

健康づくり講座「家族で味わう減塩献立～大人と子どもの健康を守る」

日11月2日(休) 時午後1時30分～3時30分 所がん予防・健康づくりセンター地下1階 区内在住・在勤で、20～64歳の方 人30人(申込順) 託児首がすわった0～3歳のお子さん、15人(申込順) 内上手な減塩の方法 ※希望者には、みそ汁の塩分濃度を測定します 講師 料理研究家・今泉久美氏 日10月11日(休)正午から下記ホームページで、健康推進課栄養担当 内線423 日https://logoform.jp/form/bUir/360235

精神保健福祉ボランティア講座

日・時▶11月3日(祝)午後2時～4時 ▶11月17日(金)午後2時～4時 所支援センターアゼリア2階プログラム室 区内在住・在勤の方 人15人(申込順) 内地域包括ケアシステムとボランティア 日10月31日(火) 日来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、支援センターアゼリア 日(3819)3113 日(3819)2312 日azalea@tcn-catv.ne.jp

消費者講座「知りたい!キャッシュレス決済～しくみを学んで利用してみませんか」

日11月6日(月) 時午後1時30分～3時 所ゆいの森あらかわ2階会議室 区内在住・在勤・在学の方 人25人(申込順) 内キャッシュレス決済の安全な使い方 講師 金融広報アドバイザー・関本恵一氏 日10月11日(休)から電話で、消費生活センター 日(3802)4673



史跡めぐり&観月会～日ぐらしの里の文化財を訪ねる

日10月28日(出) 時午後2時30分～7時 人20人(申込順) 内日暮里の史跡・文化財の見学、観月会・会食 日2300円(弁当代等) 日10月21日(出) 日電話で、荒川ふるさと文化館 日(3807)9234

JOBANアートライン「ポストカードアートコンテスト」

テーマ「常磐線と風景」「常磐線沿線のスポット」(上野駅～取手駅間) 日▶小学生以下の部…小学生以下のお子さん ▶一般の部…中学生以上の方 日賞▶大賞(1作品)…商品券1万円分、記念品 ▶優秀賞(小学生以下の部5作品)…図書カードNEXT3000円分、記念品

▶優秀賞(一般の部5作品)…商品券5000円分、記念品 日チラシの配布 区役所3階文化交流推進課、各図書館・ふれあい館等 日11月30日(休)消印有効 ※応募方法等の詳細は、チラシ・下記ホームページをご覧ください 日文化交流推進課文化振興係 日内線2522 日https://www.joban-art.com

あらかわクローンチャレンジ

ごみを拾い、写真を撮って共有するSNSアプリを使って、荒川区を楽しくきれいにするイベントです。継続してごみ拾いを行った方には、あら坊グッズを差し上げます。申込方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。 日令和6年3月31日(日)まで 日スマートフォン・パソコン等を持っている方 日環境課環境推進係 日内線483

フォト俳句コンテスト

俳句と写真をセットにした「フォト俳句」のコンテストを行います。 ◆一般の部、こどもの部(小学生以下のお子さん) 日テーマ 荒川区の風景 日賞▶特選(各3句)、入選(各6句)…荒川区の工芸品 ▶佳作(各9句)…オリジナル俳句グッズ ◆課題写真の部 日テーマ 指定の写真(下記ホームページ参照)から選択 日賞▶入選(各5句)…区内共通お買い物券5000円分

日選者 対馬康子氏、堀田季何氏、佐々木忠利氏 日応募用紙の配布 区役所6階観光振興課等 日令和6年1月12日(金)必着 日郵送・下記ホームページで、応募用紙を、〒100-0011千代田区内幸町2-1-4日比谷中日ビル3階「フォト俳句コンテスト」事務局(株式会社東京アドレップ内) 日http://www.haikunomachi-arakawa.com 日観光振興課観光振興係 日内線462

あらかわ伝統工芸ギャラリー展示～木工・諸工芸

日10月13日(金)～令和6年3月13日(休) 所荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 日荒川ふるさと文化館 日(3807)9234

ジョイフル三の輪 中島弁財天まつり

日10月15日(日) 時午前11時～午後4時 所瑞光公園、ジョイフル三の輪 内ステージ、着付け体験、縁日等 日主催 三の輪銀座商店街振興組合 日イベント事務局 日(5811)1929

荒川さつき会館まつり

日10月22日(日) 時午前10時～午後2時 内大太鼓の演奏、保育園児の踊り、サークルの活動発表、クイズラリー、ゲーム、車いす体験、健康相談、模擬店等 所・日荒川さつき会館 日(3802)2050

荒川区民(いきいき)まつり

日10月22日(日) 時午前10時～午後3時 所荒川公園(区役所前) 内包丁研ぎ、起震車体験、住宅相談、模擬店等 日東京土建一般労働組合荒川支部・金 日(3892)9131

南千住仲通り豊川稲荷縁日まつり

日10月22日(日) 時午前11時～午後4時 所南千住仲通り商店会 内豊川稲荷舞、縁日、屋台、商店街くじ 日主催 南千住仲通り商店会 日イベント事務局 日(5811)1929

あらかわふれ愛マーケット

日10月24日(火)(雨天決行) 時午前10時～午後2時 所荒川公園内展示場 内福祉作業所で手作りしたパン・アクセサリー等の販売 日障害者福祉課障害サービス係 日内線2691

清翔書画展

日10月27日(金)～30日(月) 時午前10時～午後6時(30日は午後4時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場 日清翔会・宇井 日080(5024)3336

花ちゃんネットワーク～花と緑の交換会

日10月28日(出) 時午前10時30分～午後3時 所荒川公園展示場(区役所前) 日持▶苗や種を提供する方…10月27日(金)午後1時30分～3時または当日午前10時30分までに、会場へ持参。大きさは、高さ1m・鉢の直径30cm以下、プランターは10ℓ以下 ▶苗や種等を持ち帰る方…持ち帰り用の袋 日環境課環境推進係 日(3802)4694

荒川老人福祉センター「地域交流イベント」

日11月4日(出) ◆あらかわeスポーツパーク 時午前10時～正午 ※直接会場へ 所荒川老人福祉センター4階会議室 内ゲーム機を使ったボウリング・レース体験等 ◆子どもも大人も!みんなで楽しむ折り紙&アート 時午後1時30分～3時 所荒川老人福祉センター4階会議室 人30人(申込順) ◆ピアノ演奏コンサート 時午後2時30分～3時30分 所荒

川老人福祉センター3階こい室 人20人(申込順) 内映画音楽の演奏 日出演 音楽健康指導士・遠藤由紀子氏

日区内在住の方 日10月11日(休)から来所・電話で、荒川老人福祉センター 日(3802)1666

MAXフィルと原中学校生徒によるside by sideコンサート

日11月4日(出) 時午後1時30分～2時30分 所原中学校体育館 人200人(当日の先着順) 内ベートベン交響曲第9番等 日出演 MAXフィルハーモニー管弦楽団、原中学校吹奏楽部 日MAXフィルハーモニー管弦楽団・茂木 日090(1996)1997

太田道灌まちあるき

日11月11日(出)(小雨決行) 時午前9時30分～11時30分 日集合 東京メトロ千代田線町屋駅 日解散 JR日暮里駅東口 人40人(抽選) 内泊船軒、青雲寺、「山吹の花一枝」・「回天一枝」像等 日10月30日(月)必着 日あがき・ファクス・電子メール・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥代表者の氏名・携帯電話番号(③・⑤は参加者全員分)を、〒116-8501(住所不要)荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内) 日内線462 日(3803)2333 日kankou@city.arakawa.lg.jp

東京藝術大学連携事業「器楽アンサンブルと声楽コンサート」

日12月8日(金) 時午後6時30分開演 所日暮里サニーホール 区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 人300人(抽選) 日出演 東京藝術大学音楽学部在学学生・卒業生 日11月10日(金)必着 日あがき・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(③・⑤は参加者全員分<2人まで>)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所文化交流推進課文化振興係 日(3802)3795 日(3802)4769

官公署



10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油等と軽油を不正に混ぜ、「軽油」と称して販売・使用されているものです。不正軽油に関する情報は、不正軽油110番(日0120(231)793)に連絡してください。 日東京都主税局課税部調査査察課 日(5388)2957

家庭で不要になったパソコンの無料回収

区では、家庭で不要になったパソコンを、宅配便で無料回収しています。回収方法等の詳細は、右記ホームページをご覧ください。 また、パソコンメーカーの自主回収も利用できます。詳細は、各メーカーにお問い合わせください。

申込み 電話・下記ホームページで、リネットジャパンリサイクル株式会社 日0570(085)800 ※午前10時～午後5時 日https://www.renet.jp/ 問合せ あらかわりサイクルセンター 日(3805)9172

日 期日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 締 締め切り 申 申込方法(申込先) 問 問い合わせ先 電 電子メールアドレス HP ホームページアドレス