

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1組)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 荒川総合スポーツセンターの開館時間を短縮

日 11月16日(木) 時 午前8時～午後8時(スポーツ施設の受付業務は午後7時まで) 内 設備点検  
 場 荒川総合スポーツセンター  
 ☎ (3802) 3901

### ゆいの森あらかわが休館

日 12月1日(金) 内 保守点検等  
 場 ゆいの森あらかわ  
 ☎ (3891) 4349

### チャイムの放送時間を午後4時に変更

現在午後5時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、11月1日(火)から午後4時に変更します。  
 場 防災課防災管理係  
 ☎ 内線497

### 住民登録の実態調査にご協力を

住民基本台帳を正確に記録するため、実態調査を行います。  
 職員証と身分証明書を携帯した職員が訪問します。ご協力をお願いします。  
 日 11月1日(火)～令和6年1月31日(火)  
 場 戸籍住民課住民記録係  
 ☎ 内線2363

### 西日暮里再開発施行地区の縦覧・借地権の申告

◆縦覧  
 日 10月23日(月)～11月6日(月) 所 区役所北庁舎2階住まい街づくり課  
 対象区域 西日暮里五丁目21番の一部、32番の一部、33～36番、37番の一部、38番の一部  
 ◆借地権の申告  
 申告期間 10月23日(月)～11月21日(火) 消印有効 対象区域内に未登記の借地権を持っている方  
 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください  
 場 住まい街づくり課再開発係  
 ☎ 内線2833

## 暮らし

### 社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日 11月1日(火) 時 午後1時30分～3時 所 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
 申 電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ  
 ☎ (3802) 3396  
 FAX (3891) 5290  
 申 koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 11月2日(木) 時 午後6時30分～8時30分 所 サンパール荒川4階第2集会室 締 11月1日(火)  
 申 電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間  
 ☎ 090(8175)1175  
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

### 住まいの税務無料相談会

日 11月7日(火) 時 午後1時～4時 所 区役所北庁舎2階202会議室  
 人 3人(申込順)  
 申 10月24日(火)～11月1日(火)に電話で、住まい街づくり課管理係  
 ☎ (3802) 4178

## 子育て・教育

### 荒川区子ども・子育て会議の区民委員を募集

任期 委嘱日から2年間 回数 次のすべてを満たす方 ▶区内在住 ▶18歳未満のお子さんを養育している ▶(月)～(金)の昼に開催される会議に出席できる(託児あり) ▶区議会議員・区職員でない 人 2人(選考)  
 申込書の配布 区役所2階子育て支援課、荒川区ホームページ 締 11月10日(金)必着  
 申 郵送・電子メールで、申込書と作文「子育て施策について思うこと」(約800字)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所子育て支援課管理調整係 ☎ (3802) 3989  
 申 kosodate@city.arakawa.tokyo.jp

## 産業・経営支援

### 豊島区・北区・荒川区起業家交流会

日 11月15日(水) 時 午後6時～9時 所 北とびあ16階1601会議室(北区王子1-11-1) 回数 起業を検討している方・起業家・経営者 人 40人(申込順) 内 トークセッション、交流会 締 11月9日(木)  
 申 下記ホームページで、北区地域振興部産業振興課経営支援係  
 ☎ (5390) 1237  
 HP [https://www.city.kita.tokyo.jp/sangyoshinko/kigyo\\_sogyo/kouryukai\\_k.html](https://www.city.kita.tokyo.jp/sangyoshinko/kigyo_sogyo/kouryukai_k.html)

## 仕事・人材募集

### にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。  
 報酬 750～950円(1時間)  
 ※活動内容・時間帯により変動

### ◆説明会

日 11月21日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 人 5人(申込順) 締 11月20日(月)  
 申 電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート  
 ☎ (3891) 5180

### 女性のキャリアアップ講座

日・時・所 ▶11月27日(月)～12月1日(金)午後0時30分～4時30分…ムーブ町屋4階会議室 ▶12月4日(月)・5日(火)午後1時30分～4時…マザーズハローワーク日暮里(西日暮里2-29-3日清ビル5階) ※全7回 回数 再就職を目指す主に子育て中の女性 人 6人(申込順) ※区内在住・子育て中の方が優先  
 託児 1歳以上の未就学児、2組(申込順) 内 ワード・エクセルの基礎、応募書類の作成、就職活動の基礎知識等  
 申 10月23日(月)～11月17日(金)に電話で、就労支援課就労支援係  
 ☎ (3800) 8710

## スポーツ

### 東京都立大学のパラスポーツ体験会「モルック」

日 11月19日、12月3日(日) 時 午後2時～4時 所 東京都立大学荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10) 人 各50人(申込順) 内 ルール説明、実戦練習等 講 一般社団法人ZEN代表理事・野島弘氏 持 室内用運動靴 締 各開催日の3日前  
 申 電話・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥参加希望日を、東京都立大学管理部管理課企画担当・井上  
 ☎ (3819) 7108  
 申 a-planning@jmj.tmu.ac.jp  
 HP <https://www.hs.tmu.ac.jp/parasports.html>

## 高齢者

### 軽スポーツ体験会

◆ペタンク  
 日・回 ▶11月7日(火)…講義・実技 ▶11月28日(火)…屋外実技  
 ◆グラウンド・ゴルフ  
 日・回 ▶11月14日(火)…講義・実技 ▶12月12日(火)…屋外実技  
 ◆ボッチャ  
 日 令和6年1月16日(火) 内 講義・実技  
 ◆カローリング  
 日 令和6年1月30日(火) 内 講義・実技

時・所 ▶講義・実技…午後1時30分～3時(荒川山吹ふれあい館3階多目的室) ▶屋外実技…午前9時30分～11時(あらかわ遊園運動

場) 区内在住で、60歳以上の方 人 各20人(申込順)  
 申 電話で、NPO法人荒川区高年者クラブ連合会事務局  
 ☎ (3805) 5505  
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後3時

### Zoom勉強会(オンライン)

日 11月13日(月) 時・所 ▶午前10時～11時…荒川老人福祉センター1階食堂 ▶午後3時～4時…オンライン ※全2回 回数 60歳以上で、Web会議ができる環境の方 人 5人(抽選) 内 Zoomの設定と実践 持 筆記用具 締 11月7日(火)  
 申 電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター  
 ☎ (3802) 1666  
 申 ara-online@foryou.or.jp

### 低栄養予防教室「健康長寿の料理術」

日・所 ▶11月21日(火)…ひぐらしふれあい館2階調理会議室 ▶11月24日(金)…尾久ふれあい館5階調理実習室 時 午後1時30分～3時30分 回数 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人 各24人(申込順) 内 健康的に暮らしを楽しむ食事の紹介 持 筆記用具  
 申 10月23日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎ (3802) 4034

## 介護

### 介護保険の更新申請を

回数 介護保険被保険者証の認定の有効期間が11月30日(木)で、サービスの継続を希望する方  
 申 9月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ10月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係  
 ☎ 内線2433

### 認知症介護者交流サロン

日 11月4日(土) 時 午後1時～3時 所 荒川山吹ふれあい館2階会議室  
 申 電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口  
 ☎・FAX (3800) 3346

### 介護者教室「嚥下が難しくなってきたときの食事」

日 11月20日(月) 時 正午～午後1時 所 東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター1階介護展示コーナー  
 回数 区内在住・在勤・在学の方 人 10人(申込順) 講師 栄養士・永吉てるみ氏  
 申 10月21日(土)～11月10日(金)に電話で、東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター  
 ☎ (3805) 6121

日 期 日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 締 締め切り 申 申込方法(申込先) 問 問い合わせ先 電 電子メールアドレス