

すっかりと温くなり、季節は春になりました。
4月からは事業もスタートします！
お出かけしやすい春の陽気、ぜひお立ち寄りください！



ふれあい館アンケート

月	火	水	木	金	土	日
きもの教室 今月より 開催時間が 変更です 	1	2	3	4	5	6
	朝の体操 クラフトクラブ 卓球 カラオケ フリー卓球 健康マージャン					きもの教室 《時間変更》 13:30 ~15:00
7	8	9	10	11	12	13
朝の体操						
コロアージュ カラオケ 新舞踊 詩吟	クラフトクラブ 詩吟	ころばん体操 輪投げ 健康マージャン		クラフトクラブ カラオケ 健康マージャン	卓球 フリー卓球 健康マージャン	
14	15	16	17	18	19	20
朝の体操						
コロアージュ カラオケ 新舞踊	クラフトクラブ	ころばん体操 輪投げ 健康マージャン	太極拳	クラフトクラブ カラオケ 健康マージャン	卓球 フリー卓球	
21	22	23	24	25	26	27
こいのぼり 展示5/5まで	朝の体操					
コロアージュ カラオケ 新舞踊 詩吟	クラフトクラブ 朗読	ころばん体操 輪投げ 健康マージャン		クラフトクラブ カラオケ 健康マージャン	卓球 フリー卓球 健康マージャン	
28	29	30	~つながろうプロジェクト~ 「こいのぼり作り」 5月5日の「こどもの日」に向けて こいのぼり を作りませんか？ 21日から、館内に展示します！			
朝の体操 コロアージュ カラオケ 新舞踊	昭和の日	朝の体操 ころばん体操 輪投げ 健康マージャン				

お願い

- ・安心してご利用いただけるよう、職員はマスクを着用しております。
- ・各事業は荒天、猛暑などの天候により中止する場合がございます。
- ・体調不良の場合には、来館の自粛をお願いします。
- ・手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- ・水筒など、水分補給のできる飲み物をご用意ください。



事業	開催期間	参加申込について
健康マージャン	2025年4月～2026年3月まで(1年間)	参加登録 → 2025年3月5日より (各日10時～)
フリー卓球	2025年4月～2025年9月まで(半年間)	申し込み不要 当日参加
卓球	2025年4月～2025年9月まで(半年間)	➢ 申込期間.....3月5日～3月12日(各日10時～)
輪投げ		➢ 抽 選 日.....3月13日(当日の発表なし)
太極拳		➢ 発 表 日.....3月14日 (11:00～)
新舞踊		➢ キャンセル待ち.....3月14日 (11:00～)
クラフトクラブ	パート① 2025年 4月～ 5月	➢ 申込期間.....3月.6月.9月.12月 各15日～20日 ➢ 抽 選 日.....3月.6月.9月.12月 各21日 ➢ 発 表 日.....3月.6月.9月.12月 各22日
	パート② 2025年 7月～ 8月	
	パート③ 2025年10月～11月	
	パート④ 2026年 1月～ 2月	
コロシアージュ	2025年4月～2026年3月まで(1年間)	申し込み不要 当日参加
カラオケ	「翌1ヶ月間」の参加 例：5月に申込→6月の参加	抽選申込の受付 → 毎月15日～17日の3日間 抽選(発表なし) → 毎月18日 発表・空枠申込 → 毎月19日 11:00～先着順
詩吟・朗読	2025年4月～2026年3月まで(1年間)	※若干名のみ募集 (お問合せ下さい)
きもの教室	2月～4月の3ヶ月 (次回5～7月予定)	1月25日より ※各日10時～

空き状況 ○→空きあり △→残りわずか ×→満員 ★→自由参加 ※→お問合せ下さい

事業名	開催日	時間	定員	空き状況	場所	備考・持ち物
健康マージャン	◆ 毎 週(水)(金) ◆ 月2回(土) ※カレンダー参照	13:00～16:00	当日 6卓	★	調理会議室	◆ 申込み後、当日受付で自由参加できます。 ◆ 当日満席の場合は譲り合ってご参加ください。 ◆ 本館ルールへのご承諾が必要です。
フリー卓球	毎週(土) ※カレンダー参照	16:15～17:30	当日 2台	★	多目的室	◆ 中学生から大人まで、参加できます。 ◆ 持ち物：室内履き、タオル、水筒
卓球	毎週(土)	14:30～16:00	12名	×	多目的室	◆ カカトのある室内履き、ラケット
輪投げ	毎週(水)	13:45～15:15	20名	×	レクホール	◆ カカトのある室内履きをご用意ください。
太極拳	第1・第3(木)	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各10名	①× ②×	レクホール	◆ ①②のいずれか1つに申込可能です。
新舞踊	毎週(月)	13:00～15:00	5名	○	レクホール	◆ いつでも見学、体験参加できます。 ◆ 用品の貸し出しあります。ご相談ください。
クラフトクラブ (4月～5月)	毎週(火)	10:00～11:45	12名	△	当日掲示	◆ 手作り工作の教室です。 ◆ 4～5月は「ビニールレザー工作」を予定！
	毎週(金)	13:30～15:15	12名	△	当日掲示	◆ 申込の受付期間が他と異なります。
朝の体操	月曜～土曜 ※カレンダー参照	9:15～9:45	-	★	多目的室	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ カカトのある室内履きをご用意ください
コロシアージュ	毎週(月)	10:00～16:00	当日 20名	★	当日掲示	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ 少し凝った大人の塗り絵です！
カラオケ	月曜 ①	13:15～15:00	10名	毎月 15日	洋室3	◆ 集合時間：左記時間の15分前(厳守！) ◆ 1人2曲、フルコーラス ◆ 各週とも1コマまで申込可能 例：「月曜①」と「月曜②」に申込→ × 例：「月曜①」と「金曜②」に申込→ ○
	月曜 ②	15:15～17:00	10名			
	金曜 ①	13:15～15:00	10名			
	金曜 ②	15:15～17:00	10名			
詩吟	月2回(月)	10:00～11:30	若干名	※	洋室3	◆ 教本・テキスト代 1,000円(初回のみ)
朗読	月2回(火)	10:00～11:30	若干名	※	洋室3	◆ 教本・テキスト代 700円(初回のみ)
きもの教室	第1(日) ※カレンダー参照	13:30～15:00 ※今月より時間変更	5名 (女性)	△	洋室3	◆ 開催期間：2～4月、5～7月、9～11月 ◆ 女性限定の事業です。
ころばん体操	毎週(水)	10:15～11:45	-	-	多目的室	◆ 詳細は「荒川区保健所 健康推進課」まで 03-3802-3111 (内線432)