

	内 容	担当	問合せ先
	鑑文(本紙)	—	—
1	防犯啓発チラシ	生活安全課	内線494
2	防犯ポスター	子ども・若者課	内線3833
3	伝統	荒川ふるさと文化館	3807-9234
4	予防接種	健康推進課	内線3901
5	ジョブ	経営支援課	内線466
6	あらんてあ	社会福祉協議会	3802-2794



# 安全安心あら坊ニュース



あなたを助ける  
手伝いをします



代わりに  
助けを求めます

## デジポリスは、防犯の要

警視庁防犯アプリ  
**Digi Police**  
デジポリス



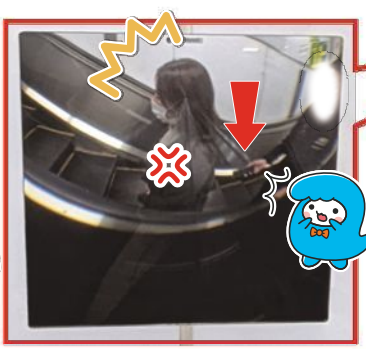
◀ダウンロードはこちら

- 「痴漢撃退機能」
- 「見守り防犯活動パトロール機能」
- 「防犯ブザー機能」
- 「エリア通知機能」など
- 「ココ通知機能」

## 盗撮防止ミラーが

荒川区各所に設置されています！

背後の様子が  
しつかり見える！



# 卑劣な痴漢を 許さない

写真提供 コミー株式会社

お問合せ

荒川区役所 生活安全課生活安全係 03-3802-4652

# 道路の段差による 単独の自転車事故が 増えています！

あぶない！



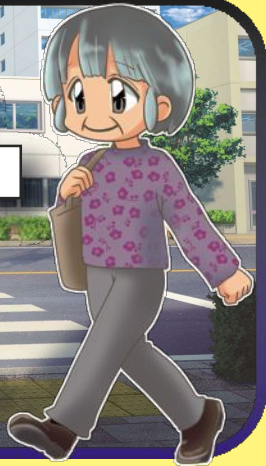
## 歩こう。

無理して自転車に頼らない

徒歩は足腰筋力アップに効果的



重い自転車を荷物のせに使うよりシニアカーの方がはるかに安全です！



## ヘルメットをかぶろう。

自転車に乗るときは必須！

自転車事故の死亡原因は頭部損傷



命を守る必須アイテム



### 免許返納して図書カードをもらうには…

免許返納すると  
**1,000円分**  
図書カードが  
もらえる



対象者	運転経歴証明書を取得した65歳以上の方で、取得・申請時点で荒川区内在住の方
お渡しするもの	荒川区オリジナル図書カード 1,000円分（後日、簡易書留にて郵送します）
図書カード申請に必要なもの	①免許返納 図書カード申請書 区内警察署、区民事務所、ひろば館、ふれあい館、区役所分庁舎の窓口または荒川区ホームページから入手できます（電子申請も可能） ②運転経歴証明書のコピー（両面）
申込期限	運転経歴証明書を取得した日から1年以内
申請先 及び 問合せ先	荒川2-25-3 荒川区役所分庁舎 2F 荒川区役所生活安全課 交通安全係

防犯ポスター

見守ろう子供の安全地域の目  
怪しい人「不審者」見つけたら一一〇番

荒川区

第45回

# あらかわの伝統技術展

## THE 45th ARAKAWA TRADITIONAL ARTS & HANDICRAFT FAIR



匠の息づかいを体感する3日間

**入場無料**  
ADMISSION FREE

令和8年7月3日(金)・4日(土)・5日(日) 午前10時～午後5時  
※5日(日)のみ午後4時まで

- 職人による伝統工芸技術等の展示・実演
- 伝統工芸品等の販売
- 職人体験コーナー
- 伝統工芸品等が当たる福引き(4日(土)・5日(日)のみ)
- 職人もよま話「伝統に生きる」上映会&トークセッション(5日(日)のみ)
- 荒川区の匠育成事業コーナー<若手職人の作品展示等>
- 荒川区伝統工芸技術保存会コーナー
- 能登半島地震復興応援チャリティー ほか

※出演者・イベント内容は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

### 会場 荒川総合スポーツセンター

荒川区南千住6-45-5

- 主催 荒川区/荒川区教育委員会/荒川区伝統工芸技術保存会
- 協力 J・荒川マイスター倶楽部/荒川区華道茶道文化会/荒川区大太鼓連盟/荒川相撲甚句有志の会ほか
- 後援 東京都教育委員会
- 問合せ・申込み 荒川区立荒川ふるさと文化館 〒116-0003 東京都荒川区南千住6-63-1  
TEL03-3807-9234 FAX03-3803-7744



#### ● 交通のご案内

- ◆ JR常盤線・東京メトロ日比谷線・つくばエクスプレス(南千住駅)…徒歩15分
  - ◆ 東京メトロ日比谷線(三ノ輪駅)…徒歩10分
  - ◆ 東京さくらトラム(都電荒川線)(荒川区役所前・荒川一中前)…徒歩10分
  - ◆ 京成電鉄(千住大橋駅)…徒歩18分
  - ◆ 都バス草43(南千住六丁目)、草63・草64(荒川区役所前)…徒歩10分
  - ◆ コミュニティバスさくら(荒川総合スポーツセンター・南千住野球場)…徒歩3分
- ※お車でのご来場はご遠慮ください。  
※駐輪場のスペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



あらかわの伝統技術展  
公式ホームページ



荒川区  
伝統工芸技術保存会  
Facebook



# 带状疱疹ワクチン 予防接種お知らせ



带状疱疹の予防接種は、令和7年度から接種対象者が年齢で決定され定期接種として実施しています。今年度の対象者は以下の年齢(生年月日)の方々です。定期接種の対象となるのは、一人一度きりの1年間だけとなりますので、接種希望の方はお忘れなく接種を受けるようにしてください。

※令和5年度以降に区の費用助成にて、带状疱疹ワクチンを接種完了された方は助成の対象外です。

## 令和8年度定期接種対象

年齢	対象となる生年月日	年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和36.4.2～昭和37年4.1生	85歳	昭和16.4.2～昭和17年4.1生
70歳	昭和31.4.2～昭和32年4.1生	90歳	昭和11.4.2～昭和12年4.1生
75歳	昭和26.4.2～昭和27年4.1生	95歳	昭和 6.4.2～昭和 7年4.1生
80歳	昭和21.4.2～昭和22年4.1生	100歳	大正15.4.2～昭和 2年4.1生

## 接種方法

5月下旬以降に送付する予診票で23区内の協力医療機関にて接種できます

※入院、施設入所などのやむを得ない事情により、東京23区外で接種を受ける場合は、償還払い方式での助成を受けることができます。



## 助成内容

	生ワクチン	不活化ワクチン
自己負担額	4,000円	11,000円/回
接種回数と間隔	1回	2回 (原則、2か月以上～6か月以内)
接種条件	病気や治療により免疫が低下している方は接種不可	免疫の状況に関わらず接種可能
予防効果 (持続期間)	接種5年時点で4割程度が 残存	接種10年時点で8～9割程度が 残存

※いずれかのワクチンを接種するか主治医にご相談のうえ接種をしてください。

●接種期限は令和9年3月31日です。

●一部の対象者や詳細についてはHPでご確認ください。



荒川区保健所 予防接種係  
03-3802-3574(直通)



# ハローワーク足立

駅から1分でお仕事探し!

# JOBコーナー町屋

## 相談・紹介コーナー



スタッフが皆様の就職活動を親身になってサポートいたします!

開庁時間 月曜日～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)

9:00～17:00

所在地 荒川区荒川7-50-9  
センターまちや3階

電話番号 03-3819-7771

ゆつたいと探すことができます

職種別で見やすい!  
荒川区近隣パート求人冊子もご用意しています

## 求人検索コーナー



## パート求人冊子コーナー



- 求人検索パソコンを4台設置しています。
- 求人票を紙でご覧になりたい方のために、荒川区近隣のパート求人冊子をご用意しています。
- 千代田線・京成線・都電荒川線の3路線からアクセス便利!
- 千代田線町屋駅直結で、雨の日も傘要らず!

### 【ご注意ください】

求人申し込み、雇用保険の各種届出、雇用保険受給手続き、職業訓練の相談・申し込みは取扱っておりません。管轄ハローワークをご利用ください。

## 荒川区 内職相談・紹介

相談日:月・火・木・金  
(祝日・年末年始を除く)

時間:10:00～17:00【予約制】

☎03-3800-8710

(就労支援係直通)



## 町屋おしごとテラス 就職活動を支援します!

- ▶ 経験豊富なキャリアコンサルタントに、就職活動やキャリアに関するお悩みを相談できます。
- ▶ 年齢・性別を問わず、就職活動をサポートします。

自分に合った仕事が見たい



家庭と仕事の両立が見たい



いくつになっても働きたい



火曜～金曜 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

☎03-3800-6188 ※ご相談は事前予約をお願いします。

※町屋おしごとテラスは、荒川区が運営する就労支援サービスです。



～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

# あらんてあ

## 6月号

『あらんてあ』とは、「あらかわのボランティア」の造語です。  
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の  
情報を提供しています。



## サマーボランティア スクール2026



ボランティアさんが描いた作品



障がい者施設でレクリエーションを  
している様子

夏休みにボランティア体験をしてみませんか？小学生から大人まで参加者募集！

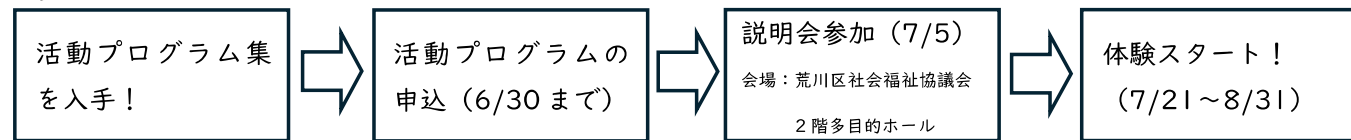
保育園や高齢者施設での活動や、お家で出来る活動もあります。たくさんのメニューが皆さんを待っています♪

体験期間：2026年7月21日～8月31日（申込6月30日まで）

対象：小学生～社会人（プログラムにより対象が異なります）

参加費：無料（プログラムにより材料費、ボランティア保険・腸内細菌検査料がかかります）

～参加の流れ～



プログラム集は荒川区社会福祉協議会 HP から入手できます！

※6月中旬公開予定。準備が整いしだい

荒川ボランティアセンター公式 LINE でもお知らせします

社会福祉協議会の

HPはこちら→



P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと. フラット

P7★荒川ボランティアセンターで出来ること

P8★park : motto の報告

P9★イベントボランティアについて

P10★収集ボランティアの紹介  
福祉教育のご案内

荒川ボランティアセンター  
公式 LINE はこちらから！





# 荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

## 2026 年度 丸紅基金社会福祉助成金 募集のお知らせ

【対象】 日本国内で社会福祉活動を行う民間の団体が企画する事業案件

※原則として社会福祉法人、NPO 法人などの非営利法人であること。

※任意団体でも 3 年以上の継続的な活動実績があり、代表を定め、規約や会則に沿った組織的な活動をしていれば対象

※個人の活動は対象外です。

【助成金額】

1 件当りの助成金額は 1 万円単位で、300 万円を上限（助成金総額最大 3 億円）

【申込締切】

6 月 30 日(火)

【申込方法】

WEB サイトからのみ受付

【問合せ】

社会福祉法人丸紅基金

〒100-8088 東京都千代田区大手町 1-4-2

TEL:3282-3835・7592/FAX:3282-9541

Mail:MKIKIN@marubeni.com

HP:https://www.marubeni.or.jp/

## 障がいのある当事者(ピアカウンセラー) による相談会

【日時】 6 月 13 日(土)10:00~15:00

【場所】 荒川たんぽぽセンター

【内容】 肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

【申込・問合せ】

来所・電話・FAX でご連絡ください。

荒川たんぽぽセンター(荒川 1-53-20)

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

## ほっとは〜と朗読げきライブ No. 12

年に 1 度だけのラ・イ・ブ

楽しいお話しを集めてみました!!

みなさん、お越してください

★ゲスト★

赤羽フォークソング倶楽部(大魔王とお姫様)

【日時】 6 月 15 日(月) 開演 14:00~15:30 位

(開場 13:30)

【場所】 アクロスあらかわ 1 階多目的ホール

(荒川 2-57-8)

【費用】 無料

【申込・問合せ】

読んで演じる会 ほっとは〜と

「電話、FAX、メール」にてお申込みください

TEL/FAX:5809-4077(片桐)

## デイサービス千恵の輪

### 【寄り添いボランティア】募集

西日暮里 6 丁目にあるデイサービス千恵の輪では、高齢者に寄り添って、お話をしたり、傾聴したり、活動のサポートをしてくださるボランティアを募集します。

【活動日】

月~金 週 1 回からご都合がつく曜日

【時間】 9:00~17:00 の中での出来る時間帯で可

(お昼に係る場合はランチ付き)

【問合せ】

デイサービス千恵の輪(西日暮里 6-15-11)

TEL:6807-6883 担当:来島(きじま)





# 荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

## 最初は気軽に、体験から 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

「最近、話す機会が減ってきたな」「ちょっと誰かと話してみたいな」そんなふうを感じている方へ。無理のない範囲で、今の気持ちや近況を、ゆっくりお話ししてみませんか。まずは体験から、お気軽にご参加ください。あたたかく、ゆるやかな雰囲気の中でお待ちしております。

【日時】6月9日・7月14日・8月はお休み  
毎月第2火曜日 対面…13:30～14:30  
オンライン…13:15～14:30  
※オンライン、対面いずれか選べます。  
(オンラインはスマートホン使用可能)

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン  
(南千住 1-13-20)

【定員】対面 4名、オンライン 3名

【費用】無料  
オンライン(ZOOM)の通信料は参加者負担

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】  
荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係  
TEL:5604-5863 FAX:3891-5290  
Mail:jigyoo@arakawa-shakyo.or.jp

## 子ども食堂・子どもの居場所等 ボランティア活動説明会

区内の子どもたちへのボランティア活動(食事の提供や勉強を教えたり、ゲームで遊んだりする等)についての説明とボランティア募集を行います。

【日時】6月14日(日) 14:00～16:00  
【場所】サンパール荒川 4階 第2 第3 集会室  
(荒川 1-1-1)

【定員】なし ※対象なし

【費用】無料

【申込・問合せ】  
電話、FAX、メール及び窓口にて「住所、氏名、年齢、電話番号」をお知らせください。  
荒川ボランティアセンター(南千住 1-13-20)  
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831  
Mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

## より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

「どうして、あの人はそんなことを言うのだろうか?」人それぞれに価値観や大切にしている想いは違います。自分の当たり前を理解すると、他の人の当たり前を「そう考えるんだ!」と受け止められます。

【日時】6月3日(水)・7月1日(水)・8月5日(水)  
19:00～21:00

【テーマ】  
6月:あなたと私、『当たり前』は違う  
7月:あなたと私の『違い』が、気づきを生む  
8月:皆が楽しく!OK コミュニケーション!

【場所】町屋文化センター 3階(荒川 7-20-1)

【定員】20名

【費用】700円(資料代)

【申込・問合せ】  
コーチングスポット 担当:森戸  
TEL:3895-5353  
Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

## 障がい者地域自立生活支援セミナー 「脳卒中者と学ぶ! 片手でできる調理&便利グッズ」

レンジでなめ茸と人参しりしりを作ります。調理の後は交流会!調理その他、暮らしのヒントを共有しましょう。

【日時】7月4日(土)13:00～15:00  
【場所】あらかわエコセンター2階 環境実習室  
(荒川 1-53-20)

【対象】区内在住・在勤で障がいのある方・ご家族・関係者など

【定員】7名(申込順)

【費用】無料

【講師】川尻 美佐緒氏、金子 尚子氏、下沢 寛美氏  
(脳卒中当事者 片手料理サークル チームLEO)

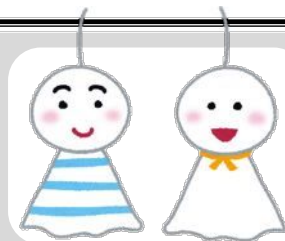
【申込・問合せ】  
6月1日(月)より、来所・電話・FAXにて  
荒川たんぽぽセンター  
TEL:3891-6827 FAX:3891-6828





# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## 当事者・支援者向け講座 趣味講座 「障がい者向け アロマ体験 アロマ香り袋づくり」

中身が見える袋に、粒状のソルト、ドライハーブを入れ、お好みの香りをつけます。おひとり2個お持ち帰りいただけます。

【日時】6月27日(土)14:00~15:40

【場所】アクロスあらかわ 1階多目的ホール

【講師】アロマスクールクラリクララ

代表講師 明田 瑠美氏

【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上で  
障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方  
\*手話通訳あり

【定員】12名(抽選)

【費用】1,000円

【申込期間】

6月19日(金)まで

※お申し込みの際に「住所、氏名、年齢、電話番号、  
障がいの種類・程度」をお知らせください

## 当事者・支援者向け講座事業 「聞こえづらい人向け手話講座」

【日時】7月18日(土)~20日(月)14:15~16:00  
(3日間)

【場所】アクロスあらかわ 1階 多目的ホール

【対象】聞こえづらい方(手話の経験がなく、その  
習得に熱意のある方~指文字や基礎の手話  
ができる方)

【講師】河合 優子氏

「狛江聞こえにくい人のふれあいの会」

代表、「NHKワンポイント手話」講師、

東京都・狛江市・役所・高校等の手話

講習会で講師を歴任

【定員】10名(抽選)

【費用】無料

【締切】7月10日(金)

【その他】

要約筆記・ヒアリングループ有

※お申し込みの際に

「氏名・年齢・電話番号」をお知らせください

## 読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)

を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある

方も、お待ちしております。

【日時】6月21日(日)14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】6月18日(木)

※左下のお問い合わせ先までご連絡ください

## ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成

させています。ボランティアが初めての方にもオススメです。

申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】6月23日(火)13:00~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 1階 ブランチ

## ~活動をしたい方、興味のある方向け~ ボランティア入門講座

ボランティアについて知りたい、何かやってみたい

方向けに講座を開催します。お気軽にご参加ください。

【日時】6月10日(水)16:30~17:25

【場所】荒川区社会福祉協議会 1階 ブランチ

【定員】10名

【対象】荒川区内在住・在学・在勤者

【費用】無料

### アロマ香り袋づくり・手話講座・対面音訳サービス についてのお問い合わせ

アクロスあらかわ(荒川 2-57-8)  
TEL:3803-6221 FAX:3803-6222  
Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp

### 「あらんてあ」組み作業・ボランティア入門講座 についてのお問い合わせ

荒川ボランティアセンター(南千住 1-13-20)  
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831  
Mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

# あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

第1・3金・第2・4水は  
13:00～21:00まで開室  
しています。日中、時間がと  
れないという方でも、ボラン  
ティア保険や地域活動のご相  
談にお越しく下さい！

## ユニーク・アイ

御書印帖



# 人と書店をつなぐ御書印 プロジェクトの小川さん

## 6/24 水

「御書印」をご存じですか？神社仏閣の御朱印の書店版で、専用の帖面に各書店のメッセージ付きオリジナル印がおせ、いろいろな書店を巡るきっかけをつくるという仕組みです。今では47都道府県と台湾の約700店が加盟しています。

考案したのは、元出版社勤務の小川宗也(おがわむねや)さん。営業歴30年のキャリアを生かし、「人と書店をつなぐ」プロジェクトを思いつきました。早期退職後、地域を視野にセカンドライフを描く小川さんに、御書印の歩みや社会貢献活動などについて伺います！

日時・2026年6月24日(水)18:00～20:00  
(17:30受付開始)

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・小川宗也さん(御書印プロジェクト事務方、元小学館  
パブリッシング・サービス勤務)

参加費・無料

定員・10名

申込・6月17日(水)まで(申込多数の場合は抽選)



小川さん！

## ご報告

### 4/27(月)地域活動入門講座「一緒に作りませんか？母と子の安心な場所」を行いました！

講師はNPO法人女性ネットSaya-Saya共同代表理事の野本美保さん。団体が運営する子どもの居場所「てらこやミモザ」と「子育て交流サロンami-ami」の日常に始まって、DVが関係性の中で起きる暴力であり、見えづらい形があること、人との心地よい関わり方や相談された時の対応方法などを、動画や参加者どうしのロールプレイを交えて教えていただきました。野本さんが繰り返していたのが「同意」を得ることの大切さ。互いの「境界線」を越えないルールを学ぶために、紐を使ってそれを可視化。また、「同意」を得る・得られないのペアワークでは、「同意」を得られない時も相手を尊重する難しさを体験しました。「知ることが予防や適切な対処につながります」と野本さん。参加者からは、「相談された時に今日の学びを生かしたい」「安心できる場所を作るには知ること・気づくことが大事」といった感想が上がっていました！



↑野本さん

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！  
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛  
今月はお休み

■福祉ネイル体験  
6/11(木)  
17:30~18:00  
18:00~18:30  
申込締切:6/10(水)  
各回1名、300円

■いけばな 龍生派  
6/23(火)  
15:30~17:00  
申込締切:6/19(金)  
持ち物:花ばさみ  
(お持ちの方)  
1,000円程度

■『思い出語り』  
脳を活性化する回想法  
6/24(水)  
13:30~14:30  
無料

■絵手紙ボランティア  
6/25(木)  
13:30~15:30  
200円

■b.bウクレレ倶楽部  
6/5・19(金)  
13:00~14:30(初級講座)  
14:30~16:00(中級講座)  
6/12・26(金)  
13:00~14:30(ステップUP講座)  
14:30~16:00(0から始める入門講座)  
持ち物:ウクレレ(貸出あり)  
無料

■あらにん会勉強会  
今月はお休み

■フラワーアレンジ  
6/10(水)  
13:00~15:00  
1,500円

■はじめてのスマートフォン  
6/18(木)  
13:00~14:00  
無料

■服の困りごと相談会  
6/11(木)  
14:00~15:00  
無料

■フラット英会話  
今月はお休み

■楽しく合奏  
6/16(火)  
15:30~17:30  
持ち物:得意な楽器  
無料

■大正琴教室  
6/1・15(月)  
13:30~15:00(初級)  
15:00~16:30(中級)  
持ち物:大正琴(貸出あり)  
100円

■折り紙教室  
6/2(火)  
15:00~17:30  
持ち物:竹串、ハサミ、のり  
無料

■スマホお困り相談  
6/8・22(月)  
13:00~14:30  
無料

■はじめての複音ハーモニカ  
6/23(火)  
13:00~15:00  
持ち物:複音ハーモニカ  
C調21穴、卓上用の譜面台、  
筆記具  
無料

■b.bフォークソングギター  
初心者教室  
6/26(金)  
16:30~18:00  
持ち物:演奏したい曲の楽譜、  
ギター(貸出あり)  
無料

■マジック  
6/24(水)  
15:00~17:00  
持ち物:トランプ(お持ちの方)  
無料

■アクセサリーDEカフェ  
6/5(金)  
19:00~21:00  
200円

■大人が絵本を楽しむ会  
6/3(水)  
13:00~15:00  
持ち物:シェアしたい絵本  
無料

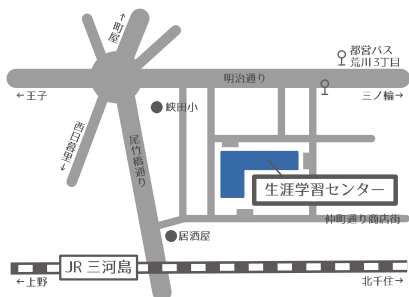
■三河島編物クラブ  
6/16(火)  
13:00~15:30  
持ち物:毛糸、編み針  
無料

■健康・生きがい講座  
6/17(水)  
13:30~15:00  
100円

■子育てが楽しくなる!  
コミュニケーション体験会  
6/4(木)  
13:00~15:00  
無料

■アロマ(スプレー、クリーム)  
作ろう!  
6/18(木)  
14:00~15:00  
申込締切:6/17(水)  
500円

■高校生によるエレキギター  
教室  
6/4・18・25(木)  
17:30~18:30  
申込締切:開催日順に  
6/3(水)、6/15・22(月)  
ギター貸出あり  
無料



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)

平日13:00~19:00(※6/5・6/19(金)、6/10・6/24(水)は21:00まで)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/



ボランティアセンターは

**ボランティア団体・当事者団体の活動の  
サポートをします**



荒川区には、さまざまな思いを持って活動する団体がたくさんあります。ボランティアセンターは、そんな皆さんの“地域を良くしたい”という気持ちに寄り添い、活動を支えるパートナーです。ここでは、特に利用の多い **活動支援メニュー** をご紹介します。

■ **活動の相談**

皆さんの活動の旬な情報をお寄せください。また、団体運営の悩み・活動の進め方・新しい取り組みのアイデア など、職員と一緒に考え、次の一歩をサポートします。皆さんの活動のお話を、ぜひ聞かせてください。新規団体登録も受け付けています。

■ **広報のお手伝い**

団体の活動やイベントを知ってもらうための広報もサポートします。チラシの配架・広報誌「あらんてあ」への掲載・公式LINE等での発信等地域の方に活動や参加の情報を届けるお手伝いをしています。



■ **ボランティア保険・行事保険の加入手続き**

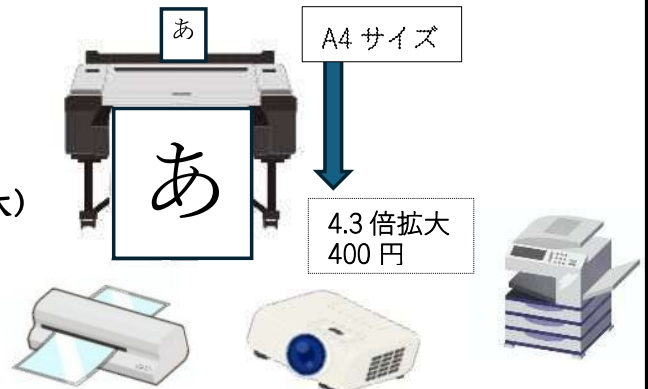
安心して活動するための保険の加入手続きをセンター窓口で受け付けています。ボランティア活動中の事故に備える「ボランティア保険」（現金で受付可）地域のイベント開催に役立つ「行事保険」（事前振込のみ）があります。

■ **機器等の貸し出し**

荒川ボランティアセンター登録団体、町会・自治会の方に安価または無料でご利用いただけます。

貸し出し機器の例

- フルカラーコピー機・2色刷り印刷機
- 紙折り機
- 拡大コピー機（A4原稿を2.8倍、4.3倍に拡大）
- プロジェクター
- スクリーン
- ラミネート機器
- 福祉教育用器材 など



**みなさんのご来所 お待ちしております！！**

# ★park:motto に参加しました★

4月12日(日)尾久の原公園で行われた park:motto に参加してきました！  
ミニ防災イベント「もしもあなたが災害にあったら」をテーマに、災害で怪我をした人を想定した重り付きのクマちゃんを使用し、車椅子や担架を使って負傷者を搬送する体験を実施しました！



車椅子で運んでいる様子



助けてもらったクマちゃん



毛布の担架で運んでいる様子

## 活動報告

当日は、76名が体験に参加されました。そのうち約20名が車椅子体験や担架搬送を初めて経験し、10歳未満の子どもたちも15名以上参加するなど、幅広い世代が防災について学ぶ機会となりました。

また、毛布や洋服を使って作った担架を利用した搬送体験も実施しました。身近なものを活用して人を救出する方法を体験しながら学び、防災への理解を深めることができました。

## 参加者からの声

- ・家族3人で参加させていただき、大切なことを共有できて良かったです。
- ・やったことなかったけど、車椅子や担架を運んで大変なんだなと思ったし、知ることが出来て良かったです。
- ・もしもの時のために体験できて良かったです。



## 地域をつなぐ出店イベント「park:motto」

都立尾久の原公園で、毎月第2日曜日に開催されている「park:motto」。防災についてのイベントやワークショップが行われることもあります。

荒川ボランティアセンターでは、障がいについて知ってもらう機会を作ったり、災害や防災・減災についてのイベントや講座を行っています。

ぜひ、皆さんも「park:motto」にいらして、様々な体験をしてみてください。



# イベントボランティア

毎年、たくさんのボランティア参加をしてくださっている、川の手荒川まつりに、今回も中学生をはじめ多くのボランティアの方が参加をしてくださいました。会場案内、駐輪整理、ごみの仕分けやアンケート調査、列の整理に募金活動等、それぞれ役割を担ってもらいました。おまつりに来られた方たちが楽しんでもらえるよう、お互いに協力しあって取り組んでいました。皆さんありがとうございました。



朝の集合の様子。90名近くのボランティアの方が参加してくださいました



ごみの仕分け作業の様子



アンケートボランティア

～川の手荒川まつり参加ボランティアの方達の声～

- ・今年で卒業だけど、来年もボランティアに参加したいです。
- ・初めてのボランティア参加でしたがとても楽しかったです。違うボランティアにも参加してみたくなりました。
- ・疲れたけど、いろいろな人に「ありがとう」と言われて嬉しかったです。



募金活動の様子

イベントボランティアでは、たくさんの人たちと出会えます。また、参加したボランティアの方達同士で繋がりができるのも特徴にあります。ぜひ、今後のイベントボランティアにもご参加ください。

## あらんてあ 配付先

- 【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店  
★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地★理容室マキタ★三田理容所★ロア★ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト  
★バーバーニューライト★ヘアサロンサイトウ★理容浅原★ヘアサロンマツダ★ヘアサロンマンドール ★バーバーズショップAB ★バーバー斎藤
- 【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)  
★生涯学習センター★たんぼぼセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館  
★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイツカ  
★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ  
★藤の湯★ハミング★ヘアサロンハナシマ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロン丸菱本店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風  
★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイツカ★トップノート
- 【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでも★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ  
★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★スタートまちや  
★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ ★シラウメ理容店★バーバーアタミ★髪 styLe & spa ぼらん×ぼらん★オガワ理容室 ★ヘアサロンマツバ ★イタガキ  
★ヘアサロン HANABUSA
- 【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア  
★エリ美容室★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店  
★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヘアサロンキムラ★理容さくら  
★ヘアサロンコマヤ★ヘアサロンセキグチ★理容イワサキ★ヘアサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアサロンヤング★ヘア・ファッションドモン  
★フジ理容室★ヘアサロンリリー ★髪切虫尾久さくら通り店
- 【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院  
★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★アトラスプラズタワー★鮎忠★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店  
★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンアライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン  
★理容イドヤ★ヘアクリニックカラム★ヘアサロンソエダ★川田理髪店
- 【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など

# あらんてあ

【発行】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター  
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831  
http://www.arakawa-shakyo.or.jp/ E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp  
情報掲出希望の方は、前月10日締切です。詳細は、お問合せください。

捨てる前に、ちょっと待って！身近なモノのできる

## 『収集ボランティア』

私たちの身の回りには、一見「ゴミ」として捨ててしまうようなものの中に、貴重な資源や支+援の力に変わるものがたくさんあります。

今回は、荒川社協で取り組んでいる「収集ボランティア」の対象品目をご紹介します！収集されたものは、取り扱われている業者を通して、子ども達や施設、被災地への支援や車椅子等福祉に関する備品等になって役立てられています。



使用済み切手



使用済み  
インクカートリッジ



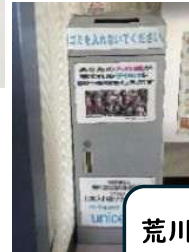
書き損じハガキ



ボトルキャップ



金属使用の  
入れ歯



ベルマーク



尾久生活実習所  
あらかわ希望の家  
西尾久 6-17-3  
☎3894-2263

荒川生活実習所  
荒川 1-53-9 1階  
☎3891-6915

荒川福祉作業所  
荒川 1-53-9 2階  
☎3807-3442

荒川社協では地図にある  
場所で回収を行っているよ！

尾久生活実習所  
あらかわ希望の家 分場  
西尾久 4-6-4  
☎5901-3207

障害者福祉会館  
アクロスあらかわ  
荒川 2-57-8  
☎3803-6221

あらかわ地域活動サロン  
ふらっとフラット  
荒川 3-49-1  
荒川区立生涯学習センター 1階  
☎3891-8571

荒川区社会福祉協議会  
荒川ボランティアセンター  
南千住 1-13-20  
☎3802-3338



## 福祉の授業の相談承ります★

荒川ボランティアセンターでは、主に小学校から福祉の授業について、ご相談を受け付けています。障がいのある方のお話や、車いすの使用について、パラスポーツ、高齢者の体験等、様々な形で行うことができます。

生徒の皆さんへ素敵な時間となるよう、お早めにお話をいただいで一緒にプログラムをつくりましょう。社員教育等、大人向けにも実施できます。お気軽にご連絡ください。



車椅子の方達の、生活の様子を  
真剣に聞く子ども達