

あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています

和風とろろハンバーグセット



ハンバーグの大きさは通常(190g)より小さいサイズ(140g)です。

・和風とろろハンバーグ (揚げなす・焼き野菜) ・サラダ ・ライス ・スープ

※ディナーのみ

栄養成分表示

エネルギー:616kcal たんぱく質:25.6g 脂質:20.4g

炭水化物:82.1g (糖質:75.0g 食物繊維:7.1g)

食塩相当量:2.6g 野菜等重量:237g

野菜
140g以上

減塩

ハンバーグにとろろ! ?と思うかも知れませんが食べたらびっくり相性抜群です。
アクセントに大葉も添えて、味と香りで二度おいしい!しょうがたっぷりのソース
と絡めていただくとごはんが進みます。たっぷり野菜でおなかも満足なセットです。

お客様の声
をお聞かせください



ハンバーグレストラン
まつもと

×  荒川区 ×  女子栄養大学短期大学部