

荒川区 町会交換便(5月)

内容についてのご不明な点につきましては、各所管課までお問い合わせください。

荒川区役所 代表03(3802)3111

	内 容	担当	問合せ先
	鑑文(本紙)	—	—
1	防犯啓発チラシ	生活安全課	内線494
2	魅力発信事業	文化交流推進課	内線2521
3	エコ助成	環境課	5811-6463
4	フレイル予防	健康推進課	内線432
5	木造建物耐震化	住まい街づくり課	内線2822
6	あらんてあ	社会福祉協議会	3802-2794



安全安心あら坊ニュース

令和7年度限定

住まいの防犯対策補助金の

上限額が拡充!!

最大4万円補助 最大2万7千円補助



防犯カメラ

最大2万円補助

補助金額
費用の1/2
(100円未満切捨)



録画機能付き
ドアホン

最大7千円補助

対象期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日までに購入、設置した防犯対策品

<p>個人宅</p> <p>戸建て・マンション等</p> <p>居住者</p>	防犯カメラ		上限4万円
	録画機能付きドアホン		上限2万7千円
	玄関	防犯性の高い鍵、補助錠、サムターンカバー等	上限2万5千円
	窓	防犯フィルム、補助錠	
その他	センサーライト、ダミーカメラ等		

- 補助条件
- 荒川区に住民登録があり、防犯対策をする住宅に現に居住している
 - 今年度、初めて当補助金制度を利用する
※年度内は1回かつ、1種類の申請に限る
 - 荒川区内の販売店で購入・設置する※区外販売店・ネット通販不可



荒川区住まいの防犯対策補助金交付制度

荒川区 防犯対策 検索



お問合せ 荒川区役所 生活安全課生活安全係 03-3802-4652

ちよく楽♡

買い物の後が



スーパーマーケットの 当日宅配サービスを活用しよう

メツチャ助かる♡

お買い物を
お届けに上がりました!

当日配送
承りました♪

買い物した帰りに ゆっくりできる



買い物のあとは荷物が多いので
急いで家に帰るのが大変だったけど、
宅配サービスのおかげでお友達と
お茶ができるようになった!!



無理して自転車に 乗らなくてすむ



買い物すると意外に重いということがある。
自転車に乗っていたが、宅配サービスを
活用したら、自転車に乗らなくても楽に
買い物できるようになった。



東京都では自転車賠償責任保険の加入が義務です



TSマーク付帯保険に加入して 図書カードをもらおう



TSマーク付帯
保険加入証書

レシート(領収書)



この二つで申請可能!

区内の自転車安全整備店で
赤色または緑色TSマークを取得して区に申請された方に、
図書カード 2000円分を差し上げます!

※新車購入時にTSマークに加入された場合には1000円分の図書カードとなります

お問合せ

荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067



△詳しくはこちらから

企画・制作 荒川区地域魅力発信実行委員会
(共催：荒川区)

あらかわ ミラクルLOVE!

荒川区で展開する 愛と奇跡のムービー

サンパール荒川 大ホールにて開催!
令和7年5月25日(日)
開演15時30分(開場14時30分)
チケット 一般千円 子ども(中学生以下)五百円
サンパール荒川 町屋文化センターで販売

あらすじ
荒川区を舞台にしたほんわか
優しい恋物語。
若者が約8年までの様々な
LOVEが詰まっています。
下町の温かさに包まれたる組
のカップルに起きたミラクルな
物語です。

監督・脚本：松村克弥 撮影：倉持武弘 照明：西野哲雄 仕上げ：桜風涼

出演：布施博・安藤玉恵 夏樹陽子 林家三平 小宮孝泰・城戸真亜子

城之内正明 藤真由美 藤岡範子・野間清史 ほか

■お問合せ 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3 荒川区地域魅力発信実行委員会事務局
荒川区地域文化スポーツ部文化交流推進課文化振興係内
電話：03-3802-3795 FAX：03-3802-4769

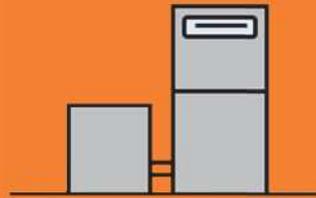
令和7年度 荒川区新エコ助成事業

従来のエコ助成事業等をリニューアルし、設置完了後の事後申請になりました！

太陽光発電システム



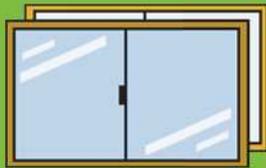
燃料電池
(エネファーム)



蓄電システム
(V2Hも対象)

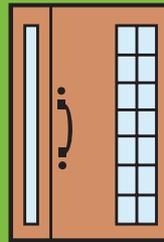


高断熱窓への改修



!NEW!!

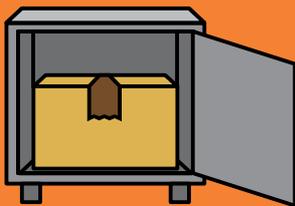
高断熱ドアへの改修



節水トイレへの改修



宅配ボックス

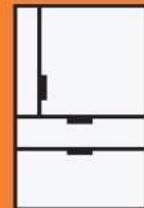


省エネエアコン



省エネ基準達成率100%以上

省エネ冷蔵庫



省エネ基準達成率105%以上

!NEW!!

直管型LED照明器具
への改修



ZEH等

ZEH
東京ゼロエミ住宅
LCCM住宅

詳細はこちら



問い合わせ先

〒116-0002 荒川区荒川 1-53-20 あらかわエコセンター3階
荒川区環境清掃部 環境課 環境推進係 新エコ助成担当
TEL.03-5811-6463または 03-5811-6850
午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く月～金)

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

助成条件・助成額の概要

太陽光発電システム

- ・(一財)電気安全環境研究所の「太陽電池モジュール認証」を受けているもの又は同等以上の性能、品質が確認されているもの
- ・電力会社との電力受給契約を締結すること

《助成額》出力1kWあたり2万円
《限度額》30万円(区内業者購入)
25万円(区外業者購入)

燃料電池(エネファーム)

- ・(一社)燃料電池普及促進協会が登録している定置用燃料電池装置又は同等以上の性能、品質が確認されている定置用燃料電池装置

《助成額》本体費用の1/5
《限度額》15万円(区内業者購入)
10万円(区外業者購入)

蓄電システム(V2Hも対象)

- ・蓄電池は、国が実施するZEH化等支援事業における補助対象機器として、(一社)環境共創イニシアチブに登録されているもの
- ・V2Hは、(一社)次世代自動車振興センターが認定した充電器のうち、電気自動車に蓄電している電力を住宅用電源として利用できるもの

《助成額》容量1kWhあたり5千円
《限度額》15万円(区内業者購入)
10万円(区外業者購入)

高断熱窓への改修

- ・室内の温度を快適に保つための高断熱窓(熱貫流率 $4.65\text{W}/\text{m}^2\cdot\text{K}$ 以下の内窓設置・外窓交換・ガラス交換)への改修
- ・室単位で、室内全ての既存窓を断熱改修するもの

《助成額》本体費用の1/2
《限度額》20万円(区内業者購入)
15万円(区外業者購入)

高断熱ドアへの改修

- ・室内の温度を快適に保つための高断熱ドア(熱貫流率 $3.49\text{W}/\text{m}^2\cdot\text{K}$ 以下)への改修

《助成額》本体費用の1/2
《限度額》20万円(区内業者購入)
15万円(区外業者購入)

節水トイレへの改修

- ・1回の洗浄水量が6.5L以下の便器への改修

《助成額》本体費用の1/2
《限度額》5万円(区内業者購入)
3万円(区外業者購入)

宅配ボックス

- ・(一財)ペタリービングが定める「BLマーク証紙」が表示され、移設できないように固定されたもの

《助成額》本体費用の1/2
《限度額》5万円(区内業者購入)
※集合住宅共用部施工:10万円
3万円(区外業者購入)
※集合住宅共用部施工:8万円

省エネエアコン

- ・省エネ基準達成率100%以上(目標年度:2027年度)のエアコン
- ※購入時に必ず「省エネ基準達成率」を店頭や「省エネ型製品情報サイト」等でご確認ください。

《助成額》本体費用の1/4
《限度額》5万円(区内業者購入)
3万円(区外業者購入)

省エネ冷蔵庫

- ・省エネ基準達成率105%以上(目標年度:2021年度)の冷蔵庫
- ※購入時に必ず「省エネ基準達成率」を店頭や「省エネ型製品情報サイト」等でご確認ください。

《助成額》本体費用の1/4
《限度額》5万円(区内業者購入)
3万円(区外業者購入)

直管型LED照明器具への改修

- ・既存のLED以外の直管型照明器具を、直管型LED照明器具へ交換するもの
- ・事業者による施工で、原則、照明及び器具をまるごと交換すること

《助成額》本体費用の1/2
《限度額》35万円(区内業者購入)
30万円(区外業者購入)

ZEH等

- ・住宅の引渡しを受けた日から1年以内
- ・以下のいずれかに該当する区内の新築一戸建て住宅
 - (1)BELSにて「ZEH」であることの認証を受けた住宅
 - (2)東京ゼロエミ住宅認証書の交付を受けた住宅
 - (3)LCCM住宅認定書の交付を受けた住宅

《助成額》一律25万円

※交付申請の審査において、必要に応じて現地調査を行う場合があります。

※申請者が偽りその他不正な手段等により助成金の交付決定を受けたときは、助成金の交付決定の全部又は一部を取り消すものとします。なお取り消された場合は助成金の返還が求められます。

注意事項

- ・荒川区内業者とは、領収書・内訳書の発行者住所が荒川区内で記載されている業者です。
- ・提出書類の「領収書、内訳書の写し」については、**本体費用と施工費用の内訳が明記され、原則、各項目が税抜価格で表示された、助成対象項目のみが記載されたもの**をご提出ください。
- ・助成金額の算出元となる助成対象経費は、対象機器等の**本体費用のみ(消費税除く)**です。**設置等にかかる施工費、既設機器の処分費等は対象外経費となります。**
- ・ポイント使用やクーポン等による値引き分(東京ゼロエミポイント含む)は、助成対象経費から除きます。
- ・申請に必要な書類以外で、審査上必要な書類の提出を、別途お願いすることがあります。

楽しく続ける ひざ痛予防

歩くと
ひざが痛い...

家族にひざが痛い
人がいる

元気に
過ごしたい！

ひざ痛を
予防したい！



日時 2025 **6/25** 水 10:00 ~12:00

※受付開始は9:30~

定員 **90名**(先着) 費用 **無料**

会場 サンパール荒川 3階 小ホール 持ち物 **筆記用具**

講師

東京都立大塚病院 院長
整形外科医

みべ じゅんや
三部 順也 医師

東京医科大学医学部 卒業
変形性関節症および関節リウマチの分野で
卓越した専門性を有す
2023年より現職



＼お電話での申込・問合せ／

☎ **03-3802-3111(内線432)**

荒川区保健所 健康推進課 保健相談担当

受付時間：平日 8:30 ~ 17:15

申込期間：令和7年5月1日(木) ~ 6月13日(金)

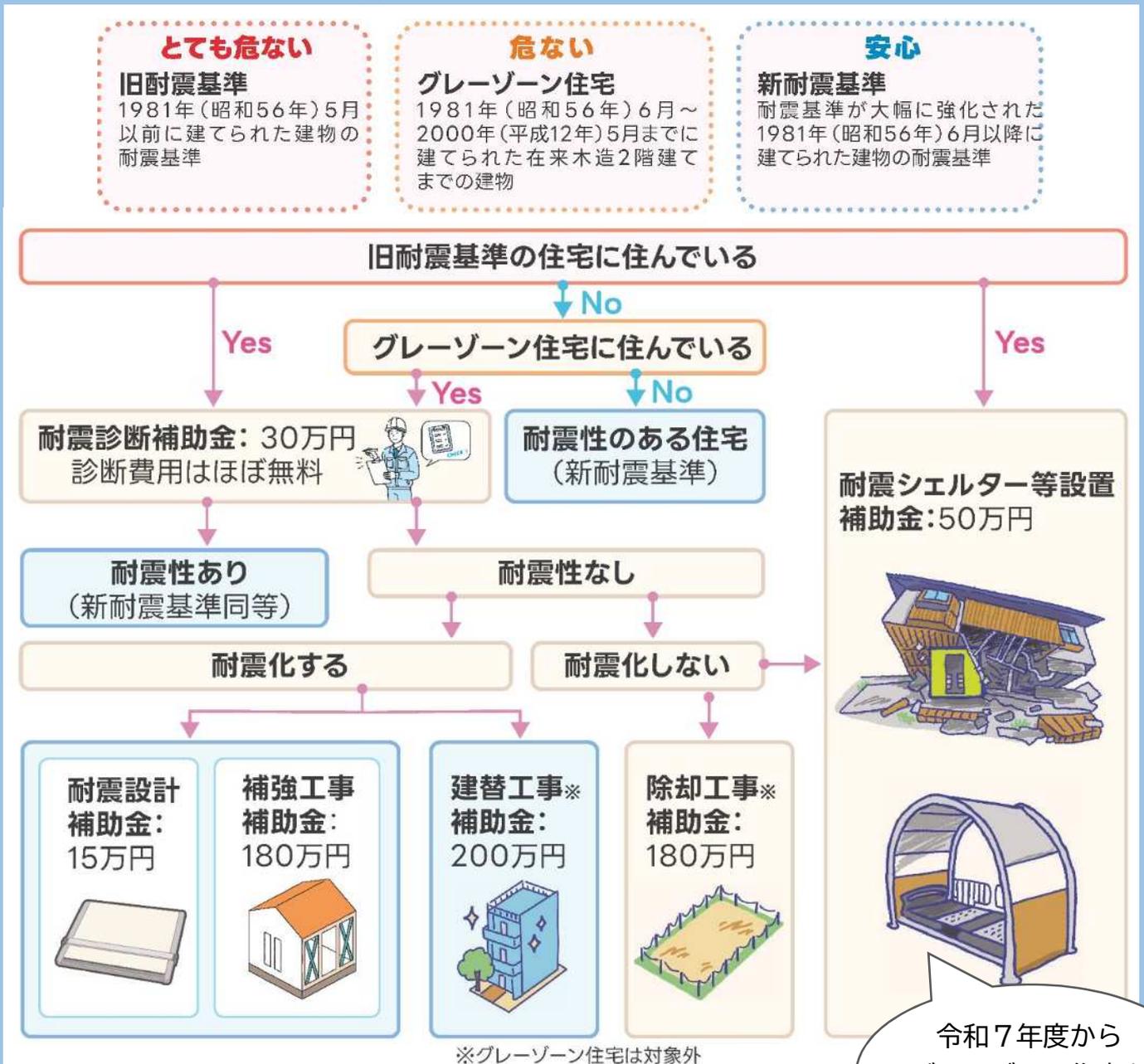
WEBでの申込



あなたの家は 大切な家族を守れますか？

区内では、**約9割**の住宅の耐震化が済んでいます。

地震による倒壊から**命**を守る取組フロー



区では、皆様の住宅の耐震化を支援しています。制度の詳細については、下記までお問合せください。

お問合せ先

荒川区住まい街づくり課 住宅係
03-3802-3111 (内線2822)

詳細はこちら



～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

5月号

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の
情報を提供しています。



受講者募集！ 傾聴ボランティア 養成講座

相手に寄り添いながら、言葉に込められた想いに耳を傾ける『傾聴(けいちよう)』。自分の話を、じっくり聞いてもらうことで、心がとても軽くなり、元気になったことはありませんか？「傾聴」ボランティアは、高齢の方や障がいのある方の話を聴くことで、心をケアする活動です。あなたも「耳できく」「目できく」「心できく」ことを学び、傾聴ボランティア活動を始めませんか。養成講座では、コミュニケーションの大切さをあらためて確認し、傾聴の大切さを学ぶことができます。是非、一緒に学びませんか？

日時

6月26日・7月3日・10日・17日・24日・(全5回) 毎週木曜日

14:00～16:30 ※全日程、出席の方には修了証をお渡しします。

会場

サンパール荒川(荒川 1-1-1) 第2・3集会室または第5・6集会室

講師

NPO法人パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション
傾聴ボランティアグループ「ダンボの会」

対象

全日程参加でき、講座終了後荒川区内で傾聴活動を希望する方

定員

20名(応募者多数の場合は抽選となります)

受講料

1,000円 ※資料代等(講座初日6月26日にご持参ください)

申込み

FAX・Eメール(タイトルに“傾聴ボランティア養成講座”と明記)・ハガキで
住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、荒川ボランティア
センターへ。 ※6月10日(火) 締め切り

〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと。フラット

P7★あらかわ子ども応援ネットワーク

ボランティアセンター職員紹介

P8★城北ブロックボランティア活動見本市・

タンザニアの風

P9★あらかわの活動団体クローズアップ

P10★地域福祉活動助成金

荒川ボランティアセンター
公式LINEはこちらから！





荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

ボランティア募集・お知らせ

ボランティア情報誌「あらんてあ」

組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込なしで直接会場にお越しください。

【日時】5月27日(火) 13:00~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL : 3802-3338 FAX : 3802-3831

読むことに不便を感じている方へ

音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティアに興味がある方もお待ちしております

【日時】5月18日(日) 14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室
(荒川 2-57-8)

【締切】5月15日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL : 3803-6221 FAX : 3803-6222



より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

「私の話を聴いてくれた。」と相手の人が感じると、あなたとの間に信頼関係ができます。でも、相手のためと考えると、「あれは?」「これは?」と訊きたくありません。訊きたい気持ちを我慢して「聴いています」と伝えます。

【日時】5月7日(水)・6月4日(水)・7月2日(水)
19:00~21:00

【テーマ】5月:「話を聴く」から信頼関係が始まる
6月:私の「当たり前」は、私だけのもの
7月:あなたと私の違いから、気づきが生まれる

【場所】町屋文化センター 3階 (荒川 7-20-1)

【定員】20名

【費用】700円

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当:森戸

TEL : 3895-5353

Mail : a.morito@kra.biglobe.ne.jp

お知らせ

普段話す機会の少ない方、話しをしてスッキリしませんか

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

傾聴ボランティアがお聴きします。

対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)を選べます。

【日時】5月13日(火)・6月10日(火)・7月8日(火)
13:30~14:30 毎月第2火曜日開催

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン (対面)

【定員】対面4名まで、オンライン2~3名(要申込)

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL : 3802-3338 FAX : 3802-3831

Mail : jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

障がいのある当事者

(ピアカウンセラー)による相談

【日時】5月10日(土) 10:00~15:00

【場所】荒川たんぼぼセンター (荒川 1-53-20)

【内容】聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込・問合せ】5月1日(木) から来所・電話・FAXで
荒川たんぼぼセンターまで

TEL : 3891-6827 FAX : 3891-6828

荒川区いきいきボランティア制度説明会 参加者募集!

区が指定する介護施設や子育て支援施設などでボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントが貯まります。活動内容はレクリエーション補助や話し相手など、施設によってさまざまです。登録には説明会への参加が必要です。参加ご希望の場合は開催日の前日までに、お申し込みください。詳細は右下の二次元コードからご確認ください。

【日時】毎月1回開催(8月、3月を除く)
次回は5月20日(火) 14:00~

【場所】荒川区役所 3階 305会議室

【対象】区内在住の65歳以上の方

【申込・問合せ】介護保険課介護給付係

TEL : 3802-3111 (内線 2432)





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



参加者募集

講演会 難聴者が楽しく手話を身につけるには…

- 【日時】6月28日(土)10:00~12:00(受付9:30~)
- 【会場】アクロスあらかわ 1階 多目的ホール
- 【講師】谷 千春 氏
~プロフィール~
高校生の時に手話に出会う。NHK 手話ニュースキャスター、テレビ手話講座講師を経て、現在はNPO 法人 手話技能検定協会副理事長、日本社会事業大学非常勤講師。趣味は落語・ワイン・ヨット。
- 【費用】300円 (小鳩の会 会員は無料)
- 【締切】6月24日(火) 定員 50名
- 【申込】中途失聴・難聴者 荒川 小鳩の会
堀川 すみれ
Mail: rose.in.violet310@gmail.com

荒川ばん座位体操 リーダー育成研修

荒川ばん座位体操の効果や介助の仕方を学ぶとともに、リーダーとして活動できる方を募集しています。

- 【日時】全6回 <14:00~16:00>
5月13日(火)・5月27日(火)・6月3日(火)
6月24日(火)・6月27日(金)・7月1日(火)
- 【場所】アクロスあらかわ 1階 多目的ホール (荒川2-57-8)
- 【講師】・東京都立大学准教授 信太 奈美氏
・東京都立大学准教授 蘭牟田 洋美氏
・東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川健康運動指導士 神保 秀久氏
- 【対象】区内在住・在勤で全6回参加できる方
- 【定員】20名 (申込順)
- 【費用】無料
- ※なお、上記以外に荒川ばん座位体操実施拠点にて、体験・演習に参加していただきます。
- 【申込・問合せ】荒川区障害者福祉課 相談支援係
TEL:3802-3111(内線2685) FAX:3802-0819

お知らせ

あらかわひと・暮らし 伝承の会

- 【ゲスト】35 (産後) サポネット in 荒川
代表 藤田 房江氏
- 【テーマ】子育てのスタートを地域で支える
- 【日時】5月24日(土)
14:00~16:00 (開場13:45)
- 【場所】サンパール荒川 5階 第7集会室 (荒川1-1-1)
- 【費用】100円
- 【申込方法】メール・はがき・下記2次元コードにて「氏名・参加人数・連絡先」をお伝えください。
- 【申込・問合せ】あらかわひと・暮らし 伝承の会
Mail: arakawa.densho@gmail.com
住所: 町屋2-21-2-201
(一社) 子ども村ホッとステーション気付
申込はこちらからスマホでの
読取りが便利です→ →



NewDream 会員募集

- 【内容】歌いながら手話を覚えます。希望の方はステージでの発表もあります。
- 【日時】毎月第2・3水曜日 13:30~15:30
- 【場所】アクロスあらかわ (2階 or 3階)
- 【対象】男女・年齢問わず。手話が初めての方も大歓迎
- 【費用】入会金1,000円 年会費1,500円
- 【申込・問合せ】NewDream 横田 夢
TEL: 070-5450-7050

点字・六点の会 会員募集

- 【内容】視覚障害者が読み書きするために使う点字を指で表す「指点字」を覚えて、脳の活性化を図り健康増進をする活動です。
- 【日時】毎月第2・4金曜日 14:00~16:00
- 【場所】アクロスあらかわ (2階 or 3階)
- 【対象】男女・年齢問わず。手話が初めての方も大歓迎
- 【費用】入会金1,000円 年会費1,500円
- 【申込・問合せ】NewDream 横田 夢
TEL: 070-5450-7050



情報あれこれ



※詳しくは各問合わせ先までお願いします。

お知らせ

公益財団法人みずほ教育福祉財団

「ボランティア活動資金助成事業」

【趣旨】共に生きる地域づくりにつながるボランティア活動(特に、高齢者や障がい児者の支援に係るボランティア活動、及び、子ども食堂等の子どもの居場所づくりに係るボランティア活動)に対して、必要となる資金を助成します。

【対象】

- (1) 基本条件
 - ・非営利のグループ・団体(法人格の有無は問わない)
 - ・国内で5名以上のメンバーで活動している団体
- (2) 活動歴・実績
 - ・団体結成後、3年以上の活動実績があること
- (3) 過去の助成履歴
 - ・令和4年度以降、当財団から助成を受けていないこと
- (4) 組織・運営の体制
 - ・団体の規約(会則)、および年度毎の活動報告書、会計報告書類が整備されていること
 - ・規約(会則)で定められた団体名義の金融機関口座を保有していること

【助成金額】1団体につき、5万円～15万円

【申込方法】

- (1) 書類の準備
ホームページ (<http://www.mizuho-ewf.or.jp>) からダウンロードし、必要書類を記入
- (2) 推薦の取得
都または市区町村社会福祉協議会、あるいは、行政からの推薦を受けてください。
- (3) 提出先(郵送)
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1
丸の内センタービルディング
公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

【締切】 5月23日(金) ※必着

【問合せ】公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部
TEL:5288-5903 FAX:5288-3132
Mail:fjp36105@nifty.com

助成金情報

草の根事業育成財団

草の根育成助成

身近な日常の「こうあったらよいのに」を実現するための取り組みを応援します。

【趣旨】草の根事業育成財団は、様々な社会問題を解決しようとする諸団体と協働し子どもから高齢者まで市民一人ひとりが心豊かな市民生活を実現するための取り組みに、助成金を交付します。

- 【対象】
- ①障がい者や生活困窮者、事故・災害・犯罪等による被害者の支援を目的とする事業や活動
 - ②高齢者の福祉の推進を目的とする事業や活動
 - ③勤労意欲のある者に対する就労の支援を目的とする事業や活動
 - ④児童・青少年の健全な育成を目的とする事業
 - ⑤教育・スポーツで心身の健やかな表現と豊かな人間性を身に着けることを目的とする事業や活動
 - ⑥文化及び芸術振興を目的とする事業や活動
 - ⑦地域社会・コミュニティの健全な営みを目的とする事業や活動

【申請受付】5月1日～5月16日(消印有効)

【助成期間】4月1日～2026年3月31日

【助成限度額】100万円(一事業)

【問合せ】〒182-0024 調布市布田1-15-9-403

公益財団法人草の根事業育成財団 事務局
TEL:042-427-4278 FAX:042-449-6942
Mail:info@kusanoneikusei.net



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

5/30(金)は
講座のため
終日クローズします。

ユニーク・アイ



カワヤナギ

樹木医の玉木さんと



イチヨウ

尾久の原公園の樹々を診よう！

5/30 金

環境に合わせて生存競争を繰り広げ、「同じ姿はない」ことが樹木の面白さという玉木恭介さん。雄大な故郷の松林で植物への関心を育んだ少年は今、街路樹や公園の樹木を診る「樹木医」として樹々に向き合っています。

尾久の原公園の剪定ボランティア講習の講師でもある玉木さんに、樹木の診方を教わってみませんか。「なぜそんな形をしているの?」「巨木が育つ環境って?」—今までと違った樹々の姿が見えてきます!



玉木さん!

都立夢の島熱帯植物館館長、国営ひたち海浜公園管理センター長などを経て現在、都立4公園のコミュニティアテンダント

日時・5月30日(金)14:00~16:00(13:30受付開始)

場所・多世代交流施設「尾久のはらっぱ」(町屋5-10-9)

※尾久の原公園内を散策しますので動きやすい服装でご参加ください

講師・玉木恭介さん(尾久の原公園剪定講習講師・樹木医)

参加費・無料

定員・20名

申込・5月22日(木)まで(申込多数の場合は抽選)

協力・尾久の原公園サービスセンター



クスノキ

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラットってなに?



ボランティアのためのオープンスペースです。ボランティアの活動場所としてどうぞお使いください。お席はゆずりあって自由にお使いいただいています。情報提供を行ったり、いろいろな人が集まって交流ができるような企画を行ったりしています。どうぞ、ふらっと立ち寄ってください。

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
 教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
 毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した
 講座もありますが、ご了承ください。

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <p>■草笛
5/7・21(水)
15:00~17:00
無料</p> <p>■フラット英会話
5/2・9・16(金)
16:30~18:30
500円</p> <p>■いけばな 龍生派
5/27(火)
15:30~17:00
申込締切:5/23(金)
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
1,000円程度</p> <p>■楽しく合奏
5/13(火)
15:30~17:30
持ち物:得意な楽器
無料</p> <p>■『思い出語り』
脳を活性化する回想法
5/28(水)
13:30~14:30
無料</p> <p>■絵手紙
5/22(木)
13:30~15:30
200円</p> <p>■b.bウクレレ倶楽部
5/2・16(金)
13:00~14:30(0から始める入門講座)
14:30~16:00(初級ゆっくり講座)
5/9・23(金)
13:00~14:30(初級ステップUP講座)
15:00~16:30(経験者ウクレレサロン)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料</p> | <p>■あらにん会勉強会
5/1(木)
15:00~17:00
無料</p> <p>■フラワーアレンジ
5/14(水)
13:00~15:00
1,300円</p> <p>■はじめてのスマートフォン
5/26(月)
13:00~14:30
無料</p> <p>■服の困りごと相談会
5/15(木)
13:30~15:00
無料</p> <p>■福祉ネイル体験
今月はお休み</p> <p>■折り紙教室
今月はお休み</p> | <p>■大正琴教室
5/12・19(月)
13:30~15:00(初級)
15:00~16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円</p> <p>■コミカレ折り紙クラブ
5/20(火)
15:30~17:00
100円</p> <p>■癒されよう!
アロマの香り、スプレー作り他
5/8(木)
13:30~15:00
500円</p> <p>■懐かしの歌謡曲を聴く会
5/26(月)
14:30~16:00
無料</p> <p>■はじめての複音ハーモニカ
5/27(火)
13:00~15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料</p> <p>■三味線クラブ
5/7・21(水)
17:00~19:00
持ち物:三味線(貸出あり)
無料</p> <p>■b.b日本のフォークソング
ギター教室
5/23(金)
17:00~18:00
持ち物:ギター(貸出あり)
無料</p> | <p>■アクセサリーDEカフェ
今月はお休み</p> <p>■心と体を調える マインド
フルネス瞑想(椅子座位)
5/16(金)
19:00~20:30
無料</p> <p>■マジック
5/28(水)
15:00~17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料</p> <p>■健康・生きがい講座
5/21(水)
13:30~15:00
100円</p> <p>■大人が絵本を楽しむ会
5/7(水)
13:00~15:00
持ち物:シェアしたい絵本
無料</p> <p>■三河島編物クラブ
5/20(火)
13:00~15:30
持ち物:毛糸、編み針
無料</p> <p>■エンディングノートを
始めよう
今月はお休み</p> |
|---|---|--|--|



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL 03-3891-8571

FAX 03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)

平日13:00~19:00(第1・3水・金は13:00~21:00)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

あらかわ子ども応援ネットワーク Arakawa Kodomo Ouen Network (AKON)

あらかわ子ども応援ネットワーク(AKON)は、「子どもを真ん中に、みんなで手をつなごう」と、様々な行政機関、支援団体、学校や教育団体、企業等が、子ども達の支援のためお互いに協力しあうネットワークで、平成29年にできました。

子どもへ食事や学習の支援を直接行う団体や、食材や物資を提供する団体、制度等の情報を伝える機関等、それぞれの強みや得意を活かしあい活動しています。



一緒に子ども達の応援をしませんか？

ボランティアで応援

調理、買い物、片づけ、清掃、食材の運搬。学習支援や遊びの支援などの活動

寄付金、寄付で応援

物品・食材の購入や体験活動などの経費

物資、食材の寄付で応援

お米・乾麺・野菜・果物などの食品。カレールー・砂糖・塩・酢・サラダ油、味噌などの調味料類。



応援についてのご相談、お問い合わせは、
荒川ボランティアセンターまで
お気軽にご連絡ください。

ひとり親等パントリー活動報告

4月20日(日)ひとり親等に向けての食品等の配付を行いました。
区内企業と福井県の農園からお米をいただきました。
お米の価格が高い中で大変ありがたく、みなさまにとっても喜ばれていました。



令和7年度ボランティアセンター職員紹介



センター長
稲葉 隆裕



丹羽 貴之



黒澤 あきの



小野村 拓也



福田 めぐみ



小林 桐子



安江 めぐみ



清水 暁泰

荒川ボランティアセンター

ふらっと。
フラット

令和7年度となりました！ボランティア情報の提供や相談、保険の加入などお気軽にお立ち寄りください。
皆様と様々な活動に取り組んでいければと思います。よろしくお祈りします！

第3回城北ブロック ボランティア活動見本市

ボランティア活動見本市は、実際に活動を見たり体験をして、これからボランティアをしたい人、活動団体を作りたい人、ボランティアに興味のある人達の参考にもらうイベントです。

令和7年6月7日(土) 13:00~16:00

文京シビックセンター地下2階区民ひろば(文京区春日1-16-21)

東京メトロ/丸ノ内線・南北線「後樂園」駅・都営三田線・大江戸線「春日」駅より徒歩1分

JR 総武線「水道橋」駅より徒歩9分



←←←
昨年度の活動
見本市の様子

文京区・台東区・北区・荒川区(城北ブロック)でボランティア活動をする団体がブース出展します。

入退場自由! 申し込み不要! 参加費無料!今回は10代~20代の方にも楽しみながら活動いただけるボランティア団体のブースを出展予定です。

荒川区の活動団体はもちろん、区外のボランティア活動にも体験ができる機会となっています。この機会にぜひ、様々な体験を通し、団体の方々と触れ合ってみませんか。



【共催】

文京ボランティアセンター、台東ボランティア・地域活動サポートセンター、北区 NPO・ボランティアぷらざ、荒川ボランティアセンター、東京ボランティア・市民活動センター

【問合せ】

荒川ボランティアセンター Tel 3802-3338 Fax 3802-3831
Mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

タンザニアの風

荒川区出身で、現在JICA海外協力隊としてタンザニアで活動をしている根田あかりさんの発信で始まったワイシャツ集め！
現在までの進捗を報告します！

2月号の「あらんてあ」で呼びかけを始めた白無地ワイシャツ集め。その後お子さんが着ていたものをお持ちくださったり、PTA 活動の一環として中学校単位で集める活動へと広がりました。

また、区内に住む高校生が、この夏にタンザニアに行くことから、この『タンザニアの風』コーナーに興味を持ち、自らチラシを作り学校やご近所で配って 100 枚を目標にワイシャツを集めるという活動も生まれました。

荒川から遠く離れたタンザニアで活躍する根田さんの思いが「あらんてあ」を通してみなさんに伝わり、広がり、タンザニアに還っていく…新しい風が吹きましたね。
来月号では、最終報告をさせていただきます。お楽しみに！！



たくさんの
白Yシャツ。
現在 452 枚！

あらかわの活動団体 クローズアップ 🔍

● 荒川で活動するボランティア団体・当事者団体取材させていただき、その思いなどをお聞きしました。

● 今月は《音訳カナリアの会》にクローズアップ 🔍

音訳という情報保障にこだわり、30年近く活動を続けている音訳カナリアの会さん。今回は代表の出口さんと、設立当初から活動している金田さん・大貫さんの3人にお話をうかがいました。

音訳カナリアの会の設立は平成10(1998)年。「福祉朗読」というカルチャースクールの講座に集まった参加者の中から「見えない方に対して図書館の本以外の知りたい情報も伝えたい!」という思いを抱いたメンバーが集まり、活動をスタートしました。

「音訳」は声に出して読むこと。「朗読」は聞き手を意識して表現力豊かに声に出して読むこと。では「音訳」とはどんなものなのでしょうか? 「朗読では自分の気持ちをのせて読みます。一方音訳では書いてあることをそのまま伝えます。活字・表・グラフ・写真・イラストなども音にして伝えます。そこに自分の気持ちは入れてはいけないと思っています。」3人はいつも、声を揃えておっしゃっています。だからこそカナリアの会では、実際に利用者さんと接する機会をととても大切にしています。そこには障がいがある方が何に困っているかは自分たちには想像が及ばないから、利用者さんと接することなく情報保障はできないという思いがあるからです。

現在の主な活動は、がんの子どもを守る会 会報「のぞみ」や、荒川区芸術文化振興財団 広報誌「ほっとタウン」、荒川区障害者福祉課発行の「障がい者のしおり」、アクロスあらかわ発行の「アクロスだより」の定期的な音訳と、毎月1回アクロスあらかわで行っている「対面音訳サービス(※1)」の他、利用者さんの依頼で行う「依頼音訳」です。依頼音訳で難しかったものは、防災地図の音訳や、パソコンの資格を取得するためのテキストの音訳だそうです。地図やテキストなどは、目で見て分かるように視覚に訴える形が多く、それを音にするには相当な苦労があったと思います。それでも資格試験にチャレンジした利用者さんから「資格を取得できた!」と報告を受けて苦労が報われましたと出口さんは笑顔でお話してくださいました。

カナリアの会では、これらの活動の他に、シダレザクラ祭りや川の手荒川まつりなどのイベント等で司会や場内アナウンスを無償で引き受けています。また毎年サマーボランティアスクールの取り組みに参加し、体験ボランティアを受け入れています。参加者には音訳を体験してもらうだけでなく、見えない方にアドバイスをいただく機会も作り、音訳のことをより深く知ってもらうプログラムを実施しています。

※1:対面朗読サービス・音訳ボランティア募集の記事が本誌2ページに掲載してあります。ご覧ください。

取材希望の団体さん、ご連絡ください!

このコーナーで『うちの団体取材して欲しい!』また『詳しく知りたいからあの団体取材して載せて欲しい!』という団体がありましたら、ぜひボランティアセンターにお知らせください。

連絡先・・・荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831 Mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★ここにサポート★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーショップAB★ヘアサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理容室★ヘア・スタジオマンドール★Lore hair lounge 1935★理容浅原★バーバーニューライト★ヘアサロン・マツダ★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぽぽセンター★サンパール荒川★荒川保健所★区役所北庁舎★がん予防健康づくりセンター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★子ども家庭総合センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★feliz ヘアサロン★小川理容室★理容コタカ★藤の湯★町屋文化センター★ハミング

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★緋日本ドライ★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★荒川区心身障害者事業団★TOKYO L.O.C.A.L BASE

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★バーバー小宮★ヘアサロンキムラ★理容さくら★理容ヨコタ★エリ美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイスサービス尾久の家★北豊島中学校★高等学校★鈴木商店★MOMO の小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★美容室マズミ★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアサロンソエダ★カワタ理容店★理容ホワイト★理容ナメカワ★idoya★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★長生庵★鮎忠(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★区内小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工科高等学校★都立竹台高等学校など



【発行】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター
 〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3 階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
 情報掲出希望の方は、前月 10 日締切です。詳細は、お問合せください。

社会福祉法人 荒川区社会福祉協議会 歳末たすけあい地域福祉募金

令和7(2025)年度 地域福祉活動助成金 応募受付が始まっています！

荒川区内で様々な地域福祉活動の発展をとおして、「誰もが安心して暮らし続けられる街」をめざすために、住民等が行う地域福祉活動に対し、歳末たすけあい地域福祉募金の一部を財源として、必要な資金の助成を行います。

【助成総額】 900,000円

【応募方法】 所定の申請書に必要事項を記入の上、団体の活動の概要や申請内容を説明する資料を添え、郵送又は直接持参で申請して下さい。

【申請締切】 6月10日(火) ※郵送の場合は必着。ご持参の場合は16時半まで。

★申請にあたっては事前にご相談をお願いいたします。

【審査・結果】 審査会で厳正なる審査を行い7月中旬に直接グループ・団体あてに通知します。

【注 意 点】 ●申請は1グループ・団体につき、年間1件のみ有効です。

●助成対象となる事業・活動区分、対象経費、上限額等をご確認ください。

※申請される事業の内容や規模によっては自己負担金が発生します。

●パソコン、タブレット等の汎用性の高い備品購入は原則対象外となります。

【問 合 せ】 ●荒川ボランティアセンター (住所・TEL等ページ上部参照)

【助成内容と金額】

助成対象事業・活動・経費		活動内容の例示	活動区分	助成基準額 (円)	助成上限額 (円)	助成率並びに助成額
事業・活動	対象経費					
①地域福祉の普及・啓発活動	講師謝礼、会場使用料、印刷製本費、通信費	●会場やWEB上で行う講演会や講習会、学習会の開催(ちらし、レジュメ等の印刷費、広報等のための通信経費を含む) ※団体構成員を講師とする場合は対象としない。 ※年度内に複数回開催する場合は、開催月、各回の講師・会場候補などを事業計画に記載すること。 ●地域福祉活動を広報するためのリーフレット、パンフレット等の発行	ア. 一般の方を対象とした場合	60,000	45,000 (60,000)	●事業予算のうち、助成対象経費と助成基準額の4分の3の額と比較して少ない方の額 ●ただし、以下に該当する場合は、事業予算のうち、助成対象経費と助成基準額の10割の額と比較して少ない方の額 i) 事業の立ち上げ後、1年未満の団体等が実施する場合 ii) 複数の団体等が協働で実施する場合
			イ. 団体内の講習会等の場合	20,000	15,000 (20,000)	
②地域福祉に関する調査・研究・報告活動	印刷製本費、通信費、消耗品費、書籍購入費、旅費、会場使用料、謝礼	●報告書の発行、報告会の開催 ※以下の活動内容を含む。 ・地域福祉の先進事例等の視察 ・各種調査、研究		60,000	45,000 (60,000)	
③地域での助け合い活動や地域の福祉課題に対応する各種福祉活動	印刷製本費、通信費、消耗品費、書籍購入費、会場使用料など	●高齢者など困りごとを抱える人の見守りや支え合いの活動 ●多世代の人が交流したり、若者等が活躍できる場をつくる活動 ●公的制度の狭間にいる人や重複した生活課題を抱える人など何らかの生きづらさを抱える人への支援活動 ●その他、地域で必要とされる新たな福祉活動、支援活動など		140,000	105,000 (140,000)	