

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月21日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301

◆編集長が教える「エッセイ教室」

📅11月30日～令和6年3月28日の(木)(12月7日、令和6年1月25日を除く、全16回)

🕒午後1時～3時 🧑15人(申込順)

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆音楽ムーブメント

📅12月15日(金) 🕒時・対 ▶午前10時～10時30分…1歳児と保護者 ▶午前11時10分～11時40分…2・3歳児と保護者

🧑各10組(申込順) 📄リトミック 📅12月1日(金)から来館・電話で

◆はじめてのヨガ

📅12月22日(金) 🕒午後7時～8時 📄18歳以上の方(高校生は不可) 🧑20人(申込順)

📄ヨガマット 📅11月27日(月)から来館・電話で

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

◆ヨガ教室

📅12月9日～令和6年3月23日の(出)(12月23日・30日、令和6年1月6日、2月24日を除く、全12回) 🕒▶午前9時

30分～10時30分 ▶午前10時45分～11時45分 🧑各16人(抽選) 📅12月1日(金)必着

📄往復はがきで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望時間帯(返信面に住所・氏名も)を、〒116-0002荒川区荒川7-6-8荒川山吹ふれあい館

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆介護者教室

📅12月9日(土) 🕒午後1時30分～3時 📄中学生以上の方 🧑20人(申込順)

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆シノブ先生のマタニティヨガ

📅12月7日(木) 🕒午前10時30分～11時45分 📄妊娠16週～産後3か月の方 🧑10人(申込順)

📄ヨガインストラクター・山田忍氏 📄バスタオル ※動きやすい服装で

◆フリーマーケット

📅12月17日(日) 🕒午後1時～3時30分 ※出店者を募集します(10組〈申込順〉)。出店料として、売上げの1割を社会福祉協議会へ寄付してください

ねずみの被害を防ぐには環境づくりから

12月はねずみ駆除強化月間

ねずみが住みにくい環境づくり

- ▶家の周囲や屋内を点検し、侵入口となる穴や隙間を塞ぐ
- ▶押入れや家具等を点検し、巣の材料となる紙くず・布等を片づける
- ▶食品は、冷蔵庫やふたの閉まる容器に保管する。ペットの餌・生ごみ等も餌になるので注意する

捕獲器具の利用

右の捕獲器具の貸し出し・配布をしています。

貸し出し ▶捕獲カゴ ▶圧殺式器具

サンプル配布 ▶粘着シート(初回のみ)

駆除用薬剤の使用

死んだねずみが腐敗しにくい冬季のみ使用します。町会・自治会を通じて配布するほか、12月1日(金)～令和6年2月29日(木)に生活衛生課の窓口で配布します。

ねずみ退治講習会

【期日】 12月15日(金) **【時間】** 午後1時30分～4時
【会場】 区役所北庁舎3階301会議室 **【定員】** 20人(申込順)
【費用】 無料 **【申込方法】** 11月21日(火)から来所・電話で

相談・申込み・問合せ 生活衛生課環境衛生係(区役所北庁舎1階) ☎内線426

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

◆汐入健康太極拳サークル

📅(水) ※月3回 🕒午後7時～8時30分 📄汐入ふれあい館等
 2000円(月額)

☎電話・電子メールで、汐入健康太極拳サークル・川満
 ☎080(1113)5506
 ✉kwmt2030@gmail.com

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間**
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

※必ず電話して受診してください
 ※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
 ※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月23日(祝)	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	小	わかずぎ小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
	○	内	夢眠クリニック埼玉	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	内・小	日暮里医院	東日暮里6-60-4	(3806)0345
11月25日(出)	○	内	茂澤メディカルクリニック南千住	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	(6807)7740
11月26日(日)	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	内	町屋マークスタークリニック	荒川7-46-1	(6807)7415
	○	整	古賀整形外科	東尾久3-30-4	(3892)8814
	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
11月23日(祝)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
11月25日(出)	○	スミダ薬局	南千住3-4-5	(3805)8989
11月26日(日)	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	入江薬局トダカコーポ店	東尾久3-30-5	(3895)0152

【休日歯科診療】診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
11月23日(祝)	東尾久ふじの歯科医院	東尾久6-5-5	(3819)4618
11月26日(日)	小台駅前歯科クリニック	西尾久2-37-7	(6807)8241

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術【施術時間】▶午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
11月26日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-33-3	(3805)0323

リサイクル自転車を販売します

販売開始日 11月25日(土) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

販売価格	店名	所在地	電話番号
8000円(防犯登録手数料660円を含む) *TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付 *売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
	内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794

高田忠則氏が文部科学大臣表彰を受賞

荒川区体育協会会長・高田忠則氏が、地域におけるスポーツの普及・発展・振興に貢献したとして、文部科学大臣表彰(生涯スポーツ功労者)を受賞しました。10月18日に西川区長を訪問し、受賞を報告しました。



◀左から高田氏、西川区長

日(期) 時間 所(場) 対(対) 人(定) 内(容) 講(講) 持(持) 費(費) 締(締) 申(申) 問(問) 電(電) HP