

まむし流 元気で 長生きするコツ させるコツ

講師：俳優、タレント
どくまむし さんだゆう
毒 虻 三太夫さん



日時 令和5年10月27日(金)

午後2時30分～4時 (受付開始：午後2時から)

会場 ムーブ町屋 ムーブホール

対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方 ※手話通訳あります

定員 250名 (座席指定)

申込方法

応募多数の場合は、抽選にて決定します。

往復はがき に必要事項をご記入のうえ、下記申込先へ郵送してください

「まむし流」・氏名 (ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・車いす使用の有無

締切日：10月18日(水)必着

注意事項

申し込みは1人1枚となります

返信面に住所・氏名を記入してください

区内在勤・在学の方は勤務先(住所)・学校名を記入してください

手話通訳をご希望の方はFAX番号の記入をお願いします

申込・問い合わせ先

〒116-8501 (住所不要)

荒川区 高齢者福祉課地域包括支援係

電話：03-3802-3111 (内線)2676 FAX：03-3802-3123



参加時の注意事項

～引き続き、新型コロナウイルス感染症予防のためご協力ください～

- 1 当日お出かけ前に、ご自宅で検温と体調確認をお願いします。
・咳、喉の痛み、だるさ、息苦しさ、発熱（目安は37.5度以上または平熱より1度以上高い）等の症状がある場合は、参加を見合わせてください。
- 2 皆様に安心してご参加いただけるよう、参加中のマスク着用にご協力いただきますようお願いいたします。
あわせて、受付での体調管理、会場内の消毒・除菌、換気等の感染症対策を行います。
- 3 次のものをご持参ください。
・飲み物（水分補給のため）
・ハンカチ（手洗い用）
・ビニール袋（ゴミは各自お持ち帰り用）
- 4 会場では、こまめな手洗い又は手指の消毒をお願いします。
- 5 悪天候や感染症の流行状況等により、中止又は開催内容を変更する場合があります。なお、中止等を郵送でお知らせする場合に申込時に伺ったお名前等を区が保有する住民票等の個人情報と照合し確認することがあります。あらかじめご了承ください。



皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします。