

荒川区役所 代表03(3802)3111

	内 容	担当	問合せ先
	鑑文(本紙)	—	—
1	防犯啓発	生活安全課	内線494
2	ねずみ駆除	生活衛生課	3802-4236
3	止水板設置助成	土木管理課	3802-4296
4	学校建替え計画パブリックコメント	教育施設課	内線3324
5	スマホ初心者講座	地域つなぐ課	内線2513
6	あらんてあ	社会福祉協議会	3802-2794

点検商法

ご注意ください



9月は台風の時期でもあり、悪質な点検商法が増加する傾向があります



親切っぽいことを言うてくる



ものすごく不安をあおる



『今しかない!!』と急かす

点検商法にだまされない!!

3つのポイント

① 「無料」は疑え

② その場で契約しない!

③ 「家族に相談します」とはっきり言う

Good!!

怪しいと思ったら、不安を感じたら #9110 すぐ相談!

自転車 安全利用 講習会

警察官が
教えます



大好評につき
2部制

1部…… 9:20~
2部…… 10:00~



開催日程 毎月 **第3土曜日**
※7~9月除く

対象 区内在住 先着 **15組** 1グループ
在学・在勤 3名まで

会場 荒川自然公園内 **交通園**

申込方法 受講日の**2日前**までに
電話または電子申請より
お申込下さい。
※荒川区 HP から申込可能



▲スマホから申込可能

参加費

無 料

お 問 合 せ 荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067

自転車安全運転グランプリ



開催日程 11月21日(日)10:00~11:30
(雨天時 12月19日(日))

参加対象 自転車安全利用講習会に
参加したことがある**中学生以上の方**

場 所 荒川自然公園 **交通園**

参加条件 普段乗っている自分の自転車を
お持ち込みできる方

申 込 生活安全課 03-3802-3067

景 品 参加者の中で1位、2位、3位の方に
参加賞を差し上げます

定 員 10名

主 催 アラカワテクノネットワーク
荒川区

回 覧 板（ご覧になられた方はサインか押印をお願いします）

一斉ねずみ駆除のお知らせ

区では、ねずみ用薬剤（殺そ剤）を使用して、地域ぐるみでのねずみ駆除を推進しています。
地域で一斉に使用することにより駆除の効果を上げることができます。

そこで自宅にねずみが入り込んでお困りの方（世帯）に、町会（自治会）の協力を得て、
殺そ剤を配付しますので、下欄の枠内に氏名を記入してお申し込みください。

実施期間： 令和8年12月1日（火）から12月31日（木）までの期間です。

使用薬剤： リン化亜鉛を主成分とする薬剤（1世帯につき1袋の配付となります）

1袋に2つ薬剤が入っています。1つで1～2匹を駆除できます。

そのため1袋で2～4匹に対し効果があるとされています。

配付時期： 11月30日（月）までに町会・自治会から各世帯へ配付されます。

回覧期限： ____月 ____日（ ）までに班長さんへ回覧板を戻してください。

班長さんは、集計担当者の方へお渡しください。

回覧後、殺そ剤が必要になった場合は各自班長さんへお知らせください。

薬剤配付希望者の記入欄

町会名(自治会名)：		班長名：	
氏 名	氏 名	氏 名	

水害に備えましょう

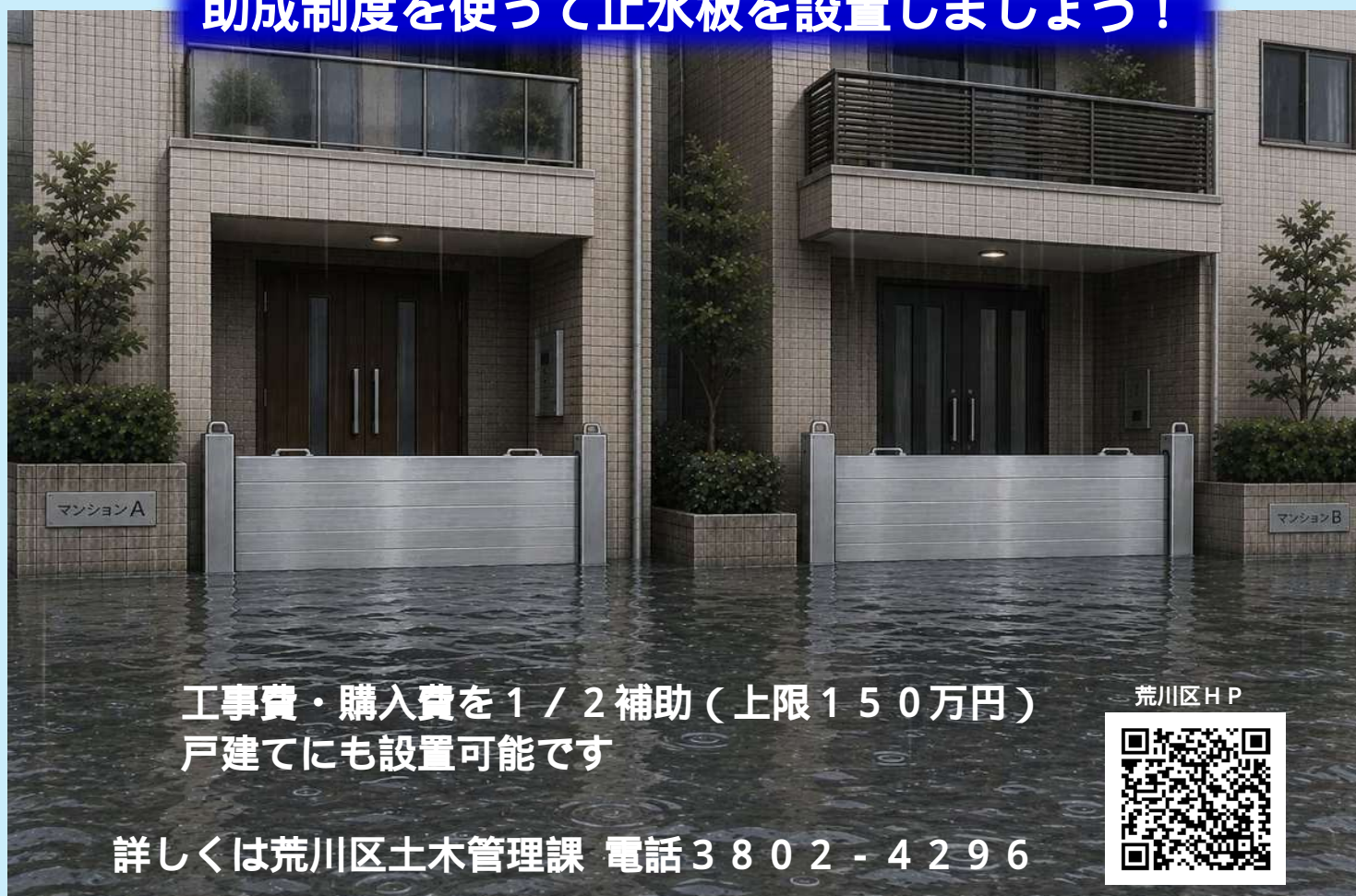
道路のステップや植木鉢を片付けましょう！



ステップや植木鉢は
雨水の流れをさまたげて
水害の原因になってしまいます

正しい例

助成制度を使って止水板を設置しましょう！



工事費・購入費を1 / 2 補助（上限150万円）
戸建てにも設置可能です

荒川区HP



詳しくは荒川区土木管理課 電話 3802 - 4296

学校施設建替え計画（素案）等 パブリック・コメント を実施しています！

荒川区教育委員会では、学校施設建替え計画等について、皆さまからのご意見を募集しています。
よりよい計画とするため、ぜひご意見をお寄せください。



募集期間

令和8年9月30日（水曜）まで（**必着**）

詳細はこちら！➡
（計画の内容、意見の提出方法など）



https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a047/tatekaeikaku_publiccomment.html

お問い合わせ
荒川区教育委員会事務局教育施設課計画係
電話：03-3802-3111（内線3324）



主催：荒川区町会連合会 講師：東京ケーブルネットワーク株式会社

スマホ初心者講座

「スマホに替えたけど使いこなせない」という方にオススメ!

日 時

※講座内容は全日程で共通です。

2026年 10月21日(水) @ 峡田ふれあい館 洋室 3
11月18日(水) @ 町屋ふれあい館 洋室
12月16日(水) @ 尾久ふれあい館 洋室 3
2027年 1月20日(水) @ ひぐらしふれあい館 洋室 3
2月17日(水) @ 南千住駅前ふれあい館 洋室 1・2

①午前の部(初心者向け) 10:00～12:00(途中休憩あり)

お貸出しするスマートフォンを使用いたします。

②午後の部(中級者向け) 14:00～16:00(途中休憩あり)

お客様ご所有のスマートフォンを使用いたします。

各回講座終了後に個別相談会を予定しております。

募集人数

各回12名(定員に達し次第、募集を終了いたします。)

講座内容

基本操作・応用操作・便利なアプリの紹介
自治体のアプリやLINE公式アカウントの登録方法のご紹介
AIを活用した個別相談会(紹介、練習、実践)

対 象 … 荒川区在住の方

参加費用 … 無料

申込方法 … ①FAX：このチラシの裏面に必要事項をご記入のうえ、
東京ケーブルネットワーク(03-3818-8035)宛てにご送信ください。

②WEB：右記の二次元コードをスマホのカメラで読み取り、
専用フォームからお申込みください

申込期限 … 各開催日の2週間前

※開催日の1週間前を目安に、参加証を発送いたしますので、当日ご持参ください。

※お申込み時点で定員に達していただけない場合、お電話もしくはメールにてご連絡いたします。

申込フォーム



講座内容・申込方法に
関するお問合せ

東京ケーブルネットワーク お客様センター
TEL：0800-123-2600 (10:00～17:00 日・祝休み)

その他のお問合せ

荒川区町会連合会事務局(荒川区役所 3階地域つなぐ課内)
TEL：03-3802-3111 内線 2513

スマホ初心者講座 申込書 FAX:03-3818-8035

ふりがな	
お名前	
年齢	歳
ご住所	〒
電話番号	— —
町会	※未加入の場合は「なし」とご記載ください
参加希望日・会場	☐ 2026年10月21日(水) 峡田ふれあい館 ☐ 2026年11月18日(水) 町屋ふれあい館 ☐ 2026年12月16日(水) 尾久ふれあい館 ☐ 2027年1月20日(水) ひぐらしふれあい館 ☐ 2027年2月17日(水) 南千住駅前ふれあい館
参加希望回 (どちらか一方)	午前の部 (初心者向け) ・ 午後の部 (中級者向け)
ご利用中の 携帯電話会社	ドコモ ・ au ・ ソフトバンク ・ その他
スマートフォン 使用歴	1年未満 ・ 2年未満 ・ 2年以上

【個人情報の取扱いについて】

本書面によりお客様からお預かりした個人情報は、本講座開催のために利用させていただきます。
 また、お客様の個人情報の開示について、当社窓口に申し出ることができます。
 なお、お客様が当社に個人情報を提供されるかどうかは、お客様の任意によるものであり、
 必要な項目をいただけない場合、お申込みを受付できない場合があります。

事業者の名称 東京ケーブルネットワーク株式会社
 個人情報保護管理責任者代理人 CATV事業部長(TEL:0800-123-2600)
 個人情報開示等問合せ窓口 お客様センター(TEL:0800-123-2600)

以上、ご同意の上、個人情報をご提供ください。

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

あらんてあ

『あらんてあ』とは、「あらかわのボランティア」の造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の
情報を提供しています。

9月号

「令和8年熊本地震」

義援金・支援金を受け付けています

熊本県において発生した地震により被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。
荒川区社会福祉協議会では被災された方々の支援および被災地の復興に役立てていただくため、
義援金・支援金の募金箱を設置いたしました。
お預かりした募金は、被災者への義援金及び被災地で活動するボランティア、NPO法人等への支援
金となります。
被災地の方々が一日も早く平穏な生活を取り戻せるよう、皆様のご協力と温かいご支援をよろし
くお願い申し上げます。

■募金期間

義援金：令和8年7月28日（火）～令和8年10月30日（金）

支援金：令和8年7月29日（水）～令和9年 3月31日（水）

■募金箱 設置場所

- 荒川区内の各区立図書館（図書サービスステーションを含みます）
- おもちゃ図書館子育て交流サロン（荒川・汐入・おぐぎんざ 3館）
- 支援センターアゼリア ●まちやアベニュー 一部店舗
- 荒川区社会福祉協議会 ●アクロスあらかわ
- 地域活動サロンふらっと、フラット
- 荒川生活実習所／荒川福祉作業所 ●尾久生活実習所 本所／分場 等

■その他

- ・お振込みをご希望の方は、
荒川区社会福祉協議会（03-3802-2794）まで
お問合せください。



←募金箱はこちらです



～令和8年8月千葉豪雨について～

8月13日から発生した豪雨によって千葉県各所で大きな被害が出ました。各地
で災害ボランティアセンターが設置されています。今後、支援等の情報が入りました
ら、随時情報の発信等行っています。



P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

P7★あらかわのボランティアさんクローズアップ

P8★あらかわ子ども応援ネットワーク

★感染症対策について

P9 ★サマーボランティアスクール報告

★廃食油回収の有効活用について

P10★地域福祉活動助成金後期募集

★荒川区災害ボランティアセンター

運営講座及び設置運営訓練

荒川ボランティアセンター
公式 LINE はこちらから！





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

今日初めてできたことも、今日もいつものようにできたことも、『できた』が見つかると、うれしくなり、やる気が出ます。日常の中で『できた』を積極的に見つけましょう。たとえば、子供が学校から帰ってきたら「今日は何ができた?」と聞いてみましょう。昨日と同じことでも、明日はもう少し良くすることを考えてみます。

【日時】9月2日(水)・10月7日(水)・11月4日(水)

19:00~21:00

【テーマ】毎月変わります。

9月:今日の『できた!』は、何ですか?

10月:聴き上手になろう

11月:会話を成り立たせる信頼関係

【場所】町屋文化センター 3階(荒川 7-20-1)

【定員】20名 【費用】700円(資料代)

【申込・問合せ】

コーチングスポット 担当:森戸

TEL:3895-5353

Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

あらかわ ひと・暮らし 伝承の会

荒川区で生活課題を抱える当事者とともに歩んだボランティア活動を語る上で、その成り立ちに貢献されたと思われる当事者・ボランティア等の方々にその思いを語っていただき、あるいは記録や記憶を掘り起こし可能な限り多くの方々と共有し後世に伝え、これからの地域福祉推進の一助にさせていただくことを目的に発足しました。

【ゲスト】

一般社団法人子ども村ホッとステーション代表
理事 あらかわ子ども応援ネット代表
大村 みさ子氏

【日時】9月12日(土) 14:00~16:00(開場 13:30)

【場所】サンパール荒川 5階 第七集会室(荒川 1-1-1)

【費用】100円(資料代)

【申込方法】

メール・はがき・二次元コードにて

氏名・参加人数・連絡先をお伝えください

【申込・問合せ】

あらかわ ひと・暮らし 伝承の会

Mail:arakawa.densho@gmail.com

住所:町屋 2-21-2-201

(一社)子ども村ホッとステーション気付



「知的障がい児者の フットサルクリニック」

【日時】9月27日(日)①小中高生対象 9:15~10:45

②成人対象 11:00~12:45

【場所】汐入小学校体育館(南千住 8-2-3)

【講師】金子 聖司氏

(元鹿島アントラーズ・元サッカーU-21 日本代表)

【持物】上下運動着・室内履き・飲み物 【費用】無料

【申込・締切】

メールにて 9月23日(水・祝)まで

Mail:m-yamauchi@mx1.ttcn.ne.jp

【問合せ】

荒川サッカー広場 山内

TEL:090-4203-2642(17:00~)

※この活動は荒川区社会福祉協議会の歳末たすけあい・地域福祉募金の「地域福祉活動助成金」を活用して実施します。

令和8年度 第2回あらかわふれ愛マーケット開催

荒川区内の障がい者施設がつどい、利用者の方々が一生懸命作成した商品(食品・手芸品・アクセサリ・雑貨等)を販売いたします。

【日時】9月29日(火)10:00~14:00

※今回はパンの販売はありません。

【場所】荒川区役所前荒川公園内展示場(荒川 2-2-3)

【問合せ】

荒川区障害者福祉課障害サービス係

TEL:3802-3417 FAX:3802-0819

障がいのある当事者(ピアカウンセラー) による相談会

【日時】9月12日(土)10:00~15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター(荒川 1-53-20)

【内容】肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

※お申込は、来所又は下の申込・問合せ先まで。

「たんぽぽフェスタ」開催のお知らせ

地域の方々に施設の事業を広く知っていただくため、「たんぽぽフェスタ」を開催します。

【日時】10月3日(土) 10:00~15:00

(雨天の場合も実施します)

【場所】荒川たんぽぽセンター

【内容】・ペアレントメンター講演会(10:30~12:00)

・視覚障がい者向け歩行ナビゲーション装置

「あしらせ」体験会(10:00~12:00・

13:00~14:30)

・マクラメ編み体験(10:00~14:30)

・子ども運動遊びコーナー、給食献立及びレシピ集展示、事業紹介、教材展示、スタンプラリーなど

※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

・「ピアカウンセラー」による相談会

・「たんぽぽフェスタ」開催のお知らせ

【申込・問合せ】

荒川たんぽぽセンター

TEL:3891-6824 FAX:3891-6828

※「たんぽぽフェスタ」はお申込み等

ありません。



荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



「ふれあい祭」開催のお知らせ

施設公開「ふれあい祭」を開催します。普段、施設で取り組んでいる様子等をご覧ください。

【日時】10月3日(土)10:30～14:30

【場所】区立荒川生活実習所(1階)

区立荒川福祉作業所(2階)

(荒川1-53-9)

【内容】○1階…スヌーズレンや創作体験、
ゲーム、自主製品販売等

○2階…作業体験、自主製品販売等

○その他…福祉避難所の物品紹介、喫茶等

※ボランティア若干名募集します。

【問合せ】荒川生活実習所

TEL:3891-6915 FAX:3891-6826

※P2掲載の「たんぼぼフェスタ」と「ふれあい祭」は
同時開催のイベントです！

あらかわ子コミュニティフェスタ 2026 「おもいっきりあそぼう！」

～学校ではできない経験ができます～

子どもたちが楽しく遊ぶお手伝いをするボランティア
を募集中！ぜひお友達と一緒に参加してみませんか？

【日時】10月4日(日)①9:30～15:30(昼食持参)

②9:30～12:30 ③12:30～15:30

*申込み時に①～③をお伝えください。

【場所】区立生涯学習センター(荒川3-49-1)

【対象】中学生以上 *お手伝いのお礼があります。

【締切】9月11日(金)まで

【申込・問合せ】

電話、メール、二次元コードから→→

生涯学習課 TEL:3802-4575(直通)

Mail:shakyo-shakyo@city.arakawa.lg.jp



イベントでの託児係募集

三河島くらぶ主催のイベント開催時の託児係を、
若干名募集します。

【日時】10月10日(土)13:00～15:00

【場所】ゆいの森ホール(荒川2-50-1)

【謝礼】1,700円

【主催】三河島くらぶ

【申込・問合せ】

担当:風間 利穂 TEL:090-5999-1362

「ステージ発表会」開催のお知らせ

アクロスあらかわを拠点に活動している団体の紹介と
活動発表の場です。

【日時】9月26日(土)13:00～15:50 予定(開場12:30)

【場所】アクロスあらかわ1階 多目的ホール

【内容】荒川ばん座位体操・コーラス・ハンドベル・
フラダンス・沖縄音楽などを予定
※手話通訳・要約筆記あり

【定員】1F 会場観覧 70席(当日先着順)

2F でテレビ観覧も可能です。

【費用】無料

※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

読むことに不便を感じている方へ

音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を
対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方
も、お待ちしております。

【日時】9月20日(日)14:00～16:00

【場所】アクロスあらかわ2階 対面朗読室

【締切】9月17日(木)

※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

障がいのある方とない方の交流講座

「アクロスあらかわ料理教室」

【内容】北歐風サーモンミルクスープを作ってみよう！

【日時】10月24日(土)10:00～11:30

【場所】アクロスあらかわ2階会議室

【対象】区内在住・在勤・在学の方(障害者手帳のある
方・ない方いずれも) *手話通訳あり

【定員】15名(抽選)

【費用】500円

【持ち物】

エプロン・三角巾・マスク

【申込締切】

10月8日(木)17:00まで

【申込方法】

窓口にて「住所、氏名、年齢、電話番号、障害
者手帳をお持ちの方は手帳の種類、配慮事項」
を下の申込・問合せ先までご連絡ください。

- ・「ステージ発表」開催のお知らせ
- ・「カナリアの会」対面音訳サービス
- ・「アクロスあらかわ料理教室」

【申込・問合せ】

障害者福祉会館 アクロスあらかわ(荒川2-57-8)

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp



区内情報・助成金情報

詳細は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



公益財団法人 大和証券財団 2026 年度 ボランティア活動助成

【応募課題】

- ①高齢者・障がい児者・子どもへの支援活動及び
その他・社会的意義の高いボランティア活動
- ②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動

【助成額】

1 団体につき上限 30 万(予定総額 5,100 万円)

【応募資格】

5 名以上で活動し、かつ営利を目的としない団体

【応募期間】

8 月 1 日(土)～9 月 15 日(火)

【応募方法】

当財団の HP より電子申請システム(Graain)にて

【助成対象期間】

2027 年 1 月 1 日～12 月 31 日

【問合せ】

公益財団法人 大和証券財団 事務局
TEL:5555-4640 FAX:5202-2014

2027 年度ヤマト福祉財団 障がい者福祉助成金

【対象事業・活動】

会議・講演会・ボランティア活動・
スポーツ活動・文化活動・調査・研究・出版

【助成額】

上限 100 万円 【助成件数】10～20 件程度

【応募要件】

- ①2025 年 4 月から 1 年以上活動実績のある事業
所・施設・団体(個人の活動は不可)
- ②2025 年度以降(過去 2 年間)、当助成金を受けて
いないこと
- ③2027 年 4 月以降開始し、2028 年 2 月末日までに
完了する事業・活動に限ります
- ④波及効果が望め、かつ次年度以降も継続性の見
込める事業・活動を優先します

【応募期間】

10 月 1 日(木)～11 月 30 日(月)

【応募方法】

当財団の HP より電子申請システム(Graain)にて

【選考結果】

2027 年 3 月開催予定の選考委員会で決定し、その
結果を通知します。

【問合せ】

公益財団法人 ヤマト福祉財団 助成金事務局
TEL:3248-0691 FAX:3542-5165

※本助成金は、2027 年度をもって終了となります。

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

身近にお話相手がいない方気持ちが沈みがちの方どなた
でも一緒にお話しませんか。気持ちが軽くなったり、
心が整理できることがあります。一歩踏み出してみませ
んか。お話の内容は他言することはありません。
(ZOOM も可能)

【日時】9 月 8 日・10 月 13 日・11 月 10 日

毎月第 2 火曜日 対面…13:30～14:30

オンライン…13:15～14:15

【場所】荒川区社会福祉協議会 3 階 活動サロン
(南千住 1-13-20)

【定員】対面 4 名、オンライン※オンラインは定員なし

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】

荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係
TEL:5604-5863 FAX:3891-5290
Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

～活動をしたい方、興味のある方向け ボランティア入門講座～

ボランティアについて知りたい、何かやってみたい
方向け講座を開催します。お気軽にご参加ください。

【日時】9 月 9 日(水) 16:30～17:15

9 月 24 日(木) 10:30～11:15

【場所】荒川区社会福祉協議会 1 階 ブランチ

【対象】ボランティアに興味のある方、はじめてみたい方

【費用】無料

※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

「花だん整備」のボランティア募集

荒川区社会福祉協議会の外側の花だんの手入れを行
います。お気軽にご参加ください。

【日時】9 月 18 日(金) 15:00～17:00

【場所】荒川区社会福祉協議会 1 階 ブランチ集合

【備考】・雨天の場合、中止いたします。

・汚れても良い服装でご参加ください。

・帽子とお飲み物をご持参ください

※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業、発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させ
ています。ボランティアが初めての方にもオススメ。

申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】9 月 29 日(火)13:00～14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 1 階 ブランチ

※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

・「ボランティア入門講座」・「花だん整備」のボランティア募集 ・「あらんてあ」組み作業、発送準備のお手伝い
【申込・問合せ】
荒川ボランティアセンター TEL:3802-3338 FAX:3802-3831 Mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

毎月夜間開室の日を設けております。日中、時間がとれないという方でも、ボランティア保険や地域活動のご相談にぜひお越しください！

ユニーク・アイ Special

昭和歌謡に沖縄エイサー、朝鮮打楽器、各国グルメにキッズコーナー…。毎年秋に東日暮里一丁目公園で開催されているごちゃまぜのおまつり「ひと・もの・くらし あらかわ再発見」が10周年を迎えました。

「“たのしい”や“わくわく”は心の垣根を低くする！」をキャッチコピーに、さまざまな人が暮らす荒川の魅力を再発見し、人と人がつながり合う場を作ってきたおまつりです。

立上げから関わってきたお三方をお招きし、なぜまつりを始めたのか、これまで培ってきた地域のつながりなどについて、お話を伺います！

9/19 (土)

14:00～16:00 (受付開始13:30)

ゆいの森ホール

おはなし：

荒川茂子さん（企業組合あうん代表理事）

鈴木訪子さん（あらかわ子ども応援ネットワーク）

荒川朋世さん（一般社団法人あじいる）

無料・定員50名（手話通訳・要約筆記あり）

9/11 (金) 申込締切

お申込みは
こちら



「あらかわ再発見」で 町と出会おう



ご報告

8/1(土)サマーボランティアスクール「やさしい日本語で言いかえよう!」を行いました



前半のワークは、外国人ボランティアからふだんの生活の中で困った時のエピソードを出してもらい、言い換えにチャレンジ。参加者から、病院で使う「虫歯」や「頭痛」は、「痛いところを指さしながら説明する」などの意見が出ました。

後半の災害時に使う言葉を言い換えるワークでは、ハザードマップや非常持ち出し品リストを見ながら、「避難所」「土砂災害」「懐中電灯」などの言葉がどうやったら伝わりやすいかを考えました。

外国人ボランティアからは「相手の立場を考えてオープンマインドで伝えることが大事」というアドバイスがあり、参加者からは「外国人に話しかけられても、やさしい日本語で伝えればいいことがわかった」という感想が聞かれました！

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■福祉ネイル体験

9/10(木)
17:30～18:00
18:00～18:30
申込締切:9/9(水)
各回1名、300円

■いけばな 龍生派

9/29(火)
15:30～17:00
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
申込締切:9/25(金)
1,000円程度

■『思い出語り』

脳を活性化する回想法
今月はお休み

■絵手紙ボランティア

9/24(木)
13:30～15:30
200円

■フラワーアレンジ

9/9(水)
13:00～15:00
1,500円

■b.bウクレレ倶楽部

9/4・18(金)
13:00～14:30(初級講座)
14:30～16:00(中級講座)
9/11・25(金)
13:00～14:30(ステップUP講座)
14:30～16:00(0から始める入門講座)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■はじめてのスマートフォン

9/17(木)
13:00～14:00
無料

■服の困りごと相談会

9/10(木)
14:00～15:00
無料

■フラット英会話

9/4・11・18(金)
16:00～18:00
500円

■楽しく合奏

9/15(火)
15:00～17:30
持ち物:得意な楽器
無料

■スマホお困り相談

9/14・28(月)
13:00～14:30
無料

■健康・生きがい講座

9/16(水)
13:30～15:00
100円

■大正琴教室

9/7(月)
13:30～15:00(初級)
15:00～16:30(中級)
9/28(月)
14:30～15:30(初級)
15:30～16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■折り紙教室

9/1(火)
15:00～17:30
持ち物:竹串、ハサミ、のり
申込締切:8/31(月)
無料

■はじめての複音ハーモニカ

9/29(火)
13:00～15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料

■b.bフォークソングギター

初心者教室
9/25(金)
16:30～18:00
持ち物:演奏したい曲の楽譜、
ギター(貸出あり)
無料

■アロマ(スプレー、クリーム)

作ろう!
9/17(木)
14:00～15:00
申込締切:9/16(水)
500円

■大人が絵本を楽しむ会

9/2(水)
13:00～15:00
持ち物:シェアしたい絵本
無料

■アクセサリーDEカフェ

9/4(金)
19:00～21:00
200円

■子育てが楽しくなる!

コミュニケーション体験会
9/3(木)
13:00～15:00
無料

■マジック

9/30(水)
15:00～17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

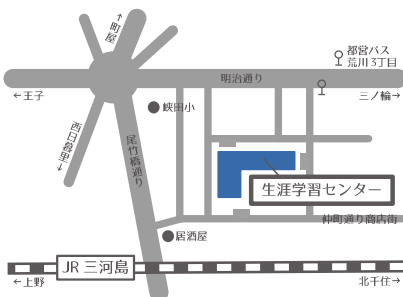
■軽音サロン♪

9/16(水)
15:00～16:30
持ち物:お持ちの楽器・譜面
申込締切:9/14(月)
無料

★はじめてのAI超入門

9/10(木)
13:00～14:00
無料

★は新講座



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)

平日13:00～19:00(※9/4・9/18(金)、9/9(水)は21:00まで)



www.arakawa-shakyo.
or.jp/flat/

あらかわのボランティアさん クローズアップ🔍

地域で活動をしているお二人に取材させていただきました、その思いなどをお聞きました。

今回は 障がいのある方が通う施設で週1回ボランティアに取り組んでいる金澤さんと、長年チャリティ活動を行っている長田さんにお話を伺いました！



金澤さん（作業されている様子）

かなざわかずこ
金澤和子さんは荒川福祉作業所で、週一回のペースでボランティアをしてくださっています。今までボランティア経験がなく、荒川福祉作業所での活動が初めてということでした。活動を続けて約3年、これまでの取り組みについてお話をしてくださいました。

●ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

地域活動サロンふらっと・フラットで小物を作る講座に参加しているときに福祉作業所の職員さんからお誘いを受けたのがきっかけです。

●どういった活動をしているのですか？

週に一回、福祉作業所の利用者さんと一緒に金具を数えたり、お話をしています。利用者さんの方から話しかけてきたり、私に会いに来てくれたとおっしゃる方もいて、とてもやりがいを感じています。

●ボランティアをするうえで大切にしていること

職員の方が、利用者さんとコミュニケーションを行う際、あてずっぽうではなく、しっかり向き合っている姿を見て私もこうありたいと思いました。みんなが違う個性を持って一人ではできないことをみんなで協力しているのが素晴らしいと思っています。皆さんがいて私もいると思うので、今後も続けていきたい気持ちです。

9月4日は、く・しの語呂合わせから理美容関係者が定めた「くしの日」です。

おさだたかよ
長田孝代さんは、この日に行われたイベントをきっかけに着物をリメイクした洋服や小物など、手作りの作品を通じて、20年以上チャリティ活動を続けています。ご友人が経営する西日暮里の美容室「清水和子の店」の「たんば募金箱」を通じて、当会の活動を応援してくださっています。

お裁縫を始めたのは高校生の頃です。親せきなど、周りに洋裁・和裁・日本刺繍をやる人やテーラーもいて、皆に教えてもらいました。

今のように既製服が多くなかったので、なんでも自分で作りました。素敵だなと思うデザインがあると、その方に洋服を借りて、自分で型紙をおこして作ります。以前よりも作るのに時間はかかるようになりましたが、長く続けているのは、好きだからですね。



長田さん（お写真の服も自作とのこと）

美容師としてキャリアをスタートした長田さんは、その後、化粧品会社に勤務し、1960年代以降は韓国やタイに出張するなど、社会に出て働く女性が少ない時代にあって第一線で活躍されてきました。飛行機でのトラブルや戒厳令下での出張の経験などを、「たくさん冒険してきたね。人生はいろんなことがあってこそ楽しい！」と、明るくユーモラスに、そして、出会った方々への感謝を交えながらお話しいただきました。

自分の得意を活かし、施設でのボランティアや手作り作品でチャリティ活動を行ってきたお二人。いきいきと活動に取り組まれている様子がとても素敵で印象的でした。





あらかわ子ども応援ネットワーク

Arakawa Kodomo Ouen Network (AKON)



「ひとり親パントリー」は、通常第3日曜日の12時から15時で町屋2丁目「ホッとステーション」隣のカレーズに行っています。7、8月は暑さを考慮して、開催場所を荒川区社会福祉協議会に変更し、午前中に配付しました。

また、夏休みを過ごす子どもたちのために、魚釣りやヨーヨーすくい、的あて等の楽しめるスペースを作ると、みんな夢中になって遊んでいました。



7月期パントリーの様子



8月期パントリーの様子 外にミニ緑日スペースを作りました

土曜日に配付物のセッティング等を行い、日曜日に申込の方への配付や子ども達との遊び等をボランティアの方達に行ってもらいました。

通常とは異なる場所での活動となりましたが、いつも参加をしてくださっているボランティア、初めて参加のボランティアの方ともに協力し、たくさんの笑顔と出会うことができました。ボランティアの皆さんありがとうございました。

ボランティア参加してみませんか？

ご興味のある方はボランティアセンターまでお願いします。

フードドライブ仕分けボランティア

日時：9月17日(木) 15:00~17:00
場所：荒川区社会福祉協議会 1F ブランチ 南千住 1-13-20
内容：寄付された食材を賞味期限や種類ごとの仕分け作業

9月期ひとり親パントリー

日時：9月20日(日) 10:00~16:00
場所：フレスコ町屋横ガレージ 町屋 2-21-2
内容：配付物セッティング、受け渡し等

感染症対策について

まだ暑さの続く時期ですが、インフルエンザや新型コロナウイルスに感染している方が増えているようです。

ボランティア活動を行うにあたって、くれぐれも無理をしないようにお願いします。そして、感染症への予防対策をしっかりと、ボランティア活動をする人も受け入れる方もお互いが安心安全に取り組めるようにしましょう。

主な予防について インフルエンザ、新型コロナウイルスともに下記予防が効果的といわれています。

手洗い
正しい手洗い方法で



マスクの着用
鼻まで覆うように



咳エチケット
状況に応じた対応を



休養と栄養
バランスよく



換気
こまめに行う



人込みや繁華街
の外出を避ける



この他にも、ワクチン接種などが予防対策として奨励されています。少しでもインフルエンザや新型コロナウイルスの症状が出た際は必ず活動はお休みをしてください。

出会い、学んで、つながった！ サマーボランティアスクール 2026

7月21日(火)～8月31日(月)まで開催した、サマーボランティアスクール2026。今年も多くの方にご協力・ご参加いただき、無事終了することができました。たくさんのお会いや学びが生まれた、サマーボランティアスクール2026。活動中の写真とともに、その様子を振り返ります。



機関車に乗ってブレーキに触れたり、隅田川駅を屋上から見学したりしました！



高齢者施設を利用している方に「お祭りを楽しんでほしい」という気持ちを込めました！



様々な見え方を体験し、優しい声のかけ方や、工夫について学びました！



音楽に合わせて楽しく手話を学び、自己紹介も出来るようになりました！



作業所では、みんなに安心して楽しんでもらえるよう、心を込めて検品・詰めをしました！

たくさんの活動を通じて
「みんなに楽しんでほしい」
「安全に届けたい」「誰かの
ためになりたい」という相手
を思いやる気持ちと、
大切な工夫を学びました！



参加者延べ人数:572名(8/18現在)
プログラム数:76個
受け入れ施設数:54施設

ちょこっと情報

廃食油の 有効活用

荒川区では、廃食油の回収を行い、それを区の財源としております。
荒川ボランティアセンターでも回収ボックスがありますので、ぜひご協力ください。
※食品かす等を取り除き、ペットボトル等の容器に入れてください。



↑回収ボックス

あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店
★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地★理容室マキタ★三田理容所★ロア・ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト
★バーバーニューライト★ヘアサロンサイトウ★理容浅原★ヘアサロンマツダ★ヘアサロンマンドール★バーバースタジオAB★バーバー斎藤
【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)
★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館
★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ
★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ
★藤の湯★ハミング★ヘアサロンハナシマ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロン丸菱本店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風
★ヘアコミュニティ okage★カットスタジオイヅカ★トップノート
【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでも★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ
★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒー★ホッとステーション★喫茶ふくか★スタートまちや
★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ★シラウメ理容店★バーバーアタミ★髪 styLe & spa ぼらん×ぼらん★オガワ理容室★ヘアサロンマツバ★イタガキ
★ヘアサロン HANABUSA
【尾久地区】★あらか希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア
★エリ美容室★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校★高等学校★鈴木商店
★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヘアサロンキムラ★理容さくら
★ヘアサロンコミヤ★ヘアサロンセキグチ★理容イワサキ★ヘアサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアサロンヤング★ヘア・ファッションドモン
★フジ理容室★ヘアサロンリリー★髪切虫尾久さくら通り店
【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院
★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★アトラスプラズタワー★鮎忠★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店
★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンアライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン
★理容イダヤ★ヘアクリニックカラム★ヘアサロンソエダ★川田理髪店
【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など

令和8年(2026) 9月号

あらんてあ

【発行】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター

〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3 階

TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831

<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/>

E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

情報掲出希望の方は、前月 10 日締切です。
詳細は、お問合せください。

あらんてあについてのアンケートへのご協力よろしくお願いします。



アンケート二次元コード

社会福祉法人荒川区社会福祉協議会
歳末たすけあい・地域福祉募金 受配事業
地域福祉活動助成金

令和 8 (2026) 年度

【後期】応募を受付けます！

団体を立ち
上げたい！

講座や研修会を
行いたい

活動を広報
したい。



活動に参加
する人を増
やしたい。

「誰もが安心して暮らし続けられる街」をめざすため、地域団体、ボランティアグループ、当事者団体、またそれらが協働するネットワーク組織等が行う、区内の地域福祉を増進する事業・活動を対象とした助成を実施いたします。

【助成総額】 5 3 6, 0 0 0 円

【応募方法】 所定の申請書に必要事項を記入の上、団体の活動の概要や申請内容を説明する資料を添え、**郵送又は直接持参**で申請して下さい。

【申請締切】 9 月 3 0 日 (水) ※郵送の場合は必着。ご持参の場合は 1 6 時 3 0 分まで。

★申請にあたっては事前にご相談をお願いいたします。

【審査・結果】 審査会で厳正なる審査を行い 1 1 月中旬に直接グループ・団体あてに通知します。

【注 意 点】 ●申請は 1 グループ・団体につき、年間 1 件のみ有効です。

●助成対象となる事業・活動区分、対象経費、上限額等をご確認ください。

※申請される事業の内容や規模によっては自己負担金が発生します。

●パソコン、タブレット等の汎用性の高い備品購入は原則対象外となります。

【助成内容と金額】 詳細は「助成金のしおり」または荒川区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

【問 合 せ】 荒川ボランティアセンター (住所・TEL 等、10 ページ上部参照)

令和 8 年度

「荒川区災害ボランティアセンター
運営講座および設置運営訓練」

荒川ボランティアセンターでは、平時からの備えとして「災害ボランティアセンター」の運営講座と設置運営訓練を実施いたします。実施日は下記のとおりです。



輪島の災害ボランティアセンターの様子

講座 1) 知って安心。災害ボランティアセンターのしくみ

日時：令和 8 年 9 月 3 日(木) 18:00~20:00

会場：荒川区社会福祉協議会 2F 多目的ホール (南千住 1-13-20)

講座 2) 知って安心。災害ボランティアセンターのしくみ

日時：令和 8 年 10 月 3 日(土) 14:00~16:00

会場：荒川区民会館 (サンパール荒川) 小ホール (荒川 1-1-1)

※講座 1 と講座 2 は同様の内容になります。



荒川災害ボランティアセンター 設置運営訓練

日時：令和 8 年 12 月 12 日(土) 13:30~16:30

会場：荒川総合スポーツセンター 2 階大体育室 (南千住 6-45-5)



お問合せ、お申し込みは荒川ボランティアセンターまでお願いします。
(住所・TEL 等、10 ページ上部参照) 皆様のご参加お待ちしております。