



今年も残すところあと僅かとなりましたね。
 クリスマスのイベントも開催!ぜひご参加ください!
 12月28日まで開館しております。それでは皆様、良いお年を!



ふれあい館アンケート

月	火	水	木	金	土	日
<p>クリスマスイベント! ぐわしくはふれあい館まで!お待ちしてます!</p> <p>クリスマスパーティー ◆ 12月21日(土) 14:00~16:00 ◆ 20人(せんちゃくじゅん) 大人も子どももみんなで合唱とビンゴ大会!プレゼントが当たります! ステージ発表もありますよ~</p> <p>◆ 12月2日~6日 ◆ 12月9日~13日 「Xmas/ハンドメイド」</p> <p>◆ 12月9日~25日 「クリスマスフオトスポット」</p>						
2	3	4	5	6	7	8
朝の体操						
コロアージュ カラオケ(1部) 新舞踊 詩吟	クラフト クラフト倶楽部	輪投げ ころばん体操	太極拳 	クラフト倶楽部 カラオケ(1部)	卓球 フリー健康麻雀 フリー卓球(成人)	
9	10	11	12	13	14	15
朝の体操						
コロアージュ カラオケ(1部) 新舞踊	クラフト クラフト倶楽部 朗読	輪投げ ころばん体操 	太極拳	クラフト倶楽部 カラオケ(1部)	卓球 フリー健康麻雀 フリー卓球(成人)	
16	17	18	19	20	21	22
朝の体操				✕ 朝の体操 お休み クラフト倶楽部 カラオケ(1部)		ひぐらし クリスマス会 2024
コロアージュ カラオケ(1部) 新舞踊 詩吟	クラフト クラフト倶楽部	輪投げ ころばん体操				
23	24	25	26	27	28	29
朝の体操						
新舞踊 ✕ カラオケ お休み	✕ クラフト お休み ✕ クラフト倶楽部 お休み 朗読	✕ 輪投げ お休み		✕ クラフト倶楽部 お休み ✕ カラオケ お休み	✕ 卓球 お休み ✕ フリー健康麻雀 お休み ✕ フリー卓球 お休み	休館日
30	31	2025年1月 各事業の初回 ◆ 朝の体操 …1月6日(月) ◆ コロアージュ …1月6日(月) ◆ 詩吟 …1月6日(月) ◆ 輪投げ …1月8日(水) ◆ 太極拳 …1月9日(木) ◆ 朗読 …1月14日(火) ◆ クラフト倶楽部 …1月14日(火)・1月10日(金) ◆ カラオケ …1月6日(月)・1月10日(金)				
休館日	休館日 (~1/3)					

事業の申込方法・参加期間

事業	参加期間	申込方法
きもの教室	10月～12月の3ヶ月（次回2～4月予定）	9月25日より ※各日10時～（次回12月20日予定）
フリー卓球（成人）	毎週土曜（裏面カレンダー参照）	申し込み不要 当日参加（18歳以上）
卓球 輪投げ	2024年10月～2025年3月まで	◆ 抽選申込…9月10日～20日 ※各日10時～ ◆ キャンセル待ち・結果発表…9月22日 11時～
新舞踊 詩吟・朗読 クラフト 太極拳	2024年4月～2025年3月まで	➢ 申込期間…3月15日～3月25日（各日10時～） ➢ 抽選日…3月26日（当日の発表なし） ➢ 発表日…3月27日（11:00～） ➢ キャンセル待ち…3月27日（11:00～）
フリー健康麻雀	2024年4月～2025年3月まで（1年間）	参加登録…4月1日より順次（各日10時～）
コロリアージュ	2024年4月～2025年3月まで（1年間）	今年度より自由参加制となります
クラフト倶楽部	2024年4月～2025年3月まで（1年間）	サークル活動です。館までお問合せ下さい。
カラオケ	「翌1ヶ月間」の参加 （例）5/15抽選申込→6/1～6/30まで参加	抽選申込 → 毎月15日～17日の3日間 公開抽選 → 毎月18日 15:00～ 空枠申込 → 毎月19日 11:00～先着順

令和6年度 開催の事業

空き状況

○→空きあり △→残りわずか ×→満員
★→自由参加 ※→お問合せ下さい

事業名	開催日	時間	定員	空き状況	場所	備考・持ち物
きもの教室	10月～12月 第1日曜	14:00～16:00	5名 （女性）	×	洋室3	◆ 先着順 ◆ 女性が参加対象です。
フリー卓球（成人）	土曜日 ※日程は表面の カレンダー参照	17:30～18:30	当日 2台	★	多目的室	◆ 18歳以上が参加できます。 ◆ 持ち物：室内履き、タオル、水筒
卓球	土曜日	14:30～16:00	12名	×	多目的室	◆ 初回10月5日（土） ◆ カカトのある室内履き、ラケット
輪投げ	毎週水曜	13:45～15:15	20名	×	レクホール	◆ 初回10月2日（水） ◆ カカトのある室内履きをご用意ください。
フリー健康麻雀	毎週土曜	13:00～17:00	当日 4卓	○	調理会議室	◆ 申込み後、当日受付で自由参加できます。 ◆ 当日満席の場合は譲り合ってください。 ◆ 本館ルールへのご承諾が必要です。
太極拳① 太極拳②	第1・第3 木曜	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各10名	①× ②×	レクホール	◆ ①②のいずれか1つに申込可能です。
詩吟 朗読	月曜/月2回 火曜/月2回	10:00～11:30 10:00～11:30	15名 15名	×	洋室3 洋室3	◆ 教本・テキスト代 1,000円（初回のみ） ◆ 教本・テキスト代 700円（初回のみ）
新舞踊	毎週（月）	13:00～15:00	10名	○	レクホール	◆ みなさんも舞踊に参加してみませんか？ ◆ カカトのある室内履きをご用意ください。
クラフト	毎週（火）	10:00～11:30	10名	○	当日掲示	◆ 手作り工作の教室です。 じっくり作品を仕上げてみませんか？
クラフト倶楽部	火曜・金曜	（火）10:00～11:30 （金）13:30～15:00	-	※	当日掲示	◆ 経験者向けの少し凝った工作をします。 ※材料費等をいただく場合があります。
コロリアージュ	毎週（月）	10:00～19:00	当日 20名	★	当日掲示	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ 少し凝った大人の塗り絵です。
朝の体操 ※日程はカレンダー参照	月～土	9:15～9:45	-	★	多目的室	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ カカトのある室内履きをご用意ください
カラオケ	月曜① 月曜② 金曜① 金曜②	13:15～15:00 15:15～17:00 13:15～15:00 15:15～17:00	10名 10名 10名 10名	※	洋室3	★ 参加期間：1ヶ月間（開催日は裏面カレンダー参照） ★ 開場時間：左記の時間 ★ 集合時間：開場時間の15分前（厳守！） ◆ 事前抽選制（抽選方法は下記参照） ◆ 1人2曲、フルコーラス ◆ 各週とも1コマまで申込可能 例：「月曜①」と「月曜②」の2つに申込→不可 例：「月曜①」と「金曜②」の2つに申込→可能
12月は①のみ 開催します						
ころばん体操	毎週（水）	10:15～11:45	-	-	多目的室	◆ 詳細は「荒川区保健所 健康推進課」まで 03-3802-3111（内線432）

お願い

- ・ ご来館の際は、受付にて利用者名簿への記入をお願いします。
- ・ 体調不良の場合には、来館の自粛をお願いします。
- ・ 手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。