

石濱茶寮～楽～

あらかわ満点メニュー



※こちらのメニューは「そば」のみで、「うどん」はありません。

石濱ご長寿そば(冷/温)

・そば(炭火焼き鳥、山菜、とろろ、ねぎ) ・漬物

880円



おすすめポイント

香ばしく炭火で焼いた焼き鳥、山菜、とろろ、シャキシャキのねぎがのったそばに手作りの漬物がついたセットです。不足しがちなたんぱく質やミネラルもしっかりとることができるご長寿を願った一品です。



エネルギー 524kcal

たんぱく質 25.4g 脂質 13.3g 炭水化物 78.0g

食塩相当量

3.0g

(めんつゆ喫食量1/2)

お客様の声をお聞かせください



荒川区



女子栄養大学短期大学部