令和8年（2026） 10月号

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

あらんてあ

『あらんてあ』とは、「あらかわのボランティア」の造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の情報を提供しています。

10月号

第39回あらかわ福祉まつり

11月14日（土）
10:00～15:00
荒川総合スポーツセンター
（南千住6-45-5）

※この日、荒川ボランティアセンターはお休みとなります。

様々な地域福祉に関わる団体や施設、企業などが出展します。

主な予定出展、企画内容
- ○食品・雑貨・手作り品販売
- ○富くじ
- ○ステージ発表
- ○中学生のボランティア活動紹介
- ○ボランティア、福祉、地域活動紹介
- ○災害ボランティアセンターとは
- ○あらかわ粋・活ラリー
- ○キッズとベビーのわくわくフェスタ
- ○プラレール広場

昨年度のあらかわ福祉まつりの様子

今年はその他にも、バルーンアーティストによるパフォーマンスや、「みんなの住む街あらかわ」をテーマにした絵画展示などがあります。
また、苗木の無料配布は、
11:00～12:30と13:30～15:00で行います

※駐輪スペースには限りがございます。可能な限り公共交通機関でお越しください。

【主催】荒川区社会福祉協議会
【後援】荒川区、荒川区町会連合会、荒川区民生委員・児童委員協議会、荒川区心身障害児者福祉連合会、荒川区高年者クラブ連合会
【協力】区内各団体、ボランティアの方々

※当日のボランティア募集をしています。詳しくは10ページに掲載しております。

荒川ボランティアセンター公式LINEはこちらから！

P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ
P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと. フラット
P7★あらかわ子ども応援ネットワーク
★高校生のスマホ講座
P8★心のバリアフリー・福祉教育のご案内
P9 ★手作りおもちゃ&おんぶ紐避難の防災体験
P10★あらかわ福祉まつり ボランティア募集・イラスト募集

荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

デイサービス千恵の輪【寄り添いボランティア】募集

西日暮里６丁目にあるデイサービス千恵の輪では、高齢者に寄り添って、お話をしたり、傾聴したり、活動のサポートをしてくださるボランティアを募集します。

【活動日】
月～金　週１回からご都合がつく曜日
【時間】9:00～17:00 の中での出来る時間帯で可
(お昼に係る場合はランチ付き)
【問合せ】
デイサービス千恵の輪(西日暮里 6-15-11)
TEL:6807-6883　　担当:来島（きじま）

～脳を活性化する荒川版『回想法』～ 尾久図書館で思い出語り

昔懐かしい歌手の写真を使い歌手名当てと歌詞カードを見ながら、みんなで歌い「思い出語り」、若い頃にかえって楽しいひととき、気持ちも脳(?)も若がえります。

【日時】10 月 31 日(土)14:00～15:30(13:45 開場)
【場所】荒川区立尾久図書館１階 みんなのひろば
(東尾久 8-45-4)
【内容】映像「懐かしの歌手」お好きな歌手はどなたですか
【定員】16 名(申込順)　　【費用】無料
【申込・問合せ】
「思い出あらかわ」事務局　　TEL:3891-8571
(あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット内)
Mail:flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

令和８年度 第３回あらかわふれ愛マーケット開催

荒川区内の障がい者施設がつどい、利用者の方々が一生懸命作成した商品(食品・手芸品・アクセサリー・雑貨等)を販売いたします。

【日時】11 月 10 日(火)10:00～14:00
※手作りパンの販売は 11:00 からとなります
【場所】荒川区役所前荒川公園内展示場(荒川 2-2-3)
【問合せ】
荒川区障害者福祉課障害サービス係
TEL:3802-3417　FAX:3802-0819

「聴導犬ってなあに」講演会

聴導犬は耳が聞こえない聞こえにくい人に生活音を知らせる身体障がい者補助犬です。チャリティーグッズの販売もあります。

【日時】10 月 30 日(金)10:00～12:00
【場所】アクロスあらかわ　１階多目的ホール
(荒川 2-57-8)
【費用】無料　　【申込】不要
【主催】手話サークル 朝の会
【問合せ】
小原　TEL:090-1256-4503　＊ショートメール可
※この活動は荒川区社会福祉協議会の歳末たすけあい・地域福祉募金の「地域福祉活動助成金」を活用して実施します。

読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。
※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしています。

【日時】10 月 18 日(日)14:00～16:00
【場所】アクロスあらかわ ２階 対面朗読室
【締切】10 月 15 日(木)
【申込・問合せ】
アクロスあらかわ
TEL:3803-6221　　FAX:3803-6222

荒川ばん座位体操 荒川ばん座位体操フェスタ 2026

荒川ばん座位体操の各会場参加者との交流や大学准教授による解説、健康運動指導士によるレクリエーション等行います。また参加者全員で実際に荒川ばん座位体操を行います。

【日時】10 月 10 日(土) 13:00～16:00
【場所】アクロスあらかわ１階 多目的ホール
【講師】・東京都立大学准教授　信太 奈美氏
・東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川健康運動指導士　　神保 秀久氏
【対象】区内在住　　【費用】無料
【申込・問合せ】
荒川区障害者福祉課 相談支援係
TEL:3802-3111(内線 2685)　　FAX：3802-0819
担当：清原・佐々木

荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

会話で大切なことは、まず先に相手の話を聴くこと。話の途中で「あれは？」、「だったら」などの質問や提案は我慢して聴きます。それはあなたが知りたいこと。相手が話したいことではありません。相手が自分の話を聴いてくれたと感じると、あなたの話を聴きます。

【日時】10月7日(水)・11月4日(水)・12月2日(水)
19:00～21:00
【テーマ】毎月変わります。
10月:聴き上手になろう
11月:会話を成り立たせる信頼関係
12月:私の『当たり前』は、私だけのもの
【場所】町屋文化センター 3階（荒川7-20-1）
【定員】20名　【費用】700円（資料代）
【申込・問合せ】
コーチングスポット　担当:森戸
TEL:3895-5353
Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

障がいのある当事者（ピアカウンセラー）による相談会

【日時】10月10日(土)10:00～15:00
【場所】荒川たんぽぽセンター(荒川1-53-20)
【内容】肢体不自由者・聴覚障がい者による相談
【申込・問合せ】
来所・電話・FAXで荒川たんぽぽセンターまで
TEL:3891-6827　FAX:3891-6828

精神保健福祉ボランティア講座

こころの病を持つ方が住み慣れた地域で生活するために、地域の人々との「お互いさま」の関係づくりについてボランティアとして知っておきたいことを学び合います。

【日時】11月7日(土) 14:00～16:00
【場所】アクロスあらかわ 1階多目的ホール
【内容】①講師の鈴木訪子さんにボランティア活動を続けていくためのポイントを伺います。「常識」から「多様な価値観」へアップデートをしませんか。
②ミュージックベル演奏で楽しく歌おう!!
【講師】認定NPO法人おもちゃの図書館
全国連絡会 理事長
一般社団法人こども村ホッとステーション 理事
鈴木　訪子氏
【定員】50名　【費用】なし
【締切】10月25日(日)
【主催】ボラとも
【共催】支援センターアゼリア
【申込・問合せ】
※右の申込・問合せ先までご連絡ください。

講演会「荒川区精神障害者家族会めぐみ会」

高齢の親だけで障がいのある子の生活を抱え込まず、子の生活を守るにはどうしたらよいのかを講師をお招きして学びます。

【日時】11月14日(土)13:00～14:30
【場所】宮の前ひろば館
【内容】「8050問題～家族だけで抱えない為に～」
【講師】医療法人社団心翠会 心清会訪問診療部長
作間　聡(あきら)氏
【対象】当事者・家族ほか
【定員】30名(先着順)　【費用】無料
【締切】11月7日(土)　(定員に達した時点で終了)
【主催】荒川区精神障害者家族会（めぐみ会）
【共催】支援センターアゼリア
【申込・問合せ】
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

コミュニティラボ・アゼリア講演会

【日時】11月8日(日) 14:30～16:00（開場14:00）
【場所】アクロスあらかわ 1階多目的ホール
【内容】「明日から実践！食生活から考えるこころの健康」
【講師】医療法人永寿会恩方病院　病院長
功刀(くぬぎ)　浩(ひろし)氏
【対象】主に区内在住・在勤の方
【定員】60名（申込順）　※定員に達し次第締切
【費用】無料
【主催】荒川区立精神障害者地域生活支援センター
(支援センターアゼリア)
【共催】(公財)明治安田こころの健康財団
【後援】荒川区
【申込・問合せ】
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

・「精神保健福祉ボランティア講座」
・講演会「荒川区精神障害者家族会めぐみ会」
・「コミュニティラボ・アゼリア講演会」
【申込・問合せ】
電話・FAX・メール及びアゼリア窓口で
「氏名・電話番号」をお知らせください。
TEL:3819-3113　FAX:3819-2312
Mail:azalea@tcn-catv.ne.jp

区内情報・助成金情報

詳細は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

身近にお話相手がいない方、気持ちが沈みがちの方、どなたでもご一緒にお話しませんか。気持ちが軽くなったり、心が整理できることがあります。一歩踏み出してみませんか。お話の内容は他言することはありません。
(ZOOM も可能)
【日時】10 月 13 日・11 月 10 日・12 月 8 日
毎月第 2 火曜日　対面…13:30～14:30
オンライン…13:15～14:15
【場所】荒川区社会福祉協議会 3 階　活動サロン
(南千住 1-13-20)
【定員】対面 4 名、オンライン 2～3 名
【締切】開催日前日
【主催】ダンボの会　傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」
【申込・問合せ】
荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係
TEL:5604-5863　FAX:3891-5290
Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

「花だん整備」のボランティア募集

荒川区社会福祉協議会の外側の花だんの手入れを行います。お気軽にご参加ください。
【日時】10 月 16 日（金）15:00～17:00
【場所】荒川区社会福祉協議会 1 階活動サロン集合
【備考】・雨天の場合、中止いたします。
・汚れても良い服装でご参加ください。
・帽子とお飲み物をご持参ください
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

～活動をしたい方、興味のある方向け ボランティア入門講座～

ボランティアについて知りたい、何かやってみたい方向け講座を開催します。お気軽にご参加ください。
【日時】10 月　7 日（水）16:30～17:15
10 月 22 日（木）10:30～11:15
【場所】荒川区社会福祉協議会 1 階活動サロン
【対象】ボランティアに興味のある方、はじめてみたい方
【費用】無料
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込不要です。直接会場にお越しください。
【日時】10 月 27 日(火)13:00～14:30
【場所】荒川区社会福祉協議会 1 階活動サロン
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

2026 年度草の根助成のお知らせ

【対象団体テーマ】
活動の場が「都内」もしくは「アジア」を主な活動地域とする非営利市民団体で、対象とする活動テーマ・内容は特に特定・制限しておりません。
【助成額】
1 団体に対して上限 50 万円
【対象期間】
2027 年 4 月～2028 年 3 月(都内草の根助成)
2027 年 4 月～2029 年 3 月(アジア草の根助成)
【締切】申請:10 月 26 日(月)まで
応募:11 月 4 日(水)まで
＊公募を申請した団体に、個別に応募要項、応募用紙等を送付します。
【問合せ】
NPO 法人まちぽっと
草の根市民基金ぐらん事務局
TEL:5941-7948　FAX:3200-9250
Mail:information.grand@gmail.com

【社会福祉法人共生会 SHOWA】 2027 年度八嶋佳子基金助成金

女性や子どもへの支援事業へ助成を行います。生きづらさを抱える女性や子どもの権利擁護・自立支援・居場所づくりを推進します。
【対象団体】
NPO・非営利の任意団体等
＊法人格の有無は不問。営利を目的とせず、活動体制が整っている団体。
【助成額】
1 団体あたり最大 100 万円
(助成総額約 200 万円以内)＊実質的な積算根拠に基づく適切な予算計画が必要。
【対象期間】
2027 年 4 月 1 日（木）～12 月 31 日（金）
【締切】10 月 30 日(金)　＊メールにて提出・必着
【問合せ・申込】
社会福祉法人共生会 SHOWA
八嶋佳子基金事務局
Mail:jimukyoku-yashima@kshowa.or.jp
＊詳細は昭和女子大学 HP からご確認ください↓
https://www.swu.ac.jp/news/nid00011602.html

・「花だん整備」のボランティア募集　・「ボランティア入門講座」　・「あらんてあ」組み作業、発送準備のお手伝い
【申込・問合せ】
荒川ボランティアセンター　TEL: 3802-3338　FAX:3802-3831　Mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

「第13回下町花＊フェス!」に参加します!
期間:10月1日(木)～2027年4月18日(日)
使用済み切手やベルマークなどの寄付でスタンプを押します。

地域活動入門講座

動物レスキューから考えるわたしたちの暮らし

10/24 土

東日本大震災をきっかけに設立された一般社団法人民間災害時動物救済本部(略称:CDCA)。各地の被災現場に直接入り、取り残されたペットたちへの餌やりや不妊去勢手術などのレスキューと、飼い主に寄り添う活動を続けてきました。

「人も動物も置き去りにされない地域にしたい」と代表理事の西澤ひと美さん。動物と人、地域を見つめてきた講師から、被災地でのレスキューの現状、平時からできること、ボランティアとして関われることなどをお聞きします!

日時・2026年10月24日(土)14:00～16:00
(13:30受付開始)
場所・あらかわ地域活動サロンふらっと. フラット
講師・西澤ひと美さん
(一般社団法人民間災害時動物救済本部代表理事)
参加費・無料
定員・10名
申込・10月16日(金)まで(申込多数の場合は抽選)

ご報告

9/19(土)ユニーク・アイSpecial「『あらかわ再発見』で町と出会おう」を行いました

テーマは、荒川で10周年を迎えたおまつり「ひと・もの・くらし　あらかわ再発見」。ゆいの森ホールで開催し、60名にご来場いただきました。

前半は、実行委員会代表で企業組合あうん代表理事の荒川茂子さんと、子ども応援ネットワークで元社協職員の鈴木訪子さんが登壇。「地域の中で顔の見える関係性を作りたい」と仕事起こしをしたあうんが、社協や各団体とつながり、さまざまな背景を持つ人たちが自然と交流できる場をおまつりで作り上げていることを話していただきました。

後半は、一般社団法人あじいるの荒川朋世さんが、新しい仲間を加えてにぎやかに行われている現在のおまつりの様子を、ダルクのエイサーなどの動画を交えて紹介。「こんな時代だからこそ、リアルにつながり合う場が必要」と呼びかけました。

今年は11月28日に行われる「再発見」を前に、改めて、多様性が尊重される地域について考える機会となりました。

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております!
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■福祉ネイル体験
10/8(木)
17:30～18:00
18:00～18:30
申込締切:10/7(水)
各回1名、300円

■いけばな 龍生派
10/27(火)
15:30～17:00
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
申込締切:10/23(金)
1,000円程度

■『思い出語り』脳を活性化する回想法
10/28(水)
13:30～14:30
無料

■絵手紙ボランティア
10/22(木)
13:30～15:30
200円

■フラワーアレンジ
10/14(水)
13:00～15:00
1,500円

■♭.♭ウクレレ倶楽部
10/2・16(金)
13:00～14:30(初級講座)
14:30～16:00(中級講座)
10/9・23(金)
13:00～14:30(ステップUP講座)
14:30～16:00(0から始める入門講座)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■はじめてのスマートフォン
10/15(木)
13:00～14:00
無料

■服の困りごと相談会
10/8(木)
14:00～15:00
無料

■フラット英会話
10/2・9・16(金)
16:00～18:00
500円

■楽しく合奏
10/20(火)
15:00～17:30
持ち物:得意な楽器
無料

■スマホお困り相談
10/6(火)・26(月)
13:00～14:30
無料

■健康・生きがい講座
10/21(水)
13:30～15:00
100円

■大正琴教室
10/5・19(月)
13:30～15:00(初級)
15:00～16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■折り紙教室
10/6(火)
15:00～17:30
持ち物:竹串、ハサミ、のり
申込締切:10/5(月)
無料

■はじめての複音ハーモニカ
10/27(火)
13:00～15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料

■♭.♭フォークソングギター初心者教室
10/23(金)
16:30～18:00
持ち物:演奏したい曲の楽譜、
ギター(貸出あり)
無料

■アロマ(スプレー、クリーム)作ろう!
10/15(木)
14:00～15:00
500円
申込締切:10/14(水)

■アクセサリーDEカフェ
10/2(金)
19:00～21:00
200円

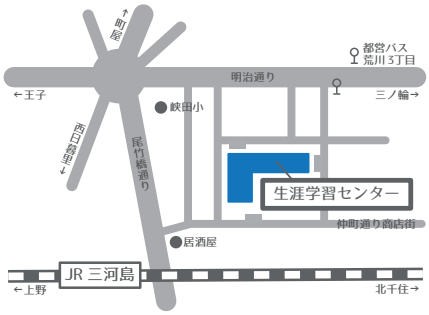
■大人が絵本を楽しむ会
10/7(水)
13:00～15:00
無料

■マジック
10/28(水)
15:00～17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

■子育てが楽しくなる!コミュニケーション体験会
10/1(木)
13:00～15:00
無料

■軽音サロン♪
10/21(水)
15:00～16:30
持ち物:お持ちの楽器・譜面
申込締切:10/19(月)
無料

■はじめてのAI超入門
10/8(木)
13:00～14:00
無料



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット
TEL03-3891-8571
FAX03-3891-8572
flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)
平日13:00～19:00(※10/2・16(金)、10/7・21(水)は21:00まで)
www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

あらかわ子ども応援ネットワーク
Arakawa Kodomo Ouen Network (AKON)

たくさんの支援のかたち

毎月第３日曜に開催しているひとり親パントリーは、多くのボランティアの協力によって実施しています。その中でも、様々な企業や団体、農園の皆様からのご寄付やサポートは大きな役割をはたしています。

←
パントリー実施前の打合せの様子

ご寄付でいただいた食材・食品

配付物のセッティングの様子

ひとり親パントリーの食品、食材のほとんどがご寄付でいただいており、その他にも会場への運搬や、配付の準備に片付け、来られた方への案内や受け渡し等もボランティアの方達が行っています。自分達のできる「かたち」でパントリーの支援が作られています。

～あなたも子どもたちを応援しませんか？～

子どもたちのために、あらかわ子ども応援ネットワークでは様々な応援の方法があります。

寄付金で応援	物資・食材で応援	ボランティア参加で応援	お問合せは
物品や食材の購入や体験活動など、必要な経費として使わせていただきます。	お米・乾麺、野菜・果物など生鮮食品。カレールー・砂糖・塩・酢・サラダ油、味噌などの調味料類。	調理、買い物、片づけ、清掃、食材の運搬。学習支援や遊びの支援など、たくさんの活動があります。	あらかわ子ども応援ネットワーク事務局の荒川ボランティアセンターへお気軽にご連絡ください。

１０月期ひとり親パントリー
日時：１０月１８日（日）10:00～16:00 場所：フレスコ町屋横ガレージ　町屋 2-21-2
内容：配付物セッティング、受け渡し等

フードドライブ仕分けボランティア
日時：１０月１５日（木）15:00～17:00　場所：荒川区社会福祉協議会１階活動サロン　南千住 1-13-20
内容：寄付された食材を賞味期限や種類ごとの仕分作業

高校生のスマホ講座

９月２６日に北豊島高等学校のボランティア部が荒川区社会福祉協議会内の２階多目的ホールにて「高齢者向けスマホ講座」を実施しました。参加した方達に、高校生の生徒達が丁寧に操作を教えていました。

参加者からは、「スマホの操作を教えてくれて嬉しかったのもあるけど、孫よりも若い子とお話ができてとても楽しかった」と話されていました。高校生の皆さん、ありがとうございました。

「助けあう」&「お互いを理解し合える街」へ
～心のバリアフリー・福祉教育のご案内～

7年度は1038人の方が体験されました。
今年もご相談を受け付けています。

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが安心して暮らせる地域をつくるためには、身近な「気づき」と「行動」が大切です。ボランティアセンターでは、学校・地域・企業などの目的に合わせて、体験を通じて学べる福祉教育プログラムを実施しています。

学校で　総合学習や道徳の時間に。多様性理解や共生社会について考えるきっかけに。

地域で　地域活動や見守り活動に。日常の声かけや配慮を学ぶ機会に。

企業で　接客・職員研修に。多様な人とのコミュニケーションスキルを考える機会に。

児童・生徒の感想:
どんな気持ちか想像して勇気を出して声をかけたいと思います。

企業研修参加者の感想
目に見えにくい障がいの体験を通し自分自身の思い込みに気づかされました。
日常や業務での対人コミュニケーションの見方が変わりました。

【当事者のリアルなお話】
暮らしや想いを直接聴く

障がいのある方や地域で活動する当事者講師を招きます。
日々の生活や工夫、困りごと、得意な事、喜怒哀楽いろんな想いをご本人から聴き、交流することで、共感とお互いの理解につなげます。

【コミュニケーション方法】
いろんな「伝える」を体験

手話・点字などに触れ、普段使っている皆さんと交流します。
またジェスチャーや、絵にかいてみるなど多様な伝え方を知り、相手に合わせたコミュニケーションの工夫や伝える楽しさを学びます。

【身体的体験】
バリアを体感。サポートを実践

車いすやアイマスク着用での移動やガイド、高齢者疑似体験等を実施します。

【感覚・特性体験】
目に見えにくい障がいを体感

知的障がい、精神障がい、発達障がいなど、 外見からは分かりにくい障がいについて、
「見え方・聞こえ方・感じ方」などを疑似体験します。

疑似体験をしてみて、
どんな気持ちになった？　何が困った？　どうしてもらいたい？
☛そこからの発見が学習のポイント。
日常にあるバリアに気づき、配慮や手助け、介助のコツがわかります。

―――――――――出張講座のご相談を受け付けています―――――――――

対象・時間・目的に合わせて内容を組み合わせできます。荒川ボランティアセンターへお気軽にご相談ください。

開催案内♪

もしもの時に家族を守る！遊んで学ぼう
手作りおもちゃ＆おんぶ紐避難の防災体験

「災害時、小さなお子さんとの避難はどうしよう…？」そんな不安を解消します！
助産師会さんと一緒に、災害時に安全＆ラクに移動できる「おんぶ紐」の避難方法や手作りおもちゃの会さんと一緒に、避難所で活躍するおもちゃ作りが学べます。

日時：１１月７日（土）　１０：００～１２：００
場所：荒川区社会福祉協議会　２階多目的ホール
（南千住 1-13-20）
対象：乳幼児世帯のいるご家庭の方、
防災に興味、関心のある方など
参加費：無料
定員：３０名（託児受け入れ人数１０名）
講師：・東京都助産師会荒川地区分会
・手作りおもちゃの会　稲葉　護　氏

災害への備えは、平時から様々な状況を想定しておくことが大切です。
ご参加お待ちしております。

【申し込み方法】

①お名前　②電話番号　③メールアドレス　④年齢　⑤託児利用の有無　⑥参加人数
⑦質問事項（任意）以上をご記入の上、電話・FAX・Eメール・申し込みフォームより、荒川ボランティアセンターまでお申し込みください。

【締切】１０月２３日（金）

申し込みフォーム↓→
https://forms.gle/wFyv4cNr87Ha7qpEA

あらんてあ配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地★理容室マキタ★三田理容所★ロア・ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト★バーバーニューライト★ヘアサロンサイトウ★理容浅原★ヘアサロンマツダ★ヘアサロンマンドール　★バーバーズショップAB　★バーバー斎藤
【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所・荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎（広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課）★生涯学習センター★たんぽぽセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイイヅカ★早師理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアーサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ★藤の湯★ヘアーサロンハナシマ★早師理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロン丸菱本店★ヘアーサロンかわはら★HAIR　春風★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイイヅカ★トップノート
【町屋地区】★ムーブ町屋（3階）★リサイクルショップ・なんでもや★ヘアーサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアーサロン英★理容コタカ★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家＠まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホッとステーション★喫茶ふくか★スタートまちや★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ　★シラウメ理容店★バーバーアタミ★髪 styLe＆spa ぽらん×ぽらん★オガワ理容室　★ヘアーサロンマツバ　★イタガキ★ヘアーサロン HANABUSA
【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア★エリ美容室★プードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMO の小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院（田端新町）★ヘアーサロンキムラ★理容さくら★ヘアーサロンコミヤ★ヘアーサロンセキグチ★理容イワサキ★ヘアーサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアーサロンヤング★ヘア・ファションドモン★フジ理容室★ヘアーサロンリリー　★髪切虫尾久さくら通り店
【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮨★アトラスブランズタワー★鮒忠★ヘア＆エステティック清水和子の店★髙野クリーニング★キクヤ洋品店★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンアライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン★理容イドヤ★ヘアクリニックカルム★ヘアーサロンソエダ★川田理髪店
【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館・ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ　など

あらんてあ

【発行】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3 階
TEL03-3802-3338 ／ FAX03-3802-3831
http://www.arakawa-shakyo.or.jp/
E-mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

情報掲出希望の方は、前月 10 日締切です。
詳細は、お問合せください。

あらんてあについてのアンケートへのご協力よろしくお願いします。

アンケート二次元コード

あらかわ福祉まつり ボランティア大募集！！

たくさんの
出会いと
つながりを

～昨年度参加者の声～

・福祉に関わる団体がたくさんあることを知りました。

・くじ引きの景品渡しが大変だったけど、とても楽しかったです。

・初めてのボランティアで緊張しましたが、同じ担当の人と仲良くなれてうれしかったです。

●日　　時　11 月 14 日(土)　8:30～16:00
　　2F 大体育室集合　※午前(8:30～12:30)、午後(12:00～16:00) のみの参加も可
●場　　所　荒川総合スポーツセンター（荒川区南千住 6-45-5）
●内　　容　出展ブースのお手伝い、受付案内、富くじ景品渡し、清掃、駐輪場整理、入場者誘導など
●募集人数　50 名程度　※ボランティア保険加入希望の方は前日までにお手続きをお願いします。
●申込方法　①メールアドレス　②お名前　③年齢　④住所　⑤電話番号
　　⑥参加できる時間（午前・午後・1 日）を右の二次元コードを読み込み、入力、送信⇒
　　またはメール、電話、FAX、来所にて申込先へ
　　・申込先は、このページ上部の荒川ボランティアセンターへお願いします。

～みんなの住む街 あらかわを絵にしよう～

イラスト募集

「あらかわのすきなところ」や「こんなまちになったらいいな」と思う未来のあらかわを、絵にしてみませんか。みなさんの作品は、あらかわ福祉まつりの会場にかざります。

みなさんからの作品お待ちしております★

詳細は二次元コードよりご確認できます

◆募集する作品のテーマ
「みんなの住む街　あらかわを絵にしよう」
荒川区のすきな場所、思い出の場所、未来のまちなどを、自由に描いてください。

◆使用する紙、道具
紙は、八つ切りの画用紙を使ってください。絵の具、色えんぴつ、クレヨン、ペンなど、使う道具は自由です。

◆参加できる人
荒川区に住んでいる、または荒川区の学校に通っている小学生・中学生

◆作品の提出方法
作品と一緒に荒川ボランティアセンターに提出してください。作品といっしょに名前を掲示しますので、掲示してよい名前をお願いします。また、提出いただいた作品は、お返しできません。ご注意ください。※10 月 23 日（金）締切