



《 休館日のお知らせ 》

9月23日(水・祝)

この日は館を利用できません、ご来館の際はご注意ください。  
館運営へのご理解ご協力、ありがとうございます。



ふれあい館アンケート

| 月                             | 火                                               | 水                         | 木                                                                                                                                                                           | 金                                             | 土                           | 日      |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|--------|
|                               | 1                                               | 2                         | 3                                                                                                                                                                           | 4                                             | 5                           | 6      |
|                               | 朝の体操                                            |                           |                                                                                                                                                                             |                                               |                             | きもの交流会 |
|                               | <del>ラフトラ</del><br>NEW 健康マージャン 申込<br>NEW 輪投げ 申込 | 輪投げ<br>健康マージャン            | 太極拳                                                                                                                                                                         | <del>ラフトラ</del><br><del>カラオケ</del><br>健康マージャン | フリー卓球<br>健康マージャン            |        |
| 7                             | 8                                               | 9                         | 10                                                                                                                                                                          | 11                                            | 12                          | 13     |
|                               | 朝の体操                                            |                           |                                                                                                                                                                             |                                               |                             |        |
| コロアージュ<br>カラオケ<br>新舞踊<br>詩吟   | <del>ラフトラ</del><br>朗読                           | 輪投げ<br>健康マージャン            | NEW ライ先生の<br>ハーバリウム                                                                                                                                                         | <del>ラフトラ</del><br>カラオケ<br>健康マージャン            | フリー卓球                       |        |
| 14                            | 15                                              | 16                        | 17                                                                                                                                                                          | 18                                            | 19                          | 20     |
|                               | 朝の体操                                            |                           |                                                                                                                                                                             |                                               |                             | きもの交流会 |
| コロアージュ<br>カラオケ<br>新舞踊         | <del>ラフトラ</del><br>NEW クラフト 申込                  | <del>輪投げ</del><br>健康マージャン | NEW ひぐらし<br>敬老文化祭<br>2026!                                                                                                                                                  | <del>ラフトラ</del><br>カラオケ<br>健康マージャン            | <del>フリー卓球</del><br>健康マージャン |        |
| 21<br>敬老の日                    | 22<br>国民の休日                                     | 23<br>秋分の日<br><br>休館日     | 24                                                                                                                                                                          | 25                                            | 26                          | 27     |
|                               |                                                 |                           | ひぐらし茶話会<br>太極拳                                                                                                                                                              | 朝の体操<br><del>ラフトラ</del><br>みんなで合唱<br>健康マージャン  | <del>フリー卓球</del>            |        |
| 28                            | 29                                              | 30                        | <p>《 事業申込みスタート 》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 輪投げ(下期) 9月1日～10日</li> <li>◆ 健康マージャン(水/金) 9月1日～10日</li> <li>◆ クラフトクラブ 9月15日～20日</li> </ul> <p>詳しくは裏面をチェック!</p> |                                               |                             |        |
|                               | 朝の体操                                            |                           |                                                                                                                                                                             |                                               |                             |        |
| コロアージュ<br>みんなで合唱<br>新舞踊<br>詩吟 | <del>ラフトラ</del><br>朗読                           | 輪投げ<br>健康マージャン            |                                                                                                                                                                             |                                               |                             |        |

《 敬老文化祭2026! 》

今年は盛りだくさんの敬老文化祭!  
ミニゲームコーナーを用意しました  
舞台発表&ビンゴ大会もお楽しみに!

輪投げ ミニビンゴ モルック  
大会  
舞台発表 棒サッカー

令和8年度

## 開催期間・申込について

| 事業                       | 開催期間                                                                          | 参加申込について                                                                                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| フリー卓球<br>健康マージャン(土)      | 2026年4月～2027年3月まで(1年間)                                                        | ➢ 参加登録 3月2日より(各日10時～)                                                                    |
| NEW 健康マージャン(水)(金)        | 2026年 4-6月/7-9月/10-12月/1-3月                                                   | 申込… 2026年9月1日～10日まで(※抽選)                                                                 |
| NEW 輪投げ                  | 2026年 4-9月/10-3月                                                              | 申込… 2026年9月1日～10日まで(※抽選)                                                                 |
| みんなで合唱<br>太極拳 ①・②<br>新舞踊 | 2026年4月～2027年3月まで(1年間)                                                        | 2026年4月～2027年3月まで(1年間)                                                                   |
| NEW クラフトクラブ              | パート① 2026年 4月～5月<br>パート② 2026年 7月～8月<br>パート③ 2026年10月～11月<br>パート④ 2027年 1月～2月 | ➢ 申込期間 3月・6月・9月・12月の 各15～20日<br>➢ 抽 選 日 3月・6月・9月・12月の 各21日<br>➢ 発 表 日 3月・6月・9月・12月の 各22日 |
| 朝の体操・コロリアージュ             | 2026年4月～2027年3月まで(1年間)                                                        | 申し込み不要 当日参加                                                                              |
| カラオケ                     | 「翌1ヶ月間」の参加<br>例：5月に申込→6月の参加                                                   | 抽選申込の受付 → 毎月15日～17日/各10時～<br>抽選(発表なし) → 毎月18日<br>発表 → 毎月19日 10:00～先着順                    |
| 詩吟・朗読(経験者クラス)<br>きもの交流会  | 2026年4月～2027年3月まで(1年間)                                                        | お申込み調整中です。<br>受付開始は追ってご案内します。                                                            |

令和8年度

## 開催事業一覧

空き状況 ○→空きあり △→残りわずか ×→満員・キャンセル待ち ★→自由参加 ※→お問合せ下さい ☺→現在募集中

| 事業         | 開催日                                | 時間                                   | 定員                       | 空き状況      | 場所           | 備考・持ち物                                                                                                          |
|------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| フリー卓球      | 毎週(土)<br>※カレンダー参照                  | 14:30～17:00                          | 当日<br>2台                 | ○         | 多目的室         | ◆ 今年度より登録後、自由参加制となります。<br>◆ 持ち物：室内履き、タオル、水筒                                                                     |
| 健康マージャン    | ◆ 毎週(水)(金)<br>◆ 月2回(土)<br>※カレンダー参照 | 13:00～16:00                          | 当日<br>6卓                 | ×         | 調理会議室        | ◆ 本年度より、各曜日ごとの申込になります<br>◆ 基本的なルールを知っている方が対象です。<br>◆ 本館の開催ルールへのご承諾が必要です。                                        |
| 輪投げ        | 毎週(水)                              | 13:45～15:15                          | 20名                      | ×         | レクホール        | ◆ 屋内用の運動靴をご用意ください。                                                                                              |
| 太極拳①②      | 第1・第3(木)                           | ①10:00～11:00<br>②11:15～12:15         | 各10名                     | ①×<br>②×  | レクホール        | ◆ 屋内用の運動靴、運動着をご用意ください。<br>◆ ①②のいずれか1つに申込可能です。                                                                   |
| 新舞踊        | 毎週(月)                              | 13:00～15:00                          | 5名                       | ○         | レクホール        | ◆ いつでも見学、体験参加できます。<br>◆ 用品の貸し出しあります。ご相談ください。                                                                    |
| クラフトクラブ    | 毎週(火)<br>毎週(金)                     | 10:00～11:45<br>13:30～15:15           | 12名<br>12名               | ×         | 当日掲示<br>当日掲示 | ◆ 手作り工作の教室です。<br>◆ 10月～11月は「ルームライト」です<br>※制作物は変更となる場合がございます。                                                    |
| みんなで合唱     | 第4(月)(金)                           | 14:00～15:30                          | 15名                      | ×         | 洋室3          | ◆ 課題曲を皆で合唱。合唱団活動もあります！                                                                                          |
| 朝の体操       | 月曜～土曜<br>※カレンダー参照                  | 9:15～9:45                            | -                        | ★         | 多目的室         | ◆ 申込不要、当日参加できます。<br>◆ カカトのある室内履きをご用意ください                                                                        |
| コロリアージュ    | 毎週(月)                              | 10:00～16:00                          | 当日<br>20名                | ★         | 当日掲示         | ◆ 申込不要、当日参加できます。<br>◆ 少し凝った大人の塗り絵です！                                                                            |
| カラオケ       | 月曜 ①<br>月曜 ②<br>金曜 ①<br>金曜 ②       | 13:15～<br>15:00～<br>13:15～<br>15:00～ | 10名<br>10名<br>10名<br>10名 | 毎月<br>15日 | 洋室3          | ◆ 開始10分前に歌唱順をクジ引きします。<br>◆ 1人2曲まで、フルコーラスで歌えます。<br>◆ 各週とも1コマまで申込可能<br>例：「月曜①」と「月曜②」に申込→ ×<br>例：「月曜①」と「金曜②」に申込→ ○ |
| 詩吟(経験者クラス) | 月2回(月)                             | 10:00～11:30                          | 15名                      | ×         | 洋室3          | ◆ 教本・テキスト代 1,000円(初回のみ)                                                                                         |
| 朗読(経験者クラス) | 月2回(火)                             | 10:00～11:30                          | 15名                      | ×         | 洋室3          | ◆ 教本・テキスト代                                                                                                      |
| きもの交流会     | 第1・第3(日)<br>※カレンダー参照               | 13:30～15:00                          | 5名<br>(女性)               | ※         | 洋室3          | ◆ 女性限定の事業です。事前見学が必要です。<br>◆ 参加は順次キャンセル待ちとなります。                                                                  |

お願い

- ◆ キャンセル待ちの有効期間は、各事業の「参加期間」と同じです。参加期間の終了後、キャンセル待ちは 解散 となります。
- ◆ 参加期間の終了後は原則として、再度のお申込が必要です