



ふれあい館アンケート

いよいよ夏も本番、日差しの強い夏が続きますね。
ひぐらしふれあい館は「街なか避暑地」です。
暑い日の休憩に、ぜひお立ち寄りください。



月	火	水	木	金	土	日
予告 敬老の日感謝祭 ～9月15日(月・祝)～ 毎年恒例、感謝祭を開催します! 皆さんの舞台発表に、来場プレゼントもあります 詳しくは続報をお待ちください!				1	2	3
				朝の体操 ✕ラトタラお休み ✕カラオケお休み 健康マージャン	卓球 フリー卓球 健康マージャン	✕きもの教室お休み
4	5	6	7	8	9	10
朝の体操						
コロリアージュ ✕カラオケお休み 新舞踊 詩吟	クラフトクラブ 朗読	✕ろばんお休み 輪投げ 健康マージャン	太極拳	クラフトクラブ ✕カラオケお休み 健康マージャン	卓球 フリー卓球	
11	12	13	14	15	16	17
朝の体操						
山の日	✕ラトタラお休み 朗読	✕ろばんお休み 輪投げ 健康マージャン		✕ラトタラお休み ✕カラオケお休み 健康マージャン	✕卓球お休み ✕フリー卓球お休み 健康マージャン	
18	19	20	21	22	23	24
朝の体操						
コロリアージュ ✕カラオケお休み 新舞踊 詩吟	クラフトクラブ 朗読	✕ろばんお休み 輪投げ 健康マージャン		クラフトクラブ ✕カラオケお休み 健康マージャン	卓球 フリー卓球	
25	26	27	28	29	30	31
重要! 小学生夏休みイベント開催のため、8月25日～8月30日 までの期間は 26日の[朗読]以外の 事業すべては「おやすみ」になります!						

カラオケご参加の方へ

敬老感謝祭の発表練習のため
8月のカラオケは「お休み」です
ご注意ください!



事業	参加期間	参加申込について
健康マージャン	2025年4月～2026年3月まで(1年間)	※盛況につき、申込み後に順次ご案内中
フリー卓球	2025年4月～2025年9月まで(半年間)	申し込み不要 当日参加
卓球	2025年4月～2025年9月まで(半年間)	➢ キャンセル待ち受付中 詳細はひぐらしふれあい館まで。
輪投げ		
太極拳	2025年4月～2026年3月 まで	➢ 申込期間.....3月・6月・9月・12月 各15日～20日 ➢ 抽 選 日.....3月・6月・9月・12月 各21日 ➢ 発 表 日.....3月・6月・9月・12月 各22日
新舞踊		
クラフトクラフ	パート① 2025年4月～5月	➢ 申込期間.....3月・6月・9月・12月 各15日～20日 ➢ 抽 選 日.....3月・6月・9月・12月 各21日 ➢ 発 表 日.....3月・6月・9月・12月 各22日
	パート② 2025年 7月～ 8月	
	パート③ 2025年10月～11月	
	パート④ 2026年 1月～ 2月	
コロシアージュ	2025年4月～2026年3月まで(1年間)	申し込み不要 当日参加
カラオケ	「翌1ヶ月間」の参加 例：5月に申込→6月の参加	抽選申込の受付 → 毎月15日～17日の3日間 抽選(発表なし) → 毎月18日 発表・空枠申込 → 毎月19日 11:00～先着順
詩吟・朗読	2025年4月～2026年3月まで(1年間)	※若干名のみ募集 (お問合せ下さい)
きもの教室	2月～4月、5～7月、9月～11月	1月・4月・8月の各25日より ※各日10時～

空き状況 ○→空きあり △→残りわずか ✕→満員・キャンセル待ち中 ★→自由参加 ※→お問合せ下さい

事業名	開催日	時間	定員	空き状況	場所	備考・持ち物
フリー卓球	毎週(土) ※カレンダー参照	16:15～17:30	当日 2台	★	多目的室	◆ 中学生から大人まで、参加できます。 ◆ 持ち物：室内履き、タオル、水筒
卓球	毎週(土)	14:30～16:00	12名	✕	多目的室	◆ カカトのある室内履き、 <u>ラケット</u>
輪投げ	毎週(水)	13:45～15:15	20名	✕	レクホール	◆ カカトのある室内履きをご用意ください。
太極拳	第1・第3(木) ※第3木曜は休み	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各10名	①✕ ②✕	レクホール	◆ ①②のいずれか1つに申込可能です。
新舞踊	毎週(月)	13:00～15:00	5名	○	レクホール	◆ いつでも見学、体験参加できます。 ◆ 用品の貸し出しあります。ご相談ください。
クラフトクラフ (7月～8月)	毎週(火)	10:00～11:45	12名	※	当日掲示	◆ 手作り工作の教室です。 ◆ 7～8月は「麦わら帽子の壁飾り」を予定！
	毎週(金)	13:30～15:15	12名	※	当日掲示	◆ 申込の受付期間が他と異なります。
健康マージャン	◆ 毎 週(水)(金) ◆ 月2回(土) ※カレンダー参照	13:00～16:00	当日 6卓	※	調理会議室	◆ 基本的なルールを知っている方が対象です。 ◆ 本館ルールへのご承諾が必要です。 ◆ 盛況につき、申込み後に順次ご案内中です
朝の体操	月曜～土曜 ※カレンダー参照	9:15～9:45	-	★	多目的室	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ カカトのある室内履きをご用意ください
コロシアージュ	毎週(月)	10:00～16:00	当日 20名	★	当日掲示	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ 少し凝った大人の塗り絵です！
カラオケ	月曜 ①	13:15～15:00	10名	毎月 15日	洋室3	◆ 集合時間：左記時間の15分前(厳守！) ◆ 1人2曲、フルコーラス ◆ 各週とも1コマまで申込可能 例：「月曜①」と「月曜②」に申込→ ✕ 例：「月曜①」と「金曜②」に申込→ ○
	月曜 ②	15:15～17:00	10名			
	金曜 ①	13:15～15:00	10名			
	金曜 ②	15:15～17:00	10名			
詩吟	月2回(月)	10:00～11:30	15名	△	洋室3	◆ 教本・テキスト代 1,000円(初回のみ)
朗読	月2回(火)	10:00～11:30	15名	△	洋室3	◆ 教本・テキスト代 700円(初回のみ)
きもの教室	第1(日) ※カレンダー参照	13:30～15:00	5名 (女性)	※	洋室3	◆ 開催期間：2～4月、5～7月、9～11月 ◆ 女性限定の事業です。
ころばん体操	毎週(水)	10:15～11:45	-	-	多目的室	◆ 詳細は「荒川区保健所 健康推進課」まで 03-3802-3111 (内線432)