

ひぐらしふれあい館

住所:荒川区東日暮里6-28-15

TEL:03-3801-7091

運営:株式会社マミー・インターナショナル



あけましておめでとうございます!今年もよろしくお願ひします。
 みんなは、どんなお正月をすごしましたか?ぜひ教えてください!
 2026年も、ひぐらしふれあい館でまっています!



月	火	水	木	金	土	日
ひぐふれ食堂	1月10日		1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4
みんなでおいしく料理して いっしょに楽しく食べよう! もうしこみが必要です!						
5	6	7	8	9	10	11
			新春一字文字ミニ書初め			
			【つくってみよう!】こま			
ティーンスタイル FREE/中学 バレー	ティーンスタイル FREE/中学 バスケ	ティーンスタイル FREE/中学 バレー	ティーンスタイル FREE/中学 バスケ	ティーンスタイル FREE/高校		
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
			【つくってみよう!】たこ			
ティーンスタイル FREE/中学 バスケ	ティーンスタイル FREE/中学 バレー	ティーンスタイル FREE/中学 バスケ	ティーンスタイル FREE/中学 バスケ	ティーンスタイル FREE/高校		
19	20	21	22	23	24	25
			【つくってみよう!】けいとのぼうしのマスコット			
ティーンスタイル FREE/中学 バレー	ティーンスタイル FREE/中学 バスケ	ティーンスタイル FREE/中学 バレー	ティーンスタイル FREE/中学 バスケ	ティーンスタイル FREE/高校		
26	27	28	29	30	31	
			昭和の遊びであそぼうよ!!			
			【つくってみよう!】2月のカレンダー			
ティーンスタイル FREE/中学 バレー	ティーンスタイル FREE/中学 バスケ	ティーンスタイル FREE/中学 バレー	ティーンスタイル FREE/中学 バスケ	ティーンスタイル FREE/高校		

しゃうわ
昭和の遊びで
あそぼうよ!!

あけましておめでとうございます!
むかしなつかし?
広い部屋で、みんなで遊ぼう!
1月28日(水)~30日(金)まで!



今月の予定

イベント (さんかできるひと)	ひにち	じかん	そのた
NEW 新春一文字 ミニ書初め	1月5日(月) ～10日(土)	10:30～11:30 14:00～16:00	◆新たな気持ちで好きな 一文字書いてみよう！
NEW ひぐふれ食堂	1月10日(土)	10時30分 ～13時00分	◆もうしこみが必要です！ 参加費(さんかひ):350円
NEW 昭和の遊びで あそぼうよ！！	1月28日(水) ～30日(金)	15時30分 ～16時30分	◆ばしょ…多目的室 子供も大人もみんなで楽しく あそびましょう！
フレイルーム (小・中・高～)	(月)・(火)・(木)・(金) (水)・(土)・(日)・しゅくじつ	15:00～16:50 13:00～16:50	小学生からあそべる部屋です ボードゲームなどであそべます
そうさくしつ つくってみよう！ (小学生)	◆ 1/6～1/9 ➤ こま ◆ 1/13～1/16 ➤ たこ ◆ 1/20～1/23 ➤ ぼうしのマスコット ◆ 1/27～1/30 ➤ 2月のカレンダー	14:30～16:50	まいしゅう 工作 をしています！ 入口でなまえを書いてね。 【ばしょ】 ◆ そうさくしつ 【もちもの】 ◆ はんかち
リユース工作	1月17日(土)	13:30～16:30 (うけつけ15:30まで)	いろいろな材料で自由に工作！ すきなものを、つくろう！
四時半ドッジ (小学生)	◆ 遊べる日…(火)・(金) ◆ 休み…祝日、30日	16:30～17:00	【ばしょ】 ◆ たもてきしつ 【もちもの】 ◆ しつないばき、ハンカチ ※サンダルはダメです！
センバツ練習 (メンバーのみ)	◆ れんしゅう日…(金) ◆ 休み…祝日、30日	16:00～16:30	
ティーンズFREEタイム (中学・高校)	◆ 毎週 (月)～(金) ◆ 休み…祝日	17:00～17:45	【場所】 ◆ 多目的室
ティーンズタイム (中学・バスケ)	◆ 毎週(火)(木) ◆ 休み:祝日・カレンダー参照		【持ち物】 ◆ ボールなどの運動用具、上履き
ティーンズタイム (中学・バレー)	◆ 毎週(月)(水) ◆ 休み:祝日・カレンダー参照	17:45～19:30	【注意】 ◆ 各曜日の世代、種目は守ること。 ◆ 利用時間は厳守。 ◆ 掃除して退室すること。 ◆ 運動以外の利用はしないこと。
ティーンズタイム (高校)	◆ 毎週 金曜日 ◆ 休み:祝日・カレンダー参照		
フリー卓球 (中学・高校・大人)	◆ 土曜日(カレンダーを参照) ◆ 休み…祝日、	16:15～17:30	◆ 場所…多目的室 ◆ 持ち物…上履き、水筒、タオル



- 小学生があそべる時間 9:00～17:00
- 中学生の利用時間 9:00～19:30 / 高校生の利用時間 9:00～20:30
- ふれあい館にきたら、1階の受付で名前を書いてください。
- 「ゲーム機」「カードゲーム」では遊べません。カバンにしまってください。
- 水分補給の飲み物をもってきてください。
- “ごみばこ”はありません、ごみは自分で もちかえりましょう。
- お金や大切なものなど、無くなつて困るものは、持つてこないようにしましょう。
- たくさん的人がつかっています。周りの人に気をつけてあそんでください！

かならずよんでね！

