

# トータルビューティー

～今よりもっと素敵な自分へ！セルフケアを学ぼう～

定員

20名

応募多数の場合  
抽選となります。

①9/30

ハンドマッサージ



④10/21

ヘア頭皮診断  
シャンプー  
方法

⑤10/28

スキンケア

③10/14

ヘアお手入れ  
ブロー方法

②10/7

ネイルケア

全5回土曜日

午後4時

～午後6時

対象：荒川区内在住、在勤、在学の18歳以上の方（原則、5回全て出席できる方）

会場：国際理美容専門学校4号館（台東区根岸2-21-18）

費用：材料費 全5回分 2,000円（初回にお持ちください）

方法：電話、はがき、FAX、メールにて以下の項目をお伝えください。

メール、FAXの場合は件名に「トータルビューティー講座受講申し込み」と記入ください。

講座名 住所 氏名（ふりがな） 電話番号 メールアドレス

区内在勤・在学の場合、勤務先・学校名

締切：9月14日（木曜）必着

右記の二次元コードを撮ると、  
簡単にメールで申し込みます。



【お問合せ・申し込み先】 荒川区立生涯学習センター

【住所】〒116-0002 荒川区荒川3-49-1 【電話】3802-2332（代表）【FAX】3802-3265

【Mail】arakawa-sgc@city.arakawa.tokyo.jp