

荒川区 町会交換便(6月)

内容についてのご不明な点につきましては、各所管課までお問い合わせください。

荒川区役所 代表03(3802)3111

	内 容	担当	問合せ先
	鑑文(本紙)	—	—
1	防犯啓発チラシ	生活安全課	内線494
2	防犯ポスター	児童青少年課	内線3833
3	伝統技術展	生涯学習課	3807-9234
4	蚊の防止	生活衛生課	内線426
5	带状疱疹ワクチン	健康推進課	3802-3574
6	連町資料 HP 掲載	区民課	内線2513
7	あらんてあ	社会福祉協議会	3802-2794

回覧用

令和7年度 6月

第3号

荒川区 生活安全課



安全安心あら坊ニュース

6、8月は
不審者、変質者の出没が
多発する季節です

不審者 要警戒

声が出せない!!

対策1



ひとりきりで
行動しない

遊ぶときはひとりにならないように注意！
大人でも夜道で一人きりにならないように
気をつけましょう！

対策2



防犯ブザーを
身に着けよう

外出時は防犯ブザーを身に着けよう！
見た目にわかりやすいように防犯ブザーを
つけていると防犯力大幅アップ！

防犯を 学ぼう



防犯や交通クイズで
対策を学ぼう！
おみやげももらえるよ

あらかわ
安全安心スポット

平日9時～17時

場所：荒川 2-25-3 荒川区役所分庁舎

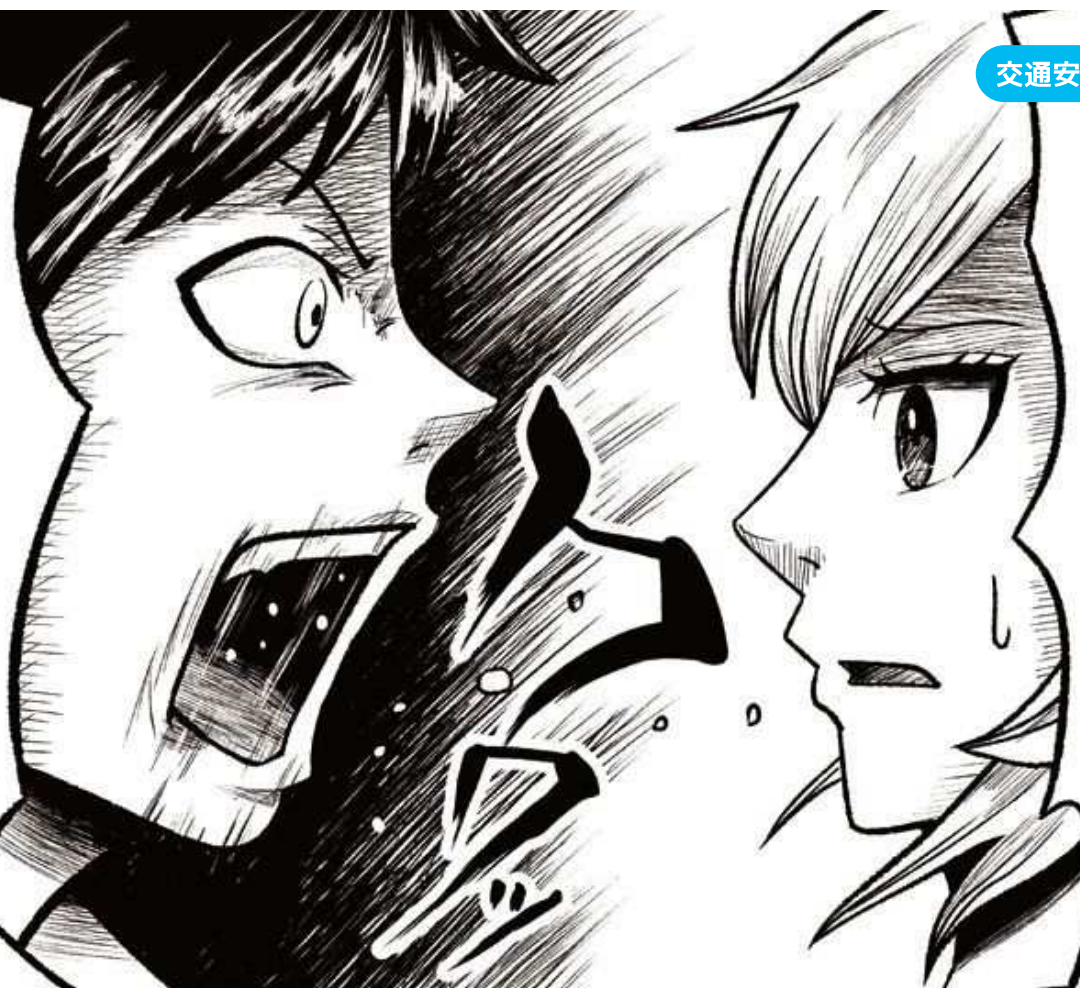
お問合せ

荒川区役所 生活安全課生活安全係

03-3802-4652

自転車の傘差し運転は…

安全運転義務違反で
5万円以下の罰金だア！



ちゃんと知っておこう！ 重要な交通ルール



安全運転義務違反

ハンドルやブレーキをしっかりと操作し、
他人に危害を及ぼさない速度と方法で
運転しなければなりません。

3ヶ月以下の懲役 又は 5万円以下の罰金

携帯電話使用等

(スマートフォン又は携帯電話の保持)

運転中に携帯電話（スマートフォン）
やカーナビなどの画像表示装置を
注視したり通話してはいけません。

6ヶ月以下の懲役 又は 10万円以下の罰金

荒川区では
自転車ヘルメットが
割引！で買えます！

得



荒川区 ヘルメット 割引

その場で
2000円引き
で購入できます



ご自身及び
同居のご家族使用分のみが
割引対象となります！

自転車用ヘルメット割引制度に関する詳細や、
最新情報は荒川区ホームページをご確認ください。



自転車ヘルメットに適した髪型を
紹介している情報サイトや
SNS投稿などもあるみたいだよ！

お問 合 せ

荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067

防犯ポスター

見守ろう子供の安全地域の目
怪しい人「不審者」見つけたら一一〇番

荒川区

入場無料

ADMISSION FREE

THE 44th ARAKAWA TRADITIONAL ARTS
& HANDICRAFT FAIR

第
44
回

あらかわの伝統技術展

未来へつなぐ あらかわの手仕事

荒川区伝統工芸技術保存会

午前10時～午後5時

2025年7月4日金・5日土・6日日

- 職人による伝統工芸技術等の展示・実演
- 伝統工芸品等が当たる福引（5日土・6日日）
- 荒川の匠育成事業コーナー＜若手職人の作品展示等＞
- 伝統工芸品等の販売
- 職人体験コーナー
- 職人よもやま話＜「伝統に生きる」上映会&トークイベント＞（6日日）
- 荒川区伝統工芸技術保存会コーナー
- 能登半島地震復興応援チャリティー

※出演者・イベント内容は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

会場

荒川総合スポーツセンター

東京都荒川区南千住6-45-5

- 主催 荒川区／荒川区教育委員会／荒川区伝統工芸技術保存会
- 協力 J・荒川マイスター倶楽部／荒川区華道茶道文化会／荒川区太鼓連盟／荒川相撲甚句有志の会ほか
- 後援 東京都教育委員会
- 問合せ・申込み 荒川区立荒川ふるさと文化館

〒116-0003 東京都荒川区南千住6-63-1
TEL03-3807-9234 FAX03-3803-7744



あらかわの伝統技術展
公式ホームページ



荒川区
伝統工芸技術保存会
Facebook



撮影場所：荒川区役所



交通案内

- JR常磐線・つくばエクスプレス南千住駅 徒歩10分
 - 東京メトロ（日比谷線）南千住駅／三ノ輪駅 徒歩10分
 - 東京さくらトラム（都電荒川線）荒川区役所前／荒川一中前 徒歩5分
 - 都バス 南千住六丁目／荒川区役所前 徒歩10分
 - コミュニティバスさくら 南千住野球場・荒川総合スポーツセンター 徒歩5分
- ※駐輪場・駐車場はスペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



蚊

か

く

れ家

が

ハニーが



植木鉢の
受け皿



バケツ



たまり水が
おうちには
よくない



古タイヤ



つまった
雨どい



空き缶、空き瓶
ペットボトル

蚊は

デング熱、ジカウイルス感染症を媒介します。

蚊が卵を産む「たまり水」をなくしましょう!!

保健所では蚊の発生を防ぐため、
町会や自治会と協力して、雨水ます、
区内の公園、児童遊園、防災広場等に
ボウフラ駆除剤の投入を行っています。



荒川区

編集：東京都 保健医療局

承認番号：令和7年5月7保医健環第265号

発行：荒川区保健所 生活衛生課 環境衛生係

登録番号：令和7年4月(07)0009号



50歳以上の方の 带状疱疹ワクチン接種費用を助成します

令和7年4月、带状疱疹ワクチンは対象年齢を特定した定期接種に移行しました。

定期接種の対象者は年度によって異なるため接種の機会を逃さないように注意してください。

なお、荒川区は令和7年度に限り、50歳以上の方を対象に接種費用助成を実施します。

令和8年(2026年)3月31日時点で…

65、70、75、80、85、90、95、
100歳以上に該当する方

左記以外の50歳以上の方

定期接種

【接種方法】

6月中旬以降に接種予診票が区から送付されます。
接種予診票は、23区内の協力医療機関にて使用
できます。

※対象期間外(令和8年4月以降)の接種は全額
自己負担となります。ご注意ください。



任意接種(令和7年度限定)

【接種方法】

接種をご希望の方は、電子申請またはお電話で
接種予診票の発行をお申込みください。接種予
診票は、荒川区協力医療機関で使用できます

※任意接種助成での接種を受けた場合、次年度
以降の定期接種での助成を受けることができま
せん。



	生ワクチン	不活化ワクチン
自己負担額	4,000円	11,000円/回
接種回数と間隔	1回	2回(原則、2か月以上～6か月以内)
接種条件	病気や治療により免疫が低下し ている方は接種不可	免疫の状況に関わらず接種可能
予防効果	接種5年時点で4割程度	接種10年時点で8～9割程度

※いずれかのワクチンを接種するか主治医にご相談のうえ接種をしてください

● 接種期限は令和8年(2026年)3月31日です。

● 一部の対象者や詳細についてはHPでご確認ください。

荒川区保健所 健康推進課 予防接種係
03-3802-3574(直通)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



荒川区はすべての人々の

健康な生活を確保し、福祉を促進します。



いつでも どこでも 回覧板が見られます

QRコードを読み込んで

最新情報をチェックしよう



町会・自治会に毎月お届けしている**回覧チラシ**と
掲示ポスターに加えて、区と町会・自治会の
定例会議資料も新たに閲覧できるようになりました

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の
情報を提供しています。

6月号

サマーボランティアスクール2025

夏休みにボランティア体験をしてみませんか？小学生から社会人まで参加者募集！



昨年のボランティアプログラム例

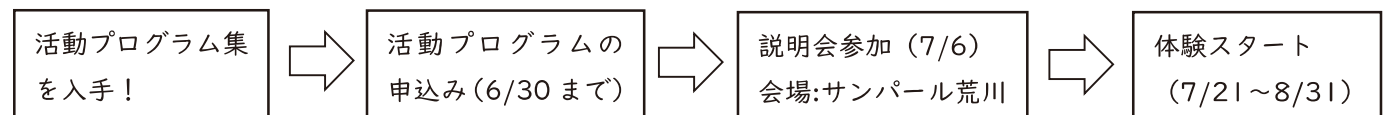
- ・保育園や子どもたちの施設で絵本や紙芝居の朗読、トートバッグの絵付け、保育園の先生の手伝い
- ・高齢者施設で夏祭りに使う提灯・うちわ・ミニポーチ作り、利用者の方と体操やゲームなどで交流
- ・障がい者施設の利用者さんとボッチャや卓球、クッキー・壁面装飾作り、音訳ボランティアに挑戦

体験期間：2025年7月21日～8月31日（申込6月30日まで）

対象：小学生～社会人（プログラムにより対象が異なります）

参加費：無料（プログラムにより材料費、ボランティア保険・腸内細菌検査料がかかります）

～参加の流れ～



プログラム集を以下の3つの方法のいずれかで入手できます！

（※6月中旬までに公開予定。準備が整いましたら荒川ボランティアセンター公式LINEでもお知らせします）

●社会福祉協議会 HP からダウンロード。 <https://www.arakawa-shakyo.or.jp/category/event/>

●下記の場所で受け取る。

・荒川ボランティアセンター（荒川区社会福祉協議会3階）

・あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット（荒川3-49-1生涯学習センター1階）

●学校で受け取る。（荒川区立小学校・荒川区立中学校の方限定）

※学校で受け取りたい人は、プログラム集公開後に上記社会福祉協議会 HP の「プログラム集申込」フォーム、
またはEメール（10ページ上部にアドレス記載）にてお申込みください。



P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

P7★あらかわ子ども応援ネットワーク・

川の手荒川まつり活動報告

P8★タンザニアの風

P9★あらかわの活動団体クローズアップ

P10★今日から始められる！

収集ボランティア

荒川ボランティアセンター
公式LINEはこちらから！





荒川区内情報

このコーナーでは、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、**各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。**

①イベント名②住所③氏名④連絡先（電話、FAX、mail）



ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。

申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】6月24日(火)13:00～14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料（新聞・取扱説明書など）を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア（特に録音作業）に興味がある方もお待ちしております。

【日時】6月15日(日)14:00～16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室
(荒川 2-57-8)

【締切】6月12日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

人それぞれに価値観や大切にしている想いは違います。だから、常識や当たり前は、あなたと私では違います。自分の当たり前が、他の人とは違うことを理解すると、他の人の当たり前を「そう思うんだ」と受け止められます。

【日時】6月4日(水)・7月2日(水)・8月6日(水)
19:00～21:00

【テーマ】

6月:私の「当たり前」は、私だけのもの

7月:あなたと私の違いから、気づきが生まれる

8月:「OK コミュニケーション」で、みんなが楽しく

【場所】町屋文化センター 3階 (荒川 7-20-1)

【定員】20名

【費用】700円

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当:森戸

TEL:3895-5353

Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

ボランティア講座 多文化共生センター東京

【日時】6月7日(土)10:40～12:00

【場所】多文化共生センター東京 事務所
(荒川 3-74-6 メゾン荒川 2-201)

【対象】多文化共生センター東京でのボランティア活動に
継続して参加できる方（高校生以上）

☆数学や理科の勉強もサポート可の方、歓迎！

【費用】1,000円（資料代）

【定員】15名

【内容】多文化共生センター東京の紹介、土曜日のボランティア活動の紹介等。学習支援教室の概要はこちら
(<https://tabunka.or.jp/project/doyouvolunteer/>)

【締切】6月5日(木)10:00（先着）

【申込】下記 URL もしくは二次元コードから

<https://forms.gle/kXb8cS1s1dzR8QRb9>

【問合せ】多文化共生センター東京

TEL:6807-7937

Mail:info@tabunka.or.jp



障がいのある当事者（ピアカウンセラー） による相談会

【日時】6月14日(土)10:00～15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター (荒川 1-53-20)

【内容】肢体不自由者による相談

【申込・問合せ】6月2日(月)から来所・電話・FAXで

荒川たんぽぽセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

ほっとは～と朗読げきライブ

高齢者施設や子ども食堂でのイベント等どこでもボランティア訪問しています。童話4話で大人もほっこりしましょう。

【日時】6月10日(火) 6月22日(日)

いずれも 13:30 開場 14:00 開演

【場所】アクロスあらかわ 1階 多目的ホール

【費用】無料

【申込・問合せ】読んで演じる会ほっとは～と (カワハラ)

Mail:sachisalon2@gmail.com



荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、**各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。**

①イベント名②住所③氏名④連絡先（電話、FAX、mail）



口腔保健講演会(2日制)

- 【日時】①7月16日(水) 14:30～16:30
②7月24日(木) 14:30～16:30
- 【場所】サンパール荒川 3階 小ホール
- 【対象】区内在住・在勤及び関心のある概ね65歳以上
- 【内容】①専門家に聞く！『歯周病・むし歯の予防と口臭撃退法』
②『オーラルフレイル予防・口腔体操』
- 【講師】①東京歯科大学衛生学講座 准教授
歯科医師・博士 石塚洋一氏
②高齢者福祉課 歯科衛生士
- 【定員】100名(手話通訳あり)
- 【費用】無料
- 【申込・問合せ】荒川区高齢者福祉課介護予防事業係
TEL:3802-4164 FAX:3802-3123
※上段を参照し、①～④及び年齢をお伝えください。

聞こえづらい人向け 手話講座

- 【日時】7月19日(土)～21日(月)14:00～16:00(3日間)
- 【場所】アクロスあらかわ 2階 会議室
- 【対象】聞こえづらい方（手話の経験がなく、その習得に熱意のある方・指文字や基礎の手話ができる方）
- 【講師】河合優子氏
「狛江聞こえにくい人のふれあいの会」代表、
「NHK ワンポイント手話」講師、東京都・狛江市・役所・高校等の手話講習会で講師を歴任
- 【定員】10名(抽選) 【費用】無料
- 【締切】7月11日(金) 【持ち物】筆記用具
- 【その他】要約筆記・ヒアリンググループ有
- 【申込・問合せ】アクロスあらかわ
TEL:3803-6221 FAX:3803-6222
Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp
※左記二次元コードからも申込可能です。



あらかわふれ愛マーケットを開催します！

荒川区内の障がい者施設が集い、利用者の方が一生懸命作成した商品(食品・アクセサリ・手芸品・雑貨等)を販売いたします。

- 【日時】6月10日(火)10:00～14:00
- 【場所】荒川区役所前荒川公園内展示(荒川 2-2-3)
- 【問合せ】荒川区障害者福祉課障害サービス係
TEL:3802-3417 FAX:3802-0819

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

- 傾聴ボランティアがお聴きします。
対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)を選べます。
- 【日時】6月10日(火)13:30～14:30
- 【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン(対面)
- 【定員】対面4名まで、オンライン2～3名(要申込)
- 【締切】開催日前日
- 【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」
- 【申込・問合せ】荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831
Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

障がい者向けパソコン講座

- 【日時】7月13日(日)・27日(日)14:00～16:00(2回)
- 【場所】アクロスあらかわ 2階 会議室
- 【対象】●区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの方(18歳以上)
●パソコンのモニターを見て文字入力ができる方
※2日間、全日程参加できる方優先
※手話通訳あり
※アクロスあらかわのパソコン(Windows10)
- 【内容】1日目 パワーポイントの使用方法(基礎)
2日目 エクセルの使用方法(基礎)
- 【定員】3名(抽選) 【締切】7月6日(日)
- 【費用】無料 【持ち物】筆記用具
- 【申込・問合せ】アクロスあらかわ
TEL:3803-6221 FAX:3803-6222
Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp
※上段を参照し、①～④及び、配慮事項・障がいの種類/程度・全日程参加希望の有無をお伝えください。



情報あれこれ



各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。

①イベント名②住所③氏名④連絡先(電話、FAX、mail)

趣味の囲碁でボランティアを！ ～日本福祉囲碁協会～

【趣旨】高齢や障がいなどで外出が難しくなり趣味の囲碁が楽しめなくなった方々がいます。私たちはそういう方のところに出向いて囲碁のお相手をするボランティア活動(出前囲碁と称します)を40年以上も続けています。自由時間ができた囲碁を愛好される方の参加を歓迎いたします。

【日時】対局するお相手との調整により、訪問日にち、頻度を決定します

【地域】渋谷区他、関東区域の介護施設、デイケア施設、お相手のご自宅など

【対象】囲碁を趣味とされる方

【申込】当協会のホームページを参照してメールで参加申し込みしてください。

<https://hukusiigo.sakura.ne.jp/>

【問合せ】日本福祉囲碁協会

Mail:hukusiigo@rio.odn.ne.jp

NewDream 会員募集

【内容】歌いながら手話を覚えます。希望の方はステージでの発表もあります。

【日時】毎月第2・3水曜日 13:30～15:30

【場所】アクロスあらかわ(2階 or 3階)

【対象】男女・年齢問わず。手話が初めての方も大歓迎

【費用】入会金1,000円 毎月会費1,500円

【申込・問合せ】NewDream 横田 夢

TEL:070-5450-7050

点字・六点の会 会員募集

【内容】視覚障がい者が読み書きするために使う点字を指で表す「指点字」を覚えて、脳の活性化を図り健康増進をする活動です。

【日時】毎月第2・4金曜日 14:00～16:00

【場所】アクロスあらかわ(2階 or 3階)

【対象】男女・年齢問わず。点字が初めての方も大歓迎

【費用】入会金1,000円 年会費2,400円

【申込・問合せ】点字・六点の会 横田 夢

TEL:070-5450-7050

スポーツ・レクリエーション教室 ～都立特別支援学校活用促進事業～

障がいのある人もない人も、誰でも楽しめるスポーツ体験教室です。

【日時】①6月15日(日)…ボッチャ

②11月2日(日)…シッティングバレーボール
いずれも13:30～15:30(受付13:00～)

【場所】都立青峰学園 体育館(青梅市大門3-12)

【対象】●障がいのある方(介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください)

●ボッチャ・シッティングバレーに興味のある方

障がいの有無に関わらず、小学生以上の方がご参加いただけます。

【申込】下記URLにアクセスし、開催日の5日前までに必要事項を入力

(<https://www.tvac.or.jp/sagasu/54785>)

【内容】●ボッチャ

赤・青それぞれ6個のボールをジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに近づけるかを競うスポーツです。

上手く投げられるか不安、ルールが分からないといった初心者の方でも参加できるよう、講師が優しくサポートします。

●シッティングバレーボール

(座位バレーボール)

座った姿勢で行うバレーボールで、走る・跳ぶといった動作がないので、どなたでも参加できます。

バレーボール初心者の方でも楽しめるよう、講師がサポートします。

【問合せ】〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷1-29-9

日本パーティビル2階

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

都立学校活用促進担当

TEL:6804-5636 FAX:5413-6926

Mail:school-jigyo@tef.or.jp

※上記2団体の会員募集について訂正(下線部)がありました。
今号掲載の内容が正しいものとなります。

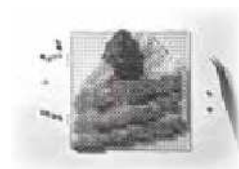
あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

クローズのお知らせ:
6月20日(金)
17:00~

ふらっとワークショップ アイロンビーズで ピクセルスイーツを作ろう!

6/21 土



ビーズを熱で溶かして作るアイロンビーズで、“ピクセルスイーツ”を作ませんか? 教えてくれるのは、荒川在住のアーティスト、沼田侑香さん。ビーズ一粒ずつをピクセルのように配置し、デジタルをイメージさせる作品を生み出しています。

「子どもの頃遊んでいたアイロンビーズで、現代アートを身近に感じてほしい」と、地域でのワークショップにも取りくんでいる沼田さん。当日はたくさんの色のアイロンビーズを用意して、みなさんの参加を待っています!

＼ 沼田さんとアイロンビーズ作品 /

日時・6月21日(土)14:00~16:00(13:30受付開始)

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・沼田侑香さん(アーティスト)

参加費・無料

定員・10名(小学校3年生~)

申込・6月13日(金)まで(申込多数の場合は抽選)



ご報告!

4/23(水)地域活動入門講座「さくらんぼの会と切手の仕分け体験!」を行いました!



講師は、荒川区社協に寄付された使用済み切手を整理してくださっている「さくらんぼの会」の伊藤まさ子さん。整理した切手は業者に販売され、その収益が社協に寄付されて地域福祉のために使われています。商品になるように、角がはがれたりミシン目がない切手を仕分けるなどのやり方を教えていただいた後、実際に切手整理を体験!「切手を寄付してくれた方のこと、大勢の先輩が関わって続いていた活動だと思うと、次の人に引き継いでいかないとと思います」と伊藤さん。



ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

6/4・18(水)
15:00～17:00
無料

■フラット英会話

6/6・13・20(金)
16:30～18:30
500円

■いけばな 龍生派

6/24(火)
15:30～17:00
申込締切:6/20(金)
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
1,000円程度

■楽しく合奏

6/10(火)
15:30～17:30
持ち物:得意な楽器
無料

■『思い出語り』

脳を活性化する回想法
6/25(水)
13:30～14:30
無料

■絵手紙

6/26(木)
13:30～15:30
200円

■b.bウクレレ倶楽部

6/6・20(金)
13:00～14:30(0から始める入門講座)
14:30～16:00(初級ゆっくり講座)
6/13・27(金)
13:00～14:30(初級ステップUP講座)
15:00～16:30(経験者ウクレレサロン)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■あらにん会勉強会

今月はお休み

■フラワーアレンジ

6/11(水)
13:00～15:00
1,300円

■はじめてのスマートフォン

6/23(月)
13:00～14:30
無料

■服の困りごと相談会

6/19(木)
13:30～15:00
無料

■福祉ネイル体験

6/3(火)
13:00～13:30
13:30～14:00
14:00～14:30
各回2名、300円

■折り紙教室

6/3(火)
15:00～17:30
無料

■大正琴教室

6/2・16(月)
13:30～15:00(初級)
15:00～16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■コミカレ折り紙クラブ

6/17(火)
15:30～17:00
100円

■癒されよう!

アロマの香り、スプレー作り他
6/19(木)
15:00～16:00
500円

■懐かしの歌謡曲を聴く会

6/23(月)
14:30～16:00
無料

■はじめての複音ハーモニカ

6/24(火)
13:00～15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料

■三味線クラブ

今月はお休み

■b.b日本のフォークソング
ギター教室

6/27(金)
17:00～18:00
持ち物:ギター(貸出あり)
無料

■アクセサリ-DEカフェ

6/6(金)
19:00～21:00
200円

■心と体を調える マインド
フルネス瞑想(椅子座位)

今月はお休み

■マジック

6/25(水)
15:00～17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

■健康・生きがい講座

6/18(水)
13:30～15:00
100円

■大人が絵本を楽しむ会

6/4(水)
13:00～15:00
持ち物:シェアしたい絵本
無料

■三河島編物クラブ

6/17(火)
13:00～15:30
持ち物:毛糸、編み針
無料

■エンディングノートを
始めよう

今月はお休み

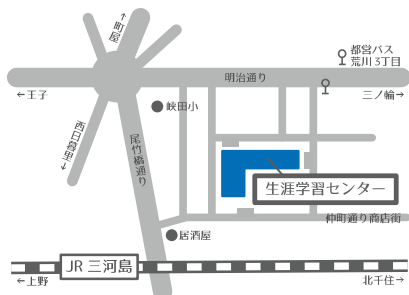
★あらチャレ交流会

6/30(月)
15:00～16:00
持ち物:スマホ(貸出あり)
無料

★諏訪台中生とお手軽科学

6/5(木)
16:15～17:00
無料

★は新講座



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)

平日13:00～19:00(第1・3水・金は13:00～21:00)



www.arakawa-shakyo.
or.jp/flat/



あらかわ子ども応援ネットワーク

Arakawa Kodomo Ouen Network (AKON)



荒川区内で、子どもに関するボランティア活動は幅広くあります。あらかわ子ども応援ネットワークでは、「子どもの居場所」「子ども食堂」「その他」の3つのカテゴリーに分けています。学生、企業、地域住民の団体等があり、様々な世代の人たちが自分たちの強みを活かして取り組んでいます。



子どもの居場所

食事の提供や学習支援等の活動を通して、子どもが将来に希望を持てるよう、子ども達の居場所を提供しています。

子ども食堂

定期的に食事の提供を行います。身近な地域で食事を通して交流する場として開催されています。子どものみ利用、保護者同伴可能等、対象は食堂によって異なります。

その他

社会的課題の解決を目指し、集い交流する場づくりや学習サポート等、食事や勉強以外で、子どもに関する活動をする団体を「その他」としています。

ひとり親等パントリー活動報告



5月18日(日)ひとり親パントリーを実施しました。

今回も、たくさんの企業や団体、個人の方から、ご寄付をいただき、お米や野菜、卵、その他の食材等を配りました。

食材等のご寄付やパントリーのボランティア協力をしてくださっております皆様、いつもありがとうございます。



一緒に子ども達の応援をしませんか？

- ・ボランティアで応援
- ・寄付金、寄付で応援
- ・物資、食材の寄付で応援

応援についてのご相談、お問い合わせは、荒川ボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。

川の手荒川まつりボランティア活動報告

今年も中学生から80代の方まで、92名のボランティアさん達が、4月29日の川の手荒川まつりで活躍をしました。

前日は大雨でしたが、当日は暑さを感じるくらいの晴天となりました。案内配布、駐輪整理やゴミの仕分け等、来場された方達が気持ちよく過ごせるよう、ボランティア一人ひとりが役割を担ってくださいました。



中学生ボランティアのみなさん

朝の準備から終了後の片付けまでご協力ありがとうございました。

今後もぜひ、ボランティアへのご参加よろしくお願いします。

～参加者の声～

・担当をしてくださった区役所の方がとても親切な対応だったので安心した。

(中学生)

・声をかけるのが苦手だったけど、上手に声かけができて良かった。(一般)

・暑くて大変だったけど楽しかった。次は他のボランティアにも参加してみたい。

(中学生)

・孫の年齢と同じくらいの子と活動ができて新鮮だった。(一般)

タンザニアの風

荒川区出身で、現在JICA海外協力隊としてタンザニアで活動をしている根田あかりさんの発信で始まったワイシャツ集め！活動の進捗と、発起人の根田さんのことをご紹介します。

2月号の「あらんてあ」で呼びかけを始めた白無地ワイシャツ集め。

PTA 活動の一環として中学校単位で、区内に住む高校生が学校やご近所で、青少年委員で、区役所で、ボランティアセンターで、個人で・・・と、様々な人が関わってくださる活動へと広がりました。

収集活動が終了し、集まった枚数はなんと656枚！目標としていた300枚をはるかに上回るたくさんのワイシャツが集まりました。ワイシャツは箱に詰め、根田さんが協力を依頼したタンザニアに関連のある会社のコンテナに載せてもらい、海を渡ります。



この活動を始めた根田あかりさんは、尾久西小学校、第七中学校卒業の荒川っ子！どんな経緯でJICA海外協力隊に入ったのか、聞きました。



大学生の頃、学校の短期研修でネパールに行きました。その経験が途上国に関心を抱ききっかけとなりました。ネパールののんびりしている雰囲気、ご近所さんの井戸端会議、よく話してよく笑う人々に惹かれました。こういう環境に実際に住んで、地域の人々に寄り添いながら支援活動を行いたいと思い、そこから協力隊が選択肢として浮上してきました。その後もいくつか途上国に行く機会があり、不便さもありましたが、それを楽しむことができ、また体調を崩すこともなく健康面でも「私は生きていける」と思い、協力隊参加を強く希望するようになり、情報収集を始めました。

当時、臨床検査技師として東京で働いていたため、臨床検査技師の募集に応募することも考えましたが、経験年数が足りませんでした。私は少しでも早く協力隊に参加したかったので他の候補を探しました。それまで子どもや教育に関心があり、家庭教師をしたり、スポーツを通じて地域と関わる活動を行っていたため、その経験を活かそうと考えました。自分が一般の人よりも少しよく知っている医療・保健の知識を、教育の分野で広めることができる場を探し、無事に、タンザニアの中学校で保健の授業を行うという分野で活動を始め、今に至ります。



JICA（独立行政法人国際協力機構）とは？

JICAの活動のことをもっと知りたい！学校でお話をしてほしい！という保護者・学校関係の皆様がいらっしゃいましたら、JICAオンライン出前講座をぜひご活用ください。現役協力隊員とオンラインで日本とつないでお話をする機会を作れます。詳しくはJICAホームページをご覧ください。（<https://www.jica.go.jp/>）

今回の活動をきっかけに、国際交流や収集ボランティアについて関心を持たれた方、本誌9ページでは『多文化共生センター東京』を、10ページでは『収集ボランティア』について特集しています。ぜひ一歩を踏み出してみてください★

あらかわの活動団体 クローズアップ

荒川で活動するボランティア団体・当事者団体を取材させていただき、その思いなどをお聞きしました。

今月のクローズアップは、

《認定 NPO 法人多文化共生センター東京》

●活動のきっかけは？

2001 年、23 区の外国籍の児童生徒の教育に関する実態調査から活動スタート。外国人の保護者や子ども達から『(日本語を含めて) 学ぶ場所がほしい』という切実な声が多かったことを受け、『外国ルーツの子ども達のための学びの場』を作ることになりました。現在、高校進学を目指す『たぶんかフリースクール』や荒川区との協働事業で中学生等の初期指導、土曜日学習支援教室(右写真)などを運営し、外国ルーツの子どもたちの学習支援に取り組んでいます。



●なぜ荒川区に？

荒川区は、もともと住んでいる外国の方も多いですが、何ととっても行政のご厚意で、廃校になった教育施設など学ぶ場所をお借りできたので、活動を前に進めることができました。

●苦勞していること、やりがいや楽しさは？

勉強しに来る子ども達は出身の国もバラバラなので、文化や価値観なども異なります。また、入学や進学など様々な手続きについて保護者に伝えるのも大変です。でも、子ども達が日本語を少しずつ話せるようになってきたり、同じクラスの子と仲良くなってきたり、高校に合格したり、卒業生が後輩のサポートに来てくれたりする姿を見ると、その子たちの成長が感じられてとてもうれしく、私たちの大きなやりがいになっています。

●最後に一言

現在、アジア系を中心に多くの子ども達が学びに来ています。コロナ禍以後学習者が増え、特に『土曜日学習支援教室』ではボランティアが不足しています。ぜひ皆さまにも日本語を学ぶ子ども達の支援にご協力いただけたらと思います。語学力や経験等の要件はありません。少しでもご関心がありましたら、ボランティア講座にご参加ください。ご連絡、お待ちしております。(本誌 2 ページをご参照ください)

《認定 NPO 法人多文化共生センター東京 TEL: 03-6807-7937/E-mail: info@tabunka.or.jp》

…多文化共生センター東京の皆さま、取材へのご協力ありがとうございました。今後も活動を応援しています。

取材希望の団体さん、ご連絡ください！

このコーナーで『うちの団体を取材して欲しい！』また『詳しく知りたいからあの団体を取材して載せて欲しい！』という団体がありましたら、ぜひボランティアセンターにお知らせください。

連絡先・・・荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831 Mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサポート★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバースタイルAB★ヘアサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理容室★ヘア・スタジオマンドール★Lore hair lounge1935★理容浅原★バーバースタイル★ヘアサロン・マツダ★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★区役所北庁舎★がん予防健康づくりセンター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★子ども家庭総合センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★feliz ヘアサロン★小川理容室★理容コタカ★藤の湯★町屋文化センター★ハミング

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ★バーバースタイル★リリー★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★焼日本ドライ★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★荒川区心身障害者事業団★TOKYO L.O.C.A.L BASE

【尾久地区】★あらんてあ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★バーバー小宮★ヘアサロンキムラ★理容さくら★理容ヨコタ★エリ美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★美容室マズミ★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアサロンソエダ★カワタ理容店★理容ホワイト★理容ナメカワ★idoya★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★鮎忠(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★区内小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工科高等学校★都立竹台高等学校など



【発行】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター
 〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3 階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
 情報掲出希望の方は、前月 10 日締切です。詳細は、お問合せください。

今日から始められる！ 収集ボランティア

身近にあるものを集めて送るだけで社会貢献ができる、それが“収集ボランティア”です。
 荒川社協が受け付けている収集ボランティアを、窓口から活用方法までの流れでご紹介。
 時間や場所を選ばずにできるので、「何か始めたいけど、決まった時間がとれない」という方にも
 おススメです！

使用済み 切手	●荒川ボランティア センター 3802-3338	ボランティアグル ープ「さくらんぼ の会」が業者に 販売		売上金は社協を通じて さまざまな福祉のために 役立てられます
書き損じ ハガキ	下記施設でも受け取り しております。 ●あらかわ 地域活動サロン ふらっと.フラット 3891-8571	郵便局で新しいハ ガキや切手などに 交換		施設やボランティア 団体などとの 通信費に活用！
使用済み インクジェット 用カートリッジ	●障害者福祉会館 アクロスあらかわ 3803-6221	リサイクル業者へ 販売		売上金は社協を通じて さまざまな福祉のために 役立てられます
ペットボトルの キャップ	●尾久生活実習所 あらかわ希望の家 3894-2263 ●荒川生活実習所 3891-6915	NPO法人エコキ ャップ推進協会を 通じてリサイクル 業者に販売		売上金をJCV 「NPO法人・世界の 子どもにワクチンを 日本委員会」に寄附
金属使用の 入れ歯		NPO法人日本入 れ歯リサイクル協 会が回収し、換金		世界中の恵まれない 子どもたちへの支援に 役立てたり、区内の 地域福祉活動や おもちゃ図書館 などの活動に活用！

収集ボランティアに取り組むみなさん



↑ 集めて回収ボックスへ入れ
るだけだから簡単！

ボランティアというより、不要
になったものが役に立つならと
思い、たまったら持ってくる感
じです。持っていける場所があ
ってうれしいです！
（インクジェット用カートリッ
ジご寄付の K・A さん）

ボランティアセンターには、毎日たくさん
の方がペットボトルキャップを持ってきて、回
収ボックスに入れていただきます。
個人の方だけではなく、学校や町会、作業所
などで集めたものを運ぶ活動にもつながって
います！ おひとりでも、お仲間とでも取り
組める活動のひとつです！