

令和5年(2023年)

主な内容

2・3面…事故は減らせる 命は守れる

> 8面…物価高騰対策 プレミアム付き区内共通 お買い物券を販売

☎ (3802) 3111 🕅 (3802) 6262 📃 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/ 🔓 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/



自転車乗車時のヘルダット着用は努力義務です

令和5年4月1日から、道路交通法の改正によって、自転車に乗 るときのヘルメット着用がすべての年齢で「努力義務」となりまし

都内で発生した自転車乗車中の事故で亡くなった方のうち、約7

割の方が頭部に致命傷を負っており、ヘルメットを着用していた場 合は、事故に遭ったときの致死率が半分以下でした。

自身や家族の命を守るためにも、自転車に乗るときはヘルメット を着用し、安全運転を心がけましょう。

ルメットの正しい選び方等を紹介します

命を守る自転車用ヘルメット

約3倍高くなるとされていは、着用時に比べ致死率が 署とともに、安全な街づく いよう、自転車に乗る際にれば」ということにならな ルメットをかぶってさえい 民の方がヘルメットを割引 まい、 た。かぶっていたヘルメッ ます。 今後も、区民の皆様、警察 で起こるかわかりません。 着用を習慣づけていただき は、ぜひともヘルメットの 価格で購入いただける制度 ヘルメットの着用が努力義 ての自転車利用者に対し、 和5年4月1日から、すべ 知ることができます。 このことからも、頭部を守 言われたとのことでした。 助からなかっただろう。」と 生のニュースがありまし トをかぶっていたことによ先日、自転車用ヘルメッ また、ヘルメット非着用時 部に致命傷を負っており、 車乗車中の交通事故で亡く たいと思います。 るため、「もしあのときへ 務化されました。 ることの重要度をうかがい メットをしていなかったら トは事故の衝撃で割れてし り命が助かったという高校 なられた方の約7割は、頭 このような状況の中、 区では、区内対象店で区 警視庁の発表では、自転 交通事故はいつ誰の周り 5月から開始していま かけがえのない命を守 取り組んで参ります。 医師からは、「ヘル



荒川区長 西川 太一郎

自転車で事故に遭わないために、

令和4年に区内で自転車乗車中に負傷した方のうち、約7割の方は何らかの交通違反をしていました。 交差点等の見通しが悪い場所では一時停止して周囲をしっかりと確認する、「ながら運転(運転中に傘を 差したり、スマートフォンを使用したりすること)」をしない等、常に安全運転を心がけましょう。

自転車安全利用五則

- 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を 守って、安全確認
- **(3)** 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 「一つ、「一」へいメットを着用

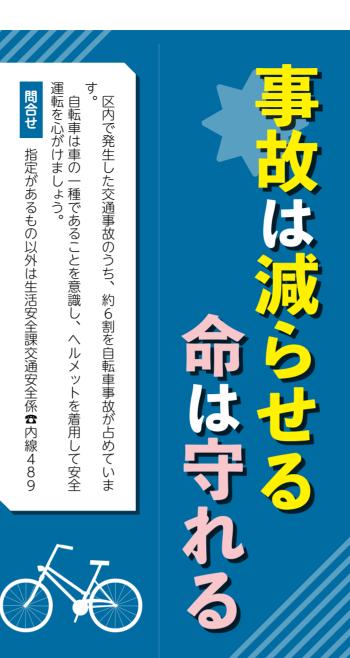
※自動車・バイクを利用するときも、違法駐車をしない、自転車を追い抜くときは十分に間隔を取る等、お互いに思いや りを持ちましょう

ヘルメットの正しい選び方・かぶり方

選び方

ったものを、店舗で試着したうえで選びましょう。

購入から3~5年経過した場合や、転倒等で衝撃を受けた場合は、新しいものに交換



ヘルメットを2000円引きで購入できます

区では、一定の安全基準を満たすヘルメットを割引価格で購入できる補助制度を実施して います。ぜひ、ご利用ください。

間 令和8年3月31日似まで

▶対象店舗で販売されている

※本人・同居する家族の分が対象

▶ S Gマーク等、安全基準を満たしている

▶新品で販売されており、通常販売価格が3000円以上

※安全基準等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

次のすべてを満たすもの

対 象 者 区内在住の方

割引額 2000円 ※通常販売価格から割り引き

対象店舗 下表参照

購入時に保険証等の住所が確 購入方法 認できるものを持参し、対象 店舗で申込書に記入

店名	所 在 地	電話番号
サイクルワールド南千住店	南千住 3 -12-14	(5850) 4673
ロイヤルホームセンター南千住	南千住 4 -1- 4	(5615) 5631
サイクルベースあさひ南千住店	南千住 4 -2- 2	(5615) 1030
サイクルスポット南千住店	南千住 4 -7- 2 LaLaテラス南千住 1 階	(5850) 5620
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13-101	(3801) 5893
有限会社吉村モータース	荒川 2 -47- 7	(3803) 5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806) 4751
プラスワンバイシクルズ	荒川7-14-10センチュリー町屋1階	(5604) 9308
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895) 4309
ドン・キホーテ町屋店 ※7月31日側まで	町屋6-32-21	0570 (047) 811
サイクルショップれべる	東尾久 1 -2- 4	(5692) 7737
竹内サイクル	東尾久 2 -30- 1	(3895) 4689
セオサイクル田端店	東尾久 4 -27- 5	(5855) 1950
とどころ輪店	東尾久 4 -49- 1	(3894) 5924
山田輪店	東尾久6-9-4	(3895) 1970
サイクルオリンピック三ノ輪	東日暮里 1 -8- 1	(3891) 4583
直井商会	東日暮里3-42-12	090 (4627) 7079



自転車専用のもので、SGマーク等の安全基準適合表示のあるもの、頭の大きさに合

しましょう。

後頭部のアジャスターを 緩める



先端部を眉のすぐ上に合 わせ、深くかぶる



前上部を軽く押さえながらアジ ャスターを絞り、頭を軽く振っ てもずれない程度に調整する



あご紐がねじれないようにバッ クルを付け、あごとの間に指が 一本入る程度に調整する

電動キックボード等の新しい区分が追加されました

動機付自転車」が追加され、運転免許を所有していない16 歳以上の方も運転できるようになりました。

なお、区分に関わらず、電動キックボードで公道を走ると 基本的な交通ルールを守って利用しましょう。

7月1日から、電動キックボード等の区分に「特定小型原 ≒ きには、ナンバープレートの装着のほか、ウィンカー・ブレ ーキ等の保安部品の装備が必要です。

原則として車道の左側を通行する、飲酒運転をしない等の

「特定小型原動機付自転車」の登録申請を

特定小型原動機付自転車が公道を走行するためには、車両が保安基準に適合し、運転者が自賠責保険に 加入する必要があります。

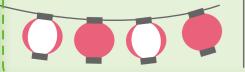
必ず登録申請を行い、ナンバープレートを装着してください。

問合せ 税務課税務係 ☎内線2312



温踊り大会

- 期日 7月15日出・16日田
- 時間 午後7時~9時
- 会場 南千住清掃車庫
- 内容 盆踊り、模擬店
- 主催 南千住三丁目親公会



夏期ラジオ体操会

- 期間 7月21日金~28日金 ※出・回を除く
- 時間 午前6時15分~6時45分
- 会場 南千住六丁目防災広場 主催 南千住新光町会

| 夏休みラジオ体操会・お楽しみ会|

- 期間 7月21日 金~30日 日 時間 午前6時~7時
- 会場 日暮里駅前イベント広場
- 主催 日暮里中央町会

ラジオ体操

- 期間 7月21日 金~30日日
- 時間 午前6時15分~6時45分
- 会場。西日暮里一丁目広場
- 主催 東日暮里六丁目町会

ラジオ体操

- 期間 7月21日金~30日日
- 時間 午前6時20分~6時40分
- 会場 諏訪台中学校第二校庭 ※雨天時はピロティー
- 主催 東日暮里六丁目本町会

夏休み子どもラジオ体操

- 期間 7月21日億~30日日
- 時間 午前6時30分~6時40分
- 会場 ひぐらし小学校校庭
- 主催 西日暮里二丁目町会

ラジオ体操

- 期間 7月21日 金~31日 月
- 時間 午前6時20分~6時40分
- 会場 道灌山幼稚園園庭(西日暮里4-7-15)
- 主催 ひぐらし文化会

ラジオ体操

- 期間 7月21日 金~8月3日 休
- 時間 午前6時30分~7時
- 会場 第三日暮里小学校校庭 東日暮里1・2丁目町会、東日
- 暮里三丁目本町会、東日暮里三 丁目南町会、東日暮里四丁目町 会、東日暮里三丁目三河島町会



ラジオ体操

- 期間 7月21日金~8月4日金 ※最終日に参加賞を配付
- 時間 午前6時20分~6時50分
- 会場 第二瑞光小学校校庭 ※雨天時はピロティー
- 主催 南千住協和会

ラジオ体操

- 期間 7月21日金~8月31日休 ※7月21日金~31日側は、参加者にお菓子を差し上げます
- 時間 午前6時20分~6時50分
- 会場都立汐入公園ふれあい広場
- 主催 リバーパーク汐入町会

翅



No.1791 令和5年(2023年)7月11日号

①事業・イベント名

- ②〒住所※
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の 必要事項 (各記事に明示)

▼ はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- ●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- ●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ
- ※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入

お知らせ

【アクト21が休館

■9月10日(日) 内全館清掃 間ア √ ト21☎ (3809) 2890

荒川区特別区税条例を一部 |改正

☑▶森林環境税の導入に伴う規定の 新設等 ▶特定小型原動機付自転車 の車種区分の新設に伴う軽自動車税 の税率の適用区分に関する見直し等 ▶その他の改正

間税務課税務係☎内線2313

赤い羽根共同募金の地域配分 (B配分)先を募集

対象施設地域福祉の推進を目的とす る民間社会福祉施設・団体等

対象事業新型コロナウイルス対策、 備品整備、小破修理、利用者主体の 事業、防災・災害対策事業等(施 設・団体維持のための運営費は除 く) 配分申請額25万円まで(1施 設・団体) 申請書の配布区役所2階 福祉推進課、下記ホームページ

圖8月31日休午後5時必着 申持 参・郵送で、必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所福祉 推進課地域福祉係☎内線2616 **IP**https://www.tokyo-akaihane. or.jp

全国瞬時警報システム(Jア ラート)の試験放送を実施

Jアラートの作動状況を確認する ため、全国一斉に試験放送を実施し ます。

防災行政無線の放送に加え、荒川 区ホームページ、荒川区Twitter・ Facebook、荒川区メールマガジン でも試験配信を行います。

■7月12日例 日午前11時から 固生活安全課生活安全係

☎内線494

暮らし

┃ひきこもり家族会

■7月23日(日) 閏午後1時30分~ 4時30分 励ホッとステーション (町屋 2 -21- 2) 💆不登校・ひき こもり・発達障がいの方の家族等 ▶ 15人(甲込順) ¥500円(本人 は無料) 自7月11日似から電話・ ファクス・電子メールで、**4面上段** を参照し①・③・④の記入事項を、 荒川区社会福祉協議会

☎ (3802) 3338

 \mathbf{A} (3802) 3831

⊠jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

▍東京都育英資金奨学生を募集

高等学校等在学中の学資金の一部

を貸与する制度です。高等学校等へ の進学前に奨学生候補者を選考しま

対都内在住で、令和6年4月に高等 学校等に進学を予定する中学3年生 貸付額 (月額) ▶国・公立…1万8000 ▶私立…3万5000円

申在学中の中学校から申込書を受け 取り、学校へ提出 ※区では、令和 6年4月進学予定の方へ入学資金を 貸し付ける制度があります(10月

過学務課学事第二係**☎**内線3337

高校・大学受験料や学習塾受 講料を貸し付け〜受験生チャ レンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生等のお子 さんがいる一定所得以下の世帯へ、 学習塾の費用等を無利子で貸し付け ます。高等学校・大学等へ入学した 場合は返済が免除されます(貸し付 けには条件があります)。

◆貸付限度額

午後5時

- ▶学習塾等受講料…20万円
- ▶高等学校受験料…2万7400円
- ▶大学受験料…8万円
- 屬令和6年1月31日例

申電話で、荒川区社会福祉協議会

☎ (5615) 3440 ※出・旧・祝等を除く、午前9時~

夏休み中学生立体朗読発表会 の演者等を募集

■・陽・園 ▶ 7月21日 台・22日 出·29日出、8月5日出·11日 **劔・12日 出・15日 火・16日 炒・** 18日 金午後2時~4時…稽古

▶ 8月19日出午後3時~3時40分 …発表会 ※全10回 面ゆいの森 あらかわゆいの森ホール・2階会議 室 図区内在住の中学生 Д▶演者 …15人 ▶スタッフ…若干名 ※申込順 内演技の基礎 甲来館・ゆいの森あらかわホームペ

ージで、ゆいの森あらかわ1階総合 カウンター

☎ (3891) 4349

産業技術高専 オープンカレッジ

◆流れについて調べてみよう

■8月5日出 日午後2時~4時 効中学生 ▶15人 ▶飛行機の原 理等 ¥1500円 \$67月20日休

・紙素材を使ってロボットハンドの 動きを理解しよう

■·園▶8月19日出…小学5・6 年生 ▶ 8月20日(日)…中学生

時午後1時~4時 【2810人 ¥1000円 **締**7月31日 (月)

◆分解・組立・試運転で学ぶエンジ ンの仕組み

■8月19日出 日午後1時~5時 対中学生以上の方 ▼12人

※抽選

励都立産業技術高等専門学校荒川キ

ャンパス

申はがき・**下記**ホームページで、**4 面上段**を参照し①~④の記入事項と ⑤年齢(学生の場合は学校名・学 年も)⑥電子メールアドレスを、 〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キ ャンパス☎(3801)0145 **IP**https://www.metro-cit.ac.jp



▍介護者交流サロン「結」

■7月15日出 日午後1時~3時 **励**荒川山吹ふれあい館2階洋室1 ※直接会場へ

固荒川区社会福祉協議会

☎ (3802) 3338

▍なんでも電話相談

■7月22日出 日午前10時~正午 ■3人(申込順) ■介護・生活の 悩みを専門家に相談

申電話・ファクス・電子メールで、 **4面上段**を参照し①・③・④の記入 事項を、荒川区社会福祉協議会

- **☎** (3802) 3338
- FAX (3802) 3831

⊠iigyo@arakawa-shakyo.or.jp

「老舗の事業所功労表彰」 候補者を募集

永年にわたり地域経済・コミュニ ティ等へ貢献している事業所を表彰 します。

図8月1日時点で**次**のすべてを満た す事業所 ▶区内で事業を営んでい ▶区内に本店または主たる事業 所を有している ▶100年以上事業 を継続している ▶区内での事業継 続年数が通算して70年以上

賞区内共通お買い物券5万円分

必要書類創業年月日を証明する書 類、区内での事業継続期間を証明す る書類 推薦書の配布区役所6階産業 振興課、荒川区ホームページ 68 月21日(月)

■持参・郵送で、自己推薦書または 団体推薦書と必要書類を、〒116-8501 (住所不要) 荒川区役所産業 振興課管理係

☎ (3802) 4672

▍荒川マイスター候補者を募集

高い技術・技能を持ち、後進の指 導、育成に力を注いでいる方を表彰 します。

図次のいずれかに該当する方

- ▶区内在勤の45歳以上で、同一の 職業に25年以上従事している
- ▶区内在勤で、国や東京都等の表彰 を受賞したことがある 688月31 日(木)

申来所・電話で、申請書を請求し、 記入のうえ、区役所6階経営支援課 経営支援係☎内線459

稼ぐ力を磨く~中小企業の 経営実践オープニングセミ ナー

■7月26日例 日午後2時~5時 **励**サンパール荒川5階第5・6集会 室、オンライン 💆中小企業経営者 等(オンライン参加の場合はŴeb 会議ができる環境の方) 风30人 (申込順) ※会場のみ 内経営課 題の解決に向けた講義等

申荒川区ホームページで、経営支援 課産業活性化係☎内線458

▍あらかわ経営塾

■8月1日>
○令和6年3月(全) 10回程度) 日午後6時30分~9 時 励ふらっとにっぽり3階多目的 スペース 💆区内企業の経営者等

決に向けた講義・個別指導等 697 月25日(火)

・ 電話・荒川区ホームページで、経 営支援課経営支援係

☎ (3802) 4808



東京都立大学 夏休み特別体験教室 「ボッチャボール作り」

励東京都立大学荒川キャンパス 1 階182教室・体育館(東尾久7-2 -10) 【160人(申込順)

聞BOCCIĂ BASÊ TOKYO所属・ 岩崎鉄也氏 日室内用運動靴

38月3日(株) **申**電話・電子メール・**下記**ホームペ ージで、**4面上段**を参照し①~④の 記入事項と⑤電子メールアドレス を、東京都立大学管理部管理課企画

担当・井上 **☎** (3819) 7108 ⊠a-planning@jmj.tmu.ac.jp HPhttps://www.hs.tmu.ac.jp/ parasports.html

▋音訳者養成講座(初級)

■ 8月30日~12月13日の例(全 15回) ※10月4日を除く。8月 9日例に説明会、21日側に選考会 を実施 1810時~止午 1810時 いの森あらかわ2階会議室の次の すべてを満たす方 ▶おおむね65 歳以下 ▶パソコンの基本操作がで きる ▶令和6年度実施予定の中級 講座修了後、ボランティアとして活 動できる 【15人程度(選考)

用具 ■7月11日以~8月8日以に来

館・ゆいの森あらかわホームページ で、ゆいの森あらかわ1階総合カウ ンター☎ (3891) 4349

¥1100円 **6**7月31日月

図

対象

内容



【にじいろマルシェ

■7月15日出 日 10時~午後 4時 励日暮里駅前イベント広場 ☑物販、ワークショップ等 圓荒川 区絆プロジェクト実行委員会・小林 **2**090 (4575) 1663

星空教室「夏の星座〜天の |川で夕涼み」

30分 励ゆいの森あらかわゆいの 森ホール 対小学生以上の方

▶80人(申込順) ▶星空の映写と 説明

■7月11日巛から来館・ゆいの森 あらかわホームページで、ゆいの森 あらかわ1階総合カウンター

a (3891) 4349

落語で夏の怪談噺

■7月29日出 日午後2時~3時 **励**荒川老人福祉センター4階会議室 別小学生以上の方 ▲30人(申込 順) 🔼 「のっぺらぼう」等 出演桂文ぶん氏

中来館・電話で、荒川老人福祉セン 9-☎ (3802) 1666

里親パネル展・里親説明会

◆里親パネル展

■8月3日㈱~16日㈱ 励ゆいの 森あらかわ1階エントランス 内里 親制度に関するパネル・関連図書の 展示 ※6日四午前10時~午後4 時に、里親クイズを行います。回答 した方には、あら坊・あらみぃグッ ズを差し上げます(先着50人)

◆里親説明会

■8月6日回 日 午前10時~正 ▶午後1時~3時 **励**ゆいの森

あらかわ3階多目的室 対区内在住 の方 【 各 2 組 (申込順) 【 四里親 制度の説明、DVD上映 688月4 日金

申来所・電話で、子ども家庭総合セ ンター在宅支援係フォスタリング機

閻子ども家庭総合センター在宅支援 係フォスタリング機関

☎ (3802) 3765



都税をスマートフォン決済 アプリで納付できます

アプリ内で納付書のバーコードを 読み取るだけで、都税を納付できま

※詳細は、東京都主税局ホームペー ジ(https://www.tax.metro.tokyo. lg.jp/common/tozei_nouzei. html#L16)をご覧ください

固荒川都税事務所

☎ (3802) 8111

「税に関する高校生の作文」 を募集

囫高校生・中等教育学校生(後期課 程) 🔼 「税の意義と役割について 考えたこと」の作文(800~1200 字) 99月6日似必着

間荒川税務署

☎ (3893) 0152

▍白鬚西ポンプ所施設見学会

■7月26日妣(雨天時は27日牀に 延期) 日午前10時~午後3時

励東京都下水道局白鬚西ポンプ所 (南千住8-17-3)

固東京都下水道局北部下水道事務所 ポンプ施設課

5 (5820) 4360

地球に優しいエコ生活はじめませんか

エコ助成制度

環境に配慮した発電・蓄電システムの導入等にかかる費用の一部を 助成します(各項目1回のみ)。

> 個人住民税等の滞納がない、次のいずれかに該当する方 ●区内在住の方●区内に事業所を有する方

- 対象者
- 区内集合住宅の所有者・管理組合
- ●区外在住で、区内に転居するため住宅を新築・改修する方
- ●区外在住で、区内に集合住宅を新築・改修する方

対象建物 区内の住宅・事業所・集合住宅

な 助成条件

- ●対象工事の着手2週間以上前に申請する ※申請は令和6年2月15日休まで
- ●対象工事完了後、令和6年3月15日 金までに実績報告 書類を提出する

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4693

助成メニュー ①太陽光発電システム ②家庭用燃料電池装置(エネファーム) ③家庭用蓄電システム(電気自動車・住宅間電力相互供給装置も対象) ④高断熱窓への改修	助成限度額*1 30万円 15万円
②家庭用燃料電池装置 (エネファーム) ③家庭用蓄電システム (電気自動車・ 住宅間電力相互供給装置も対象)	·
③家庭用蓄電システム (電気自動車・ 住宅間電力相互供給装置も対象)	15万円
住宅間電力相互供給装置も対象)	15万円
④高断熱窓への改修	
▶内窓設置 (既存窓の内側に新たに窓を設置)▶外窓交換 (既存窓を取り除き、新たに窓を設置)▶ガラス交換 (既存窓のガラスを交換)	20万円
⑤節水トイレへの改修	5万円
	●住宅・事業所 5万円 ●集合住宅共用部…10万円
⑦屋上緑化* ² ⑧壁面緑化* ²	35万円
⑨雨水貯水槽	5万円
⑩事業所向け省エネ診断に基づき導入 する省エネ設備*3 ⑪集合住宅向け省エネ診断等に基づき導 入する省エネ設備(共有部分が対象)*3	35万円

- ※1 区内事業者と契約し施工する場合の金額です。区内事業者とは、見積 書・領収書に記載された住所が区内である事業者です。詳細は、お問い 合わせください
- ⑦と⑧を合わせて実施した場合の限度額は、45万円です
- ※3 申請前に、区が指定する省エネ診断等を受ける必要があります

省エネ家電助成事業

省エネ型のエアコン・冷蔵庫の買い替え費用の一部を助成します。

次のすべてに該当する方

対象者

- 令和5年4月1日時点で荒川区に住民票があり、申請日 まで引き続き住んでいる方
- 個人住民税等の滞納がない方

※令和4年度までに本事業による助成を受けた方も申し込み可

令和5年4月1日~令和6年1月31日にリサイクルを伴 う買い替えとして購入し、区内の自宅に設置する、次のい ずれかの機器

[エアコン]

対象機器

省エネ基準達成率100%以上(目標年度2027年度)

省エネ基準達成率105%以上(目標年度2021年度) ※リユース品も対象 ※事業用は対象外

※購入時に、省エネ性能を店頭で確認してください

助成件数| 700件(申込順) ※1世帯1回、エアコン・冷蔵庫いずれか1台まで

助成率

本体費用の4分の1 ※上限額は、区内購入の場合5万円、区外購入の場合3万円 ※設置・処分費用は対象外

申請期限| 令和6年2月29日休

環境課環境推進係 ☎(5811)6463 |問合せ|

ネット・ゼロ・エネルギーハウス (ZEH) 等購入費助成

脱炭素社会の実現に貢献する対象住宅の購入費用の一部を助成しま す。

対象者

次のすべてに該当する方

●区内に助成対象住宅を新築・購入し、所有している方

● 個人住民税等の滞納がない方 令和5年4月1日~令和6年2月29日に工事を完了した または引渡しを受けた、**次**のいずれかに該当する区内の新

築一戸建住宅

対象住宅

[ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス]

国・都から補助金を受け、建築物省エネルギー性能表示 制度等で認証されている

[ライフサイクルカーボンマイナス住宅]

国から補助金を受け、一般財団法人住宅・建築SDGS 推進センターの認定を受けている

助成件数 5件(申込順) ※1棟1回まで

50万円 助成限度額

8月1日以~令和6年3月15日金

環境課環境推進係 ☎(3802)4693

秋季大会

◆個人競技

6

種目	期日	会場	費	用
ı± U	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	7 77	一般	中学生以下
ソフトテニス	8月27日、 9月10日 ・17日の旧	東尾久運動場、区 内中学校	各500円	各200円
バドミントン	9月17日、 11月12日の(日)	荒川総合スポーツ		
空手道	9月24日(日)	センター	3000円	2000円
卓球	10月 1日(日)・ 9日(税)		500円	200円
クレー射撃	10月 1日(日)	筑波射撃場(茨城 県つくば市大形 2049)	2500円	
弓道	10月 9日稅	荒川総合スポーツ センター		各200円
テニス	10月 9日棿 ・15日(日) ・22日(日)	荒川自然公園、東 尾久運動場	各500円	
剣道 柔道	10月15日(日)	 荒川総合スポーツ センター		
ミニテニス	10月22日(日)			
グラウンド・ゴルフ	10月24日(火)	東尾久運動場		
ダンススポーツ	10月29日(日)	荒川総合スポーツ センター	2000円	
ボウリング	11月 3日棿	アイビーボウル向 島(墨田区東向島 3 -13-10)	1000円	500円
ライフル射撃 合気道	11月19日(日)	荒川総合スポーツ センター	各500円	200円

※陸上競技は舎人公園陸上競技場改修工事のため、開催中止

対 象 区内在住・在勤・在学の方 締切り 各競技要項をご覧ください

競技要項の閲覧

申込用紙の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、 あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ ※詳細は、競技要項をご覧ください

◆団体競技

▼ 四 件 ルルカス				
種目	期日	会場	費 一 般	用 中学生以下
サッカー(一般)	9月17日 〜11月26日の (日)・祝 ※11月19日を除く	少年運動場	5000円	
バレーボール	9月18日紀、 11月 5日(日)、 ・26日(日)		3000円	1000円
バスケットボール	9月23日紀、 10月 9日紀 ・15日旧 ・22日旧 ・29日旧、 11月 3日紀 ・5日旧 ・12日旧、 12月10日旧		4000円	
ゲートボール	10月15日(日)	東尾久運動場	500円 (1人)	200円 (1人)
ビーチボール	11月 3日觬	荒川総合スポーツ センター	2000円	

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 **☎**内線3374

介)[護](保)(険)(料)のお知らせ

介護保険課資格保険料係(区役所2階) 問合せ ☎内線2441

₹7月10日に介護保険料納入通知書を送付しました

65歳以上の方の介護保険料は、住民税の課税状況や 合計所得金額等を基に算定します。自身の介護保険料と 納付方法等は、納入通知書を確認してください。

- ■特別徴収の方…対象年金(老齢・退職・障害・遺 族)を受給している、受給額が年額18万円以上 の方は、年金から保険料を差し引きます
- 普通徴収の方…特別徴収に該当しない方は、普通 徴収です。送付する納付書で金融機関、ゆうちょ 銀行、コンビニエンスストア、スマートフォン アプリ、区役所2階介護保険課、各区民事務所で 納めてください。また、納め忘れのない□座振替 (月末に引き落とし)も、ぜひ、ご利用くださ い。希望する方は、お問い合わせください

納期内に納付してください

納期限を過ぎた場合、滞納日数に応じて延滞金を加算 して徴収します。

失業等で収入の著しい減少があったときは、保険料の 徴収猶予や減免を受けられる場合があります。詳細は、 お問い合わせください。

所得段階	対象者	年間保険料
第1	▶生活保護を受けている方▶老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方▶世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の方	2万218円
第2	本世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が120万円以下の方	3万4992円
第3	# 世帯全員が住民税非課税で、第1段階・第2段階以外の方	5万4432円
第4	税本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる場合で、本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の方	6万6096円
第5	本人が住民税非課税で世帯に住民税課税者がいる場合で、 第4段階以外の方	7万7760円
第6	前年の合計所得金額が125万円未満の方	8万5536円
第7	前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	10万1088円
第8	前年の合計所得金額が200万円以上350万円未満の方	12万528円
第9	本前年の合計所得金額が350万円以上500万円未満の方	14万3856円
第10	人 前年の合計所得金額が500万円以上750万円未満の方	17万4960円
第11	講前年の合計所得金額が750万円以上1000万円未満の方	21万3840円
第12	税 前年の合計所得金額が1000万円以上1500万円未満の方	24万8832円
第13	111 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	25万6608円
第14	前年の合計所得金額が2000万円以上3000万円未満の方 2	26万4384円
第15	前年の合計所得金額が3000万円以上の方 2	27万2160円

介護保険料の減額が受けられます

令和5年度の介護保険料について、所得段階が第2・第3段階の方を第1段階に減額す る、区独自の介護保険料減額制度を実施しています。

次のすべてを満たす方

象

対

- ①世帯の令和4年中の収入が120万円以下(世帯員が2人以上の場合は、1 人増えるごとに50万円加算した額以下)
- ②世帯の預・貯金額の合計が、❶の2分の1以下
- ③介護保険料を滞納していない

減額期間

申請書を提出した月(7月31日月) までに申請した方は年度当初)~令 和6年3月31日回

持ち物

本人と世帯全員の収入や預・貯金額 がわかるもの(年金等が振り込まれ ている通帳等)、年金額改定通知書 の写し

囚

国保年金課からの

後期高齢者医療制度

令和5年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を 7月18日巛に送付します

後期高齢者医療被保険者証(保険証)を更新します

自己負担割合が変わる方に、8月1日火から使用できる保 険証を、7月中旬以降に簡易書留で送付します。

限度額適用·標準負担額減額認定証(減額認定証)、 限度額適用認定証(限度額認定証)を送付します

過去に交付されたことがあり、8月以降に交付対象となる 方には、新しい認定証を7月下旬に送付します。 新たに交付を希望する方は、申請してください。

確定申告期限の延長による影響について

新型コロナウイルス感染症の影響で確定申告の延長申請を 行った方がいる世帯の場合、今回送付する保険証の自己負担 割合や、保険料額決定通知書の内容等が変更される場合があ ります。

問合せ

▶申請·相談等············国保年金課後期高齢者医療係

☎ (3802) 4148

▶制度全般に関すること…東京都後期高齢者医療広域連合お 問合せセンター

☎0570 (086) 519

※IP電話の方は☎03 (3222) 4496

国民健康保険制度

高齢受給者証を更新します

8月1日 別から使用できる高齢受給者証を、7月14日 金 に世帯主へ送付します。現在使用している高齢受給者証は、 有効期限以降に自身で破棄するか、国保年金課・各区民事務 所へ返却してください。

※一部負担金の割合は、令和5年度住民税課税所得を基に判定します

国民健康保険に加入している70~74歳の方

問合せ

国保年金課国保資格係 ☎內線2375

黒川幼稚舎の園児から 笹飾りが贈られました

6月27日、黒川学院黒川幼稚舎の 園児たちが作った七夕の笹飾りが贈ら れ、区役所1階玄関ホールに7月7日 まで展示されました。

笹飾り贈呈の後、園児たちは元気よ く「たなばたさま」を合唱し、西川区 長をはじめ、来庁した区民の皆さんか らも盛大な拍手が送られました。



児童相談所虐待 対応ダイヤル

2189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する 相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・

20120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で 受け付けます

▶(月)~(金)午後7時~午後10時

※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分

▶仕)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

▶(日)・(祝午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日の医療機関

7月15日(土)

※必ず電話して受診してください

※健康保険証・公費負担の医療証を持参してください ※当番の医療機関は変更になる場合があります

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**(**上記**)でも診療しています

【休日診療】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

> 診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 医療機関名 所在地 あらかわレディースクリニック 町屋 1 – 8 – 8 (6807)8867 婦 0 (3807)8866 内 はせがわ病院 東日暮里5-45-7 〇 〇 内・小 金子医院 南千住6-47-11 (3891)2945

町屋2-6-14 (3892)3125 00 内 さいとうクリニック 7月16日(日) 東尾久5-45-1 令和あらかわ病院 (6807)7500西日暮里2-26-9 いしかわ日暮里クリニック (5850)5071 〇 〇 内・小 小沼医院 町屋6-19-15 (3895)6603東尾久6-5-5 (3809)0567 整 鈴木整形外科 7月17日祝 〇 〇 (3803)2355 三ノ輪病院 東日暮里1-4-3 内 東京ネクスト内科透析クリ ニック 西日暮里2-22-1 (5615)1566

【休日診療(耳鼻咽喉科)】診療時間 午前9時~午後5時

(3802)8733 7月16日(日) 汐入耳鼻咽喉科 南千住8-4-5

【休日調剤薬局】開局時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
7月15日出		0	町屋はなぞの薬局	町屋1-7-3	(3819)4593
7 H 13 GW		0	アステル薬局日暮里店	東日暮里5-50-5	(5615)0099
	0	0	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
7 8 1 6 0 (0)	0	0	フレンズ薬局町屋二丁目店	町屋2-6-13	(5901)2012
7月16日(日)	0		たんぽぽ薬局	西尾久2-1-13	(5855)3125
	0		十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
7月17日(祝)	O		さぜハート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
	\circ		十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295

【休日歯科診療】診療時間 午前9時~午後4時(電話受け付け)

l	期日	医療機関名	所在地	電話
	7月16日(日)	小形歯科医院	東尾久2-5-17	(3819)2220
l	7月17日紀	横井歯科医院	西尾久5-23-8	(3810)3640
l			☎ (3	3893)2331
ı	問 合 せ ●荒	川区歯科医師会	☎ (3	3805)6601

●荒川区薬剤師会 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> 医療機関 ●東京都医療機関条内ソーニへしょった。 案内サービス ●東京消防庁テレホンサービス<24時間>

☎(3819)0550 **☎**(5272)0303 **☎**(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
7月16日(日)	みさわ整骨院	東尾久1-3-5	(6807)9797

まちぜミinあらかわ

区内商店街を中心とした各店舗で、商品の由来・製造方法の 説明、健康・美容・食育等をテーマにした講座を実施します。 申込方法や費用、各店舗等の詳細は、チラシ・**下記**ホームペー ジをご覧ください。

▶社交ダンス・ラテンダンス教室

チラシの配布 区役所 1 階総合案内、区施設、実施店舗等

▶パン作り・Tシャツ制作体験

問 合 せ ゼミ事務局 ☎ (6821) 5602 HPhttps://arakawa-machizemi.com/



▶落語入門 等

物価 き区内共通お買い物

物価高騰対策として、1万円で1万2000円分の買い物ができ る区内共通お買い物券を特別販売します。区内商店街の取扱店 (約700店舗)で利用できます。

販売単位

8

1冊1万円(500円券×24枚 つづり1万2000円分)

※一人3冊まで。売り切れしだい販 売終了



総額:1億2000万円

総額:2400万円

有効期限 令和6年1月15日例

※利用できる店舗は、ステッカーを表示す るほか、荒川区商店街連合会ホームペ - ジ (https://www.j-passage.com/ arakawa/okaimonoken.html) で確認 できます。また、お買い物券販売時に 「お買い物券取扱店名簿」を配付します





商店街での購入

販売日時 7月15日出午前10時から 販売場所 右表のとおり

はがき・申込サイトでの購入

▶はがき

7月16日(日)~21日(金)必着

申込期間 ▶申込サイト

7月16日(日)午前0時~21日 金午後11時59分 ※販売数を上回る場合は抽選。当選者には引換券を送付

引換期間 8月5日出~7日周午後1時~7時

引換場所 サンポップマチヤ1階(荒川7-50-9)

はがき・**下記**の申込サイトで、住所・氏名(ふりが な)・電話番号・希望冊数(3冊まで)を、〒137-8691日本郵便株式会社新東京郵便局私書箱106号株 式会社アテナ内第20弾プレミアム付き荒川区内共通

申込み お買い物券事務局

₱https://reg31.smp.ne.jp/regist/ is?SMPFORM=meoh-lhniod-e90fae 3307b7c6258d4000dfed758611



第20弾プレミアム付き区内共通お買い物券事務局コール 問 合 せ センター ☎ (5796) 5866

※出・旧・祝等を除く、8月8日火までの午前11時~午後4時30分

## 1 # # # # # # # # # # # # # # # # #	地域	商店街名	販売所	所在地
Time		ジョイフル三の輪	ジョイフル会館1階	南千住 1 -19- 1
対入商店街 西館中央通路 南十日 6 - 4 - 3 西館中央通路 南	南千住	南千住商友会	集文堂書店	南千住5-3-16
### ### ### ### ### ### ### ##			べるぽうと汐入商店街 西館中央通路	南千住8-4-5
南店会 赤川でんき店前 荒川3 -29-7 一			魚松	荒川1 -21- 1
西店会 入口 元川 7-50-9 まちやアベニュー 荒川銀座商和会商店街 町屋 2-4-15 旭電化通り商光会 商店街 町屋 5-6-2 旭電化通り商光会 商店街 町屋 8-4-8-107 東尾 ス	荒 川	「川川はかまり囲り	 赤川でんき店前 	荒川3 -29- 7
振興組合事務所 1 階 町屋 2 - 4 - 15 振興組合事務所 1 階 町屋 5 - 6 - 2 地電化通り商光会 商店街 町屋 8 - 4 - 8 - 107 下				荒川7 -50- 9
担電化通り商光会 商店街	OT 6			町屋2-4-15
商店街 デングヤ洋品店 町屋8-4-8-10/ 東尾久 ふれあいで ゴーヤ おぐぎんざ商店街会館 1階 東尾久4-21-9 東尾久5-17-13 熊野前 東尾久5-17-13 西尾久1 -26-10 宮前商店会 ヤース カード カー かんかん森商興会 小森谷酒店 東日暮里 1-38-6 東日暮里 3-44-12	wj /≘	旭電化通り商光会	旭商事	町屋5-6-2
東尾久 おぐぎんざ 1階			テングヤ洋品店	町屋8-4-8-107
はっぴいもーる 熊野前 熊野前商店街事務所 東尾久5-17-13	市尼ク	おぐぎんざ		東尾久 4 -21- 9
西尾久宮前商店会ファッションスミレ西尾久2-6-10あっぷるロード 小台あっぷる館西尾久2-29-5東日暮里かんかん森商興会 親交睦商店街東日暮里1-38-6東日暮里3-44-12	米 枆 ク	はっぴいもーる	熊野前商店街事務所	東尾久 5 -17-13
あっぷるロード あっぷる館 西尾久 2 -29- 5 東日暮里 かんかん森商興会 小森谷酒店 東日暮里 1 -38- 6 親交睦商店街 こうわでんき 東日暮里 3 -44-12		小台本銀座商店会	柊屋ふとん店	西尾久1-26-10
東日暮里 かんかん森商興会 小森谷酒店 東日暮里 1 -38-6 親交睦商店街 こうわでんき 東日暮里 3 -44-12	西尾久	宮前商店会	ファッションスミレ	西尾久2-6-10
東日暮里 親交睦商店街 こうわでんき 東日暮里 3 -44-12			あっぷる館	西尾久 2 -29- 5
親交睦商店街 こうわでんき 東日暮里3-44-12	南口草 田		小森谷酒店	東日暮里1-38-6
西日暮里 冠新道商興会 キクヤ洋品店 西日暮里6-26-14	米口吞主		こうわでんき	東日暮里3-44-12
	西日暮里	冠新道商興会	キクヤ洋品店	西日暮里6-26-14

あらかわエコセンタ

場。あらかわエコセンター 対象区内在住・在学の小学3~6年生

員 各20人 (申込順) 費 用 無料

申込方法 7月11日似午前9時から、荒川区ホームページで ※1人1講座のみ

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4693

₍バナナペーパーでお魚モビール作り)

■ 8月18日金

間 午後2時~4時

容 バナナペーパーとSDGsの関わり

株式会社山櫻エシカルプロダクト室室長・ 原田宏氏



科学ラボ「水素の実験」

■ 8月22日火

間 午前10時30分~正午

容燃料電池で発電体験

東京ガスネットワーク株式会社



次世代教育センターインストラクター・浅見伸介氏

星砂さがしと星座絵作り

期 日 8月21日例

▶午前10時30分~正午 ▶午後1時30分~3時

内 容 星砂で星座絵作り

師 天文解説員・唐崎健嗣氏



F潟のお話とエコデコイ作り

期 日 8月23日例

▶午前10時30分~正午 ▶午後1時30分~3時

| 容|| 谷津干潟の学習、鳥の模型作り

谷津干潟自然観察センター副所長・永井祐紀氏

毎月1日・11日・21日 ※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です 6万2000部発行

発行〉 荒川区

〒116-8501

荒川区荒川2-2-3

☎(3802)3111

(3802)6262

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/

舒 荒川区Facebook https://www.facebook.com/city.arakawa

🧑 荒川区LIŃE公式アカウント @arakawaku









量区 荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話は区t-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)