あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

栄養成分表示

エネルギー:578kcal たんぱく質:18.7g 脂質:19.2g
炭水化物:84.3g（糖質:79.1g 食物繊維:5.2g）
食塩相当量:2.3g 野菜等重量:151g

野菜 140g以上
減塩

店主の想いがこもった手作りのトマトソースで作ったオムライスは、どこか懐かしい味わいがします。塩分控えめで、豆腐がのったサラダがセットになった満足感のあるメニューです。美味しい紅茶やコーヒーと共にゆっくりとした時間をお過ごし下さい。

お客様の声をお聞かせください

ティールーム・フェルメール × 荒川区 × 女子栄養大学短期大学部