



令和8年度 荒川区健康づくり講座

予約制
無料

／ 今日から始める ／

ひざ痛予防

専門医が教える！
ひざ痛の正体



理学療法士が伝授！
ひざトシ体験



あたま整形リハ医院 院長
整形外科医
たなか じゅんや
田中 淳也 医師

あたま整形リハ医院
理学療法士
いしい よしこ
石井 美子 氏

6/25 木

10時～12時

受付開始9:30

サンパル荒川3階
小ホール

対象 区内在住・在勤の方(定員120名)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装・靴

【申込・問合せ】

☎ 03-3802-3111(内線432)

WEB申込



申込期間:5月21日(木)～6月18日(木)

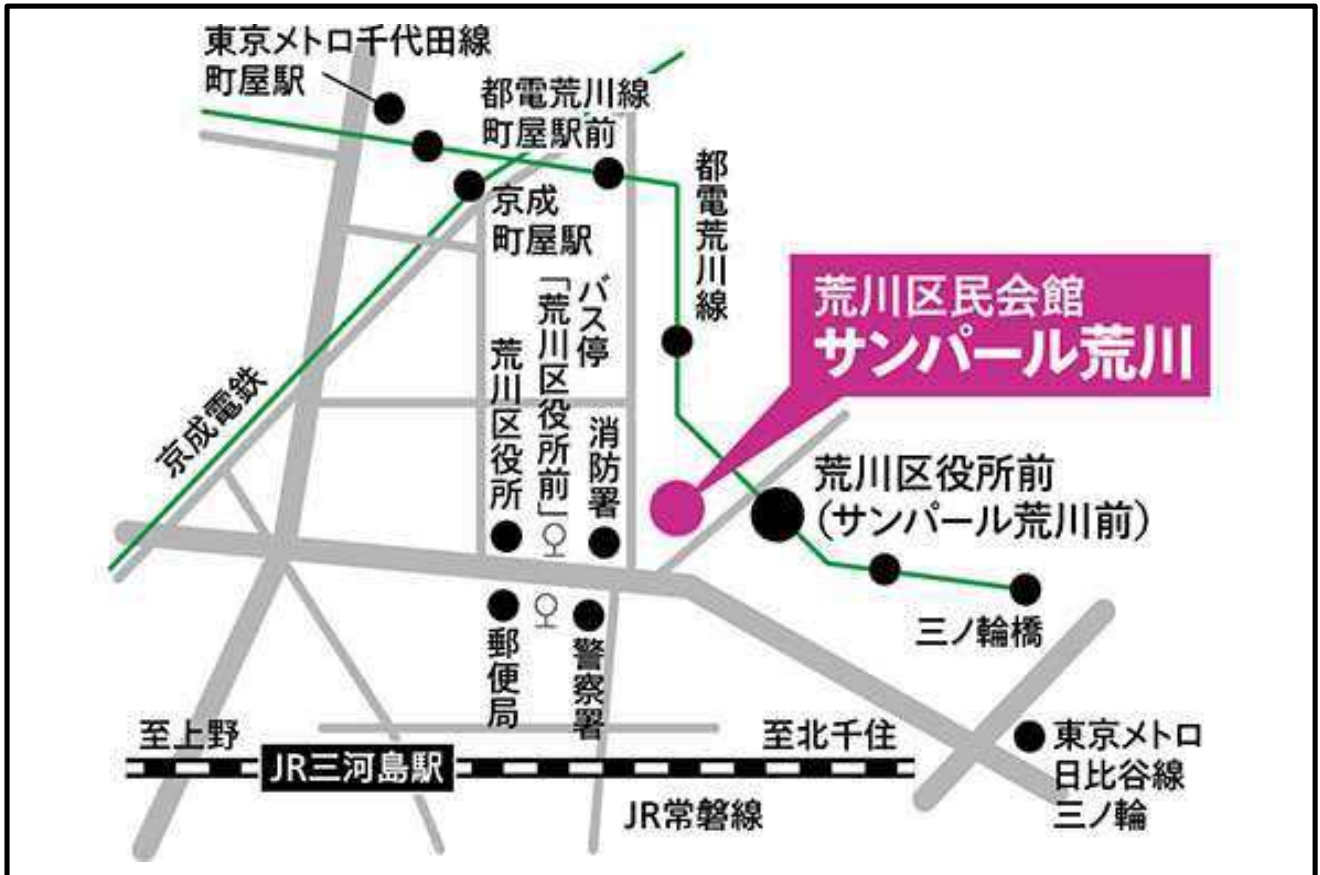
荒川区保健所 健康推進課 保健相談担当



会場のご案内

サンパール荒川 3階 小ホール

住所：荒川区荒川 1-1-1



交通

<都電荒川線>

都電荒川線 三ノ輪橋方面 → 荒川区役所前下車 徒歩2分

<都バス>

JR日暮里駅東口より「里22」亀戸行き → 荒川区役所前下車 徒歩2分

JR西日暮里駅より「草63」浅草寿町行き → 荒川区役所前下車 徒歩2分

<電車>

京成・東京メトロ町屋駅より都電荒川線乗換三ノ輪橋方面

→ 荒川区役所前下車 徒歩2分

日比谷線三ノ輪駅より南千住方面3番改札を出て明治通りを王子方面へ徒歩12分

★会館裏手（都電線路側）に駐輪場あり。