

施策分析シート（令和5年度）

No1

施策名	青壮年期の健康増進	施策No	01-01	部課名	健康部健康推進課
				課長名	田久保 内線 429
関連部課名	健康部保健予防課				
行政評価事業体系	分野	I	生涯健康都市		
	政策	01	生涯健康で生き生きと生活できるまちの実現		

目的 心身の健康は幸せな人生の礎であることから、健康的な生活習慣が形成されるよう、若いうちからの健康づくりの重要性を普及啓発し、生涯にわたり健康で充実した人生を送ることができるよう支援を行う。

指	幸福実感指標名	指標の推移			指標に関する質問文
		2年度	3年度	4年度	
①	運動の実施度	-	3.19	3.23	体を動かしたり運動したりすることができていると思いますか？
②	健康的な食生活の実感度	-	3.48	3.41	健康的な食生活を送ることができていると感じますか？
③	体の休息度	-	3.38	3.31	体を休めることができていると感じますか？
④	心の安らぎの実感度	-	3.54	3.56	心が安らぐ時間を持つことができていると感じますか？

  

標	施策の成果とする指標名	指標の推移					指標に関する説明
		2年度	3年度	4年度	5年度見込み	目標値(8年度)	
①	健康状態がよいと感じる区民の割合	-	46.0	42.7	46.9	51.9	GAH調査
②	健康寿命（男性・歳）	80.5	80.7	80.6	80.7	82.2	65歳健康寿命（65歳の平均自立期間に65を加算した数値）
③	健康寿命（女性・歳）	82.8	83.0	83.1	83.1	83.5	65歳健康寿命（65歳の平均自立期間に65を加算した数値）
④	早世指標（男性）	83.4	81.7	81.6	81.6	80.0	40～64歳の死亡で全国（平成12年）を100とした場合の数値
⑤	早世指標（女性）	85.1	85.7	84.9	84.9	82.0	40～64歳の死亡で全国（平成12年）を100とした場合の数値

（単位：千円）

行政コスト計算書	勘定科目	3年度	4年度	差額	行政収入	勘定科目	3年度	4年度	差額
	行政費用	給与関係費	214,153	152,357		▲ 61,796	地方税等	0	0
	物件費	297,485	284,030	▲ 13,455	国庫支出金	7,531	5,679	▲ 1,852	
	維持補修費	0	0	0	都支出金	21,167	20,497	▲ 670	
	扶助費	0	0	0	分担金及び負担金	0	0	0	
	補助費等	8,743	13,055	4,312	使用料及び手数料	1,529	1,472	▲ 57	
	減価償却費	14,172	8,326	▲ 5,846	その他	0	0	0	
	不納欠損・貸倒引当金繰入額	0	0	0	行政収入合計(a)	30,227	27,648	▲ 2,579	
	賞与・退職給与引当金繰入額	38,725	7,787	▲ 30,938	行政収支差額(a)-(b)=(c)	▲ 543,051	▲ 437,907	105,144	
	その他行政費用	0	0	0	金融収支差額(d)	0	0	0	
	行政費用合計(b)	573,278	465,555	▲ 107,723	通常収支差額(c)+(d)=(e)	▲ 543,051	▲ 437,907	105,144	
	特別費用(g)	0	0	0	特別収入(f)	0	0	0	
	特別収支差額(f)-(g)=(h)	0	0	0	当期収支差額(e)+(h)	▲ 543,051	▲ 437,907	105,144	

貸借対照表	勘定科目	3年度	4年度	差額	流動負債	勘定科目	3年度	4年度	差額
	流動資産	収入未済	0	0		0	還付未済金	9,003	6,559
	不納欠損引当金	0	0	0	特別区債	0	0	0	
	その他の流動資産	0	0	0	賞与引当金	9,003	6,559	▲ 2,444	
固定資産	有形固定資産	0	0	0	その他の流動負債	0	0	0	
	土地	0	0	0	固定負債	105,398	70,001	▲ 35,397	
	建物	0	0	0	特別区債	0	0	0	
	建物減価償却累計額	0	0	0	退職給与引当金	105,398	70,001	▲ 35,397	
	工作物等	0	0	0	その他の固定負債	0	0	0	
	工作物等減価償却累計額	0	0	0	負債の部合計	114,401	76,560	▲ 37,841	
	無形固定資産	98	84	▲ 14	正味財産	▲ 98,489	▲ 63,034	35,455	
	建設仮勘定	0	0	0	正味財産の部合計	▲ 98,489	▲ 63,034	35,455	
	その他の固定資産	15,814	13,442	▲ 2,372	負債及び正味財産の部合計	15,912	13,526	▲ 2,386	
	資産の部合計	15,912	13,526	▲ 2,386					

財務諸表に関する特措事項等

- 行政費用は、物件費が61.0%を占め、次いで給与関係費32.7%、補助費等2.8%、減価償却費1.8%、賞与・退職給与引当金繰入額1.7%となっており、がん検診費が行政費用合計の70.6%を占めている。
- 4年度は、3年度に計上していたがん検診システム改修に係る委託料の皆減等により物件費が減少した。
- 行政収入は、都支出金74.1%、国庫支出金20.5%、使用料及び手数料5.3%となっている。

## 施策の現状・課題・今後の方向性

現状	<p>○令和4年度GAH調査によると、健康状態が良いと感じる区民の割合は42.7%と低下している。また、前期基本計画策定時（平成18年度）と比べ、健康寿命、早世指標ともに改善傾向となっているが、目標値までには更なる努力が必要である。</p> <p>○糖尿病が重症化し人工透析が必要な患者の数は増加傾向となっている。近年では、高齢化の進展とともに高齢による衰弱や運動器の障害によって要支援・要介護となる人の割合が多くなっている。</p> <p>○がん検診の受診率はコロナ禍の低迷を脱したものの、依然として国が示したがん検診受診率の目標値である50%と比較すると、低くなっている。がんは、検診によって早期発見が可能であり、早期であれば治癒率も高く経済的な負担も軽減される。受診率向上のためにも、がん予防・健康づくりセンターでの検診のほかに、平成29年7月から胃内視鏡検診を医療機関で実施するとともに、コロナ禍を契機として、医療機関で実施する胃内視鏡検診及び子宮頸がん検診について、受診券の有効期間を2か月から6か月に延ばし、検診機会の拡充に努めた。</p> <p>○新型コロナウイルス感染症が5類移行となり、各種健診事業や講演会・講座の開催方法についての検討が求められている。</p>
課題	<p>○新型コロナウイルス感染症流行の長期化により、従来の健康づくり施策の実施が困難になること、感染者の増加による健康状態の悪化等から、健康寿命の伸びは鈍化・停滞する可能性がある。</p> <p>○糖尿病は、三大合併症だけではなく、がんや認知症、低出生体重児出生、歯周病等、全身への影響も大きい。区民へのさらなる啓発が必要である。</p> <p>○生活習慣の改善により予防可能ながんもあり、がん予防知識の普及啓発とがん検診受診率向上のための取組みが必要である。</p> <p>○新型コロナウイルス感染症流行の長期化による、主観的健康度の低下やメンタル不調への対策強化も必要である。</p> <p>○外出自粛による高齢者のフレイルの進展やすべての世代における運動量低下から、ロコモティブシンドロームだけではなく、フレイル予防対策の強化も喫緊の課題となっている。</p> <p>○講演会、講座等による区民への情報伝達が難しくなっており、代替方法の検討が求められる一方、対面でなければ効果が得られにくい妊婦面接や虐待予防相談等もある。</p>
今後の方向性	<p>○全ての区民が健康を実感できるまちを目指し、特に「健康寿命の延伸」と「早世の減少」のための取組を重点的に進めていく。健康寿命を延伸するための取組としては、全ての生活習慣病につながると言われていた糖尿病対策と併せて、要支援・要介護の要因となっているフレイル対策に取り組む。</p> <p>○青壮年期からの運動習慣とより良い生活習慣獲得のための普及啓発を進めるとともに、医療機関等と連携した予防から治療まで一貫した対策を進める。また、早世を減らすための取組としては、がんを予防する生活習慣や、がんになり患った際の生活や治療についての正しい知識の普及啓発を進めるとともに、がんの早期発見のために積極的な受診の勧奨を行う。</p> <p>○こころの健康については、正しい知識や対処方法を普及啓発し、医療機関や相談機関で早い段階で支援が受けられるよう、専門医による精神保健相談や保健師による相談を充実させる。また、心身共に健康であるために「バランスのとれた食生活」、「十分な睡眠」、「適度な運動」の重要性について普及啓発を進める。</p> <p>○新型コロナウイルス感染症流行下での、高齢者のフレイル予防や青壮年の健康づくり対策の在り方を検討する。特に、事業目的によりICTの活用促進と対面や人的交流の活用を使い分け、現状にあった手法を模索することにより、健康寿命の延伸に向けて引き続き努力を重ねる。</p>

施策の分類		分類についての説明・意見等
5年度	6年度	
重点的に推進	重点的に推進	<p>区民の幸せの基盤となる健康を保持、増進することは区の重要課題であり、来るべき本格的な少子・高齢化社会に向け、医療費等の社会的コストの低減も欠かせない施策であることから当該施策の優先度は極めて高い。</p>

施策を構成する事務事業の分類								
事務事業名	事務事業No	行政費用(千円)		決算額(千円)		施策推進のための分類		分類についての説明・意見等
		3年度	4年度	3年度	4年度	5年度	6年度	
保健師地区活動	09-02-01	41,427	27,950	277	257	推進	推進	地域への訪問等の活動を通して地域特性を把握し、区民との協働や関係機関との連携により健康の保持・増進を進めるために欠かせない事業であるため、推進する。
健康づくり支援事業	09-02-02	8,600	6,194	241	325	重点的に推進	重点的に推進	早世予防と健康寿命の延伸という重要課題を解決するための事業であるため、重点的に推進する。
あらかわ満点メニュー	09-02-03	15,954	11,059	5,219	5,103	推進	推進	健康日本21(第3次)において生活習慣の改善(栄養・食生活)や自然に健康になれる環境づくりが目標にあげられており、食環境整備から個人の生活習慣の改善・行動変容へとつなげていく必要があり、推進する。
受動喫煙防止・禁煙対策	09-02-04	9,744	8,017	581	1,258	重点的に推進	重点的に推進	健康寿命の延伸への効果が非常に高いとされていることから、重点的に推進する。
健康づくり普及啓発・環境整備事業	09-02-05	7,034	7,489	549	1,101	継続	継続	早世予防と健康寿命の延伸に関する具体的で正しい健康知識を得ることは、区民の主体的な健康行動への基盤となる事業であるため、継続して実施する。
女性の健康応援事業	09-02-07	1,134	1,479	401	291	継続	継続	青壮年期の女性はホルモンバランスが変化するため、身体やこころの健康づくりが欠かせず、継続的な事業の実施が必要である。
栄養相談活動	09-02-10	1,238	1,074	139	331	推進	推進	区民の健康増進を図るため、食生活の面から支援するうえで必要な事業として推進する。
成人歯科健康診査	09-02-11	8,136	8,445	7,220	8,074	継続	継続	健康増進法に基づく事業であり、かかりつけ歯科医を推進し、区民の口腔保健の向上につながる事業であるため、継続して実施する。
糖尿病対策推進事業	09-02-12	0	3,296	0	176	重点的に推進	重点的に推進	糖尿病の発症予防や重症化予防を普及啓発し、重症化予防のシステムを推進していくことは、生活の質の向上及び医療費抑制の観点から優先度が高い事業である。国保年金課事業等と連動して重点的に推進する。
特定給食施設講習会	09-02-30	1,865	797	33	54	継続	継続	特定かつ多数の者に対して継続的に食事を供給する施設に対し、栄養管理の実施について必要な指導及び助言を行うことと定められているため、継続して実施する。(健康増進法第18条)

施策を構成する事務事業の分類

事務事業名	事務事業 No	行政費用（千円）		決算額（千円）		施策推進のた めの分類		分類についての説明・意見等
		3年度	4年度	3年度	4年度	5年度	6年度	
無保険者等の健康診査	09-03-10	33,625	28,445	23,293	22,493	継続	継続	区民の健康保持と生活習慣病予防を進める事業であるため、継続して実施する。
肝炎ウイルス検診	09-03-11	9,232	6,093	3,446	2,760	継続	継続	国が進める「肝炎の完全な克服」とがん罹患率の減少に向けて、継続する。
35～39歳健診	09-03-12	4,435	2,352	318	304	継続	改善・見直し	特定健診事業との連続性と区民の利便性を考慮すると民間の医療機関への移行が望ましいため、実施内容も含めて事業の見直しを検討する。
受託健診	09-03-13	24,044	14,576	3,410	4,555	改善・見直し	改善・見直し	休止している区内小規模企業の健診取り扱いを検討する。
がん検診費	09-03-14	394,408	328,642	272,158	267,173	重点的に推進	重点的に推進	区民の死因及び早世の原因の第一位であり、健康増進計画の主要目標でもあることから、重点的に推進する。
胃がんリスク検査（ABC検診）	09-03-15	12,404	9,645	9,097	8,216	推進	継続	胃がんのリスク因子であるピロリ菌に感染している者を発見し、がん検診につなげる方策であるが、がん死亡を減らす根拠については研究中であり、情報を収集しつつ、実施する。
合計		573,280	465,553	326,382	322,471			