



あらかわで輝く 生きがいづくり

区内では、多くの高齢者が、これまで培ってきた経験や
特技を生かして、幅広い分野で活躍しています。
元気に過ごし続けるためには、
人や地域とのつながりが大切です。
皆さんも一歩踏み出して、
社会活動に参加してみませんか。

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係
☎内線 2661



2・3面で、社会参加等の取り組みを紹介します