



2026年1月号(児童おたより)

ひぐらしふれあい館

住所: 荒川区東日暮里6-28-15

☎ : 03-3801-7091

運営: 株式会社マミー・インターナショナル



あけまして おめでとうございます! 今年もよろしくお願ひします。
みなさんは、どんなお正月をすごしましたか? ぜひ教えてください!
2026年も、ひぐらしふれあい館でまっています!



月	火	水	木	金	土	日
<div>ひぐふれ食堂</div> <div>1月10日</div> <div>みんなでおいしく料理して いっしょに楽しく食べよう! もうしこみが必要です!</div> <div></div>			1 おやすみ 	2 おやすみ 	3 おやすみ 	4
5	6	7	8	9	10	11
<div>新春一文字ミニ書初め</div> <div>【つくってみよう!】こま</div> <div>ドッジボール</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ドッジボール</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/高校</div> <div></div> <div>フリー卓球(中高)</div>						
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
<div>【つくってみよう!】たこ</div> <div>ドッジボール</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ドッジボール</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/高校</div> <div></div> <div>リユース工作</div> <div>フリーおやすみ(中高)</div>						
19	20	21	22	23	24	25
<div>【つくってみよう!】けいとのぼうしのマスコット</div> <div>ドッジボール</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ドッジボール</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/高校</div> <div>フリー卓球(中高)</div>						
26	27	28	29	30	31	
<div>昭和の遊びであそぼうよ!!</div> <div>【つくってみよう!】2月のカレンダー</div> <div>ドッジボール</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>おやすみ</div> <div>おやすみ</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/中学 ● バレー</div> <div>ティーンスタイル FREE/高校</div> <div>フリー卓球(中高)</div>						

しょうわ
昭和の遊びで
あそぼうよ!!

あけましておめでとうございます!
おかしなつかし?
広い部屋で、みんなで遊ぼう!
1月28日(水)~30日(金)まで!



今月の予定

イベント (さんかできるひと)	ひにち	じかん	そのた
NEW 新春一文字 ミニ書初め	1月5日(月) ～10日(土)	10:30～11:30 14:00～16:00	◆ 新たな気持ちで好きな 一文字書いてみよう!
NEW ひぐふれ食堂	1月10日(土)	10時30分 ～13時00分	◆ もうしこみ が必要です! 参加費(さんかひ): 350円
NEW 昭和の遊びで あそぼうよ!!	1月28日(水) ～30日(金)	15時30分 ～16時30分	◆ ばしょ…多目的室 子供も大人もみんなで楽しく あそびましょう!
フレイルーム (小・中・高～)	(月)・(火)・(木)・(金) (水)・(土)・(日)・しゅくじつ	15:00～16:50 13:00～16:50	小学生から あそべる部屋です ボードゲームなどで あそべます
そうさくしつ つくってみよう! (小学生)	◆ 1/6～1/9 ➢ こま ◆ 1/13～1/16 ➢ たこ ◆ 1/20～1/23 ➢ ぼうしのマスコット ◆ 1/27～1/30 ➢ 2月のカレンダー	14:30～16:50	まいしゅう 工作 をしています! 入口 で なまえを かいてね。 【ばしょ】 ◆ そうさくしつ 【もちもの】 ◆ はんかち
リユース工作	 1月17日(土)	13:30～16:30 (うけつけ15:30まで)	いろいろな材料で自由に工作! すきなものを、つくろう!
四時半ドッジ (小学生)	◆ 遊べる日…(火)・(金) ◆ 休み…祝日、30日	16:30～17:00	【ばしょ】 ◆ たもくてきしつ 【もちもの】 ◆ しつないばき、ハンカチ ※サンダルはダメです!
センバツ練習 (メンバーのみ)	◆ れんしゅう日…(金)  ◆ 休み…祝日、30日	16:00～16:30	
ティーンズFREEタイム (中学・高校)	◆ 毎週 (月)～(金) ◆ 休み…祝日	17:00～17:45	【場所】 ◆ 多目的室 【持ち物】 ◆ ボールなどの運動用具、上履き 【注意】 ◆ 各曜日の世代、種目は守ること。 ◆ 利用時間は厳守。 ◆ 掃除して退室すること。 ◆ 運動以外の利用はしないこと。
ティーンズタイム (中学・バスケット)	◆ 毎週(火)(木) ◆ 休み:祝日・カレンダー参照	17:45～19:30	
ティーンズタイム (中学・バレー)	◆ 毎週(月)(水) ◆ 休み:祝日・カレンダー参照		
ティーンズタイム (高校)	◆ 毎週 金曜日 ◆ 休み:祝日・カレンダー参照		
フリー卓球 (中学・高校・大人)	◆ 土曜日(カレンダーを参照) ◆ 休み…祝日、	16:15～17:30	◆ 場所…多目的室 ◆ 持ち物…上履き、水筒、タオル

★ やくぞく ★

- 小学生が**あそべる時間** 9:00～17:00
- 中学生の**利用時間** 9:00～19:30 / 高校生の**利用時間** 9:00～20:30
- ふれあい館にきたら、1階の受付で名前をかいてください。
- 「ゲーム機」「カードゲーム」では遊べません。カバンにしまってください。
- 水分補給の飲み物をもってきてください。
- “ごみばこ”はありません、ごみは自分でもちかえりましょう。
- お金や大切なものなど、無くなって困るものは、持ってこないようにしましょう。
- たくさんの方がついています。周りの人に気をつけてあそんでください!

かならずよんでね!

