

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等、子育て世代のニーズに応える会員を募集します。
報酬720～840円(1時間)

◆養成講座
受講後、協力会員として登録し、活動します。

※有資格者は受講科目の免除あり

日12月7日(休)・8日(金)・11日(月)
(全3回) 時午前9時～午後4時
所峡田ふれあい館・第二南千住保育園・アクロスあらかわ 対18歳以上の方 人15人(申込順) 料1500円 締11月28日(火)
申電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3891)7938

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日11月11日(土) 時午前10時～午後3時
所荒川たんぽぽセンター
内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
申11月1日(火)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎・FAX (3807)8483

講演会「なぜ運動?～運動の習慣化について」

日11月12日(日) 時午後2時～4時
所アクロスあらかわ1階多目的ホール 対パーキンソン病の方等 人30人(申込順) 講東京都パラスポーツ指導者協議会副会長・神保秀久氏
申11月1日(火)～10日(金)に電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤参加人数を、障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)3542 FAX(3802)0819

障がい者地域自立生活支援セミナー「社会保険労務士さんに聞く医療と年金について」

日11月24日(金) 時午前10時～正午
所荒川たんぽぽセンター2階環境研究室1・2 対区内在住・在勤で、障がいのある方等 人10人(申込順) 講東京都社会保険労務士会 立・荒川支部副支部長・山本七重氏
申11月1日(火)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎・FAX (3807)8483

障がい者向け就労支援講習(ビジネスマナー講習)

日12月4日～15日の(月)・(水)・(金)(全6回)

◆知的障がい者向け
時午前10時～正午 対区内在住で、愛の手帳を持っている方

◆精神障がい者向け
時午後1時～3時 対区内在住で、精神障害者保健福祉手帳を持っている方

所スタートまちや 人各4人(申込順) 内あいさつ、電話対応、模擬面接等
申電話で、障害者福祉課障害サービス係 ☎(3802)3417

高齢者

健康・スキンケア講座～イキイキと働いてみませんか

日12月5日(火) 時午後0時30分～4時
所ひぐらしふれあい館2階調理・会議室 対区内在住の60歳以上で、シルバー人材センターへの入会を希望する方 人20人(選考)
内荒川区シルバー人材センターの説明・入会の仮受け付け、肌測定・スキンケア講座 申11月1日(火)～21日(火)に電話で、公益財団法人東京しごと財団シルバー講習担当係 ☎(5211)2571
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

お口と食事の元気塾

日12月6日(水)・12日(火)(全2回)
時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわ2階会議室 対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人20人(申込順) 内健康づくり、フレイル予防 講筆記用具、飲み物
申11月1日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

介護

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日11月16日(日) 時午後2時～3時
所区役所3階305会議室 対区内在住で、65歳以上の方 人8人(申込順) 締11月15日(火)
申電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

講座

「ペット防災教室～避難所生活のヒント」を動画配信

配信期間11月1日(火)～30日(木)
内同行避難の課題や備え
申電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、With・館山 ☎(3895)7346
Eweb.arakawa@gmail.com

自転車安全利用講習会

日11月18日(土) (荒天中止) 時午前9時30分～11時 所荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 対区内在住・在勤・在学の方 人10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申電話で、生活安全課交通安全係 ☎(3802)3067

なべさんと一緒に記入してみよう!まだ、これからの介護。

日11月24日(金) 時午後6時～8時
所生涯学習センター1階第1会議室 人20人(抽選) 内介護を想定したワークショップ 講社会福祉士・渡邊秀雄氏 締11月16日(木)
申電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット ☎(3891)8571
Eflat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(火)は午後9時まで)

産業技術高専の講座

◆ソーシャル・ロボットの高齢者生活支援・認知症ケアへの活用
日12月2日(土) 時午前10時～午後1時 講東京都立大学准教授・井上薫氏 料1700円
◆住まいの転倒予防と車いすの環境づくり
日12月2日(土) 時午後2時～5時 講東京都立大学准教授・橋本美芽氏 料1700円

健康な生活で認知症予防 生涯を通じた予防の重要性

日12月3日(日) 時午後1時～4時 講東京都健康長寿医療センター研究所 研究員・桜井良太氏 料1600円
所都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 対16歳以上の方 人各16人(抽選) 締11月16日(木)
申下記ホームページで、都立産業技

術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145
HPhttps://www.metro-cit.ac.jp/major/ikorenkei.html

健康づくり講座「リラックス&リフレッシュ～ママ・パパのための癒しヨガ」

日12月5日(火) 時▶午前9時～9時45分 ▶午前10時～10時45分
所がん予防・健康づくりセンター地下1階 対区内在住で、子育て中の方 人各30人(申込順) 託児首がすわった0～3歳のお子さん、各15人(申込順) 講全日本ヨガセラピスト協会認定ヨガセラピスト・桜井沙織氏
申荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

認知症サポーターステップアップ講座

日12月5日(火) 時午後2時～4時
所サンパル荒川4階第2・3集会所 対区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済みの方 人30人(申込順) 講地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター 研究員・宮前史子氏
申来所・電話・荒川区ホームページで、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4164

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日12月6日・13日・20日(水)
対小学5年生以上の方 人各6人
◆着物のリフォーム～帯で作る多種類のバッグ
日12月7日・14日(木)(全2回) 人12人 持帯(半幅帯も可)、裁縫道具
◆カレットで作るクリスマスリース
日12月9日・16日(土) 人各12人
◆廃食油で作るアロマキャンドル
日12月23日(土) 人6人
※申込順 時午後2時～3時30分
所・申11月1日(火)から電話で、あらかわりサイクルセンター ☎(3805)9172

ぜん息音楽教室

日12月8日(金) 時午後2時15分～4時15分 所日暮里サニーホール4階コンサートサロン 人30人(申込順) 内ぜんそく発作を和らげる呼吸法 講声楽家・山崎浩氏
申11月1日(火)～12月6日(火)に来所・電話で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係 ☎内線424

6面へ続く

指定管理者を決定しました

施設の管理・運営を行う指定管理者のうち、指定期間が令和6年3月31日で終了する9施設について、令和5年度荒川区議会定例会・9月会議の議決を経て、令和6年4月1日からの指定管理者を決定しました。

施設名	指定管理者	問合せ
石浜ふれあい館	株式会社日本ダイケアセンター	区民施設課施設設計画係 ☎内線2531
東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター	社会福祉法人奉優会	福祉推進課高齢者施設係 ☎内線2618
荒川授産場	公益社団法人荒川区シルバー人材センター	高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2678
尾久生活実習所・分場 障害者福祉会館(アクロスあらかわ) 精神障害者地域生活支援センター(アゼリア)	社会福祉法人荒川区社会福祉協議会 社会福祉法人トラムあらかわ	障害者福祉課庶務係 ☎内線2681
上尾久保育園 南千住さくら保育園 汐入とちのき保育園	社会福祉法人上智社会事業団 社会福祉法人東京都福祉事業協会	保育課保育管理係 ☎内線3821

日(期) 時(間) 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 料(費) 申(込) 締(切) 問(合) 電(子) HP