



楽しみ方いろいろ!

あらかわの公園

区内には、個性的な遊具、水遊びや季節の草花を楽しめる魅力的な公園・児童遊園が数多くあります。今号では、その一部を紹介いたします。魅力あふれる公園を楽しんでみませんか。

問合せ 土木管理課管理係 ☎内線 2711

→ 4・5面で、さまざまな特色がある公園を紹介いたします

熱中症に注意しながら楽しみましょう

気温が高い日に公園を利用する場合は、熱中症に注意が必要です。適切なタイミングでの水分補給や、暑さ指数の確認等を行いましょう。なお、特に暑さが厳しい日は、できるだけ外出を控えましょう。

外遊び時の熱中症予防

- ▶ 定期的に水分を補給する
- ▶ 通気性の良い衣類、帽子を着用する
- ▶ 遊ぶ時間を決めてこまめに木陰で休憩する
- ▶ 暑さ指数を確認する…「暑さ指数」とは、気温・湿度・日ざしの違いを考慮したもので、環境省熱中症予防サイト(右の二次元コード)で閲覧できます。

☎ <https://www.wbgt.env.go.jp/>

子どもは体温調節機能が十分に発達していません。特に、ベビーカーに乗っている乳児や身長が低い未就学児は、地面の照り返しの影響を受けやすいため、気温の高い日や晴天時は注意が必要です。

問合せ 健康推進課保健相談担当 ☎内線 432

あらかわ街なか避暑地を利用してください

暑さをしのげる場所として、冷房が効いた区施設等を「あらかわ街なか避暑地」として開設しています。ぜひ、ご利用ください。開設場所一覧は荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



期 間	9月30日(出)まで
開設場所	各ふれあい館・図書館、あらかわエコセンター、荒川総合スポーツセンター、民間協力事業所等 ※右記のポスターが目印です
問 合 せ	環境課環境推進係 ☎(3802)4693

あらかわ街なか避暑地 実施中

当施設を「あらかわ街なか避暑地」として区民の皆様へ開放しています。

令和5年 7月1日(出)～9月30日(出)
(開設時間は各施設により異なります。)

日 期 (日 期 間)
時 間
所 会 場・場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 物
費 用
申 込 方 法 (申 込 先)
問 問 い 合 わ せ 先
電 子 メ ー ル ア ド レ ス
HP

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ふらっとにっぽりが休館

☎9月3日(日) ☎設備点検
☎ふらっとにっぽり
☎(3801)7301

石浜ふれあい館が休館

☎10月9日(祝) ☎設備点検等
☎石浜ふれあい館
☎(3805)5301

介護保険料の休日窓口を開設

☎8月27日(日) ☎午前9時～正午
☎保険料の納付と納付相談
☎所・☎介護保険課資格保険料係(区役所2階) ☎内線2441

西日暮里地域包括支援センター・高齢者みまもりステーションが移転

☎8月7日(月)から ☎エクセルシア1階(西日暮里1-49-10)
☎高齢者福祉課地域包括支援係
☎内線2674

都電荒川線写真コンテストの作品を募集

募集作品 都電荒川線とバラ、沿線の風景・名物・人々の生活等をテーマに撮影した写真 ☎・**大きさ**▶一般部門A、都電とバラ部門…A4、四つ切(ワイド可) ▶一般部門B、小・中学生部門…L判
募集要項の配布 町屋文化センター、各区民事務所・図書館等 ☎9月30日(土)必着
持参・郵送で、作品裏面に応募票を添付し、〒116-0002荒川区荒川7-20-1町屋文化センター内ACC「都電荒川線写真コンテスト」係 ☎(3802)7111

あらかわ青年大会実行委員を募集

☎10人程度 ☎イベントの企画等 ☎8月25日(金) **第1回実行委員会** 8月下旬 ※謝礼・交通費はありません。イベントの詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
☎電話・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項を、生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575
☎shakyo-shakyo@city.arakawa.lg.jp

暮らし

特別区民税・都民税第2期分の納期限は8月31日(木)

スマートフォン決済アプリで納付書のバーコード・eL-QRを読み取り、電子マネーで納付することができます。なお、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、区役所2階税務課、各区民事務

所等で納めることもできます。口座振替を利用している方は、納期限日に振り替えます。残高を確認してください。 ※納期限を過ぎると延滞金が増加される場合があります
☎税務課税務係 ☎内線2332

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆**司法書士による成年後見相談**
☎8月8日・22日(火) ☎午後2時～4時

◆**司法書士による成年後見制度説明会(親族編)**
☎8月16日(水) ☎午後1時30分～3時

◆**弁護士による権利擁護相談**
☎8月24日(木) ☎午後2時～4時

☎荒川区社会福祉協議会 ☎各開催日の前日
☎電話・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396
☎(3891)5290
☎koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

ひきこもり当事者の居場所「ごろリンク」

☎8月12日(土) ☎午後6時～9時
☎アクロスあらかわ2階会議室
☎ひきこもり状態にある方等
☎茶話会
☎電話・ファクス・電子メールで、**2面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、荒川区社会福祉協議会 ※匿名での申し込みも可
☎(3802)3338
☎(3802)3831
☎jigy@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出を

☎児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給している方 ※ひとり親家庭等医療費助成のみ対象の方には、11月ごろにお知らせを送付します
☎8月31日(木)
☎8月上旬に送付する「現況届のお知らせ」を参照し、必要書類を、区役所2階子育て支援課 ※提出がない場合は、11月分からの手当等を継続して受給できません。書類が届いていない方は、至急お問い合わせください
※ひとり親家庭向けに、就労や資格取得についての相談や生活相談、進学資金等の貸付相談を行っています。現況届を提出の際に、お問い合わせください
☎現況届の提出…子育て支援課子育て給付係 ☎内線3816 ▶ひと

り親家庭の相談等…子育て支援課ひとり親女性福祉係 ☎内線3813

夏休み絵日記・絵手紙・マンガ教室

☎8月20日(日) ☎午後1時～3時
☎ひぐらしふれあい館2階調理会議室 ☎15人(当日の先着順)
☎漫画家・多賀もちゆき氏 ☎特紙、鉛筆、消しゴム等
☎三河島くらぶ・瀬野
☎080(3252)2061

産業技術高専オープンカレッジ

◆**脳トレしてみませんか?～ライフキネティック体験会**

☎8月28日(月) ☎午前10時～11時
☎小学生以上の方 ☎20人 ☎運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ ☎¥500円 ☎8月9日(水)

◆**“Flying Objects(飛ぶモノ)”について学び、英語で楽しく工作**

☎8月28日(月) ☎午後1時～3時
☎中学生 ☎15人 ☎¥1800円
☎8月9日(水)

◆**ロボットを動かそう**

☎9月9日(土) ☎午後1時～5時
☎小学5年生～中学生 ☎10人
☎走行プログラムの作成 ☎¥500円
☎8月24日(木)

※抽選
☎都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎はがき・下記ホームページで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢(学生の場合は学校名・学年も)⑥電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎(3801)0145
☎https://www.metro-cit.ac.jp

あらかわ遊園スポーツハウス「幼児向けプール入門教室」

☎▶9月5日～令和6年3月26日の(火)(全27回) ▶9月7日～令和6年3月28日の(木)(全28回)
※スケジュールの詳細は、荒川区ホームページをご覧ください ☎午後2時15分～3時 ☎所あらかわ遊園スポーツハウス2階温水プール
☎おむつの取れた2歳以上の未就学児 ☎各25人(申込順) ☎遊びながら水に慣れる ☎¥2870円(月額)
☎来館で、あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333

ハローベビー学級

☎9月8日(金) ☎▶午前9時15分～10時15分 ▶午前10時45分～11時45分 ▶午後1時30分～2時30分 ▶午後3時～4時 ☎所がん予防・健康づくりセンター地下1階
☎区内在住で、11月～令和6年1月に初めて出産を迎える女性と家族 ☎各12組(申込順) ※1組2人まで ☎沐浴・着替え・抱っこ体験等 ※持ち物等の詳細は、荒川区ホーム

ページをご覧ください

☎8月8日(火)から荒川区ホームページで、健康推進課保健相談担当 ☎内線432

家庭教育学級乳幼児コース

☎・☎▶9月9日(土)…東京都立大学荒川キャンパス1階182教室(東尾久7-2-10) ▶9月16日(土)…東京都立大学荒川キャンパス4階作業治療学実習室485教室 ※全2回
☎午前10時～11時45分 ☎区内在住・在勤の未就学児の保護者 ※1歳未満のお子さんは同伴可。16日はお子さん同伴で ☎15組(抽選) ☎託児1歳以上の未就学児

☎遊びを通した子どもの発達 ☎東京都立大学健康福祉学部作業療法学科教授・伊藤祐子氏 ☎8月1日(火)午前9時～15日(火)午後5時に来所・電話・電子メールで、**2面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無(有の場合はお子さんの年齢・人数も)⑦講師への質問⑧相談内容⑨お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

☎shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

中高生リーダー養成講座「手ぶらで楽しむデイキャンプ」

☎9月18日(祝) ☎午前10時～午後4時 ☎所生涯学習センター多目的広場 ☎区内在住・在学で、中学生～18歳の方 ☎15人(抽選) ☎ドゥ・アウトドアライフ研究所代表・伊藤光太郎氏 ☎8月25日(金)
☎電話・荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

高齢者

お口と食事の元気塾

☎9月1日(金)・7日(木)(全2回)
☎午後2時～4時 ☎所南千住駅前ふれあい館3階洋室1・2・3
☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ☎30人(申込順)
☎健康づくり、フレイル予防 ☎特筆記用具、飲み物
☎8月1日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。

☎9月6日(水) ☎午後2時～3時
☎区役所3階305会議室
☎区内在住で、65歳以上の方 ☎8人(申込順) ☎9月5日(火)
☎電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

さまざまな特色がある公園を紹介します

多彩なエリアも備えた大型公園
宮前公園

長いローラー滑り台があるほか、広大な芝生広場や生き物を観察できる池、4つのテーマのガーデンエリア等、さまざまな楽しみ方ができる公園です。
芝生広場では、園内の尾久図書館で購入できるパン等を食べながら、ピクニック気分を味わえます。

[所在地] 東尾久8-45-22
[アクセス] 都電荒川線宮ノ前徒歩1分、日暮里・舎人ライナー熊野前徒歩6分



子どもが思いっきり体を動かせる公園
日暮里公園

令和5年4月のリニューアルオープンで、バスケットボール等ができるボール遊びコーナーを新設しました。そのほか、丘の頂上から滑り降りるローラー滑り台やターザンロープ等があります。また、柵で囲われた児童遊具コーナーもあり、お子さんが安全に遊ぶことができます。木陰が多く、夏の外遊びにおすすめの公園です。

[所在地] 東日暮里3-11-10
[アクセス] J R三河島徒歩7分、J R日暮里徒歩15分



冒険気分を味わえる公園
天王公園

大きな丘の頂上から滑り降りるローラー滑り台があるほか、砂場や複合遊具等の施設が充実しています。中でもひととき目を引くのは、公園の中心にある大きな岩山。夏場は岩山から滝のように水が流れ、その中を歩けば冒険気分が味わえます。

[所在地] 南千住6-67-21
[アクセス] J R・東京メトロ・つくばエクスプレス南千住徒歩10分



ほっと一息つける公園
荒川二丁目南公園

バラやアジサイ等、四季折々の花が植えられており、「花の公園」と呼ばれています。色とりどりの花に囲まれながら、のんびり過ごしてみませんか。

[所在地] 荒川2-18-6
[アクセス] 都電荒川線荒川二丁目徒歩4分



珍しい動物遊具のある公園
町屋三丁目児童遊園

大きな耳で今にも飛び立ちそうなゾウの遊具があります。背中のすべり台で遊んだり、はしごを登ったり、中に入っかくれんぼをしたりして遊べます。

[所在地] 町屋3-27-6
[アクセス] 都電荒川線町屋駅前、東京メトロ・京成電鉄町屋徒歩9分



公園のルールを守って楽しく利用しよう
問合せ 土木管理課維持みどり係 ☎内線2757

公園・児童遊園は、さまざまな年代の方が、それぞれの目的をもって集まる場所です。原則、自由に利用できますが、他人に迷惑をかける行為は禁止しています。詳細は荒川区ホームページをご覧ください。

ゆいの森あらかわの催し

子ども司書による夏休み図書館探検ツアー

日時 8月13日(日)午後2時～3時
対象 小学生 **定員** 15人(申込順)
内容 バックヤードツアー・おはなし会
持ち物 筆記用具、飲み物

こわーいおはなし会

日時 8月23日(水)午後4時～4時40分
場所 ゆいの森ホール
対象 3歳～小学生
定員 50人(申込順)

絵本で知る世界の国々
～I F L Aからのおくりもの

期間 8月3日(休)～30日(休)
場所 3階企画展示室
内容 国際図書館連盟(I F L A)が集めた世界の絵本の展示

会場 ゆいの森あらかわ
申込み・問合せ 8月1日(火)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター ☎(3891)4349

荒川の匠 育成事業 伝統工芸の職人見習いを募集

職種 ▶勘亭流文字・寄席文字・江戸文字(中村泰士氏)
▶木版画摺(小川信人氏) ▶額縁(吉田一司氏) ▶彫金(田村尚子氏)

期間 令和6年1月～3月
※終了後、審査を経て、令和6年4月から正式な弟子入り修業に進みます

対象 おおむね30歳以下で、将来、区内で職人として従事する意思があり、実習期間中1か月のうち10日以上実習を受けられる方

選考方法 書類、面接 **研修手当** 3000円(日額) ※限度額6万円(月額)

応募用紙の配布 区役所3階生涯学習課、荒川ふるさと文化館、荒川区ホームページ

締切り 9月30日(土)午後5時必着

申込み 持参・郵送で、応募用紙を、〒116-0003荒川区南千住6-63-1荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

令和5年度
特別区職員I類採用試験(秋試験)

試験日 9月10日(日)
試験区分 ▶土木造園(土木) ▶建築
締切り 8月10日(休)午後5時受信用有効
申込方法 特別区人事委員会事務局ホームページで

採用予定数や受験資格の詳細は、特別区人事委員会事務局ホームページ(下記)をご覧ください

問合せ
▶特別区人事委員会事務局任用課
☎(5210)9787
▶<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/index.html>
▶職員課人事係 ☎内線2238

あらかわ 情報の森

3面「講座」の続き

こんな服がいいなを叶える！ つくるひとと着るひとの対話は続く

☉8月19日(出) 時午後2時～4時
所生涯学習センター3階第3会議室
人20人(抽選) 障がいがあっても着やすい服づくり
講パタンナー・廣瀬和子氏、おもちゃの図書館ボランティア・澤佐景子氏 編8月9日(出)
申電話・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット☎(3891)8571
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(出)は午後9時まで)

ふらっとにつぼりワークショップ「はじめてミシン(ハンドタオル作り)」

☉8月22日(出)・23日(出) 時▶午前10時～11時 ▶午前11時～正午 ▶午後1時～2時 ▶午後2時～3時
所ふらっとにつぼり1階おもてなしスペース 対小学生以上の方(小学4年生以下は保護者同伴で) 人各2人(申込順)
申8月1日(出)から来館・電話で、ふらっとにつぼり ☎(3801)7301

認知症サポーター養成講座

◆東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター
☉8月24日(出) 時午後1時30分～3時
所東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター1階介護展示コーナー 人10人 申8月1日(出)～23日(出)に電話で、東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター ☎(3805)6121
◆東尾久本町通りふれあい館
☉9月2日(出) 時午前10時～11時30分
所東尾久本町通りふれあい館3階多目的室 人30人
申8月1日(出)から電話で、西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
※申込順
対区内在住・在勤・在学の方

日本医科大学医師会市民公開講座

☉9月3日(日) 時午後2時～4時
所日本医科大学橘桜会館2階ホール

(文京区向丘2-20-7) 人100人(当日の先着順) 対前立腺がんと腎がんの解説 講タレント・小西博之氏、医師・大林康太郎氏ほか
☉一般社団法人日本医科大学医師会 ☎(6801)5375

要約筆記入門講座

☉9月3日～11月26日の(日)(9月24日、11月12日を除く) ※全11回 時午前9時30分～午後0時30分
所アクロスあらかわ1階多目的ホール 対区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方
人15人(抽選) 対聞こえない方へ書いて伝える技術 講要約筆記サークル「あらぺんの会」代表・田中美都里氏ほか 持筆記用具 料1000円 編8月29日(出)
申来館・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、アクロスあらかわ ☎(3803)6221
FAX(3803)6222
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆着物のリフォーム～帯で作る多様な種類のバッグ
☉9月7日・14日(木)(全2回) 人12人 持帯(半幅帯も可)、裁縫道具
◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
☉9月13日・20日(出) 対小学5年生以上の方 人各6人
◆サンドブラストでグラス等を作る
☉9月22日(出) 対小学4年生以上の方 人6人
◆電気炉で作るガラスのアクセサリ
☉9月27日(出) 対小学4年生以上の方 人6人
※申込順
時午後2時～3時30分
所・申8月1日(出)から電話で、あらかわりサイクルセンター ☎(3805)9172

認知症介護教室

☉9月9日(出) 時午前10時30分～午後0時10分
所アクト21地下2階ホール 人50人(申込順) 対認知症になってもそれまで通り生活するためのヒント 講とうきょう認知症希望大使・長田米作氏
申8月1日(出)から来館・電話で、東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513

区民カレッジ「芭蕉『奥の細道』を読む」

☉9月17日・24日、10月8日・15日、11月5日、12月24日(日)(全6回) 時午後1時～3時

所生涯学習センター3階大会議室 対区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 人60人(抽選) 講俳文学者・金子俊之氏 料各300円
申8月1日(出)～9月3日(日)(必着)に来所・電話・はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332
FAX(3802)3265
✉info_arakawa-sgc@athuman.com

催し

荒川区美術連盟尾久支部展

☉8月18日(出)～22日(出) 時午前11時～午後5時(22日は午後4時まで)
所町屋文化センター2階ふれあい広場 対絵画の展示
☉荒川区美術連盟尾久支部・新井 ☎(3894)5019

荒川ふれあい寄席

☉8月22日(出) 時午後2時～4時
所荒木田ふれあい館1階多目的室 人70人(申込順) 出演三遊亭好楽一門ほか
申8月1日(出)から来館・電話で、荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981

街なかピアノコンサート～花びらに込めた願いを音楽にのせて

☉8月24日(出) 時午後2時開演
所町屋文化センター2階ふれあい広場 対講演、ミニコンサート等
出演東京藝術大学美術学部・音楽学部、東京荒川少年少女合唱隊
☉文化交流推進課文化振興係 ☎内線2523

講演会「困った時に相談ができますか」

☉9月2日(出) 時午後3時～4時30分
所峽田ふれあい館3階多目的室、オンライン 対区内在住のおおむね15～39歳の方と保護者、若者支援に関わる方(オンライン参加の場合はWeb会議ができる環境の方) 人50人(申込順) ※会場のみ 対困りごとの相談方法 講神奈川県立保健福祉大学教授・吉田穂波氏
申8月7日(出)～28日(出)に電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥年齢⑦参加方法を、荒川区若者相談「わっか」 ☎080(4688)3518
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時
✉wakka@ml.city.arakawa.tokyo.jp

春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2023

☉10月9日(祝) 時午後2時開演
所サンパール荒川大ホール
出演春風亭一之輔氏 料3700円
※全席指定。未就学児は入場不可
チケット販売所町屋文化センター、下記ホームページ等
☉ACC ☎(3802)7111
HP https://www.acc-arakawa.jp

官公署

個人事業税第1期分の納期は8月31日(木)

スマートフォン決済アプリ・クレジットカード等でも納付できます。また、省エネ設備の取得に関する減免の申請も受け付けています。
☉荒川都税事務所 ☎(3802)8111

「はたらく消防の写生会」作品展

☉・時・所▶8月1日(出)～31日(出)…都電荒川線車両(9001号)車内モニター ▶8月1日(出)正午～31日(出)正午…東京メトロ町屋駅 ▶8月11日(祝)～22日(出)…尾久図書館2階多世代ステージ
☉尾久消防署予防課防火管理係 ☎(3800)0119

交通安全都民のつどい

☉9月9日(出) 時午後2時～4時
所サンパール荒川大ホール 人175人(抽選) 出演タレント・関根勤氏、タレント・村山輝星氏、警視庁音楽隊 申込書の配布区内各警察署、下記ホームページ 編8月18日(出)
申持参で、申込書を、区内各警察署
☉南千住警察署 ☎(3805)0110
HP https://www.safetyaction.tokyo/info/event_autumn.html

自衛隊一般曹候補生・航空学生を募集

◆一般曹候補生
対18～32歳の方 一次試験9月15日(出)～24日(出)のうち指定する1日 編9月5日(出)必着
◆航空学生
対▶海上自衛隊…18～22歳で高等学校卒業(見込みを含む)の方 ▶航空自衛隊…18～20歳で高等学校卒業(見込みを含む)の方 一次試験9月18日(祝) 編9月7日(出)必着
☉自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎(3831)3555

8月の健康相談

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	7日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
アルコール・薬物依存症相談	18日(出)・21日(月)・25日(出)	午後2時～3時30分	
ママのこころの相談	3日(出)・16日(出)	午後1時30分～3時	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	3日・24日(出)	午後1時15分～2時45分	
栄養相談	17日(出)	午前9時30分～11時	
	18日・25日(出)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
	3日・10日・17日・24日・31日(出)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談 随時	午前8時30分～午後5時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査 9日(出)(予約制)	午前10時～11時	

ものわすれ相談(予約制)

期日	相談時間	会場・申込み
4日(出)	▶午後1時30分～2時10分	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568
24日(出)	▶午後2時20分～3時	西日暮里地域包括支援センター ☎(3807)3828

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時
 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時
 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

休日の医療機関 ※必ず電話して受診してください
 ※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください
 ※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで
 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
8月5日(出)	○	○	整	堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
8月6日(日)	○	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	○	内・小	赤池医院	荒川2-6-1	(3803)4161
	○	○	整	たいら整形外科	東尾久1-31-10	(6807)7505
	○	○	内・外	ひろせ内外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260
8月11日(祝)	○	○	内	茂澤メディカルクリニック南千住	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	○	内	佐藤クリニック	荒川1-7-6	(3891)5828
	○	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
8月12日(出)	○	○	内	荒川病院	町屋8-20-3	(5901)1171
	○	○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里5-52-2	(6806)8492
8月13日(日)	○	○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	○	内	令和あらかわ病院	東尾久5-45-1	(6807)7500
	○	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291
	○	○	内・外	みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1	(3806)1133
8月19日(出)	○	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	○	内	稲富医院	東日暮里6-42-5	(3807)0288
8月20日(日)	○	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
	○	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時~午後5時

期日	医療機関名	所在地	電話
8月6日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133
8月11日(祝)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7-1-1	(6806)8733

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ※◆は午前9時~午後5時
 ▶夜…午後5時~午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
8月5日(出)	○	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
	○	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
8月6日(日)	○	○	◆アイセイ薬局町屋店	町屋3-9-12	(3895)6900
	○	○	コスモ薬局西日暮里店	西日暮里5-27-2	(5850)5227
8月11日(祝)	○	○	スミダ薬局	南千住3-4-5	(3805)8989
	○	○	◆薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
	○	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
	○	○	とまと薬局西日暮里店	西日暮里6-54-11	(6807)7275
8月12日(出)	○	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
8月13日(日)	○	○	尾久ミキ薬局	西尾久2-9-12	(3810)7791
	○	○	みつばち薬局	東日暮里6-1-1	(5604)9315
8月19日(出)	○	○	フジシロ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
	○	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
8月20日(日)	○	○	さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681
	○	○	◆どらっくばばす薬局三ノ輪店	東日暮里1-5-10	(5850)5145
	○	○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155

【休日歯科診療】診療時間 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
8月6日(日)	河田歯科医院	荒川7-9-3	(3807)1738
8月11日(祝)	にっぽり歯科クリニック	東日暮里5-51-11	(3805)1182
8月13日(日)	ときわ歯科	東日暮里3-41-6	(3806)9380
8月20日(日)	菊田歯科	東日暮里5-45-12	(3891)0648

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550

医療機関 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 案内サービス ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

【日曜日柔道整復施術】【施術時間】▶午前9時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
8月6日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730
8月13日(日)	定立接骨院	東尾久5-39-19	(3800)3699
8月20日(日)	みずぎ通り接骨院	西尾久3-20-8	(5692)5455

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、8月1日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

町屋ふれあい館 ☎(3800)2011
 ◆メンズヨガ 8月20日(日) 時午後1時~2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 対15人(申込順)

南千住ふれあい館 ☎(3807)1131
 ◆音楽ムーブメント 8月18日(金) 時・対▶午前10時30分~11時…1歳児 ▶午前11時10分~11時40分

…2・3歳児 対各10組(申込順) 対リトミック 申8月7日(月)から来館・電話で

西尾久ふれあい館 ☎(3810)6219
 ◆理科実験教室~水性ペンのインクがはしる 8月24日(休) 時午前10時~正午 対小学3~6年生 対16人(申込順) 対水性ペンを使った工作・実験 対NPO法人・NPOブルーアース理

事・瀧本憲一氏 対鉛筆、定規 締8月23日(水)
東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383
 ◆成人手芸講習会「ファスナー付トートバッグ」 8月16日(水) 時午前10時~午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 対10人(申込順) 対裁縫道具、昼食 ¥1000円 締8月8日(火)
荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981
 ◆ソーシャルダンス 8月13日(日) 時午後1時~3時 対65歳以上の方 対50人(申込順) 対フリーダンス

対ヒールカバー、手袋
 ◆介護者教室 8月26日(出) 時午後1時30分~3時 対中学生以上の方 対20人(申込順)
夕やけこやけふれあい館 ☎(3801)0715
 ◆お化け屋敷~Mission呪いの病院から抜け出せ! 8月25日(金)午後2時~3時30分、午後4時~5時30分 ▶8月26日(出)午前10時~11時30分、午後2時~3時30分 対各50組(申込順) 締8月12日(出) 申来館で

8月 CATV マイチャンネルあらかわ **番組案内** 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

▶こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(火)~6日(日)	7日(月)~13日(日)	14日(月)~20日(日)	21日(月)~27日(日)	28日(月)~31日(休)
▶ウイークリーニュース▶区からのお知らせ▶盆踊り▶荒川ころばん体操▶休日診療当番医特…特集 対…荒川区行政ナビ 対…手話付き放送	対・対モノづくりブランド「aralkawa」#2 対・対夏の食中毒予防のポイント	対あらかわの文化団体#5 対夏休みも!あらかわ遊園へ行こう!	対モノづくりブランド「aralkawa」#3 対消費生活センターからのお知らせ	対あらかわの伝統技術展 対自殺予防の取り組み	対伝統に生きる~漆塗・角光男 対高齢者にやさしい街あらかわを目指して
▶あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)	1日(火)~6日(日)	7日(月)~13日(日)	14日(月)~20日(日)	21日(月)~27日(日)	28日(月)~31日(休)
▶区からのお知らせ▶映像ピックアップ	講演会「子どもの権利を考えよう」(後編)	若年労働者向け労働法セミナー(前編)	若年労働者向け労働法セミナー(後編)	第15回あらかわ「社明」コンサート(前編)	第15回あらかわ「社明」コンサート(後編)

その他の番組 ▶あまらるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちよ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 対(対) 人(定) 内(容) 講(講) 持(持) 費(費) 締(締) 申(申) 問(問) 電(電)

新型コロナワクチン 高齢者等の重症化リスクの 高い方への接種が8月末に終了します

※内容は、7月25日現在

高齢者等の重症化リスクが高い方へ実施している新型コロナワクチンの接種(令和5年春開始接種)は、8月31日(木)で終了します。

接種で使用しているオミクロン株対応ワクチンは、現在流行中のオミクロンXBB系統株の感染による重症化を予防できます。

まだ接種を受けていない方は、ワクチン接種にご協力をお願いします。

9月からオミクロンXBB.1系統株に対応したワクチン接種が始まります

国の方針に基づき、区では、オミクロンXBB.1系統株の発症予防効果が期待できるワクチンの接種を、9月から開始する予定です。

接種券の送付時期や予約・接種開始日等の詳細は、決まりしだい、区報・新型コロナワクチン接種特設サイトでお知らせします。

対象

1・2回目接種を完了している5歳以上の方

1・2回目接種、生後6か月～11歳のお子さんへの接種を実施しています

引き続き、協力医療機関の一部で接種を実施しています。詳細は、新型コロナワクチン接種特設サイトをご覧ください。

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777 (午前8時30分～午後5時15分)

※(出)・(日)・(祝)等を含む

新型コロナワクチン接種特設サイト (右の二次元コード)

🌐https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

令和5年度

荒川区文化祭

作品募集

美術展

展示期間 10月16日(月)～22日(日)午前10時～午後5時
※22日は午後4時まで

会場 町屋文化センター2階ふれあい広場・プレイコーナー

費用 無料 主管 荒川区美術連盟

●一般の部

対象 区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生は不可)

種目 油彩画・水彩画(アクリル画含む)・日本画(水墨画含む)・彫刻ほか
※ポスター・漫画を除く

募集点数 130点

大きさ ▶50号以下.....額装
▶30号以上.....仮縁(彫刻も同程度)
▶4号以下.....組作品
※額縁のガラスを抜き、額縁裏のヒートン(吊金具)は付けること

●ジュニアの部

対象 区内在住・在学の5歳～中学生

種目 ▶クレヨン(クレパス)画・水彩画.....四つ切画用紙
▶油絵.....20号以下・仮縁
※ポスター・漫画を除く

募集点数 200点

題材 自由 締切り 9月14日(木)消印有効

往復はがきで、種目・題名・大きさ(ジュニアの部は油絵のみ)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・会社名(在勤の方のみ)・学校名・学年(小・中学生、高校生のみ)・所属サークル(加入者のみ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課文化祭美術展担当 ☎(3802)4575

※一人1点、抽選

写真コンクール

展示期間 11月3日(祝)～5日(日)午前10時～午後5時
※5日は午後4時まで

会場 町屋文化センター2階ふれあい広場

費用 無料 主管 全荒川写真連盟

対象 区内在住・在勤・在学の方

規格 銀塩・デジタル

大きさ 白黒・カラーで、ワイド六つ切またはA4

応募票の配布 区役所3階生涯学習課、各区民事務所・図書館、荒川区ホームページ

締切り 8月25日(金)必着

申込み 持参・郵送で、作品裏面に応募票を添付し、〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課文化祭写真コンクール担当 ☎(3802)4575
※1人7枚まで

公開審査会 9月5日(火)午後4時から 会場 町屋文化センター

俳句展示会

展示期間 11月3日(祝)～5日(日)

会場 町屋文化センター2階ふれあい広場

費用 無料 主管 荒川区俳句連盟

●一般の部

対象 区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生は不可)

●小学生・中学生の部

対象 区内在住・在学の小・中学生

題 「夏」または「秋」の季語が入った未発表の俳句

締切り 9月1日(金)消印有効

申込み はがきで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年(小・中学生のみ)・俳句を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課俳句展示会担当 ☎内線3355
※1人2句まで



人口と世帯	7月1日現在		前年同月比		外国人世帯	日本人のみ世帯	外国人のみ世帯	日本人と外国人の混合世帯	総世帯	前年同月比	前年同月比
	人口	世帯	人口	世帯							
日本人	98,724人	66,323世帯	174人	150世帯	106,616世帯	122世帯	1,034世帯	11,813世帯	192世帯	1,163世帯	8世帯
外国人	9,782人	126世帯	860人	596世帯	2,393世帯	-3世帯	8世帯	2,393世帯	311世帯	2,205世帯	8世帯
総人口	198,336人	98,999世帯	1,456人	1,146世帯	120,822世帯	311世帯	2,205世帯	120,822世帯	311世帯	2,205世帯	8世帯