

日 期 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 ち 物

費 用

締 切 日

申 込 方 法 (申 込 先)

問 合 せ 先

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

HP

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

あらかわ遊園スポーツハウスが休館

10月20日(金) 設備点検等
あらかわ遊園スポーツハウス
☎(3800)7333

峡田・尾久・東尾久本町通り・西日暮里ふれあい館が休館

11月23日(祝) 設備点検等
▶ 峡田ふれあい館 ☎(3807)2886
▶ 尾久ふれあい館 ☎(3809)2511
▶ 東尾久本町通りふれあい館 ☎(3893)8001
▶ 西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945

荒川ころばん体操東京都立大学荒川キャンパス会場を再開

10月から ※実施日等の詳細は、日程表・荒川区ホームページをご覧ください
所 東京都立大学荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10)
対 区内在住で、要介護認定を受けていない方
日程表の配布 がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課、各ふれあい館・区民事務所等
健康推進課保健相談担当 ☎内線432

不燃化特区の一部地域で各戸訪問を実施

10月～令和6年1月 対 荒川一丁目(2～5番・7～31番・33～58番)・三丁目、南千住一丁目・五丁目の昭和56年以前に建てられた建築物の所有者等 ※訪問員は、身分証明書を携帯します
助成制度の説明、建て替え意向等の聞き取り
住まい街づくり課防災街づくり係 ☎内線2828

暮らし

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

10月4日(火) 時 午前10時30分～正午
所 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396 FAX(3891)5290
✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

10月4日(火) 時 午後6時30分～8時30分
所 サンパール荒川4階第2集会室 締 10月3日(火)

☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

子育て・教育

乳幼児・子ども・高校生等医療証を更新

うぐいす色の乳幼児・子ども・高校生等医療証(乳・子・高医療証)は9月30日(土)で有効期間が終了し、10月1日(日)からオレンジ色の医療証に更新します。新しい医療証は9月30日(土)までに送付します。届かない場合は、お問い合わせください。
☎子育て支援課子育て給付係 ☎(3802)3893

里親説明会

10月19日(木)、11月16日(木)・26日(日)、12月21日(木) 時 午前10時～正午
所 子ども家庭総合センター1階相談室1 対 区内在住の方 人 各2組(申込順) 内 里親制度の説明等 締 各開催日の2日前
申 来所・電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関 ☎(3802)3765

子どものアートワークショップ「色のひみつ～自分だけのクレヨンをつくろう」

10月22日(日) 時 午前10時～正午 ▶ 午後1時～3時
所 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム
対 区内在住・在学の小学生 人 各15人(申込順) 講 名古屋市立大学芸術工学研究科准教授・小俣英彦氏 ¥500円 ※汚れてもいい服装で
申 9月21日(木)から電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、文化交流推進課文化振興係 ☎(3802)3795
✉bunka@city.arakawa.tokyo.jp

POP王来たる!POPづくりワークショップ

10月29日(日) 時 午前10時～正午
所 ゆいの森あらかわ2階会議室
対 区内在住・在勤・在学中、小学3年生～19歳の方 人 25人(申込順) 講 POP王・内田剛氏 締 おすすめしたい本(図書館で所蔵していない本は不可)
申 9月21日(木)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター ☎(3891)4349

親子俳句教室

11月3日(祝) 時 午後1時～2時30分
所 町屋文化センター3階第4会議室 対 小学4～6年生と保護者 人 20組(申込順) 締 10月20日(金)午後5時
申 来所・電話・電子メールで、4面

上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575
✉shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

高齢者

高齢者インフルエンザ予防接種の費用を助成

10月1日(日)～令和6年1月31日(火) (助成は1回のみ) 対 次のいずれかに該当する方 ▶ 65歳以上 ▶ 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の障がいがある ※年齢は令和5年12月31日現在。接種日にそれぞれの年齢に達していない場合は助成できません
自己負担額 2500円(生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付世帯の方は無料)
接種方法 9月末に送付する予診票と、同封の案内に記載している書類を持参のうえ、東京23区内の協力医療機関で ※10月上旬までに予診票が届かない方・紛失した方は、お問い合わせください
健康推進課健康推進係 ☎内線433

自立支援用具の給付

区内の契約事業者へ連絡・相談のうえ、申請してください。
※契約事業者の詳細は、お問い合わせいただくか、荒川区ホームページをご覧ください
対 次のすべてを満たす方 ▶ 在宅で生活している ▶ 65歳以上 ▶ 要介護1～5でない ▶ 歩行または入浴に支障がある ※シャワーベンチのみ、要支援1・2の方は対象外
対 シルバーカー(3年間に1台まで)、手すり、シャワーベンチ、浴室室内すべり止めマット ※原則1割の自己負担あり
健康推進課高齢者福祉係 ☎内線2678

お口と食事の元気塾

10月17日・31日(火) (全2回) 時 午後2時～4時
所 尾久ふれあい館4階レクホール 対 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 人 30人(申込順) 内 健康づくり、フレイル予防 持 筆記用具、飲み物
申 9月21日(木)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

荒川区高齢者芸能大会の出演者を募集

12月8日(金) 時 午前9時45分～午後4時
所 サンパール荒川大ホール 対 区内在住で、60歳以上の方が3人以上で構成するグループ

60組(申込順) ※出演者は、10月18日(火)午後1時30分に荒川老人福祉センターで開催する説明会への出席が必要 ¥▶ 3～10人…3000円 ▶ 11～20人…4000円 ▶ 21～30人…5000円 ▶ 31人以上…6000円 締 申込書の配布 荒川老人福祉センター、各ひろば館・ふれあい館
10月2日(月)午前9時30分から来所で、申込書を、NPO法人荒川区高齢者クラブ連合会事務局(荒川老人福祉センター4階) ☎(3805)5505

介護

介護保険の更新申請を

対 介護保険被保険者証の認定の有効期間が10月31日(火)で、サービスの継続を希望する方
申 8月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ9月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

10月7日(土) 時 午後1時～3時
所 荒川山吹ふれあい館2階会議室
申 電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・FAX(3800)3346

介護者教室「転倒予防体操」

10月19日(木) 時 午後1時30分～2時30分
所 東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター1階介護展示コーナー 対 区内在住・在勤・在学の方 人 10人(申込順) 講 運動指導士・神保秀久氏
申 9月21日(木)～10月18日(火)に電話で、東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター ☎(3805)6121

認知症介護者教室

10月21日(土) 時 午後1時30分～3時
所 ゆいの森あらかわ2階会議室 人 25人(申込順) 内 認知症の方が自分らしく生きる方法等 講 グループホームカリーの管理者・石渡康子氏
申 9月21日(木)から電話で、荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

10月16日(月)・17日(火) (全2回) 時 午後2時～4時
所 ムーブ町屋4階会議室 対 44歳以下の方 人 10人(申込順) 内 一般職業適性検査(GATB)
申 9月21日(木)～10月13日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188