

介護



介護保険の更新申請を

介護保険被保険者証の認定の有効期間が9月30日(土)で、サービスの継続を希望する方
7月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ8月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係☎内線2433

認知症介護者交流サロン

9月2日(土) 午後1時~3時
荒川山吹ふれあい館2階会議室
電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口
☎・☎(3800)3346

産業・経営支援

事業者向けICTセミナー

9月5日・19日、10月3日・17日・31日、11月14日の(火)(全6回)
午後1時30分~3時30分
区役所6階産業経済部会議室
中小企業の事業主・従業員
20人(申込順) SNS・動画広告の効率的な活用方法等
荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線457

仕事・人材募集

若者向け就労支援セミナー

対話力と雑談力
9月12日(火) 9月11日(月)
指示の受け方・報告の仕方
9月26日(火) 9月25日(月)
午後2時~4時
ふらっとにっぽり3階多目的スペースC
44歳以下の方
各10人(申込順)
電話で、わかもの就労サポートデスク☎(3800)6188

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。

報酬750~950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動
説明会
9月19日(火) 午後1時30分~3時
荒川区社会福祉協議会3階会議室
5人(申込順)
9月16日(土)
電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎(3891)5180

女性向け就労支援セミナー

9月25日(月) 午前10時~正午
マザーズハローワーク日暮里5階セミナールーム(西日暮里2-29-3日清ビル)
区内在住で、求職活動中または再就職を希望する女性
20人(申込順)
託児満1歳以上の未就学児、2組(申込順)
1組2人まで
希望求人を見極め方
マザーズハローワーク日暮里就職支援ナビゲーター・森律子氏
託児…9月19日(火) ▶セミナー…9月22日(金)
8月21日(月)から電話で、就労支援課就労支援係
☎(3802)3046

スポーツ

泳法クリニック

9月17日(日) 午前11時・11時20分・11時40分、正午、午後0時20分・0時40分
荒川ふらっとにっぽりスポーツハウス2階温水プール
15歳以上の方(中学生は不可)
各2人(申込順)
フォームチェックとカウンセリング
水着・水泳帽等
¥560円
8月27日(日)(区外の方は28日(月))から来館で、荒川ふらっとにっぽりスポーツハウス
☎(3800)7333

講座

エコ生活実践講座

花暦deフラワーアレンジ
9月4日(月) 午前9時30分~11時30分
サンパール荒川2階ラウンジ
20人
はさみ、作品を持ち帰る袋
¥1500円
編み物de友だちサロン
9月6日・20日・27日の(火)

午後1時30分~3時30分
あらかわエコセンター2階研修室
各16人
毛糸、編み棒(針)
花合わせdeフラワーアレンジ
9月25日(月) 午前9時30分~11時30分
サンパール荒川2階ラウンジ
20人
はさみ、作品を持ち帰る袋
¥1800円
花・野菜苗交換deもったいないサロン
9月26日(火) 午後1時30分~3時30分
あらかわエコセンター2階研修室
16人
筆記用具、持ち帰り用の袋、余った苗(持っている方)
¥100円

※申込順
区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
8月21日(月)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070(6521)7651
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時~午後5時

古文書に親しむ(中級編)

9月5日、10月3日、11月7日、12月5日の(火)(全4回)
午後1時30分~3時
荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室
区内在住・在勤・在学の18歳以上で、初級編参加者または同等の知識がある方
30人(申込順)
江戸時代の資料から太田道灌の姿を読み解く
電話で、荒川ふるさと文化館
☎(3807)9234

関東大震災~私もできる救命救急

9月7日(木) 午後3時~3時30分
尾久図書館1階みんなのひろば
30人(申込順)
尾久消防署救急係職員・平松治氏
8月22日(火)から来館・電話で、尾久図書館
関東大震災100年記念パネル展
8月24日(木)~9月9日(土)
尾久図書館中2階多世代ステージ
尾久図書館
☎(3800)5821

大人向けレザークラフト教室

9月9日(土) 午前10時~正午
午後10時~正午

後1時~3時
荒川さつき会館2階児童室
区内在住・在勤・在学中、中学生以上の方
各クラス5人(抽選)
ポシエット作り
エプロン
¥1000円
8月21日(月)~9月1日(金)に来館・ファクス・荒川区ホームページで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤希望クラスを、荒川さつき会館
☎(3802)2050
☎(3802)2998

東京都立大学連携講座「心と生活リズムを整えるには？」

9月21日・28日の(木)(全2回)
午後6時30分~8時30分
生涯学習センター3階第4会議室、オンライン
区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方(オンライン参加の場合はWeb会議ができる環境の方)
会場…10人
オンライン…20人
申込順
メンタルヘルスとライフスタイルの仕組み
9月11日(月)必着
来所・電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑥電子メールアドレス⑥参加方法を、生涯学習センター
☎(3802)2332
☎(3802)3265
arakawa-sgc@city.arakawa.tokyo.jp

認知症サポーター養成講座

9月22日(金) 午後1時~2時30分
南千住駅前ふれあい館3階洋室1・2・3
区内在住・在勤・在学の方
20人(申込順)
8月21日(月)から電話で、南千住西部地域包括支援センター
☎(5604)5710

ぜん息療養講座

9月27日(水) 午後2時~4時
区役所3階304・305会議室
30人(申込順)
食生活のポイント、運動の必要性
昭和大学名誉教授・田中一正氏
筆記用具
9月25日(月)
来所・電話で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係☎内線424

6面へ続く

敬老のお祝い品・お祝い金を贈呈します

100歳を超えている方・満100歳を迎える方に「長寿者敬老祝金」を贈呈します(対象の方には、7月上旬に案内を送付しました)。

長寿者敬老祝金

9月1日時点で区内在住で、次のいずれかに該当する方
100歳を超えている方(大正12年1月1日以前に生まれた方)
…1万円
満100歳を迎える方(大正12年1月2日~13年1月1日に生まれた方)
…5万円

区内共通お祝い物券

数え年で白寿・米寿・喜寿を迎える方には、簡易書留で「区内共通お祝い物券」を贈呈します。

簡易書留送付開始日 8月21日(月) ※受け取れなかった方には、9月25日(月)~10月31日(火)に区役所2階高齢者福祉課で贈呈します

9月1日時点で区内在住で、次のいずれかに該当する方
白寿を迎える方(大正14年生まれ)
…2万円分
米寿を迎える方(昭和11年生まれ)
…1万円分
喜寿を迎える方(昭和22年生まれ)
…3000円分

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2677



子育てハッピー講座

5か月児(令和5年4月生まれ)

期日 9月4日・11日・25日の(月)
時間 午後1時30分~2時10分
午後2時30分~3時10分
会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
定員 各8人(申込順)
内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持ち物 4か月児健診で配布された資料
申込み 希望日の6日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当
☎内線423

日(期) 時間 所(会場・場所) 対(対)象 人(定)員 内(内)容 講(講)師 持(持)ち物 費(費)用 締(締)め切(り) 申(申)込(込)方(方)法(法) 問(問)い(い)合(合)わ(わ)せ(せ)先(先) 電(電)子(子)メ(メ)ー(ー)ル(ル)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス HP(HP)ホ(ホ)ー(ー)ム(ム)ペ(ペ)ー(ー)ジ(ジ)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス