

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ふらっとにっぽりが休館

☎9月3日(日) 設備点検
 休館ふらっとにっぽり
 ☎(3801)7301

石浜ふれあい館が休館

☎10月9日(祝) 設備点検等
 休館石浜ふれあい館
 ☎(3805)5301

介護保険料の休日窓口を開設

☎8月27日(日) 午前9時～正午
 設備点検と納付相談
 所・☎介護保険課資格係(区役所2階) ☎内線2441

西日暮里地域包括支援センター・高齢者みまもりステーションが移転

☎8月7日(月)から 所エクスセルシア1階(西日暮里1-49-10)
 休館高齢者福祉課地域包括支援係
 ☎内線2674

都電荒川線写真コンテストの作品を募集

募集作品 都電荒川線とバラ、沿線の風景・名物・人々の生活等をテーマに撮影した写真 ☎・**大きさ**▶一般部門A、都電とバラ部門…A4、四つ切(ワイド可)▶一般部門B、小・中学生部門…L判

募集要項の配布 町屋文化センター、各区民事務所・図書館等 締 9月30日(土)必着

持参・郵送で、作品裏面に応募票を添付し、〒116-0002荒川区荒川7-20-1町屋文化センター内ACC「都電荒川線写真コンテスト」係 ☎(3802)7111

あらかわ青年大会実行委員を募集

☎10人程度 ☎イベントの企画等 締 8月25日(金) **第1回実行委員会** 8月下旬 ※謝礼・交通費はありません。イベントの詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

☎電話・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項を、生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575
 ☎shakyo-shakyo@city.arakawa.lg.jp

暮らし

特別区民税・都民税第2期の納期限は8月31日(木)

スマートフォン決済アプリで納付書のバーコード・eL-QRを読み取り、電子マネーで納付することができます。なお、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務

所等で納めることもできます。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高を確認してください。 ※納期限を過ぎると延滞金が増加される場合があります
 ☎税務課税務係 ☎内線2332

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆**司法書士による成年後見相談**
 ☎8月8日・22日(火) 午後2時～4時

◆**司法書士による成年後見制度説明会(親族編)**
 ☎8月16日(水) 午後1時30分～3時

◆**弁護士による権利擁護相談**
 ☎8月24日(木) 午後2時～4時

所 荒川区社会福祉協議会 締 各開催日の前日
 ☎電話・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396
 FAX(3891)5290
 ☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

☎8月12日(土) 午後6時～9時
 所 アクロスあらかわ2階会議室
 ☎ひきこもり状態にある方等
 ☎茶話会
 ☎電話・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ※匿名での申し込みも可
 ☎(3802)3338
 FAX(3802)3831
 ☎jigy@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出を

☎児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給している方 ※ひとり親家庭等医療費助成のみ対象の方には、11月ごろにお知らせを送付します 締 8月31日(木)

☎8月上旬に送付する「現況届のお知らせ」を参照し、必要書類を、区役所2階子育て支援課 ※提出がない場合は、11月分からの手当等を継続して受給できません。書類が届いていない方は、至急お問い合わせください
 ※ひとり親家庭向けに、就労や資格取得についての相談や生活相談、進学資金等の貸付相談を行っています。現況届を提出の際に、お問い合わせください
 ☎現況届の提出…子育て支援課子育て給付係 ☎内線3816 ▶ひと

り親家庭の相談等…子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎内線3813

夏休み絵日記・絵手紙・マンガ教室

☎8月20日(日) 午後1時～3時
 所 ひぐらしふれあい館2階調理会議室 ☎15人(当日の先着順)
 講師 漫画家・多賀もちゆき氏 持紙、鉛筆、消しゴム等
 休館 三河島くらぶ・瀬野
 ☎080(3252)2061

産業技術高専オープンカレッジ

◆**脳トレしてみませんか?～ライフキネティック体験会**
 ☎8月28日(月) 午前10時～11時
 ☎小学生以上の方 ☎20人 ☎運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ ¥500円 締 8月9日(水)

◆**“FlyingObjects(飛ぶモノ)”について学び、英語で楽しく工作**
 ☎8月28日(月) 午後1時～3時
 ☎中学生 ☎15人 ¥1800円 締 8月9日(水)

◆**ロボットを動かそう**
 ☎9月9日(土) 午後1時～5時
 ☎小学5年生～中学生 ☎10人
 ☎走行プログラムの作成 ¥500円 締 8月24日(木)

※抽選
 所 都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
 ☎はがき・下記ホームページで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(学生の場合は学校名・学年も)⑥電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎(3801)0145
 HP https://www.metro-cit.ac.jp

あらかわ遊園スポーツハウス「幼児向けプール入門教室」

☎▶9月5日～令和6年3月26日の(火)(全27回)▶9月7日～令和6年3月28日の(木)(全28回)
 ※スケジュールの詳細は、荒川区ホームページをご覧ください 午後2時15分～3時 所 あらかわ遊園スポーツハウス2階温水プール
 ☎おむつの取れた2歳以上の未就学児 ☎各25人(申込順) ☎遊びながら水に慣れる ¥2870円(月額)
 ☎来館で、あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333

ハローベビー学級

☎9月8日(金) 午後9時15分～10時15分▶午前10時45分～11時45分▶午後1時30分～2時30分▶午後3時～4時 所 がん予防・健康づくりセンター地下1階
 ☎区内在住で、11月～令和6年1月に初めて出産を迎える女性と家族 ☎各12組(申込順) ※1組2人まで ☎沐浴・着替え・抱っこ体験等 ※持ち物等の詳細は、荒川区ホーム

ページをご覧ください
 ☎8月8日(火)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

家庭教育学級乳幼児コース

☎・所▶9月9日(土)…東京都立大学荒川キャンパス1階182教室(東尾久7-2-10)▶9月16日(土)…東京都立大学荒川キャンパス4階作業治療学実習室485教室 ※全2回
 ☎午前10時～11時45分 ☎区内在住・在勤の未就学児の保護者 ※1歳未満のお子さんは同伴可。16日はお子さん同伴で ☎15組(抽選) 託児 1歳以上の未就学児
 ☎遊びを通した子どもの発達 講師 東京都立大学健康福祉学部作業療法学科教授・伊藤祐子氏 ☎8月1日(火)午前9時～15日(火)午後5時に来所・電話・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無(有の場合はお子さんの年齢・人数も)⑦講師への質問⑧相談内容⑨お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355
 ☎shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

中高生リーダー養成講座「手ぶらで楽しむデイキャンプ」

☎9月18日(祝) 午前10時～午後4時 所 生涯学習センター多目的広場 ☎区内在住・在学で、中学生～18歳の方 ☎15人(抽選) 講師 ドゥ・アウトドアライフ研究所代表・伊藤光太郎氏 締 8月25日(金)
 ☎電話・荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

高齢者

お口と食事の元気塾

☎9月1日(金)・7日(木)(全2回) 午後2時～4時 所 南千住駅前ふれあい館3階洋室1・2・3
 ☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ☎30人(申込順)
 ☎健康づくり、フレイル予防 持筆記用具、飲み物
 ☎8月1日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
 ☎9月6日(水) 午後2時～3時 所 区役所3階305会議室
 ☎区内在住で、65歳以上の方 ☎8人(申込順) 締 9月5日(火)
 ☎電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

日 期 (日 期 間)
 時 間
 所 会 場・場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 ち 物
 費 用
 締 切 日
 申 込 方 法 (申 込 先)
 問 い 合 わ せ 先
 電 子 メ ー ル ア ド レ ス
 H P