

## 日ごろの備えが 命を救う

### 防災訓練に参加しましょう

地震等の災害から身を守るためには、一人ひとりが取り組む「自助」や、地域の方々と助け合う「共助」が大切です。地域の防災訓練に参加して、さまざまな災害対策を学びましょう。

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418

#### 町会・自治会の防災訓練

町会・自治会で、消火器を使った初期消火訓練やAEDを使った応急救護訓練等を行います。各資機材の使い方を学び、いざというときに備えましょう。

#### 避難所開設・運営訓練

町会・自治会ごとに指定した小・中学校等で、避難所の開設方法の確認や各資機材の取り扱い訓練、安否確認訓練等を行います。

各訓練の日時等の詳細は、  
荒川区ホームページをご覧ください



4・5面で、在宅避難に備えた防災対策を紹介します



関東大震災100年

幾多の災害を乗り越えてきた東京  
備えよう、明日の防災

## 関東大震災から100年

～甚大な被害を防ぐために

関東大震災では、大規模火災や、炎が竜巻状になる「火災旋風」によって、10万人以上の方が犠牲になりました。また、住宅の倒壊等によって多くの方が自宅を失いました。

首都直下地震は、今後30年以内に70%の確率で発生するとされています。今一度、防災について考え、災害に備えましょう。

▲「東京駅前の焼け跡、日本橋方面」  
(気象庁ホームページより)を加工

#### 新型コロナワクチン令和5年秋開始接種

### 集団接種会場のワクチンの種類を変更します

国によるワクチンの配送に遅れが生じたため、集団接種会場のうち、モデルナ社のワクチンを使用する会場のワクチンを変更します。

変更する会場

サンパール荒川

新たに使用するワクチン

ファイザー社オミクロン株XBB1.5対応ワクチン

#### 一部の方の接種券の記載に誤りがありました

令和5年秋開始接種の接種券に記載している接種記録欄のメーカー名に誤りがありました。接種券はそのまま使用できますが、誤った接種券が届いた方には正しい内容を記載したシールを送付します。

日 期 日(期 間)  
時 間

所 会 場・場 所  
対 象

人 定 員  
内 容

講 師  
持 持 物

費 用  
縮 縮 め 切 り

申 申 込 方 法(申 込 先)

問 問 い 合 わ せ 先

電 子 メ ー ル ア ド レ ス

HP

ホームページアドレス

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**
- ①事業・イベント名
  - ②〒住所\*
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
  - ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
  - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
  - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
  - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- \*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 尾久図書館が休館

日 9月12日(火)~15日(金) 特別整理  
所 尾久図書館  
☎(3800)5821

### ゆいの森あらかわが休館

日 10月2日(月)~6日(金) 特別整理  
所 ゆいの森あらかわ  
☎(3891)4349

### ふらっとにっぽりが休館

日 10月22日(日) 設備点検  
所 ふらっとにっぽり  
☎(3801)7301

### 住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

日 9月10日(日) 時 午前9時~正午  
内 住民税・軽自動車税の納付と納税に関する相談  
所 税務課納税促進係(区役所2階)  
☎内線2336

### 荒川フリーマーケットの出店者を募集

日 10月1日(日)(雨天時は15日(日)に延期) 時 午前10時~午後3時  
所 荒川公園(区役所前) ※車でのお来場はできません 区内在住の方  
募集店舗数 100店(抽選)  
店の広さ 約2m×2m ※スタッフは2人まで ¥500円 販売品 家庭で不用になった物 ※食料品、薬品、化粧品、動植物、自転車、バイク等を除く。営利目的での出店はできません 締 9月8日(金)消印有効  
申 往復はがきで、2面上段を参照し①~④の記入事項と⑤の主な販売品を、〒116-0001荒川区町屋5-19-1 清掃リサイクル事務所 清掃リサイクル推進課 啓発指導係  
◆荒川フリーマーケット実行委員会を募集  
実行委員は実行委員用出店ブースを利用することができます。

問 荒川フリーマーケット実行委員会事務局(清掃リサイクル推進課内)  
☎(5692)6697

### 住宅・土地統計調査を実施

都市計画の策定や空き家対策の取

り組み等に役立てるため、調査を行います。調査員が訪問し、調査書類を配布します。ご協力をお願いします。

日 9月下旬 人 約5500世帯(無作為抽出)  
問 区民課統計係 ☎内線2217

## 暮らし

### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

- ◆司法書士による成年後見相談  
日 9月12日・26日(火) 時 午後2時~4時
- ◆司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)  
日 9月20日(水) 時 午後1時30分~3時
- ◆弁護士による権利擁護相談  
日 9月28日(木) 時 午後2時~4時

所 荒川区社会福祉協議会 締 各開催日の前日  
申 電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
☎(3802)3396  
FAX(3891)5290  
✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」  
日 9月9日(土) 時 午後6時~9時  
所 アクロスあらかわ2階会議室  
対 ひきこもり状態にある方等 内 茶話会  
申 電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ※匿名での申し込みも可  
☎(3802)3338  
FAX(3802)3831  
✉jigy@arakawa-shakyo.or.jp

## 子育て・教育

### 夏休み理科作品展

日 9月8日(金)~13日(水) 時 午前9時~午後4時30分(13日は正午まで)  
所 生涯学習センター1階第1会議室 区立小学校の児童が制作した作品の展示

問 教育センター教育相談係  
☎(3802)5720

### 子育てセミナー「うちの子ってどうしてこうなの？」

日 9月17日(日) 時 午前10時~11時30分 所 東日暮里ふれあい館1階和室1 対 子育て中の方 人 20人(申込順) 託児 未就学児、3人(申込順) 講 一般社団法人倫理研究所 生涯局講師・松浦美規子氏  
¥200円 締 9月16日(土)  
申 電話・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無を、家庭倫理の会 荒川支部・高井良  
☎090(4721)8465  
✉kateirinri\_arakawa\_kosodate@yahoo.co.jp

### ハローベビー学級

日 10月6日(金) 時 ▶午前9時15分~10時15分 ▶午前10時45分~11時45分 ▶午後1時30分~2時30分 ▶午後3時~4時 所 がん予防・健康づくりセンター地下1階  
区内在住で、12月~令和6年2月に初めて出産を迎える女性と家族 各12組(申込順) ※1組2人まで 内 沐浴・着替え・抱っこ体験等 ※持ち物等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください  
日 9月5日(火)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当  
☎内線432

## スポーツ

### あらボッチャ

日 9月30日(土) 時 午後0時30分~4時30分 所 荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区内在住・在勤・在学の方 人 32組(申込順) ※1組2~6人。小学生以下のお子さんは同チームで保護者の参加が必要 持 室内用運動靴 ※動きやすい服装で ¥50円(1人。保険料) 日 9月4日(月)正午~15日(金)に 来所・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373

### あらかわ遊園スポーツハウス「体力測定」

日 10月1日(日) 時・対・人 ▶午前10時・10時20分・10時40分・11

時・11時20分・11時40分...65歳以上の方、各2人 ▶午後2時・2時20分・2時40分・3時・3時20分・3時40分...15歳以上の方(中学生は不可)、各4人 ※申込順  
所 あらかわ遊園スポーツハウス1階会議室 ※動きやすい服装で  
日 9月3日(日)(区外の方は4日(月))から 来館で、あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333

## 高齢者

### 敬老の日イベント

日 9月18日(祝)  
◆誰でも楽しく!みんなでフォークダンスを踊りましょう  
時 午前10時~11時30分 人 20人  
◆MISAKO独演会・和太鼓演奏会  
時 午後2時~3時30分 人 30人  
出演 社会人落語家・MISAKO氏、諏方神社 鞆絵太鼓会

※申込順  
所 荒川老人福祉センター4階会議室  
対 区内在住で、60歳以上の方  
申 来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

### シニアのためのスマホを使った就職活動セミナー

日 10月2日(月) 時 午後2時~4時30分 所 ムーブ町屋4階会議室  
対 おおむね60歳以上で、スマートフォンの基本的な操作ができる方 人 10人(申込順) 持 スマートフォン  
日 9月1日(金)~25日(月)に 電話で、女性・シニアのおしごと相談デスク ☎(5901)1870  
※祝等を除く、(火)~(金)午前10時~午後4時

## 介護

### 介護者教室「感染症予防について」

日 9月21日(木) 時 午後1時30分~2時30分 所 東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター1階介護展示コーナー 区内在住・在勤・在学の方等 人 10人(申込順)  
日 9月1日(金)~20日(水)に 電話で、東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター ☎(3805)6121

# 令和5年度荒川区議会定例会・9月会議が開かれます

令和5年度荒川区議会定例会・9月会議は、9月12日(火)~10月11日(水)の期間で開かれる予定です。

この9月会議では、区政全般にわたり議員から区長等に対して質問をするほか、令和4年度決算や条例等の議案を審議する予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時からです  
※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

### 区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11c'h)で、「決算に関する特別委員会」の総括質疑の様子を放送します。放送日時、後日、区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。



# 在宅避難に備えて自宅の安全確保を

地震が発生しても、自宅が無事で、地域に火災の危険性がない場合は、避難所に行かずに自宅にとどまる「在宅避難」ができます。今一度、自宅内の災害対策を確認しましょう。

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418

## まずは 避難の流れを確認しましょう

※各避難場所等の一覧は、荒川区ホームページをご覧ください  
 ※災害時安否確認シール・避難者カードは、区役所3階防災課、各区民事務所で配布しています

### 1 身の安全を確保

まずは、自身の安全を確保しましょう。  
**▶屋内にいる場合**  
 机の下等に潜り、落下物等から身を守りましょう。火の始末は、揺れが収まった後に行いましょう。  
**▶屋外にいる場合**  
 ブロック塀等から離れ、落下物等がない安全な場所に移動しましょう。  
 ※揺れが収まったら、自宅の玄関等に「災害時安否確認シール」を貼ってください

### 2 一時集合場所に避難

地域の方が一時的に集合し、火災の状況や安否状況等を確認する場所です。火災が延焼する危険がある場合は、広域避難場所に避難しましょう。

### 3 広域避難場所に避難

大規模な火災のときに、熱や煙から身を守るために避難する場所です。火災が収まったら、自宅に戻りましょう。なお、倒壊や焼失等で自宅での生活が困難な場合は、避難所に避難しましょう。

### 4 避難所に避難

自宅で生活できない場合に避難する場所です。避難した方々が、一定期間、共同で生活をします。  
 ※避難所に避難する際は、「避難者カード」を持参してください

自宅が無事で、地域に火災の危険がない場合は、在宅避難をしましょう。

## 必要なものをそろえましょう

日ごろから、生活に必要なものを「家族の人数×7日分(最低3日分)」備蓄しましょう。

食品・飲料	生活用品	災害時に特に必要なもの
<input type="checkbox"/> 飲料水（1日あたり3ℓ） <input type="checkbox"/> 無洗米・レトルトご飯 <input type="checkbox"/> 乾麺、即席麺 <input type="checkbox"/> 缶詰（肉・魚・果物等）	<input type="checkbox"/> 野菜ジュース <input type="checkbox"/> 菓子類（チョコレート等） <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 <input type="checkbox"/> 調味料（しょうゆ・塩等） <input type="checkbox"/> 粉・液体ミルク、離乳食 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 歯磨きセット <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おむつ、おしりふき <input type="checkbox"/> ゴミ袋・大型ビニール袋 <input type="checkbox"/> 食品用ラップフィルム ※食器等に敷くと洗いのものを減らせます	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ（1日あたり5回分） <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> カセットコンロ

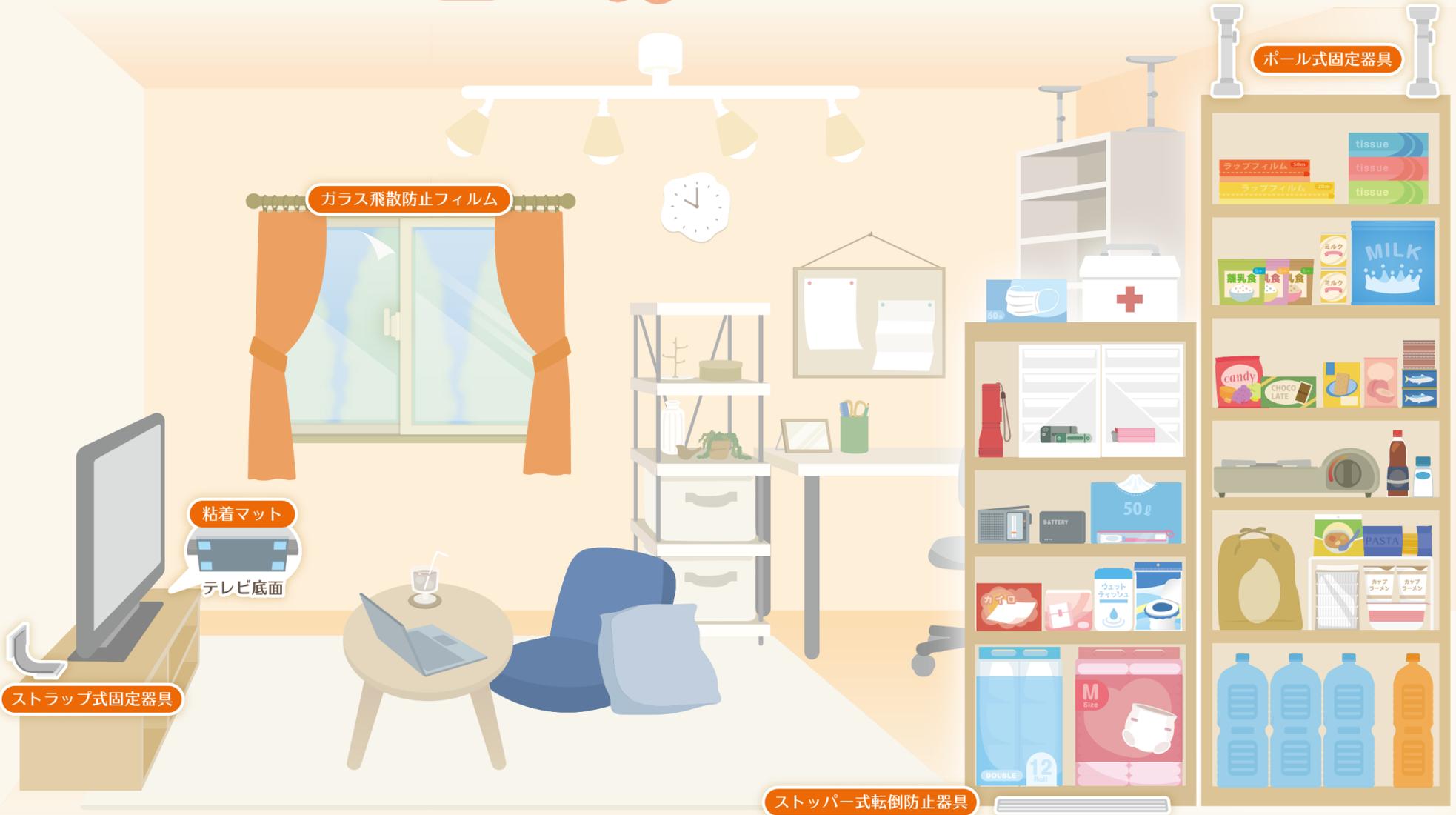
## 自宅内の安全を確保しましょう

### 家具類の転倒・落下・移動を防ぎましょう

近年の震災でけがをした方の原因の約3～5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものです。家具類の転倒によるけがの防止や、円滑な避難をするためには、就寝場所や通路の家具のレイアウトを工夫するとともに、転倒・落下・移動防止対策器具で固定することが効果的です。

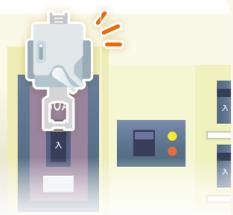
区では、家具類の転倒・落下・移動防止対策器具の設置工事・購入費用の助成を行っています（工事または購入、1世帯どちらか1回）。

- 【設置工事費】工事費の半額**（限度額1万円）  
 ※特例世帯（右記）は工事費の全額（限度額2万円）  
**【器具購入費】購入費の半額**（限度額5000円）  
 ※特例世帯（右記）は購入費の全額（限度額1万円）



## 通電火災を防ぎましょう

震災で発生した火災のうち、原因が判明している火災の約6割が通電火災によるものです。通電火災を防ぐためには、強い揺れを感知した際に自動的にブレーカーを落とし、電気を止める「地震ブレーカー」の設置が効果的です。



区では、感震ブレーカーの設置工事・器具購入費の助成を行っています（工事または購入、1世帯どちらか1回）。

- 【設置工事費】工事費の半額**（限度額6万円）  
 ※特例世帯（下記）は工事費の5/6（限度額10万円）  
**【器具購入費】購入費の半額**（限度額5000円）  
 ※特例世帯（下記）は購入費の全額（限度額1万円）

特例世帯は、次のいずれかに該当する世帯が対象です。  
 ▶世帯全員が65歳以上  
 ▶世帯全員が特別区民税・都民税非課税  
 ▶身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方または要介護4以上の認定を受けている方がいる  
 ※特例世帯には、簡易型感震ブレーカー等の無料配付も行っています

## 情報の収集方法を確認しましょう

### 荒川区防災地図（地震版）

避難所等を記載しています。日ごろから避難方法・避難所を確認しましょう。

配布場所  
 区役所3階防災課、各区民事務所、荒川区ホームページ

### 荒川区防災アプリ

災害時に区が発信する情報をリアルタイムで受信できます。

ダウンロード方法

右の二次元コードまたはApp Store、Google Playから「荒川区防災アプリ」で検索してダウンロードしてください。  
 ※ダウンロードは無料（通信費は本人負担）

### 災害情報受信機

スマートフォンを持っておらず情報を受け取りづらい世帯に、防災行政無線で放送した緊急情報を聞くことができるタブレット端末を無料で貸し出します。

対象  
 区内在住で、世帯の全員がスマートフォンを所有していない、次のいずれかに該当する世帯  
 ▶視覚または聴覚障害の記載がある身体障害者手帳を持っている方がいる  
 ▶65歳以上の方のみで構成されており、世帯全員が特別区民税・都民税非課税である

問合せ 防災課防災管理係 ☎内線492

### 災害用伝言ダイヤル

「171」にダイヤルし、伝言を録音することで、家族等がその内容を確認することができます。原則、災害時のみ利用できますが、毎月1日・15日等に体験利用ができます。

## 防災講座

防災対策や日ごろの備えを学べる講座です。

日時	9月16日 午前10時～正午
会場	ゆいの森あらかわゆいの森ホール
対象	区内在住・在勤・在学の方
定員	100人（申込順）
締切り	9月11日(月)
申込み	

来所・電話・電子メールで、事業名・住所・氏名・電話番号・参加人数を、防災課防災事業係 ☎(3803)8713  
 ✉arabosai@city.arakawa.lg.jp

日 期 (日) 期 間  
時 間  
所 会 場・場 所  
対 象  
人 定 員  
内 容  
講 師  
持 持 物  
費 用  
締 締 切 切  
申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先)  
電 電 子 子 メール メール ア ド レ ス ス  
HP HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス ス

## 催し

### ちいさな人々が暮らすミニチュア展

9月8日(金)～21日(木) 時 午前9時～午後8時(21日は午後4時まで) 所 サンパール荒川2階 ARAKAWA 1-1-1 ギャラリー  
内 ミニチュア作品の展示  
◆チャリティー販売  
9月10日(日)・14日(木)  
時 ▶午前10時～正午 ▶午後1時～3時

あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット  
☎(3891)8571  
※月～金の午後1時～7時(第1・3(水)金は午後9時まで)

### 荒川区美術連盟荒川支部展

9月8日(金)～12日(火) 時 午前10時～午後5時(12日は午後4時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 内 絵画の展示  
あらかわ遊園  
☎090(2900)7624

### あらかわ遊園ナイトズー～夜のどうぶつ広場をのぞいてみよう!

どうぶつ広場の利用時間を一部延長します。当日限りの動物も見学できます。  
9月9日(土) (小雨決行) 時 午後7時まで 所 あらかわ遊園どうぶつ広場  
あらかわ遊園  
☎(3893)6003

### 東京荒川少年少女合唱隊～えきなかコンサート@JR日暮里駅

9月10日(日) 時 ▶午前10時40分～11時 ▶午前11時40分～正午 所 JR日暮里駅北改札内 内 ミニコンサート  
東京荒川少年少女合唱隊・大村  
☎080(5095)5055

### 落語DVD上映会

9月16日(土) 時 午前10時～11時15分 所 町屋図書館2階おはなしのへや 人 8人(当日の先着順)  
内 「三遊亭楽太郎十八番集一」より「藪入り」「お化長屋」

町屋図書館  
☎(3892)9821

### モロロジー講演会

9月17日(日) 時 午後1時30分～4時 所 サンパール荒川小ホール  
対 18歳以上の方 人 60人(申込順) 講 公益財団法人モロロジー道徳教育財団生涯学習講師・玉井順子氏 ¥1000円 締 9月13日(水)  
申 下記ホームページで、荒川モロロジー事務所・大澤  
☎(3895)1441  
HP https://arakawa.mctokyo.jp

### プロギング in 尾久の原公園

9月24日(日) (小雨決行) 時 午前10時～正午 所 尾久の原公園周辺  
対 区内在住・在勤・在学で、4歳以上の方(9歳以下のお子さんは保護者同伴で) 人 40人(申込順)  
内 ジョギングしながらのごみ拾い ※動きやすい服装で  
申 9月1日(金)～23日(祝)に下記ホームページで、一般社団法人プロギングジャパン  
HP https://plogging.jp/?pid=175302980  
あらかわ地球温暖化対策協議会  
☎(3802)4694

### トークショーとワークショップイベント「シロウト洋裁で毎日を愉しむ」

10月7日(土) 時・内 ▶午前10時～11時…トークショー ▶午前11時20分～午後1時30分…ワークショップ(ポーチ・チャーム作り)  
所 ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース・3階多目的スペース等 人 40人(申込順) 講 イラストレーター・津田蘭子氏  
申 9月5日(火)～28日(木)に下記ホームページで、株式会社ベビーロック  
☎(3265)3561  
HP https://www.babylock.co.jp/studio/ev231007  
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～正午、午後1時～5時

### JAZZ in ARAKAWA

10月14日(土) 時 午後6時開演 所 サンパール荒川大ホール 内 公募で集まった楽団と中路英明ジャズオールスターズによる演奏 ¥2000円(全席自由) チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川等  
あらかわACC ☎(3802)7111

## 高齢者用区営住宅 空き室待ち登録者を募集

募集数 ▶ 単身用…15人 ▶ 2人世帯用…5世帯 ※抽選

**対象住宅**

- 西尾久七丁目住宅 ● 町屋七丁目住宅
- 西尾久三丁目住宅 ● 南千住二丁目住宅
- 町屋五丁目住宅

**住宅使用料(月額)** 1万3800円～4万8700円(世帯の前年の所得に応じて決定) ※別途、共益費(月額)2600円が必要

**対 象**

次のすべてを満たす方

- ▶ 65歳以上のひとり暮らし・65歳以上とおおむね60歳以上の配偶者等の2人世帯・ともに65歳以上の親・子・兄弟姉妹の2人世帯
- ▶ 引き続き5年以上区内在住で、住民票等で証明できる
- ▶ 独立した日常生活が営める程度に健常である(要介護1までの方)
- ▶ 令和4年の所得が、単身用256万8000円以下、2人世帯用294万8000円以下
- ▶ 都営・都民住宅、東京都住宅供給公社等の公的賃貸住宅、自家所有または親族所有名義の住宅に居住していない
- ▶ 現に住宅に困っている
- ▶ 申込者・同居親族が暴力団員でない

**申 込 用 紙 の 配 布**

**締 切 り** 9月22日(金)消印有効

**申 込 み 問 合 せ** 郵送で、申込用紙を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所福祉推進課地域福祉係 ☎内線2616

### 絵本deクラシック「ブレーメンの音楽隊」

10月22日(日) 時 ▶午前11時開演 ▶午後2時開演 所 ムーブ町屋3階 ムーブホール 出演 トラベル・プラス・クインテット+、声優・岡村明美氏 ¥1800円(0歳～中学生1000円、大人子どもペア2400円) ※全席指定。3歳未満は保護者と同席で無料  
チケット販売所 町屋文化センター、ムーブ町屋等  
あらかわACC ☎(3802)7111

### 日頃親善リサイタル

11月7日(火) 時 午後7時～8時30分 所 日暮里サニーホール  
出演 オーストリアのアカデミック演奏者・ヤコブ・シュタインケルナー氏 ¥2000円(学生1000円、ペア3000円) ※未就学児の入場不可  
チケット販売所 区役所3階文化交流推進課、町屋文化センター、日暮里サニーホール

### 区内在住・在学の小学生～18歳の方を招待

人 60人(抽選) 締 10月16日(月)必着  
申 はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥希望枚数(2枚まで)を、〒116-8501(住所不要)荒川区国際交流協会事務局(文化交流推進課内)

あらかわ国際交流協会事務局  
☎(3802)3798

## 官公署

### 固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は10月2日(月)

スマートフォン決済アプリやクレジットカードで納めることができます。また、納付書の裏面に記載の金融機関等でも納付できます。  
あらかわ都税事務所  
☎(3802)8111

9月の健康相談		会 場 がん予防・健康づくりセンター	
種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
こころの一般健康相談	4日(月)	午後1時45分～3時15分	
	8日(金)・22日(金)・25日(月)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	7日(木)・20日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	7日・28日(木)	午後1時15分～2時45分	健康推進課歯科担当 ☎内線423
	21日(木)	午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	1日・15日・22日・29日(金)	午後1時～3時	
栄養相談	7日・14日・21日・28日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	13日(水)(予約制)	

### ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
11日(月)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
14日(木)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
15日(金)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時10分～2時50分	西尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555

### 難病相談室(予約制)

会 場・申 込 み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)  
☎(3893)2331

**日 時** 9月16日(土)午後1時30分～3時  
**対 象** 神経難病の方、その疑いのある方  
**内 容** 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

# ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、9月1日(金)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 石浜ふれあい館

- ☎ (3805) 5301
- ◆ **フラワーアレンジメント体験**  
 日 9月27日(水) 時▶午後1時30分～2時30分 ▶午後3時～4時 対18歳以上の方  
 人各12人(申込順) ¥1000円 申9月1日(金)から電話で

## 南千住ふれあい館

- ☎ (3807) 1131
- ◆ **ベビーマッサージ**  
 日 10月13日(金) 時午前11時～11時40分 対0歳児と保護者  
 人7組(申込順) 持バスタオル 申9月29日(金)から来館・電話で

## 南千住駅前ふれあい館

- ☎ (3803) 0571
- ◆ **駅前フェスタ**  
 日 9月23日(祝) 時午前10時30分～午後3時 人250人(申込順) 内舞台発表・展示 編9月15日(金)
  - ◆ **フラダンス講座**  
 日 9月30日～12月9日の(出) (全11回) 時午後1時～2時30分 対18歳以上の方(高校生は不可) 人20人(申込順) 持パウスカート

## 町屋ふれあい館

- ☎ (3800) 2011
- ◆ **メンズヨガ**  
 日 9月17日(日) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人15人(申込順)

## 荒木田ふれあい館

- ☎ (3800) 1981
- ◆ **ソーシャルダンス**  
 日 9月10日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 持ヒールカバー、手袋
  - ◆ **介護者教室**  
 日 9月30日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順)

## 尾久ふれあい館

- ☎ (3809) 2511
- ◆ **囲碁教室**  
 日▶月曜中級クラス…10月2日～令和6年3月25日の(月) (全22回) ▶木曜上級クラス…10月5日～令和6年3月28日の(木) (全23回) ▶土曜初級クラス…10月7日～令和6年3月30日の(土) (全24回) ※祝等を除く 時午前10時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各クラス16人(申込順) 申9月1日(金)から来館で

## 西日暮里ふれあい館

- ☎ (3819) 6945
- ◆ **成人手芸講習会「スカーフ2種」**  
 日 9月20日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ¥1000円 編9月12日(火)

# 町屋区民事務所が移転します

## 開所日

10月10日(火)

## 移転場所

センターまちや4階

(荒川7-50-9)

※現在の町屋区民事務所での業務は10月6日(金)で終了します

## 問合せ

町屋区民事務所

☎ (3892) 2321



# 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

# あらかわキッズ・マザーズコール24

☎ 0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

## 荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間**
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
  - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
  - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分
- 場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599
- 対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日の医療機関

※必ず電話して受診してください  
※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください  
※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

- 【休日診療】** 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
- 診療科目** ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月2日(出)	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
9月3日(日)	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	(3805)5558
9月9日(出)	○	内	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1	(5604)0810
	○	整	あたま整形リハ医院	西尾久3-19-3	(5850)8341
9月10日(日)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	内	陳内科クリニック	町屋1-1-9	(3800)2700
	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166
	○	小	すばる子どもクリニック	東日暮里6-1-1	(5604)9351

- 【休日調剤薬局】** 開局時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ※◆は午前9時～午後5時  
▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
9月2日(出)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	ファークス薬局西尾久めぐみ	西尾久2-34-11	(5855)7231
9月3日(日)	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
	◆	どらっくばば薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
9月9日(出)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
9月10日(日)	○	シイビイシー調剤薬局	南千住5-40-18	(3803)5445
	○	よしむら薬局	町屋1-2-1	(3895)6537
	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-20-7	(3891)6720
	○	みつばち薬局	東日暮里6-1-1	(5604)9315

- 【休日歯科診療】** 診療時間 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
9月3日(日)	ホウキ歯科医院	荒川3-35-4	(3802)7737
9月10日(日)	イーストビル歯科	荒川7-20-1	(3803)7431

- 問合せ**
- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
  - 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
  - 荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
- 医療機関案内サービス**
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
  - 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

- 日曜日柔道整復施術** 【施術時間】▶午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月3日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547
9月10日(日)	尾久本町通りタムラマ接骨院	東尾久2-48-7	(5692)0809

# 9月 CATV マイチャンネルあらかわ

## 番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(金)～3日(日)	4日(月)～10日(日)	11日(月)～17日(日)	18日(祝)～24日(日)	25日(月)～30日(土)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川ころばん体操 ▶休日の医療機関 特…特集 対…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特 伝統に生きる～漆塗・角光男 対 高齢者にやさしい街あらかわを目指して	特・対茨城県潮来市田植え・いも苗体験、交流バスツアー 対・水害への備え	対子育てインフォメーション#5 対特殊詐欺を防ごう	対あらかわの文化団体#6 対荒川区の経営支援の取り組み	対モノフェスinにつぼり2023 対ACCの取り組み
▶あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(金)～3日(日)	4日(月)～10日(日)	11日(月)～17日(日)	18日(祝)～24日(日)	25日(月)～30日(土)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	第15回あらかわ「社明」コンサート(後編)	口腔保健講演会(前編)	口腔保健講演会(後編)	口腔保健講演会 実技編(前編)	口腔保健講演会 実技編(後編)

## その他の番組

- ▶ **あらまるNEXT** (区内情報番組)  
放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
- ▶ **あらぶんちよ!** (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)  
放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

## ケーブルテレビの申込み・問合せ

- ▶ 東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
- ▶ 荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(物) 費(費) 用 編(編) 編(者) 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) 問(問) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP ホームページアドレス

### 令和6年度区立小・中学校入学の方へ

# 学校選択制度のお知らせ

区では、入学を希望する区立小・中学校を選べる学校選択制度を実施しています。小学校は隣接区域選択制、中学校は自由選択制です。

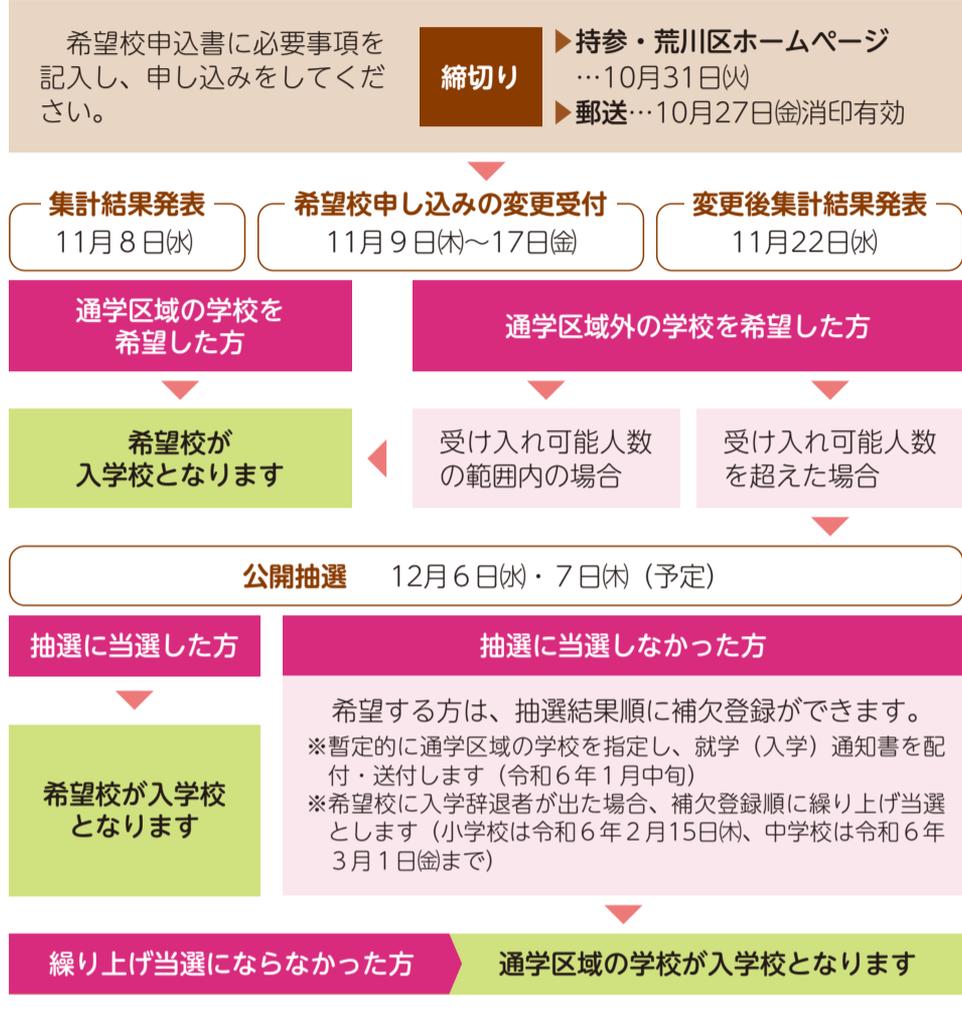
#### 対象

- ▶ 小学校…区内在住で、令和6年4月に小学校に就学する児童
- ▶ 中学校…区内在住または荒川区立小学校卒業予定で、令和6年4月に中学校に入学する生徒

#### 申込み問合せ

- ▶ 学校選択制度について  
……………学務課学事第一係（区役所3階） ☎内線3333
- ▶ 就学時健康診断について  
……………学務課学事第二係（区役所3階） ☎内線3338

### 入学決定までの流れ（概要）



### 受け入れ可能人数

小学校	第六瑞光小学校、第三峡田小学校、第一日暮里小学校、第六日暮里小学校	各33人
	第二瑞光小学校、峡田小学校、第二峡田小学校、第四峡田小学校、第七峡田小学校、第九峡田小学校、尾久小学校、尾久第六小学校、大門小学校、尾久宮前小学校、第二日暮里小学校	各66人
	瑞光小学校、汐入東小学校、第五峡田小学校、尾久西小学校、赤土小学校、第三日暮里小学校、ひぐらし小学校	各99人
中学校	第三瑞光小学校	133人
	第四中学校、第五中学校、第七中学校、第九中学校	各99人
	第一中学校、原中学校	各133人
	尾久八幡中学校、諏訪台中学校	各166人
	南千住第二中学校	199人

※汐入小学校、第三中学校は通学区域の児童・生徒が多いため、通学区域外からは、通学区域内に転居することが確実な児童・生徒以外は選択できません

### 学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書の送付

9月下旬に、対象の家庭に学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書（小学校に就学予定の児童のみ）を送付します（区立小学校の6年生には在学で配付）。  
※書類が届かない場合や、就学時健康診断通知書に記載の指定日に受診できない方は、必ず連絡してください

### 就学援助「入学準備金」を小学校入学前に支給

就学援助のうち「入学準備金」を入学前の2月末に支給します。詳細は、「学校案内」に同封する申請書・案内書をご覧ください。

#### 対象

令和6年4月に小学校に就学する児童の保護者（所得制限あり）

#### 締切り

10月31日(火)

#### 申込み

返送用封筒で、申請書を、学務課学事第二係 ☎内線3338

# 年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

#### 対象

- 老齢基礎年金を受給している方  
次の要件をすべて満たす方  
▶ 65歳以上  
▶ 世帯員全員の特別区民税・都民税が非課税  
▶ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方  
▶ 前年の所得額が約472万円以下

#### 申込み

- 新たに年金を受給する方  
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または国保年金課国民年金係で請求手続きをしてください。
- 新たに年金生活者支援給付金を受給する方  
日本年金機構から、案内を順次送付しています。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入し、提出してください。令和5年12月末までに請求手続きが完了した場合、令和5年10月分からさかのぼって受給できます。
- すでに年金生活者支援給付金を受給されている方  
手続きは原則不要のため、請求書は送付されません。引き続き要件を満たしている場合は、継続して受給できます。  
なお、所得状況等により要件を満たさなくなった場合は、12月以降に日本年金機構から「年金生活者支援給付金不該当通知書」を送付します。  
詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

#### 届出・相談・問合せ

▶ 給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092〈ナビダイヤル〉 ※050で始まる電話でかける場合は、☎(5539)2216  
▶ 荒川年金事務所 ☎(3800)9151 ▶ 国保年金課国民年金係（区役所1階） ☎(3802)4168



日本人	98,721人	-37	190	日本人のみの世帯	106,674世帯	58	1,080
外国人	99,619人	7	191	外国人のみの世帯	12,174世帯	361	1,307
男女計	198,340人	4	381	日本人と外国人の混合世帯	2,393世帯	0	4
外国人	9,974人	192	921	総世帯	121,241世帯	419	2,391
男女計	10,306人	170	639				
外国人	20,280人	362	1,560				
総人口	218,620人	366	1,941				