

ひぐらしふれあい館

住所:荒川区東日暮里6-28-15

☎ :03-3801-7091

運営:株式会社マミー・インターナショナル



ふれあい館アンケート

すっかり寒くなりましたね。秋らしくなりました。

インフルエンザも流行しています。 「手洗いうがい」を忘れずに！

にち かん やす ちゅうい
23日は、ひぐらしふれあい館はお休みです！ご注意ください！



月	火	水	木	金	土	日
ひぐふれ食堂 11月15日(土) OPEN!		予告 12月といえば…クリスマス! お楽しみに!!			/	2
3 文化の日	4 5 6 7 【つくってみよう!】ふうせんスクイズ ※ アレルギー:こむぎ、天然ゴム ※ ドッジボール ティーンスタイム FREE/中学 バスケ				8 フリー卓球(中高)	9
10	11 12 13 14 【つくってみよう!】おりがミッション・ペンたて ドッジボール ティーンスタイム FREE/中学 バスケ				15 ひぐふれ リユース工作 フリー卓球(中高)	16
17	18 19 20 21 【つくってみよう!】かみひもなべしき ドッジボール ティーンスタイム FREE/中学 バスケ				22 フリー卓球(中高)	23 おやすみ ×
24 振替休日	25 26 27 28 【つくってみよう!】カレンダー ドッジボール ティーンスタイム FREE/中学 バスケ				29 フリー卓球(中高)	30

11月23日 (日・祝)
お休みです！

この日、ひぐらしふれあい館は
しまっています！つかえません！

【サロンのおねがい】



ごみ、食べカスが^た目^め立ちます。

つか かた だいじょうぶ
● サロンの使い方、大丈夫ですか？

みんなでキレイに つかいましょう。



今月の予定

イベント (さんかできるひと)	ひにち	じかん	そのた
ひぐふれ食堂 (小学生)	11月15日	10時30分 ～13時00分	◆みんなでクッキング！ ◆もうしこみ が必要です！ くわしくはふれあい館まで！
フレイルーム (小・中・高～)	(月)・(火)・(木)・(金) (水)・(土)・(日)・しゅくじつ	15:00～16:50 13:00～16:50	小学生から あそべる部屋です。 ボードゲームなどで あそべます。
そうさくしつ つくってみよう！ (小学生)	◆ 11/4～11/7 ➢ ふうせんスクイズ ※アレルギー注意※ ◆ 11/11～11/14 ➢ おりがみペン立て ◆ 11/18～11/21 ➢ かみひもなべしき ◆ 11/25～11/28 ➢ カレンダー	14:30～16:50	※アレルギー注意※ 「フウセンこむぎこスクイズ」は 「こむぎ、天然ゴム」を含みます。 【ばしょ】 ◆ そうさくしつ 【もちもの】 ◆ はんかち
リユース工作	11月15日(土)	13:30～16:30 (うけつけ15:30まで)	いろいろな材料で自由に工作！ すきなものを、つくろう！
四時半ドッジ (小学生)	◆ 遊べる日…(火)・(金) ◆ 休み…祝日	16:30～17:00	【ばしょ】 ◆ たもくてきしつ 【もちもの】 ◆ しつないばき、ハンカチ ※サンダルはダメです！
センバツ練習 (メンバーのみ)	◆ れんしゅう日…(金) ◆ 休み…祝日	16:00～16:30	
ティーンズFREEタイム (中学・高校)	◆ 毎週 (月)～(金) ◆ 休み…祝日.10/22～11/1	17:00～17:45	【場所】 ◆ 多目的室
ティーンズタイム (中学・バスケ)	◆ 毎週(火) (木) ◆ 休み:祝日・カレンダー参照		【持ち物】 ◆ ボールなどの運動用具、上履き
ティーンズタイム (中学・バレー)	◆ 毎週(月) (水) ◆ 休み:祝日・カレンダー参照	17:45～19:30	【注意】 ◆ 各曜日の世代、種目は守ること。 ◆ 利用時間は厳守。 ◆ 掃除して退室すること。 ◆ 運動以外の利用はしないこと。
ティーンズタイム (高校)	◆ 毎週 金曜日 ◆ 休み:祝日・カレンダー参照		
フリー卓球 (中学・高校・大人)	◆ 土曜日(カレンダーを参照) ◆ 休み…祝日、	16:15～17:30	◆ 場所…多目的室 ◆ 持ち物…上履き、水筒、タオル

