

認知症サポーター養成講座



認知症を学び、 みんなで考える

荒川区では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を推進しています。そのひとつとして、認知症についての基礎知識と対応方法を学ぶ講座を開催します。



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症のある人やその家族を見守る「応援者」です。いっしょに活動してみませんか。

日 時

11月6日(金)
午後1時～2時30分

10月1日(木)から
申込み受付開始

場 所

峡田ふれあい館 2階 洋室1・2

対 象

区内在住・在勤・在学の方

講 師

認知症キャラバン・メイト

定 員

20名(申込み順)

費 用

無 料

申込み・
問合せ先

荒川地域包括支援センター

電話 03-5855-3323 ※ 電話でお申込みください

私たちは、認知症とともに暮らしています。日々いろんなことが起き、不安や心配はつきませんが、いろいろな可能性があることも見えてきました。



認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。

※「認知症とともに生きる希望宣言」より抜粋



<認知症サポーター養成講座の主な内容>

- 認知症サポーターとは／認知症サポーターはどんなことをしているの？
- 認知症の方への接し方のポイント、介護者家族の気持ちの理解
- 認知症とは（認知症の症状、受診、予防など）
- 相談窓口、認知症の方とともにできる活動の紹介

<認知症キャラバン・メイトとは>

「認知症キャラバン・メイト養成研修」を受講した方で、地域で暮らす認知症の方やその家族を理解し支援する「認知症サポーター養成講座」を行うボランティア講師です。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの活動を行っています。



峡田ふれあい館
(荒川3-3-10)



参加時の
注意事項

- 当日体調のすぐれない方は、出席をご遠慮ください。
 - 悪天候や感染症の流行状況等により、中止又は開催内容を変更する場合があります。予めご了承ください。
- 皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします。

