

歯は生涯のパートナー

自分の歯をいつまでも大切に

健康的な生活を過ごすためには、歯と口の健康を維持することが大切です。

歯や口のトラブルは、糖尿病等の全身疾患や誤嚥性肺炎につながります。日ごろの歯みがきとともに、定期的に歯科健診を受診し、歯と口のトラブルを予防しましょう。

問合せ 健康推進課歯科担当 ☎内線423

10月7日～13日は、区健康週間

知ろう 学ぼう 歯や口のこと

歯科健診を受診しましょう

歯科健診では、むし歯や歯ぐきの状態の確認等のほか、一人ひとりに合った正しい歯みがきの方法を教わることができます。歯や口に関する相談もできるので、1年に1回は歯科健診を受診しましょう。

予防のポイントを学びましょう

▶健康企画展「歯と口の健康」

歯と口の健康に関するパネル等を展示します。

期会
間場

- ▶10月7日(土)～10月20日(金)……ゆいの森あらかわ
- ▶11月10日(金)～12月13日(水)……尾久図書館
- ▶12月16日(土)～令和6年1月10日(水)
……南千住図書館
- ▶12月22日(金)～令和6年1月17日(水)……町屋図書館
- ▶令和6年1月20日(土)～2月14日(水)
……日暮里図書館

▶健康週間講演会「歯医者さんが伝えたい～子どもの歯のこと」

- 日時 11月21日(火)午前10時～11時30分
- 会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール
- 対象 区内在住・在勤で、1・2歳児の保護者等
- 定員 70人(申込順) 託児 1・2歳のお子さん、12人(申込順)
- 講師 レオーネキッズデンタルクリニック院長・荻原栄和氏
- 申込み 10月2日(月)から来所・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課歯科担当☎内線423



2面で、各年代での予防のポイントを紹介します

～区政は区民を幸せにするシステム～