回覧用
令和８年度　10月
第７号
荒川区　生活安全課

安全 安心あら坊ニュース

秋の夕暮れ、不審者の隠れみの。



10月、日の入りが早く侵入窃盗 増

１０月は１週間ごとに、日の入りが 10 分早くなります。
留守宅を見分けやすく危険な時間帯が長くなる時期です。

荒川区

防犯機器を購入・設置すると補助金がもらえる!!

令和８年度 住まいの防犯対策補助金



録画機能付きドアホン　上限 17,000円

防犯カメラ（個人住宅）上限 30,000円

荒川区　防犯　補助金　検索

二次元コードを読み込んでください▲

お問合せ　荒川区役所　生活安全課生活安全係　03-3802-4652

交通安全 10月号

酒酔い運転 数値基準を 明確化！





改正前

アルコールの影響により正常な運転ができない恐れがある状態



改正後

呼気中アルコール濃度 0.5 mg / ℓ 以上

または

アルコールの影響により正常な運転ができない恐れがある状態

※0.5 mg / ℓ 未満でも「アルコールの影響により正常な運転ができない恐れがある状態」と認定されれば「酒酔い運転」となります。

飲んだら乗るな！ ですよ



自転車も電動キックボードも車も全部ダメ！

飲酒運転は悪質・危険な犯罪行為です！

お問合せ　荒川区役所　生活安全課交通安全係　03-3802-3067

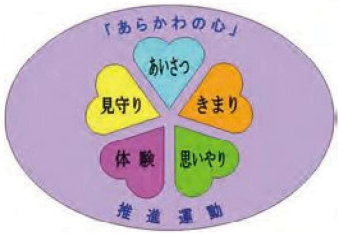
今、備えよう　あなたと地域を守る【感震ブレーカー】

大地震発生時に発生する火災の約6割は「電気火災」です。
この電気火災を防いでくれるのが「感震ブレーカー」です。
【荒川区では、震災時の屋内安全対策にかかる費用の全部または一部を助成しています。】

詳細は、下記二次元コード（電子申請）又は問合せ先へ

【問合せ先】荒川区危機管理部危機管理課防災事業係　TEL(03)3802-3111(内)418

「あらかわの心」ニュース



「あらかわの心」推進運動
シンボルマーク

今号では、川の手荒川まつりでのPR活動の様子、参加団体の活動報告や今後の予定についてお届けします。


あらみぃ


あら坊

第41号
令和８年
10月１日発行

「あらかわの心」推進運動とは？

荒川区には、郷土と地域を愛し、人を思いやる温かくやさしい心が受け継がれてきました。

この「あらかわの心」を次代を担う子どもたちに受け継いでいくため、「あらかわの心」推進運動では、

- まず大人が行動する
- 大人と子どもが一緒に行動する
- 地域ぐるみで子どもを見守り育てる

という３つの視点に基づき、

- 笑顔で**あいさつ**をしよう
- **きまり**を守ろう
- **思いやり**をもとう
- いろいろな**体験**をしよう
- **見守り**、声をかけよう

という心をつなぐ５つの取り組みを実践することで、大人も子どもも互いに尊重し、共に生きる地域社会の実現を目指します。

川の手荒川まつりで「あらかわの心」をPR

令和８（2026）年４月29日（水・祝）、南千住野球場で開催された「第40回川の手荒川まつり」で、PR活動を行いました。当日は、ステージでの寸劇公演とカルタクイズブースで、多くの方に楽しみながら「あらかわの心」に触れていただきました。

ステージでは、「あいさつ・きまり・思いやり・体験・見守り」の５つをテーマにした寸劇を披露。登場人物の対照的な行動について観客のみなさんと一緒に考える参加型の内容で、気持ちの良いあいさつや、相手を思いやる心の大切さについて、理解を深めていただきました。

また、PRブースでは、「あらかわの心」カルタの言葉を当てるクイズを実施し、多くの方にご参加いただきました。参加者には、オリジナルサコッシュやクリアファイルなどをプレゼント。また、毎年２月に開催しているカルタ大会の紹介や、「あらかわの心」カルタの販売も行いました。

今後も、さまざまなイベントを通じて多くのみなさんへ「あらかわの心」を広めていきます。



ハートマークが合体！


カルタクイズにチャレンジ！

寸劇を見てみよう！

動画配信：YouTube（QRコード）

まだご覧になったことのない方は、ぜひQRコードからアクセスしてください。

荒川は 笑顔とあいさつ にあう町

「あらかわの心」推進運動区民委員会幹事　谷島　慶太

「荒川は 笑顔とあいさつ にあう町」
あらかわの心カルタの中で私が特に好きな句です。
私は2023年度から瑞光小学校PTA会長を務めていて、朝の校門であいさつ運動を行っております。そして個性あふれる児童たちとの朝のふれあいの中で、ふざけて大騒ぎするのが好きな子が元気よくあいさつしてくれたり、いたずらが好きな子が進んでお手伝いをしてくれたりなど、子どもたちの様々な一面に気付かされました。
あいさつ運動は、特別な資格や専門的な知識がなくても、ちょっとした心意気ひとつでできるところが特長であり、私に合っているところです。
毎朝声を掛けている子どもたちが、笑顔とあいさつの荒川区で育ったことを胸に、それぞれの夢に向かって羽ばたいていくことを願いつつ、当委員会の理念を広めるための活動を行っていきます。



様々な活動を通じて「あらかわの心」をPRしています。

リバーパーク汐入町会盆踊り大会

リバーパーク汐入町会　防火防災部長　後藤 晋輔

8月1日、町会とべるぽうと汐入商店街が主催する「リバーパーク汐入町会盆踊り大会」を開催しました。
当日は家族連れや子どもたちを中心に多くの方が訪れ、約1,600名が参加するにぎやかな催しとなりました。模擬店の運営には町会員や父親の会など約100名が協力し、会場には地域の一体感を感じられる雰囲気が広がりました。
また、商店街からはすいか55玉の提供があり、来場者の皆さまにふるまわれました。
近年、盆踊りは町会単独での開催が難しくなり、連合で実施する地域も増えています。
下町文化を未来につなぐためにも、続けていきたい大切なまちの行事だと感じました。


盆踊り大会の様子

社会を明るくする運動

第18回あらかわ「社明」コンサート

荒川区保護司会　山本 めぐみ

令和8（2026）年7月4日（土）16時よりサンパール荒川大ホールにて第18回あらかわ「社明」コンサートを開催しました。
毎年行われるこのコンサートは、地域の多くの方々に更生保護活動についてご理解いただくための保護司会の活動の一つです。
今年は、第76回“社会を明るくする運動”「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおうをテーマに、落語家の桂やまと師匠、荒川区立原中学校吹奏楽部、そして陸上自衛隊東部方面音楽隊の皆様にご出演いただきました。
前半は、桂やまと師匠に、更生保護について楽しく分かりやすい落語をご披露いただきました。
後半は、原中学校吹奏楽部の若々しい一生懸命な演奏に元気をもらい、その後陸上自衛隊東部方面音楽隊による迫力ある演奏や幅広い世代が楽しめる色々な曲で楽しませていただきました。
最後に、会場のお客様と一緒に「あらかわ～そして未来へ」の大合唱でコンサートを終了することができました。
今後とも、更生保護活動へのご理解のほどお願いいたします。





第18回あらかわ「社明」コンサートの様子

尾久地区街頭パレード

荒川区青少年育成尾久地区委員会　小熊　賢一

6月7日（日）に、第76回“社会を明るくする運動”尾久地区街頭パレードが開催されました。
今年度は、33年ぶりに都電通りコースになりました。町会、小学校・中学校の保護者、児童、生徒の皆様、各学校のブラスバンド、関係団体を含めて、1,100名の大勢の参加者で、尾久小学校から尾久西小学校までパレードを行いました。
２回開かれた推進委員会では、安全にパレードが開催できるよう、警備、熱中症対策を十分に話し合いました。また、都電通りは、交通量も多く開催は難しかったと思いますが、尾久警察署の協力もあり、事故も無く、無事にパレードを行う事ができ大変ありがたいと思いました。
今回、尾久の街のメイン通りで、パレードを開催することができ、多くの皆様にこの運動の主旨をご理解いただく貴重な機会となりました。今後もこの活動をさらに発展させてまいりたいと考えております。



パレードの様子

第40回自然まるかじり体験塾

荒川区青少年育成地区委員会連絡協議会

令和８（2026）年８月27日（木）に「第40回自然まるかじり体験塾」を千葉県鴨川市の大山千枚田で開催し、区内在住・在学の小学校４年生から６年生までの児童20名が参加しました。

体験塾では、大山千枚田にある棚田での稲刈り体験と、藍の葉を煮出して作った染液を使いオリジナルのハンカチを作る藍染め体験を行いました。

厳しい暑さの中での稲刈り体験でしたが、子どもたちは大山千枚田保存会の方から稲刈りのコツや注意点を教わり、慎重に鎌を扱って稲刈りを始めました。最初はぎこちなかった鎌の使い方も少しずつ上達していき、どんどん稲を刈り取っていきました。友達と協力して、稲の束を作り、最後は刈り取った稲を天日干しにする「はさかけ」作業を行い、収穫を終えることができました。

藍染め体験では、藍の葉を煮出す作業から始まり、子どもたちは作業を分担しながら染液を作り、子どもたちは作業を分担しながら染液を作り、真っ白なハンカチを思い思いの形に絞って染液に浸しました。時間をおいてハンカチを広げると、絞り方によって様々な模様ができ、同じものはない自分だけのハンカチを作ることができました。

学校や学年が違う子どもたちでしたが、体験を通じて皆で協力することの大切さや、毎日食べているお米の収穫の大変さを知ることで、食べ物のありがたさを学ぶことができました。

受け入れてくださった、大山千枚田保存会の皆様に心より御礼申し上げます。



みんなで協力して刈り終えました！

知っていますか?わがまちあんしん110番

荒川区青少年育成地区委員会連絡協議会

「わがまちあんしん110番」は、子どもたちが身の危険を感じたときに逃げこめる場所を、地域につくり、地域全体で子どもたちを守るため、幅広い区民の皆様の協力を得て実施しています。

協力者の方には、丸い黄色のステッカーまたはプレートを玄関などに貼り出していただき、子どもが助けを求めてきたときには、保護していただくとともに、必要に応じて警察への通報や子どもの自宅への連絡をお願いしています。

また、ステッカー等を玄関に貼り出すことにより、犯罪の防止・抑止効果も期待できます。



ステッカー　タイプ（直径20cm）とプレートタイプ（直径20cm）があります。

協力者を募集しています

♪荒川区役所2階の子ども・若者課で登録できます♪

子どもを保護する際、万一、治療が必要となるけがをされた場合には、区で加入している保険から見舞金をお出しします。このため、協力者の方には住所・氏名・電話番号の登録をお願いしています。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

だれかに相談してみませんか?

相談無料・予約不要・匿名 OK

荒川区若者相談　わっか

「わっか」は、様々な悩みや不安を抱える若者が気軽に相談できる場所です。資格を持った相談員がお話を伺い、必要に応じて適切な支援機関につなぐなど、一人ひとりに合わせたお手伝いをします。相談はどんなことでもかまいません。

こうした相談先があることを、ぜひ皆さまにも知っていただき、「わっか」を必要としている方が身近にいたら、ぜひお知らせください。

◎対象

荒川区にお住まいの若者の方（概ね15 ～ 39歳）
（ご家族等からのご相談もお受けしています。）

◎相談方法

- 電　話　0120-101-911（フリーダイヤル）
- メール　wakka@ml.city.arakawa.tokyo.jp
- LINE　●出張わっか（対面での相談）

詳しくはHPをご覧ください。

◎受付時間

月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く）
正午から午後8時まで

荒川区HP　LINE友だち追加



こどもまつりでカルタ会を開催します

「あらかわの心」カルタを使って、大人も子どもも、みんなで楽しく遊びましょう！
参加賞として、「あらかわの心」オリジナルグッズもご用意しています。ぜひお気軽に参加してください。カルタ会は、各地区のこどもまつりで開催予定です。


昨年度のカルタ会の様子

令和8年度各地区こどもまつり予定

南千住なかよしまつり	10月18日(日)	10：30～14：00	南千住野球場
町屋こどもまつり	10月25日(日)	10：00～13：00	第四峡田小学校校庭
尾久っ子ワクワクまつり	11月１日(日)	10：30～14：00	宮前公園
にっぽり青空こどもまつり	11月３日(火・祝)	10：00～14：00	日暮里南公園
ドンとやろう大会	12月６日(日)	10：30～13：30	第三峡田小学校校庭

※予定は変更になることがあります。

第18回「あらかわの心」カルタ大会を開催します

令和9（2027）年２月に第18回を迎える「あらかわの心」カルタ大会を開催します。

読み札をとおして「あらかわの心」を楽しく学びながら入賞を目指しましょう。

申込みは１月ごろから受付予定です。詳しくは区報などでお知らせします。

日　時：令和9（2027）年２月21日（日）
13：30 ～ 16：00

場　所：生涯学習センター　体育館

対象者：小学生（１～３年生）

※内容は変更することがあります



入賞者には表彰式で「あらかわの心」カルタ大会の刻印入りのメダルが授与されます。


第17回カルタ大会の様子

アンケート

アンケートにお答えください。抽選で30名の方に「あらかわの心」オリジナルトートバッグをプレゼント致します。郵送か電子申請によりご応募ください。

●郵送の場合

はがきに、１．住所　２．氏名　３．電話番号　４．アンケート①②③④　をご記入の上、本ページ左下宛先を切り取り、はがき宛先面に貼り付け、お送りください。

●電子申請の場合

こちらのＱＲコードを読み込み、応募画面にお進みください。

●締め切り

令和８（2026）年12月11日（金）。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

なお、いただいたご意見等は、ニュース等の広報誌でご紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。


オリジナルトートバッグ
※作製中のため、画像はイメージです。

アンケート

①以前から「あらかわの心」運動を知っていましたか。
②「あらかわの心」運動を何で知りましたか。
③もっとも興味・関心をもった記事は何ですか。
④「あらかわの心」運動へのご意見・ご感想を教えてください。

「あらかわの心」カルタの販売について

このカルタは、あいさつ・きまり・思いやり・体験・見守りの心をつなぐ５つの取り組みを表現しており、大人も子どもも楽しみながら、「あらかわの心」について一緒に考えていただけるカルタです。カルタは荒川区役所２階の子ども・若者課窓口で販売しています。（一組500円）



第41号　令和８（2026）年10月１日発行
発行　「あらかわの心」推進運動区民委員会事務局
〒116-8501　荒川区荒川2-2-3
（荒川区子ども家庭部子ども・若者課内）
TEL.03-3802-3814　FAX.03-3802-3174
<Eメール>　arakoko@city.arakawa.lg.jp

<ホームページ・寸劇動画>
下記QRコードから、ホームページと「あらかわの心」PR寸劇をご覧いただけます。

「あらかわの心」推進運動ホームページ

「あらかわの心」PR寸劇（YouTube）

キリトリ線

〒116-8501
東京都荒川区荒川２-２-３
荒川区子ども家庭部子ども・若者課内
あらかわの心ニュースアンケート係

今年度も実施します！

荒川区民の方 シルバーパスの購入費を助成します

対象者

使用開始日が2026年10月1日以降の
シルバーパスを
12,000円で購入した方

※ PASMOを新規発行した方は13,000円
※ 住民税が課税で、前年の合計所得金額135万円超の方
※ シルバーパスを1,000円または2,000円で購入した方は助成対象外





シルバーパスで外出を増やして健康寿命を延ばそう！

助成額

11,000円（有効期間内1回限り）

※申請から口座に助成金が振り込まれるまでに、おおむね2～3か月かかります。

申請期間

令和8年10月1日～
シルバーパス有効期限日まで

申請方法

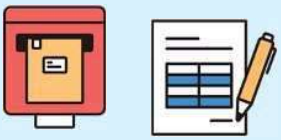
以下の① か ② のどちらかの方法で申請してください。

10月1日から公開・配布

① オンライン申請

区ホームページにアクセスし、申請フォームから申請

② 郵送申請



区ホームページ、区役所・区民事務所・図書館・ふれあい館等の窓口で10月1日から配布する申請書で申請

申請についてご不明な点は、区報9月21日号・区ホームページ・電話相談・窓口相談をご利用ください。

電話相談
☎ 03－6633－4785
令和8年11月30日まで 平日 9:00～17:00

令和8年12月以降
荒川区 福祉部 高齢者福祉課
☎03-3802-3111 内線3776

窓口相談
荒川区がん予防・健康づくりセンター4階（荒川区荒川2－11－1）
令和9年3月31日まで 平日 8:30～17:15

高齢者インフルエンザ
新型コロナウイルス感染症





予防接種事業のお知らせ

接種対象者

65歳以上の方

対象となる方には、接種予診票を９月下旬に送付しております。また、令和９年１月２日～４月１日に65歳になる方には、誕生月の前月に新型コロナウイルス感染症の予診票を送付いたします。

60歳～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる障害があり、障害者手帳1級または同程度の障がいがある方

接種費用・接種期間

種類	自己負担額		接種期限
	75歳以上	60歳～74歳	
インフルエンザ	無料		令和9年**1月31日**まで
新型コロナウイルス	無料	3,500円（※）	令和9年**3月31日**まで

※生活保護受給者の方、中国残留邦人支援世帯の方は無料

接種場所

23区内の協力医療機関



使用ワクチン（コロナ）

各医療機関で取り扱うワクチンが異なります。
詳しくは、医療機関にご確認ください。

荒川区保健所健康推進課予防接種係
☎ 03-3802-3574（直通）

小児インフルエンザワクチン

注射か経鼻を選択　両方無料



無料接種を実施しています



【使用ワクチン（接種回数）と対象年齢】

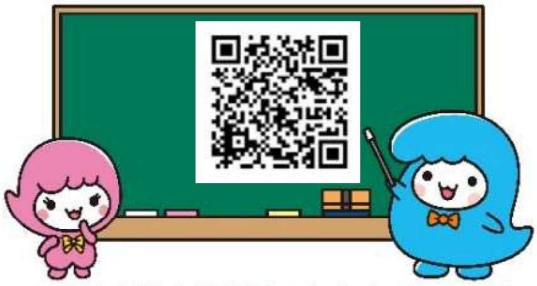


ワクチン	対象年齢	助成回数
注射	生後6か月～12歳	最大2回助成
	13歳～15歳（中学3年生）	1回助成
経鼻	2歳～15歳（中学3年生）	1回助成

※原則、保護者の同伴が必要ですが、13～15歳の方は、「保護者同意書」を持参することで、同伴なしで接種を受けることができます。詳細は区ホームページをご確認ください。

【接種期限】

令和9年1月31日(日)まで



その他の情報はこちらをチェック！

【接種方法】

荒川区協力医療機関で配布する予診票に必要事項を記入し、接種を受けることで接種費用は無償となります。区外の医療機関での接種をご希望の場合は、区保健所までお問い合わせください。

どちらのワクチンも発症予防効果が期待できます。
注射または経鼻ワクチンのどちらか一方を選択してください。

荒川区保健所　健康推進課　予防接種係
03-3802-3574（直通）



令和8年（2026） 10月号

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

あらんてあ

10月号

『あらんてあ』とは、「あらかわのボランティア」の造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の情報を提供しています。

第39回あらかわ福祉まつり

11月14日（土）
10:00～15:00
荒川総合スポーツセンター
（南千住6-45-5）

※この日、荒川ボランティアセンターはお休みとなります。

様々な地域福祉に関わる団体や施設、企業などが出展します。



主な予定出展、企画内容
- ○食品・雑貨・手作り品販売
- ○富くじ
- ○ステージ発表
- ○中学生のボランティア活動紹介
- ○ボランティア、福祉、地域活動紹介
- ○災害ボランティアセンターとは
- ○あらかわ粋・活ラリー
- ○キッズとベビーのわくわくフェスタ
- ○プラレール広場



昨年度のあらかわ福祉まつりの様子

今年はその他にも、バルーンアーティストによるパフォーマンスや、「みんなの住む街あらかわ」をテーマにした絵画展示などがあります。
また、苗木の無料配布は、
11:00～12:30 と 13:30～15:00 で行います

※駐輪スペースには限りがございます。可能な限り公共交通機関でお越しください。

【主催】荒川区社会福祉協議会
【後援】荒川区、荒川区町会連合会、荒川区民生委員・児童委員協議会、荒川区心身障害児者福祉連合会、荒川区高年者クラブ連合会
【協力】区内各団体、ボランティアの方々

※当日のボランティア募集をしています。詳しくは10ページに掲載しております。

P2･3･4★荒川区内情報･情報あれこれ
P5･6★あらかわ地域活動サロンふらっと. フラット
P7★あらかわ子ども応援ネットワーク
★高校生のスマホ講座
P8★心のバリアフリー･福祉教育のご案内
P9 ★手作りおもちゃ&
おんぶ紐避難の防災体験
P10★あらかわ福祉まつり
ボランティア募集･イラスト募集

荒川ボランティアセンター
公式LINEはこちらから！



荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。
活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

デイサービス千恵の輪 【寄り添いボランティア】募集

西日暮里6丁目にあるデイサービス千恵の輪では、高齢者に寄り添って、お話をしたり、傾聴したり、活動のサポートをしてくださるボランティアを募集します。

【活動日】
月～金　週1回からご都合がつく曜日
【時間】9:00～17:00の中での出来る時間帯で可
(お昼に係る場合はランチ付き)
【問合せ】
デイサービス千恵の輪(西日暮里6-15-11)
TEL:6807-6883　担当:来島(きじま)

～脳を活性化する荒川版『回想法』～ 尾久図書館で思い出語り

昔懐かしい歌手の写真を使い歌手名当てと歌詞カードを見ながら、みんなで歌い「思い出語り」、若い頃にかえって楽しいひととき、気持ちも脳(?)も若がえります。

【日時】10月31日(土)14:00～15:30(13:45開場)
【場所】荒川区立尾久図書館1階 みんなのひろば
(東尾久8-45-4)
【内容】映像「懐かしの歌手」お好きな歌手はどなたですか
【定員】16名(申込順)　【費用】無料
【申込・問合せ】
「思い出あらかわ」事務局　TEL:3891-8571
(あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット内)
Mail:flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

令和8年度 第3回あらかわふれ愛マーケット開催

荒川区内の障がい者施設がつどい、利用者の方々が一生懸命作成した商品(食品・手芸品・アクセサリー・雑貨等)を販売いたします。

【日時】11月10日(火)10:00～14:00
※手作りパンの販売は11:00からとなります
【場所】荒川区役所前荒川公園内展示場(荒川2-2-3)
【問合せ】
荒川区障害者福祉課障害サービス係
TEL:3802-3417　FAX:3802-0819

「聴導犬ってなあに」講演会

聴導犬は耳が聞こえない聞こえにくい人に生活音を知らせる身体障がい者補助犬です。チャリティーグッズの販売もあります。

【日時】10月30日(金)10:00～12:00
【場所】アクロスあらかわ　1階多目的ホール
(荒川2-57-8)
【費用】無料　【申込】不要
【主催】手話サークル 朝の会
【問合せ】
小原　TEL:090-1256-4503　＊ショートメール可
※この活動は荒川区社会福祉協議会の歳末たすけあい・地域福祉募金の「地域福祉活動助成金」を活用して実施します。

読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。
※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしています。

【日時】10月18日(日)14:00～16:00
【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室
【締切】10月15日(木)
【申込・問合せ】
アクロスあらかわ
TEL:3803-6221　FAX:3803-6222

荒川ばん座位体操 荒川ばん座位体操フェスタ2026

荒川ばん座位体操の各会場参加者との交流や大学准教授による解説、健康運動指導士によるレクリエーション等行います。また参加者全員で実際に荒川ばん座位体操を行います。

【日時】10月10日(土) 13:00～16:00
【場所】アクロスあらかわ1階 多目的ホール
【講師】・東京都立大学准教授　信太 奈美氏
・東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川
健康運動指導士　神保 秀久氏
【対象】区内在住　【費用】無料
【申込・問合せ】
荒川区障害者福祉課 相談支援係
TEL:3802-3111(内線2685)　FAX：3802-0819
担当：清原・佐々木



荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。
活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

会話で大切なことは、まず先に相手の話を聴くこと。話の途中で「あれは？」、「だったら」などの質問や提案は我慢して聴きます。それはあなたが知りたいこと。相手が話したいことではありません。相手が自分の話を聴いてくれたと感じると、あなたの話を聴きます。

【日時】10月7日(水)・11月4日(水)・12月2日(水)
19:00～21:00
【テーマ】毎月変わります。
10月:聴き上手になろう
11月:会話を成り立たせる信頼関係
12月:私の『当たり前』は、私だけのもの
【場所】町屋文化センター 3階（荒川7-20-1）
【定員】20名　【費用】700円（資料代）
【申込・問合せ】
コーチングスポット　担当:森戸
TEL:3895-5353
Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

障がいのある当事者 （ピアカウンセラー）による相談会

【日時】10月10日(土)10:00～15:00
【場所】荒川たんぽぽセンター(荒川1-53-20)
【内容】肢体不自由者・聴覚障がい者による相談
【申込・問合せ】
来所・電話・FAXで荒川たんぽぽセンターまで
TEL:3891-6827　FAX:3891-6828

精神保健福祉ボランティア講座

こころの病を持つ方が住み慣れた地域で生活するために、地域の人々との「お互いさま」の関係づくりについてボランティアとして知っておきたいことを学び合います。

【日時】11月7日(土) 14:00～16:00
【場所】アクロスあらかわ 1階多目的ホール
【内容】①講師の鈴木訪子さんにボランティア活動を続けていくためのポイントを伺います。「常識」から「多様な価値観」へアップデートをしませんか。
②ミュージックベル演奏で楽しく歌おう!!
【講師】認定NPO法人おもちゃの図書館
全国連絡会 理事長
一般社団法人こども村ホッとステーション 理事
鈴木　訪子氏
【定員】50名　【費用】なし
【締切】10月25日(日)
【主催】ボラとも
【共催】支援センターアゼリア
【申込・問合せ】
※右の申込・問合せ先までご連絡ください。

講演会 「荒川区精神障害者家族会めぐみ会」

高齢の親だけで障がいのある子の生活を抱え込まず、子の生活を守るにはどうしたらよいのかを講師をお招きして学びます。

【日時】11月14日(土)13:00～14:30
【場所】宮の前ひろば館
【内容】「8050問題～家族だけで抱えない為に～」
【講師】医療法人社団心翠会 心清会訪問診療部長
作間　聡(あきら)氏
【対象】当事者・家族ほか
【定員】30名(先着順)　【費用】無料
【締切】11月7日(土)　(定員に達した時点で終了)
【主催】荒川区精神障害者家族会（めぐみ会）
【共催】支援センターアゼリア
【申込・問合せ】
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

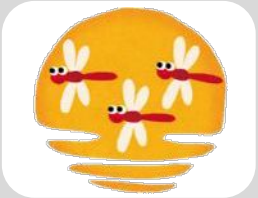
コミュニティラボ・アゼリア講演会

【日時】11月8日(日) 14:30～16:00（開場14:00）
【場所】アクロスあらかわ 1階多目的ホール
【内容】「明日から実践！食生活から考えるこころの健康」
【講師】医療法人永寿会恩方病院　病院長
功刀(くぬぎ)　浩(ひろし)氏
【対象】主に区内在住・在勤の方
【定員】60名（申込順）　※定員に達し次第締切
【費用】無料
【主催】荒川区立精神障害者地域生活支援センター（支援センターアゼリア）
【共催】(公財)明治安田こころの健康財団
【後援】荒川区
【申込・問合せ】
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

・「精神保健福祉ボランティア講座」
・講演会「荒川区精神障害者家族会めぐみ会」
・「コミュニティラボ・アゼリア講演会」
【申込・問合せ】
電話・FAX・メール及びアゼリア窓口で
「氏名・電話番号」をお知らせください。
TEL:3819-3113　FAX:3819-2312
Mail:azalea@tcn-catv.ne.jp



区内情報・助成金情報



詳細は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

身近にお話相手がいない方、気持ちが沈みがちの方、どなたでもご一緒にお話しませんか。気持ちが軽くなったり、心が整理できることがあります。一歩踏み出してみませんか。お話の内容は他言することはありません。
(ZOOM も可能)

【日時】10 月 13 日・11 月 10 日・12 月 8 日
毎月第 2 火曜日　対面…13:30～14:30
オンライン…13:15～14:15
【場所】荒川区社会福祉協議会 3 階　活動サロン
(南千住 1-13-20)
【定員】対面 4 名、オンライン 2～3 名
【締切】開催日前日
【主催】ダンボの会　傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」
【申込・問合せ】
荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係
TEL:5604-5863　FAX:3891-5290
Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

「花だん整備」のボランティア募集

荒川区社会福祉協議会の外側の花だんの手入れを行います。お気軽にご参加ください。
【日時】10 月 16 日（金）15:00～17:00
【場所】荒川区社会福祉協議会 1 階活動サロン集合
【備考】・雨天の場合、中止いたします。
・汚れても良い服装でご参加ください。
・帽子とお飲み物をご持参ください
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

～活動をしたい方、興味のある方向け ボランティア入門講座～

ボランティアについて知りたい、何かやってみたい方向け講座を開催します。お気軽にご参加ください。
【日時】10 月　7 日（水）16:30～17:15
10 月 22 日（木）10:30～11:15
【場所】荒川区社会福祉協議会 1 階活動サロン
【対象】ボランティアに興味のある方、はじめてみたい方
【費用】無料
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込不要です。直接会場にお越しください。
【日時】10 月 27 日(火)13:00～14:30
【場所】荒川区社会福祉協議会 1 階活動サロン
※下の申込・問合せ先までご連絡ください。

2026 年度草の根助成のお知らせ

【対象団体テーマ】
活動の場が「都内」もしくは「アジア」を主な活動地域とする非営利市民団体で、対象とする活動テーマ・内容は特に特定・制限しておりません。
【助成額】
1 団体に対して上限 50 万円
【対象期間】
2027 年 4 月～2028 年 3 月(都内草の根助成)
2027 年 4 月～2029 年 3 月(アジア草の根助成)
【締切】申請:10 月 26 日(月)まで
応募:11 月 4 日(水)まで
＊公募を申請した団体に、個別に応募要項、応募用紙等を送付します。
【問合せ】
NPO 法人まちぽっと
草の根市民基金ぐらん事務局
TEL:5941-7948　FAX:3200-9250
Mail:information.grand@gmail.com

【社会福祉法人共生会 SHOWA】 2027 年度八嶋佳子基金助成金

女性や子どもへの支援事業へ助成を行います。生きづらさを抱える女性や子どもの権利擁護・自立支援・居場所づくりを推進します。
【対象団体】
NPO・非営利の任意団体等
＊法人格の有無は不問。営利を目的とせず、活動体制が整っている団体。
【助成額】
1 団体あたり最大 100 万円
(助成総額約 200 万円以内)＊実質的な積算根拠に基づく適切な予算計画が必要。
【対象期間】
2027 年 4 月 1 日（木）～12 月 31 日（金）
【締切】10 月 30 日(金)　＊メールにて提出・必着
【問合せ・申込】
社会福祉法人共生会 SHOWA
八嶋佳子基金事務局
Mail:jimukyoku-yashima@kshowa.or.jp
＊詳細は昭和女子大学 HP からご確認ください↓
https://www.swu.ac.jp/news/nid00011602.html

・「花だん整備」のボランティア募集　・「ボランティア入門講座」　・「あらんてあ」組み作業、発送準備のお手伝い
【申込・問合せ】
荒川ボランティアセンター　TEL: 3802-3338　FAX:3802-3831　Mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

「第13回下町花＊フェス!」に参加します!
期間:10月1日(木)～2027年4月18日(日)
使用済み切手やベルマークなどの寄付でスタンプを押します。

地域活動入門講座

動物レスキューから考えるわたしたちの暮らし

10/24 土

東日本大震災をきっかけに設立された一般社団法人民間災害時動物救済本部(略称:CDCA)。各地の被災現場に直接入り、取り残されたペットたちへの餌やりや不妊去勢手術などのレスキューと、飼い主に寄り添う活動を続けてきました。

「人も動物も置き去りにされない地域にしたい」と代表理事の西澤ひと美さん。動物と人、地域を見つめてきた講師から、被災地でのレスキューの現状、平時からできること、ボランティアとして関われることなどをお聞きします!

日時・2026年10月24日(土)14:00～16:00
(13:30受付開始)
場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット
講師・西澤ひと美さん
(一般社団法人民間災害時動物救済本部代表理事)
参加費・無料
定員・10名
申込・10月16日(金)まで(申込多数の場合は抽選)



ご報告

9/19(土)ユニーク・アイSpecial「『あらかわ再発見』で町と出会おう」を行いました



テーマは、荒川で10周年を迎えたおまつり「ひと・もの・くらし　あらかわ再発見」。ゆいの森ホールで開催し、60名にご来場いただきました。

前半は、実行委員会代表で企業組合あうん代表理事の荒川茂子さんと、子ども応援ネットワークで元社協職員の鈴木訪子さんが登壇。「地域の中で顔の見える関係性を作りたい」と仕事起こしをしたあうんが、社協や各団体とつながり、さまざまな背景を持つ人たちが自然と交流できる場をおまつりで作り上げていることを話していただきました。

後半は、一般社団法人あじいるの荒川朋世さんが、新しい仲間を加えてにぎやかに行われている現在のおまつりの様子を、ダルクのエイサーなどの動画を交えて紹介。「こんな時代だからこそ、リアルにつながり合う場が必要」と呼びかけました。

今年は11月28日に行われる「再発見」を前に、改めて、多様性が尊重される地域について考える機会となりました。

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております!
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■福祉ネイル体験
10/8(木)
17:30～18:00
18:00～18:30
申込締切:10/7(水)
各回1名、300円

■いけばな 龍生派
10/27(火)
15:30～17:00
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
申込締切:10/23(金)
1,000円程度

■『思い出語り』脳を活性化する回想法
10/28(水)
13:30～14:30
無料

■絵手紙ボランティア
10/22(木)
13:30～15:30
200円

■フラワーアレンジ
10/14(水)
13:00～15:00
1,500円

■♭.♭ウクレレ倶楽部
10/2・16(金)
13:00～14:30(初級講座)
14:30～16:00(中級講座)
10/9・23(金)
13:00～14:30(ステップUP講座)
14:30～16:00(0から始める入門講座)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■はじめてのスマートフォン
10/15(木)
13:00～14:00
無料

■服の困りごと相談会
10/8(木)
14:00～15:00
無料

■フラット英会話
10/2・9・16(金)
16:00～18:00
500円

■楽しく合奏
10/20(火)
15:00～17:30
持ち物:得意な楽器
無料

■スマホお困り相談
10/6(火)・26(月)
13:00～14:30
無料

■健康・生きがい講座
10/21(水)
13:30～15:00
100円

■大正琴教室
10/5・19(月)
13:30～15:00(初級)
15:00～16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■折り紙教室
10/6(火)
15:00～17:30
持ち物:竹串、ハサミ、のり
申込締切:10/5(月)
無料

■はじめての複音ハーモニカ
10/27(火)
13:00～15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、筆記具
無料

■♭.♭フォークソングギター初心者教室
10/23(金)
16:30～18:00
持ち物:演奏したい曲の楽譜、ギター(貸出あり)
無料

■アロマ(スプレー、クリーム)作ろう!
10/15(木)
14:00～15:00
500円
申込締切:10/14(水)

■アクセサリーDEカフェ
10/2(金)
19:00～21:00
200円

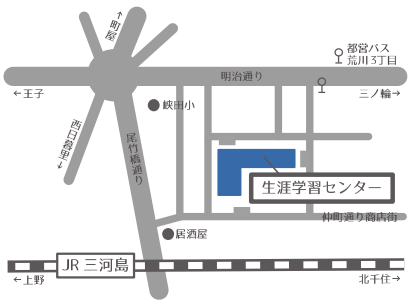
■大人が絵本を楽しむ会
10/7(水)
13:00～15:00
無料

■マジック
10/28(水)
15:00～17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

■子育てが楽しくなる!コミュニケーション体験会
10/1(木)
13:00～15:00
無料

■軽音サロン♪
10/21(水)
15:00～16:30
持ち物:お持ちの楽器・譜面
申込締切:10/19(月)
無料

■はじめてのAI超入門
10/8(木)
13:00～14:00
無料



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット
TEL03-3891-8571
FAX03-3891-8572
www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/
flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)
平日13:00～19:00(※10/2・16(金)、10/7・21(水)は21:00まで)

あらかわ子ども応援ネットワーク
Arakawa Kodomo Ouen Network (AKON)

たくさんの支援のかたち

毎月第３日曜に開催しているひとり親パントリーは、多くのボランティアの協力によって実施しています。その中でも、様々な企業や団体、農園の皆様からのご寄付やサポートは大きな役割をはたしています。



←
パントリー実施前の
打合せの様子



ご寄付でいただいた
食材・食品





配付物のセッティングの様子

ひとり親パントリーの食品、食材のほとんどがご寄付でいただいており、その他にも会場への運搬や、配付の準備に片付け、来られた方への案内や受け渡し等もボランティアの方達が行っています。自分達のできる「かたち」でパントリーの支援が作られています。

～あなたも子どもたちを応援しませんか？～

子どもたちのために、あらかわ子ども応援ネットワークでは様々な応援の方法があります。

寄付金で応援	物資・食材で応援	ボランティア参加で応援
物品や食材の購入や体験活動など、必要な経費として使わせていただきます。	お米・乾麺、野菜・果物など生鮮食品。カレールー・砂糖・塩・酢・サラダ油、味噌などの調味料類。	調理、買い物、片づけ、清掃、食材の運搬。学習支援や遊びの支援など、たくさんの活動があります。

お問合せは
あらかわ子ども応援ネットワーク事務局の荒川ボランティアセンターへお気軽にご連絡ください。

１０月期ひとり親パントリー
日時：１０月１８日（日）10:00～16:00 場所：フレスコ町屋横ガレージ　町屋 2-21-2
内容：配付物セッティング、受け渡し等

フードドライブ仕分けボランティア
日時：１０月１５日（木）15:00～17:00　場所：荒川区社会福祉協議会１階活動サロン　南千住 1-13-20
内容：寄付された食材を賞味期限や種類ごとの仕分作業

高校生のスマホ講座



９月２６日に北豊島高等学校のボランティア部が荒川区社会福祉協議会内の２階多目的ホールにて「高齢者向けスマホ講座」を実施しました。参加した方達に、高校生の生徒達が丁寧に操作を教えていました。

参加者からは、「スマホの操作を教えてくれて嬉しかったのもあるけど、孫よりも若い子とお話ができてとても楽しかった」と話されていました。高校生の皆さん、ありがとうございました。



「助けあう」&「お互いを理解し合える街」へ
～心のバリアフリー・福祉教育のご案内～

7年度は1038人の方が体験されました。
今年もご相談を受け付けています。



障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが安心して暮らせる地域をつくるためには、身近な「気づき」と「行動」が大切です。ボランティアセンターでは、学校・地域・企業などの目的に合わせて、体験を通じて学べる福祉教育プログラムを実施しています。

学校で　総合学習や道徳の時間に。多様性理解や共生社会について考えるきっかけに。

地域で　地域活動や見守り活動に。日常の声かけや配慮を学ぶ機会に。

企業で　接客・職員研修に。多様な人とのコミュニケーションスキルを考える機会に。



児童・生徒の感想:
どんな気持ちか想像して勇気を出して声をかけたいと思います。



企業研修参加者の感想
目に見えにくい障がいの体験を通し自分自身の思い込みに気づかされました。
日常や業務での対人コミュニケーションの見方が変わりました。

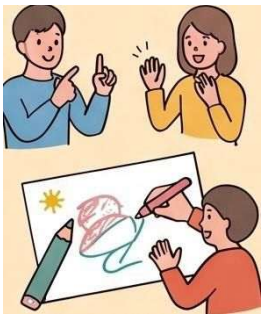
【当事者のリアルなお話】
暮らしや想いを直接聴く

障がいのある方や地域で活動する当事者講師を招きます。
日々の生活や工夫、困りごと、得意な事、喜怒哀楽いろんな想いをご本人から聴き、交流することで、共感とお互いの理解につなげます。



【コミュニケーション方法】
いろんな「伝える」を体験

手話・点字などに触れ、普段使っている皆さんと交流します。
またジェスチャーや、絵にかいてみるなど多様な伝え方を知り、相手に合わせたコミュニケーションの工夫や伝える楽しさを学びます。



【身体的体験】
バリアを体感。サポートを実践

車いすやアイマスク着用での移動やガイド、高齢者疑似体験等を実施します。





【感覚・特性体験】
目に見えにくい障がいを体感

知的障がい、精神障がい、発達障がいなど、 外見からは分かりにくい障がいについて、
「見え方・聞こえ方・感じ方」などを疑似体験します。



疑似体験をしてみて、
どんな気持ちになった？　何が困った？　どうしてもらいたい？
☛そこからの発見が学習のポイント。
日常にあるバリアに気づき、配慮や手助け、介助のコツがわかります。



出張講座のご相談を受け付けています
対象・時間・目的に合わせて内容を組み合わせできます。荒川ボランティアセンターへお気軽にご相談ください。

開催案内♪

もしもの時に家族を守る！遊んで学ぼう
手作りおもちゃ＆おんぶ紐避難の防災体験

「災害時、小さなお子さんとの避難はどうしよう…？」そんな不安を解消します！
助産師会さんと一緒に、災害時に安全＆ラクに移動できる「おんぶ紐」の避難方法や手作りおもちゃの会さんと一緒に、避難所で活躍するおもちゃ作りが学べます。



日時：１１月７日（土）　１０：００～１２：００
場所：荒川区社会福祉協議会　２階多目的ホール
（南千住 1-13-20）
対象：乳幼児世帯のいるご家庭の方、
防災に興味、関心のある方など
参加費：無料
定員：３０名（託児受け入れ人数１０名）
講師：・東京都助産師会荒川地区分会
・手作りおもちゃの会　稲葉　護　氏











災害への備えは、平時から様々な状況を想定しておくことが大切です。
ご参加お待ちしております。

【申し込み方法】

①お名前　②電話番号　③メールアドレス　④年齢　⑤託児利用の有無　⑥参加人数
⑦質問事項（任意）以上をご記入の上、電話・FAX・Ｅメール・申し込みフォームより、荒川ボランティアセンターまでお申し込みください。

【締切】１０月２３日（金）

申し込みフォーム↓→
https://forms.gle/wFyv4cNr87Ha7qpEA

あらんてあ配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店
★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地★理容室マキタ★三田理容所★ロア・ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト
★バーバーニューライト★ヘアサロンサイトウ★理容浅原★ヘアサロンマツダ★ヘアサロンマンドール　★バーバーズショップAB　★バーバー斎藤
【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所・荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎（広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課）
★生涯学習センター★たんぽぽセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館
★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイイヅカ
★早師理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアーサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ
★藤の湯★ヘアーサロンハナシマ★早師理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロン丸菱本店★ヘアーサロンかわはら★HAIR 春風
★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイイヅカ★トップノート
【町屋地区】★ムーブ町屋（3階）★リサイクルショップ・なんでもや★ヘアーサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアーサロン英★理容コタカ
★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホッとステーション★喫茶ふくか★スタートまちや
★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ　★シラウメ理容店★バーバーアタミ★髪 styLe＆spa ぽらん×ぽらん★オガワ理容室　★ヘアーサロンマツバ　★イタガキ
★ヘアーサロン HANABUSA
【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア
★エリ美容室★プードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店
★MOMO の小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院（田端新町）★ヘアーサロンキムラ★理容さくら
★ヘアーサロンコミヤ★ヘアーサロンセキグチ★理容イワサキ★ヘアーサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアーサロンヤング★ヘア・ファションドモン
★フジ理容室★ヘアーサロンリリー　★髪切虫尾久さくら通り店
【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院
★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮨★アトラスブランズタワー★鮒忠★ヘア＆エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店
★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンアライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン
★理容イドヤ★ヘアクリニックカルム★ヘアーサロンソエダ★川田理髪店
【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館・ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ　など

あらんてあ

【発行】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3階
TEL03-3802-3338 ／ FAX03-3802-3831
http://www.arakawa-shakyo.or.jp/
E-mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
情報掲出希望の方は、前月 10 日締切です。
詳細は、お問合せください。

あらんてあについてのアンケートへのご協力よろしくお願いします。
アンケート二次元コード

あらかわ福祉まつり ボランティア大募集！！






たくさんの出会いとつながりを



～昨年度参加者の声～

・福祉に関わる団体がたくさんあることを知りました。
・くじ引きの景品渡しが大変だったけど、とても楽しかったです。
・初めてのボランティアで緊張しましたが、同じ担当の人と仲良くなれてうれしかったです。

●日　　時　11 月 14 日(土)　8:30～16:00
　　2F 大体育室集合　※午前(8:30～12:30)、午後(12:00～16:00) のみの参加も可
●場　　所　荒川総合スポーツセンター（荒川区南千住 6-45-5）
●内　　容　出展ブースのお手伝い、受付案内、富くじ景品渡し、清掃、駐輪場整理、入場者誘導など
●募集人数　50 名程度　※ボランティア保険加入希望の方は前日までにお手続きをお願いします。
●申込方法　①メールアドレス　②お名前　③年齢　④住所　⑤電話番号
　　⑥参加できる時間（午前・午後・1日）を右の二次元コードを読み込み、入力、送信⇒
　　またはメール、電話、FAX、来所にて申込先へ
　　・申込先は、このページ上部の荒川ボランティアセンターへお願いします。

～みんなの住む街 あらかわを絵にしよう～

イラスト募集

「あらかわのすきなところ」や「こんなまちになったらいいな」と思う未来のあらかわを、絵にしてみませんか。みなさんの作品は、あらかわ福祉まつりの会場にかざります。

みなさんからの作品お待ちしております★

詳細は二次元コードよりご確認できます



◆募集する作品のテーマ
「みんなの住む街　あらかわを絵にしよう」
荒川区のすきな場所、思い出の場所、未来のまちなどを、自由に描いてください。

◆使用する紙、道具
紙は、八つ切りの画用紙を使ってください。絵の具、色えんぴつ、クレヨン、ペンなど、使う道具は自由です。

◆参加できる人
荒川区に住んでいる、または荒川区の学校に通っている小学生・中学生

◆作品の提出方法
作品と一緒に荒川ボランティアセンターに提出してください。作品といっしょに名前を掲示しますので、掲示してよい名前をお願いします。また、提出いただいた作品は、お返しできません。ご注意ください。※10 月 23 日（金）締切