

ハンバーグレストラン まつもと あらかわ満点メニュー



野菜
140g以上

※ディナーのみ

和風きのこハンバーグセット

・和風ハンバーグ ・きのこソテー
・サラダ ・ライス ・スープ

1500円

お店で通常提供している牛肉100%ハンバーグを少し小ぶりにすることで、全体のエネルギー量をおさえました。
生姜が香るさっぱり和風ソースはハンバーグとの相性抜群です。
食物繊維がとれるきのこソテーが添えてあるのもおすすめポイントです。




エネルギー 848kcal
たんぱく質 27.9g 脂質 20.9g 炭水化物 140.9g

食塩相当量
3.1g

お客様の声をお聞かせください



荒川区 ・  女子栄養大学短期大学部