



2026年9月号(児童おたより)

ひぐらしふれあい館



住所: 荒川区東日暮里6-28-15

☎ : 03-3801-7091

運営: 株式会社マミー・インターナショナル



あき ひ おお ひ
 秋らしい日が多くなりましたが、あつひ日がつづきますね

こんげつ にち けいろ う ひ つく
 今月21日は「敬老の日」。プレゼントを作りますか？

がつ かん やす ひ ちゅうい
 9月はふれあい館がお休みの日があります！ご注意ください！



ふれあい館アンケート

月	火	水	木	金	土	日
	1 ドッジボール おやすみ	2	3 Doスポーツ	4 センバツドッジボール	5	6
	【つくってみよう！】9月のカレンダー&敬老プレゼント大作戦					
	ティーンスタイル 中学バスケ	ティーンスタイル 中学バレー	ティーンスタイル 中学バスケ	ティーンスタイル 高校		
7	8 ドッジボール	9	10 Doスポーツ	11 センバツドッジボール	12 	13
【つくってみよう！】自由工作&敬老プレゼント大作戦						
ティーンスタイル 中学バレー	ティーンスタイル 中学バスケ	ティーンスタイル 中学バレー	ティーンスタイル 中学バスケ	ティーンスタイル 高校	ひぐふれ食堂	
14	15 ドッジボール	16	17 Doスポーツ おやすみ	18 センバツドッジボール	19	20
【つくってみよう！】リユース工作						
ティーンスタイル 中学バレー	ティーンスタイル 中学バスケ	ティーンスタイル 中学バレー	ティーンスタイル 中おやすみ	ティーンスタイル 高校		
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 おやすみ この日はあそべません!!	24 Doスポーツ おやすみ	25 センバツドッジボール おやすみ おやすみ	26	27
10月のカレンダー & 自由工作						
			ティーンスタイル 中学バスケ	ティーンスタイル 高校		
28	29 ドッジボール	30	9月23日(水・祝) ひぐらしふれあい館は おやすみです！			
【つくってみよう！】木工						
ティーンスタイル 中学バレー	ティーンスタイル 中学バスケ	ティーンスタイル 中学バレー				

おたのしみに!



ハロウィン パーティー 2026

ひぐふれ食堂 9月12日

みんなでおいしく料理して
 いっしょに楽しく食べよう!
 もうしこみが必要です!



ひぐふれ食堂

◆かいさいび

→9月12日(土)

今回のメニューは...?
ふれあい館まで!!

【よく】ハロウィン2026

今年もハロウィンがやってくる!
仮装(かそう)の準備(じゅんび)はOK?
10月をおたのしみに!!

小・中・高フレイルーム

《オープン時間》

- ◆(月)(火)(木)(金)…15:00
- ◆(水)(土)(日)………13:00

《あそべる時間》

- ◆小学生………16:50
- ◆中学生………15:50
- ◆高校生………19:50



- しょうがくせい あそ
●小学生から遊べます
- ボードゲームであそべます!

小学生 創作室 (そうさくしつ)

《つくってみよう!》

14:30~16:50

(※うけつけ…16:30まで)

- ◆9/1~9/4
→カレンダー/敬老プレゼント大作戦
- ◆9/7~9/11
→自由工作/敬老プレゼント大作戦
- ◆9/14~9/18
→リユース工作
- ◆9/24~9/25
→10月のカレンダー/自由工作
- ◆9/28~9/30
→木工工作



じゅうこうさく

自由工作メニュー

- ◆ブーメラン
- ◆ろっかく絵
- ◆のぼり人形
- ◆ぱっちゃんカエル
- ◆カレンダー

※ハンカチをもってきてください

多目的室(たもくてきしつ)

《ティーンズタイム》

中・高

◆17:15~19:30

- 毎週(火)(木)………中学・バスケ
- 毎週(月)(水)………中学・バレー
- 毎週(金)………高校・自由種目
- 休み………祝日、その他カレンダー参照

《ルール》

- 運動履き、用具を持参してください
- 1階の受付で入室の受付をします。
- 時間と種目は守ってください。
- 帰る前に掃除をお願いします。



《Doスポーツ》

小学生

◆毎週(木)

- 16:00~17:00
- もちもの:しつないばき、あせふきタオル
- 毎月しゅもくが変わるNewスポーツイベント!
- 今月は…「タグラグビー」です!

《四時半ドッジ》

小学生

◆毎週(火)(金)

- 16:30~17:00
- もちもの:しつないばき
- ※サンダルはダメです!

◆新1年生は、まだ参加できません



やくそく

◆ 利用時間 しょうがくせい 小学生 9:00~17:00 / 中学生 9:00~18:30 / 高校生 9:00~20:30

- ふれあい館にきたら、1階の受付で名前をかいてください。
- お金や大切なものなど、無くなって困るものは、持ってこないでください!
- “ごみばこ”はありません。ごみはもちかえりましょう。
- ゲーム中のこえ・友達とのおしゃべり → ☒ 大声 ☒ さけび声 ☒ 大きな音
- くりかえし注意を受けた人 → ☒ ふれあい館で あそべません!