功労者

長谷川恵子 中谷 源 石井美貴男 尚子 内門 紀子 藤沼 秀子

### 学校教育功労者

大泉 米倉 宏 森本 祐輔 舘岡 克彦 荻原

### 社会教育功労者

金沢香代子 瀬田 昭夫 木澤 勝 瀧澤 金井 正彦 裕子 石井 久子 小田

### 文化功労者

五十嵐孝之 育子 安田 安田 佳代 小澤 清 泉川 岳翠 粕谷 根本 一德 青木 捷夫 村井 泰雄 齋藤

### 環境清掃功労者

熊井昌一郎 譲 ゆり 佐藤

### 指定無形文化財保持者

村井 正孝

# **令和5年度** 明るい選挙ポスターコンクール

小・中学校の児童・生徒の皆さんから313点の応募がありました。審査会の結果、次の方が入賞しました(敬称略)。

### 問合せ

選挙管理委員会事務局 ☎內線3411

### 優秀賞



(峡田小学校4年)



▶小学生の部 石川 杏奈 ▶中学生の部 加治屋響希 (第四中学校2年)

### 選

▶小学生の部

(汐入小学校2年) 齋藤 百能 更紗 (汐入小学校5年)

▶中学生の部

岡嵜 (第三中学校1年) 近藤 亨昭 (第三中学校1年) (第三中学校1年) 田中 伶 (第四中学校1年) 石川 凛子 (原中学校2年) 鈴木 歩武 関口結佳理 (原中学校2年) 佐藤百々歌 (原中学校3年)

▶小学生の部

(瑞光小学校6年) 神﨑 杏奈 智喜 (第六瑞光小学校6年) 遠藤

### ▶中学生の部

鈴木 꾏 (第三中学校1年) 伊藤幸希栞(南千住第二中学校2年) 心菜(南千住第二中学校2年) 齊藤 髙木 暖人 (原中学校2年)

### 入賞作品展示

期間令和6年1月19日金

間 午前9時~午後8時30分 ※19日は午後1時から、1日は午後3時まで

会場ゆいの森あらかわ2階※荒川区ホームページにも入賞作品を掲載予定

|発行||荒川区

〒116-8501 荒川区荒川2 - 2 - 3

**☎**(3802)3111 **᠓**(3802)6262

6万2000部発行

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/ https://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/













106,626世帯 14 1,022 12,865世帯 531 1,699 2,392世帯 19 121,883世帯 2.740 540

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。 電話・荒川区ホームページで、広報課広報係☎(3802)4957

FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。