



あらかわで輝く 生きがいづくり

区内では、多くの高齢者が、これまで培ってきた経験や
特技を生かして、幅広い分野で活躍しています。

元気に過ごし続けるためには、
人や地域とのつながりが大切です。

皆さんも一歩踏み出して、
社会活動に参加してみませんか。

問合せ

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎内線 2661



2・3面で、社会参加等の取り組みを紹介します

人や地域とつながり いつまでも健康に

区では、高齢者の皆さんが元気に過ごし続けられるよう、社会参加や健康づくり等の取り組みを実施しています。ぜひ、ご利用ください。
【問合せ】 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2661

人や地域とつながる

荒川シルバー大学

講座・講演会を通して、生涯学習活動や仲間づくりを進めています。



受講生へインタビュー

志村 真知子さん

1年間のスケジュールが決まっており、計画的に学ぶことができます。さまざまな経験・考え方を持った方と話すことができるので、とても楽しく、刺激になります。

小磯 紀子さん

母がシルバー大学の受講生でした。母から、学ぶ機会を作れるだけではなく、友人もできて人生が楽しくなると強く勧められ、入学を決めました。

平野 敬一郎さん

自分の好きな科目を、同年代の方と楽しく学べるので、とてもよい場だと思えます。皆さんと仲良くなることもでき、毎週楽しみにしています。

繁本 武雄さん

シルバー大学に入学して6年になります。いろいろな人と集まって学んでいると、学生時代に戻った気分にもなりますし、皆さんが頑張っている姿を見て、元気をもらっています。



▲左から志村さん、小磯さん、平野さん、繁本さん

会員を募集しています

対象 区内在住で、60歳以上の方

申込み 来所・電話で、荒川シルバー大学事務局（生涯学習センター内）

問合せ 荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

荒川区シルバー人材センター

働く意欲のある高齢者に、これまで培ってきた知識・経験を生かせる仕事を紹介する会員制の公益団体です。

会員へインタビュー

高橋 和子さん

週2回、小学校の児童通学案内業務をしており、いつも元気な子どもたちにパワーをもらっています。私が数日お休みをすると、子どもたちが「どうしたの?」「おばちゃんいた!」等の声をかけてくれます。子どもたちがあいさつをしてくれると、すごく嬉しいですし、元気になります。



会員を募集しています

対象 区内在住で、60歳以上の方

申込み 来所・電話で、公益社団法人荒川区シルバー人材センター

問合せ 公益社団法人荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

荒川区高年者クラブ連合会

地域を支えるための友愛・社会奉仕活動、軽スポーツを通じた健康づくりや教養講座等、多くの活動を行っています。区内では70クラブ、約4800人の会員が活動しています。

会員へインタビュー

永島 八重子さん

軽スポーツは、私にとっての生きがいです。体を動かすことは健康によいと実感できるので、友達にもなるべく外に出て社会参加するように勤めています。

古川 都さん

20年以上、高年者クラブでの活動を続けています。軽スポーツを始めたことで、以前よりも足腰が丈夫になり、体の調子も良くなりました。



会員を募集しています

対象 区内在住で、60歳以上の方

申込み 来所・電話で、NPO法人荒川区高年者クラブ連合会事務局（荒川老人福祉センター内）

問合せ NPO法人荒川区高年者クラブ連合会事務局 ☎(3805)5505



▲古川さん

健康づくりに取り組む

はつらつ脳力アップ教室

運動や脳トレ、創作活動等を通して頭と身体を鍛え、仲間とともに健康づくりを行う教室です。自宅に参加できるオンライン教室も開催します。

期間 令和6年3月まで(全18回) ※週1回程度

会場等 下表の通り

区内在住で、要支援・要介護の認定を受けていない、おおむね65歳以上の方

※オンライン教室は、Web会議ができる環境がある方

費用 無料 ※通所教室は、創作活動時のみ300円

締切り 10月13日(金) ※1人1会場のみ

申込み 来所・電話・荒川区ホームページで、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

会場	曜日	初回日	時間	定員(抽選)	
通所教室	南千住駅前ふれあい館	(火)	11月7日(火)	午前9時45分～11時45分	14人
	峡田ふれあい館	(木)	11月2日(木)		10人
	荒木田ふれあい館	(火)	11月1日(火)	午後1時～3時	12人
オンライン教室	夕やけこやけふれあい館	(金)	10月27日(金)	午前9時45分～11時45分	14人
		(月)	10月30日(月)	午後1時30分～2時45分	20人

※オンライン教室の初回日は、午後1時～3時に生涯学習センター4階多目的室で説明会を開催します

9月は世界アルツハイマー月間

「世界アルツハイマー月間」では、世界全体で、認知症の方や介護者の方を支援する活動が行われています。区でも、認知症への理解を深めるための取り組みを行います。

区内施設での展示

認知症に関する展示や関連資料等の配布を行います。

- ▶ 9月14日(木)～28日(木) ……区役所1階ロビー
- ▶ 9月15日(金)～10月11日(木) ……南千住図書館
- ▶ 9月16日(土)～10月11日(木) ……尾久図書館
- ▶ 9月22日(金)～10月12日(木) ……ゆいの森あらかわ
- ▶ 9月22日(金)～10月14日(土) ……日暮里図書館
- ▶ 9月22日(金)～10月15日(日) ……町屋図書館



認知症普及啓発グッズの配布

認知症普及啓発用クリアファイルを配布します。
 ※なくなりしだい終了

期間 9月14日(木)から ※各展示会場では展示期間のみ配布

配布場所 区役所2階高齢者福祉課、各地域包括支援センター、上記の展示会場

あらかわ遊園観覧車のライトアップ

認知症普及啓発活動のテーマカラーであるオレンジ色にライトアップします。

期間 9月22日(金)～24日(日) **時間** 日没～午後8時

問合せ 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2679

老人福祉センターを利用する

高齢者の方を対象とした講座等を行っています。各講座の日時・申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

対象 60歳以上の方

問合せ 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666



あらかわeスポーツパーク

電子ゲームを楽しみながら健康づくりや交流ができます。開放日にはボウリングゲーム等を体験できます。



初心者のためのスマートフォン講座

機器を操作しながら、基本的な操作方法やアプリの使い方、情報の調べ方等を学べます。

オンライン講座

自宅で受講できる「オンライン講座」を開催しています。Zoomの使い方を学ぶ「Zoom勉強会」等を開催しています。



健康アップステーション

筋肉量や脂肪量等を測定できる体組成測定の結果を基に、介護予防や健康づくりを専門家に相談できます。また、体操や口腔、栄養について学べるミニ講座を開催しています。



各種サービスを利用する

高齢者入浴カード(ふるわり200)

浴場組合加盟の区内公衆浴場を、200円で利用できるカードです。

対象 区内在住で、70歳以上の方

持ち物 保険証等の本人確認ができる書類

申込み 来所で、区役所2階高齢者福祉課または各区民事務所(区民事務所は受け付けのみで、後日送付)

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2675



見守り支援員銭湯派遣事業

高齢者が安心して入浴ができるように、区内10か所の銭湯に週2回、見守り支援員を派遣しています。

対象 区内在住の65歳以上で、次のすべてを満たす方
 ▶ 要支援2までの方
 ▶ 一人で入浴動作はできるが不安のある方

定員 ▶ 男性…各銭湯5人
 ▶ 女性…各銭湯5人

内容 入浴前の健康チェック、健康づくりや生活に役立つ講話、入浴時の見守り

費用 無料 ※入浴料は自己負担。「ふるわり200(左記)」利用可能

問合せ 高齢者福祉課地域包括支援係 ☎内線2676



あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ムーブ町屋の営業を再開

10月1日(日)から、ムーブ町屋の営業を再開します。なお、4階に移転する町屋区民事務所は、10月10日(火)から開所します。

☎ムーブ町屋 ☎(3819)7761

マイナポイントの申込期限は9月30日(土)

マイナポイントの申込期限は、9月30日(土)です。マイナンバーカードの受け取り・マイナポイントの申し込みは、早めをお願いします。

☎戸籍住民課住民記録係 ☎内線3748

あらぶんちよドラマチック フォトコンテスト

応募期間 9月30日(土)まで 対アマチュアの方 内「のこしたいひととき」をテーマに、荒川区・文京区・千代田区内で撮影した写真

応募用紙の配布 区役所3階文化交流推進課、各図書館・ふれあい館・ひろば館等、下記ホームページ ※応募方法等の詳細は、応募用紙・下記ホームページをご覧ください
☎東京ケーブルネットワーク ☎0800(123)2600
HP <https://www.tcn-catv.co.jp/photo/>

あらかわ青年大会出演・出展団体を募集

日 令和6年3月17日(日) 所 あらかわ遊園アリスの広場 締 10月17日(火)必着 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

☎生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3359

暮らし

空き家相談会

日 9月27日(火) 時 午後2時30分～4時30分 所 区役所北庁舎2階201会議室 対 区内に空き家を所有している・区内の空き家で困っている方 人 8組(申込順) 内 空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分程度) 締 9月25日(月)

☎電話で、住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4079

ひきこもり家族会

日 9月24日(日) 時 午後1時30分～4時30分 所 ホットステーション(町屋2-21-2) 対 不登校・ひきこもり・発達障がいの方の家族等 人 15人(申込順) 料 ¥500円(本人は無料)

☎9月11日(月)から電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照

し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会

☎(3802)3338
FAX(3802)3831
✉jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

家読パネル展・写真を募集

家庭の中で読書に親しんでいる写真やエピソードを募集し、ゆいの森あらかわ等に展示します。応募方法、パネル展の詳細は、ゆいの森あらかわホームページをご覧ください。

締 11月12日(日)
☎ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

子コミュニティフェスタ

日 9月23日(祝) 時 午前10時～午後3時 所 生涯学習センター 対 区内在住・在学中、小学生以下のお子さん(未就学児は保護者同伴)

内 遊びを通じた体験・交流 持 室内用運動靴
☎生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

産業技術高専オープンカレッジ「飛行機の構造を学ぼう！」

日 10月7日(土) 時 午前10時～午後4時 所 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス 対 中学生 人 12人(抽選) 料 ¥1500円 締 9月21日(木)

☎はがき・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥年齢(学年)⑦電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス

☎(3801)0145
HP <https://www.metro-cit.ac.jp>

家庭教育学級乳幼児コース「こどもの『生きる力』を育てよう」

日 10月15日(日) 時 午前10時～11時45分 所 生涯学習センター

対 区内在住・在勤で、6歳以下のお子さんの保護者 ※1歳未満のお子さんは同伴可 人 30人(抽選)

☎託児 1歳以上の未就学児、12人(抽選) 所 こどもの心のケアハウス嵐山学園園長・早川洋氏

☎9月11日(月)午前9時から来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦講師への質問⑧相談内容⑨お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355
✉shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

里親養育体験発表会

日 10月14日(土) 時 午後1時～4時 所 ぷらっとにっぽり3階多目的スペース 人 50人(申込順)

託児 1歳以上の未就学児、5人(申込順) 内 里親による養育体験発表、講演会等 ※手話通訳あり
☎赤坂心療内科クリニック院長・宮本せら紀氏

☎9月11日(月)～10月11日(火)に来所・電話・荒川区ホームページで、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関
☎(3802)3765

村上市連携事業「鮭のまちで学ぶ森林・自然体験ツアー」

日・時 10月28日(土)午前8時～29日(日)午後4時30分(1泊2日)

集合・解散 JR上野駅 所 新潟県村上市 対 区内在住・在学の小学4～6年生と保護者(1組2人) 人 10組(申込順) ※先着3組は、露天風呂付客室に宿泊可 内 植樹等の森林体験、鮭のふ化場・イヨボヤ会館の見学、塩引き鮭作り等 料 ¥3万4000円(1組。朝食1回・昼食2回・夕食1回付)

☎9月11日(月)～25日(月)に電話で、大滝観光日記
☎0254(62)7789

※日・祝等を除く、午前9時～午後5時30分

仕事・人材募集

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等、子育て世代のニーズに応える会員を募集します。
報酬 720～840円(1時間)

養成講座

受講後、協力会員として登録し、活動します。
※有資格者は受講科目の免除あり

日 10月11日(火)～13日(金)(全3回) 時 午前9時～午後4時 所 映田ふれあい館・荒川保育園・アクロスあらかわ 対 18歳以上の方 人 15人(申込順) 料 ¥1500円 締 10月3日(火)

☎電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内)
☎(3891)7938

産業・経営支援

事業系有料ごみ処理券の交換窓口を開設

10月1日(日)から、事業系ごみの処理手数料を改定します。11月1日(火)以降は現在のごみ処理券を使用することができないため、差額を支払って新券と交換できる窓口を開設します。交換方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

◆常設窓口
日 11月1日(火)以降の(月)～(土) 時 午前9時～午後5時 所 清掃リサイク

ル事務所2階
◆臨時窓口

日・所 ▶11月20日(月)～24日(金)(23日祝を除く)…南千住清掃車庫2階 ▶11月27日(月)～12月1日(金)…区役所3階議員待遇者控室
時 午前9時～午後4時

☎清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎(5692)6697

イデタチ東京入居者を募集

ファッション関連産業特化型起業支援施設「イデタチ東京」の入居者を募集します。

所 ぷらっとにっぽり5階 対 ファッション関連産業で、創業予定・創業5年未満の個人、設立5年未満の中小企業者 使用料(月額)▶個室オフィス…5万円 ▶シェアオフィス…1万円 申請書の配布 下記ホームページ 締 10月10日(火)

☎郵送・電子メールで、申請書を、〒116-0014荒川区東日暮里6-17-6 イデタチ東京事務局
✉apply@idetachi.com

HP <https://idetachi.com/entry/>
☎経営支援課産業活性化係 ☎内線457

障がいのある方

重度障がい者(児)レクリエーション

日 ▶10月21日(土) ▶10月28日(土) 時 午前11時30分～午後1時 所 東京ドームホテル(文京区後楽1-3-61) 対 区内在住で、次のいずれかを持っている方 ▶身体障害者手帳1・2級 ▶愛の手帳1～3度 ▶精神障害者保健福祉手帳1・2級 人 各120人(抽選) 内 ランチバイキング 締 9月25日(月)必着

☎はがき・ファクス・電子メール(視覚障がいのある方は電話での申し込み可)で、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥車いす使用の有無⑦手帳の種類・等級⑧参加希望日⑨付き添いが必要な方は付き添い者(1人まで)の②～⑤と参加者との関係を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター

☎(3802)3338
FAX(3802)3831
✉showrec@arakawa-shakyo.or.jp

高齢者

外出支援養成講座

日 9月29日(金) 時 午前10時～正午 所 荒川山吹ふれあい館2階洋室1・2 対 区内在住・在勤で、18歳以上の方 人 20人(申込順) 締 9月28日(木)

☎電話で、荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

日 期 日(期間) 時 時間 所 会場・場所 対 対象 人 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 料 費用 締 締め切り 申 申込方法(申込先) 問 問い合わせ先 電 電子メールアドレス HP ホームページアドレス

9月20日~26日は動物愛護週間

動物は責任と愛情を持って終生飼養を

愛護動物の虐待・遺棄は禁止されています

飼い続けられない場合は、新たな飼い主を探しましょう。

- ▶みだりに殺し、または傷つけた場合…5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- ▶虐待・遺棄した場合……………1年以下の懲役または100万円以下の罰金



犬を飼っている方へ

- 登録と狂犬病予防注射
犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)は、法律で定められている飼い主の義務です。必ず行いましょう。
- 散歩時のお願い
 - ▶必ずリード(引き綱)を付けましょう
 - ▶確実に犬を制御できる人が行いましょう
 - ▶排せつは散歩前に済ませ、ふんを持ち帰る袋や、尿を洗い流す水等を携帯し、飼い主が後始末をしましょう。持ち帰ったふんの処理方法は、清掃リサイクル推進課作業係(☎(3892)4671)にお問い合わせください

猫を飼っている方へ

- 屋内で飼育を
猫は、屋内で飼うことで、ストレスが少なくなり、長生きできます。不慮の事故や病気の感染を避けるため、屋内での飼育を推奨します。
- 不妊去勢手術の勧め
飼い主のいない猫が増えている原因として、不妊去勢手術を行っていない飼い猫による屋外での繁殖が考えられます。手術をすることで、性格が穏やかになる等の効果もあります。

区では飼い猫の不妊去勢手術を推奨するため、手術費用の助成を行っています。ぜひ、活用してください。※申請は手術前日まで

助成額(1頭当たり限度額)

- メス……………6000円
- オス……………3000円

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

正しい知識で対処 アタマジラミ

相 談 生活衛生課環境衛生係(区役所北
問 合 せ 庁舎1階) ☎内線426

アタマジラミは頭髪に寄生するシラミで、頭皮を刺して吸血し、かゆみをもたらしますが、ほかの病気をうつすことはありません。主に頭同士の間やブラシ・タオル等の共用でうつります。

生態

成虫は体長2~4mmで、黒灰色をしていて頭髪の中を素早く動き回ります。卵は長さ約0.5mmで、髪の毛に産み付けられると約1週間で幼虫に、約3週間で成虫になります。成虫の寿命は約1か月で、幼虫・成虫ともに吸血しますが、吸血できないと2~3日で死にます。

確認方法

耳の後ろや後頭部付近に多く見つかる傾向があります。卵はフケの一種であるヘアークラストや皮脂と似ています。見分けられない場合は、髪を切り取り、生活衛生課へお持ちください。

駆除方法

洗髪時に「すきぐし」を使って卵を取り除きます。リンスをしたときにすくと効果的です。

なお、区では、すきぐしの貸し出しを行っています。希望する方は、生活衛生課へ来所してください。



▲アタマジラミの卵の抜け殻(写真提供:国立感染症研究所)

日常生活での注意点

同居している家族等にうつることがあります。枕カバー・シーツ・衣類は分け、毎日洗濯し、部屋は念入りに掃除をしてください。タオルの共用もやめましょう。

洗濯前に熱湯に浸ける、洗濯後に乾燥機にかける等も有効です。

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

町のお抱え工務店



リフォーム・リノベーション

相談・見積 ¥0

雨もり

内外装

水廻り

新築

介護リフォーム

地域密着
真心対応

TOYODO HOUSE-SP 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

東洋堂ハウスSP

検索



西日暮里 03(6458)3526

支店 荒川区西日暮里5-21-6 篠田ビル2F

0才から英語で幼児教育! 国際基準のインターナショナルスクール

北千住校

ご来園でも

オンラインでも

Kindergarten 幼稚部コース



完全予約制 来場型(北千住校)/オンライン型

開催時間 2時間(予定)

ご予約は右記QRコードからお申込ください。



幼児教育・保育の無償化対象施設

2024年度 幼稚部コース願書受付開始!!

認可外保育施設として指導監督基準を満たす施設です



北千住校

〒120-0015 東京都足立区足立1-3-11

南千住校

〒116-0003 東京都荒川区南千住1-43-1F

お問い合わせTEL:03-6908-8150 [北千住校、南千住校共通]

詳しくはHPにて <http://www.aloha-inter.com/>

あらかわモノスポ2023

区内の「モノづくり見学・体験スポット」の製品等の展示・販売・体験を行います。

日時 9月30日(土)、10月1日(日)午前11時～午後6時

場所 KITE 地下1階東京シティパフォーマンスゾーン (千代田区丸の内2-7-2)

内容 ミニ提灯製作・オリジナル巾着作成・ハンカチに手描き友禅・革のキーホルダー製作・ヘラ絞り加工風鈴製作・革の三つ編みブレスレット製作体験、自転車用ベルの販売等

費用 無料 (体験は有料)

問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線3563



オリジナル巾着



昨年の様子

ミニ提灯



革のキーホルダー

入選

- 夕焼を横切る長き滑り台 (文京区・遠藤玲奈さん)
- 夏の月負ふやきりんの滑り台 (練馬区・音羽凜さん)
- 宮前の芝生駆け抜け夏の空 (那覇市・かえるるさん)
- 青芝に寝て大川の風清か (木更津市・安田蝸牛さん)
- 暮鳴くや池水満ちたる尾久の原 (町屋・小池恵美子さん)

特選

- 尾久の原じゃぶじゃぶ池に日焼けの子 (荒川・茂木重節さん)
- 「こんがり」と黒く日焼けした元気な子ども達が、賑やかに「じゃぶじゃぶ池」で水遊びに夢中である。尾久の原公園には、この池のほかに芝生広場、トンボ池等々がある。夏場になると多くの家族連れが訪れ賑わいを見せている。選んだ子ども達の晴朗感や喜び等が感得できる。

選者

「あらかわ俳句吟行会」には計94句の投句がありました。
選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏ほか

題

区内の公園

あらかわ俳句吟行会 入選作品発表

令和5年度夏

問合せ

文化交流推進課文化振興係 ☎内線2522

新型コロナワクチン接種のお知らせ

※内容は、9月4日現在

初回接種で使用するワクチンを オミクロン株XBB.1.5対応ワクチンに変更します

9月20日(水)から、初回接種で使用するワクチンをオミクロン株XBB.1.5対応ワクチンに変更します。接種を希望する方は、協力医療機関または新型コロナワクチン接種予約センター☎0120(027)030で予約してください。

※協力医療機関の一覧等の詳細は、新型コロナワクチン接種特設サイトをご覧ください

対象 生後6か月以上の方

サンパール荒川でも 初回接種を実施します

9月20日(水)から、集団接種会場のサンパール荒川で初回接種を実施します。予約方法等の詳細は、新型コロナワクチン接種特設サイト(下記)をご覧ください。

対象 12歳以上の方

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777 (午前8時30分～午後5時15分)

※(出)・(日)・(祝)等を含む

新型コロナワクチン接種特設サイト (右の二次元コード)

HP https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休



発行 荒川区

〒116-8501

荒川区荒川2-2-3

☎(3802)3111

☎(3802)6262

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

荒川区Twitter @arakawakukohol

荒川区Facebook <https://www.facebook.com/city.arakawa>

荒川区LINE公式アカウント @arakawaku

荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)

