

自殺対策講演会「高齢者の『こころ』の病気の予防と健康づくり」

日 9月9日(出) 時 午前10時～正午
 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール
 対 おおむね60歳以上の方
 人 30人(申込順) 講義・軽運動
 講 筑波大学体育系助教・辻大士氏
 申 8月1日(火)～31日(木)に来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤手話通訳の有無を、区役所1階障害者福祉課こころの健康推進係
 ☎(3802)3542
 ファ(3802)0819

音楽体操講習会「タオルで全身トレーニング」

日 9月15日(金) 時 午後1時～2時30分
 所 荒川老人福祉センター4階会議室
 対 区内在住で、60歳以上の方
 人 20人(抽選)
 講 音楽健康指導士・矢内智章氏
 持 フェイスタオル
 締 8月15日(火)消印有効
 申 往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター
 ☎(3802)1666
 ファ(3802)1683
 電 ara-online@foryou.or.jp

介護

なんでも電話相談

日 8月26日(出) 時 ▶午前10時～10時30分 ▶午前10時45分～11時15分 ▶午前11時30分～正午
 人 各1人(申込順) 内 介護・生活の悩みを専門家に相談
 締 8月25日(金)
 申 電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会
 ☎(3802)3338
 ファ(3802)3831
 電 jigyo@arakawa-shakyo.or.jp
 ※当日の受け付けも可。希望する方は正午までに電話してください

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日 8月12日(出) 時 午前10時～午後3時
 所 荒川たんぽぽセンター
 内 視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
 申 8月1日(火)から来所・電話・ファ

クスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
 ☎・ファ(3807)8483

障がい者就労支援「清掃業務研修」

日 8月14日(月)・16日(水)・18日(金)
 時 午後1時～4時
 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール
 対 区内在住で、障がいのある方
 人 各10人(申込順) ※動きやすい服装で
 締 8月10日(休)
 申 電話・ファクスで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤参加希望日⑥障がいの種類を、荒川区心身障害者事業団
 ☎(6320)7053
 ファ(3892)1433
 ※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後4時30分

リハビリ講習会「クラフトバンド」

日 9月1日～11月10日(の) (11月3日を除く) ※全10回
 時 午前10時～正午
 所 荒川たんぽぽセンター1階多目的室
 対 区内在住で、身体に障がいのある方
 人 15人(申込順)
 申 8月1日(火)から来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
 ☎・ファ(3807)8483

産業・経営支援

事業所功労者表彰の推薦を受け付け

区内の中小企業や商工団体に永年にわたり勤務し、企業等の発展に貢献した方を表彰します。
 対 同一事業所に10・20・30・40・50年以上勤務し、現在も勤務している方 ※役員・1週間の勤務時間がおおむね30時間未満のパートタイマー・嘱託員の方は除く
 推薦書等の配布 荒川区ホームページ
 申 8月1日(火)～21日(月)(必着)に郵送で、推薦書・推薦名簿を、〒116-0002荒川区荒川7-50-9センターまちや3階就労支援課就労支援係
 ☎内線466

日暮里経営セミナー「持続的な経営に向けたSDGs」

日 8月24日(休) 時 午後2時～4時45分
 所 ふらっとにっぽり3階多目的スペース
 対 経営者等
 人 20人(申込順) 内 カードゲームを使った学習
 講 中小企業診断士・日景聡氏
 申 荒川区ホームページで、経営支援

課産業活性化係
 ☎(3802)4807

合宿型就労訓練「ワークゼミあらかわ」

日 8月29日(火)～9月1日(金)(3泊4日)
 所 NPO法人青少年自立援助センター(福生市福生2351-1)
 対 区内在住で、現在仕事に就いていない44歳以下の方
 人 4人(申込順) 内 パソコン講座
 申 8月1日(火)～22日(火)に来所・電話で、ムーブ町屋3階わかもの就労サポートデスク
 ☎(3800)6188

スポーツ

レットライ射撃競技ボイズ・ガールズwithパラ

日 8月20日(日) 時 午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで)
 所 荒川総合スポーツセンターM2階エアライフル場
 対 14～17歳の方
 人 10人(当日の先着順)
 内 ライフル射撃・パラ射撃体験
 講 荒川区ライフル射撃協会・徳山
 ☎090(2912)6712

パラスポーツサポーター養成講習会

日・所 ▶8月31日(休)…区役所3階304・305会議室 ▶9月13日(水)…荒川総合スポーツセンター1階小体育室 ※全2回
 時 午後7時～9時
 対 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後サポーターとして活動できる方
 人 25人(申込順)
 内 障がいに関する講義、車いすの介助・パラスポーツ体験
 持 目隠し用のタオル、室内用運動靴 ※動きやすい服装で
 申 8月1日(火)～25日(金)に来所・電話・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係
 ☎(3802)4589

都立大学のユニバーサルスポーツ体験教室

日 9月8日、11月10日(の) 時 午後2時～4時
 所 東京都立大学荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10)
 人 各50人(申込順) 内 卓球バレー・車いす卓球等
 講 東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏
 持 室内用運動靴
 締 各開催日の2日前
 申 電話・電子メール・下記ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥参加希望日を、東京都立大学管理部

管理課企画担当・井上
 ☎(3819)7108
 電 a-planning@jmj.tmu.ac.jp
 網 https://www.hs.tmu.ac.jp/parasports.html

区民体育大会フットサル競技(U-12の部)

日・内 ▶9月10日(日)…予選リーグ ▶10月8日(日)…決勝トーナメント
 時 午前10時～午後6時
 所 区民運動場
 対 荒川区サッカー協会加盟チームまたは区内在住・在学の12歳以下で組織したチーム
 料 ¥3000円(1チーム)
 申 込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ
 申 8月18日(金)～27日(日)(必着)に郵送で、申込書を、〒116-0001荒川区町屋6-34-8-808荒川区サッカー協会フットサル部・鈴木
 ☎090(2727)3697

講座

「こころラボ」を動画配信

日 8月31日(休)午後4時まで
 内 親子で幸せになるためのストレスマネジメント
 講 NPO法人えじそんくらぶ代表・高山恵子氏
 視 聴方法 配信期間に下記ホームページで
 支 援センターアゼリア
 ☎(3819)3113
 網 https://www.tram-arakawa.org/info

自転車安全利用講習会

日 8月19日(出) (荒天中止) 時 午前9時30分～11時
 所 荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません
 対 区内在住・在勤・在学の方
 人 10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
 申 電話で、生活安全課交通安全係
 ☎(3802)3067

バラの育て方講習会

日 8月19日(出) 時 午前10時～正午
 所 区役所北庁舎3階301会議室
 対 区内在住・在勤・在学の方
 人 15人(申込順)
 持 筆記用具 ※汚れてもいい服装で
 申 8月3日(休)～10日(休)に電話で、土木管理課維持みどり係
 ☎(3802)4483

6面へ続く

都営住宅の入居者を募集

募集戸数 ①家族向け(ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯向け)…1290戸(ポイント方式)
 ②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…662戸(抽選。居室内で病死等があった住宅を含む)

入居資格 ▶都内に居住している ▶住宅に困っている ▶所得が定められた基準に該当する 等
 ※入居資格等の詳細は、募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布 8月1日(火)～9日(水)
 ※区役所、各区分事務所は(土)・(日)・(祝)等を除く ※申込書等がなくなりしだい終了

場所 区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区分事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

申込み 8月16日(水)までに郵送で、申込書を、渋谷郵便局必着
 ※都営住宅入居者募集サイト(https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.html)での申し込みも可



応募・問合せ ▶事業全体について…J K K 東京都営住宅募集センター ☎0570(010)810 ※8月1日(火)～16日(水)
 ▶都営住宅入居者募集サイトについて…都営住宅入居者募集サイトコールセンター ☎0570(050)410 ※午前9時～午後6時

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場・場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 料 費 用
 締 切 日
 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 合 せ 先
 電 子 郵 箱 ア ド レ ス
 H P ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス