

# ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月1日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 石浜ふれあい館

☎ (3805) 5301

### ◆ 詩吟教室

☎ 11月11日～令和6年3月16日の第2・3回(12月9日を除く、全9回) 時 午後1時30分～3時 対 65歳以上の方 人 12人(申込順) 持 筆記用具 料 1000円

### ◆ フラワーアレンジメント体験

☎ 11月29日(水) 時 午後1時30分～2時30分 ▶ 午後2時30分～3時30分 対 18歳以上の方 人 各12人(申込順) 料 1000円

## 南千住ふれあい館

☎ (3807) 1131

### ◆ おしゃべりサロン

☎ 11月10日・17日・24日の(金) 時 午前10時～11時45分 対 65歳以上の方 人 各15人(申込順) 内 フレイル予防

### ◆ ベビーマッサージ

☎ 11月17日(金) 時 午前11時～11時40分 対 0歳児と保護者 人 7組(申込順) 持 バスタオル

## 町屋ふれあい館

☎ (3800) 2011

### ◆ メンズヨガ

☎ 11月26日(日) 時 午後1時～2時 対 18歳以上の男性(高校生は不可) 人 15人(申込順)

## 荒木田ふれあい館

☎ (3800) 1981

### ◆ ソシアルダンスパーティー

☎ 11月19日(日) 時 午後2時～4時 対 65歳以上の方 人 50人(申込順) 内 フリーダンス 持 ヒールカバー、手袋 申 11月1日(水)から電話で

### ◆ 介護者教室

☎ 11月25日(土) 時 午後1時30分～3時 対 中学生以上の方 人 20人(申込順)

## 西日暮里ふれあい館

☎ (3819) 6945

### ◆ 成人手芸講習会「クリスマスドール」

☎ 11月15日(水) 時 午前10時～午後3時 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人 10人(申込順) 料 1000円 締 11月7日(火)

11月12日～25日は

# 女性に対する暴力をなくす運動週間

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する重大な問題です。区では、相談窓口を開設しているほか、冊子「これってDV?」等を配布しています。

## 冊子の配布

区役所2階子育て支援課、アクト21等、荒川区ホームページ

## ■ 啓発パネル展示

期間 11月10日(金)～26日(日) 場所 アクト21・1階交流コーナー

## ■ あらかわ遊園観覧車ライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルである紫色にライトアップします。

日時 11月19日(日)・23日(水)・25日(土)午後7時30分～8時

## ■ 啓発ブースの展覧

荒川区交流都市フェアで、「女性に対する暴力防止」をテーマにしたパネルリボン啓発ブースを出展します。

日時 11月12日(日)

午前10時～午後3時

場所 日暮里駅前イベント広場

## ■ こころと生き方・DVなんでも相談

専門のカウンセラーが相談を受け付けます。

日時 ▶ 第1(水) ……午後5時～8時  
▶ 第1(金)、第2(水)、第4(水)・(金) ……午前10時～午後4時  
▶ 第2(土) ……午前10時～午後3時  
▶ 第2(金)、第3(水)・(金) ……午後2時30分～8時  
※(祝)等を除く

場所・申込み 電話で、アクト21 ☎ (3809) 2890

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎ 0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## 小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶ (月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
▶ (土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
▶ (日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日の医療機関

※必ず電話して受診してください  
※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください  
※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【休日診療】 診療時間 ▶ 昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
▶ 夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで  
診療科目 ▶ 内=内科 ▶ 小=小児科 ▶ 外=外科 ▶ 婦=婦人科 ▶ 整=整形外科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月3日(祝)	○	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	○	内	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717
	○	○	内	三ノ輪病院	東日暮里1-4-3	(3803)2355
11月4日(出)	○	○	内	稲富医院	東日暮里6-4-2-5	(3807)0288
	○	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
11月5日(日)	○	○	内	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-14-1	(5855)7555
	○	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888
	○	○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151

【休日調剤薬局】 開局時間 ▶ 昼…午前10時～午後5時 ▶ 夜…午後5時～午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
11月3日(祝)	○	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	○	博方堂薬局	西尾久6-15-8	(3893)4815
11月4日(出)	○	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
	○	○	くまのまえ薬局	東尾久8-14-1	(3895)9630
11月5日(日)	○	○	アイン薬局汐入店	南千住8-4-4	(5604)7093
	○	○	スズキ薬局	東尾久4-19-14	(3893)8973
	○	○	ましろ薬局	東日暮里6-42-3	(5604)9931
	○	○	さつき薬局	西日暮里1-4-3	(3806)0809

【休日歯科診療】 診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
11月3日(祝)	金子歯科口腔外科クリニック	西尾久6-2-1	(3800)1600
11月5日(日)	アクア歯科医院	南千住1-13-22	(3802)6464

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関案内サービス ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】 ▶ 午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
11月5日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580

# 11月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組	1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～30日(木)
▶ こんには荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～30日(木)
▶ ウィークリーニュース ▶ 区からのお知らせ ▶ 荒川ばん座位体操 ▶ 休日の医療機関	特・手モノフェスinにつぼり2023 特・手消費生活センターからのお知らせ	特・南千住ぶらり下町音楽祭 特・秋の火災予防	特・地域で子育てインフォメーション#6 特・空き家対策の取り組み	特・鮎のまちで学ぶ森林・自然体験ツアー 特・冬の食中毒～ノロウイルスに注意しましょう	特・手茨城県潮来市稲刈り・いも掘り体験交流バスツアー 特・手荒川区手話言語条例制定5周年記念～荒川区手話の取り組み
▶ あらかわ情報スクエア (午後4時～7時から各57分)	1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～30日(木)
▶ 区からのお知らせ ▶ 映像ピックアップ	認知症介護教室「本人と考えよう!認知症とともに笑顔で暮らせる地域づくり」(前編)	認知症介護教室「本人と考えよう!認知症とともに笑顔で暮らせる地域づくり」(後編)	自殺対策講演会「高齢者の『こころ』の病気の予防と健康づくり」(前編)	自殺対策講演会「高齢者の『こころ』の病気の予防と健康づくり」(後編)	低栄養予防講演会(前編)

その他の番組 ▶ あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から  
▶ あらぶんちよ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

# 番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

ケーブルテレビの申込み・問合せ  
▶ 東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600  
▶ 荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) (申(込) 込) 先(先) 問(問) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス