

# 健康診査 (保健指導) 胃がんリスク検査

受診期間 7月1日(出)~11月30日(木)

対象者には、6月下旬に受診券を送付します。受診券・保険証を持参し、受診券に同封している案内に記載している医療機関で受診してください。

## 健康診査

主な検査項目 問診、身体測定、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、眼圧検査、胸部X線検査

費用 無料

対象	種類
国民健康保険に加入の方 令和6年3月31日の時点で40~74歳で、令和5年4月1日現在加入している	特定健康診査
国民健康保険に加入の方 令和6年3月31日の時点で40~74歳で、令和5年4月2日~11月30日に加入している 令和5年7月1日~令和6年3月31日に75歳になる方	国民健康保険健康診査
後期高齢者医療制度に加入の方 令和5年6月30日の時点で、75歳以上、または障がい認定で制度に加入している	後期高齢者医療健康診査
生活保護受給の方 令和6年3月31日の時点で40歳以上で、受給している	健康診査

※妊娠中の方は、健康診査の対象外です  
※社会保険・国保組合等に加入している方は、各健康保険の保険者にお問い合わせください

**保健指導** 健康診査を受診した40~74歳の方で、食事等の生活習慣の改善が必要な方に保健指導を行います。

**問合せ**  
▶国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方  
.....国保年金課管理係 ☎内線2372  
▶保健指導、生活保護受給の方  
.....保健予防課成人健診係 ☎内線416

## 胃がんリスク検査

血液検査で、胃がんになりやすいかを判定します。

**対象** 区内在住で、令和6年3月31日の時点で、35・40・45・50・55・60歳の方

**内容** ピロリ菌抗体検査(ピロリ菌感染の有無)、ペプシノゲン検査(胃粘膜の萎縮度)  
※特定健康診査等の対象の方は、必ず特定健康診査等と一緒に受診してください

**費用** 1000円 **問合せ** 保健予防課成人健診係 ☎内線416

# ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、6月21日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

### 南千住ふれあい館

☎(3807)1131

### ◆ニュースポーツ

📅7月13日・27日の(休) 🕒午後1時45分~3時 🗳️18歳以上の方(高校生は不可) 🧑各12人(申込順) 🎒ポッチャ、モルック 持室内用運動靴  
📞7月1日(出)午前9時から来館・電話で

### ◆はじめてのヨガ

📅7月14日(金) 🕒午後7時~8時 🗳️18歳以上の方(高校生は不可) 🧑20人(申込順)  
持ヨガマット

### 南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

### ◆囲碁大会

📅7月9日(日) 🕒午後1時~5時 🗳️区内在住・在勤または区内の囲碁教室・クラブに在籍の方 🎒・🧑▶️対局(Aクラス<有段者>、Bクラス<15級>)...各48人 ▶️子どもの部(9路盤の部、13路盤の部)

...各30人 ※申込順

🎒各1000円

### 荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

### ◆男性ストレッチ

📅6月29日~令和6年3月28日の(木)(全39回) ※例等を除く 🕒午後4時45分~5時45分 🗳️18歳以上の男性 🧑10人(申込順)

### ◆体験テコンドー教室

📅7月2日(日) 🕒午後1時~3時 🧑25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

### 東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

### ◆成人ヨガ・ストレッチ

📅7月6日~9月21日の(休)(7月27日、8月10日を除く) ※全10回 🕒▶️午後7時~8時 ▶️午後8時15分~9時15分 🗳️18歳以上の方(高校生は不可) 🧑各15人(抽選) 📞6月28日(水)~30日(金)午後9時に来館・電話で

## 児童相談所虐待 対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・ マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

## 荒川区医師会こどもクリニック



**診療時間**  
▶(月)~(金)午後7時~午後10時  
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分  
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時  
※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

**対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください  
※小さなお子さんは小児科を受診してください  
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

**【内科等】診療時間** ▶昼...午前10時~午後1時、午後2時~午後5時  
▶夜...午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話	
6月24日(出)	○	内	高橋医院	町屋3-2-10	(3810)5665	
	○	内・小	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661	
6月25日(日)	○	○	整	はちすか整形外科	南千住7-1-1	(6806)8555
	○	○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
	○	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328

**【薬局】開設時間** ▶昼...午前10時~午後5時 ▶夜...午後5時~午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話	
6月24日(出)	○	すみれ薬局	町屋3-7-6	(3810)0135	
	○	○	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
6月25日(日)	○	○	フジソ薬局	町屋2-8-2	(3895)3675
	○	○	岩崎薬局熊の前店	東尾久8-18-10	(3895)7696

**【歯科】** 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月25日(日)	岡歯科医院	荒川5-17-4	(3895)5023

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**問合せ**  
●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] 午前9時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
6月25日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580

## リサイクル自転車を販売します

期日 6月25日(日) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

販売価格 8000円(防犯登録手数料660円を含む)  
※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付  
※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

**問合せ** 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 🌐(3802)3831



## 子育てハッピー講座

5か月児(令和5年2月生まれ)

**期日** 7月3日・10日・24日の(月)  
**時間** ▶午後1時30分~2時10分 ▶午後2時30分~3時10分  
**会場** がん予防・健康づくりセンター地下1階  
**定員** 各8人(申込順)  
**内容** 離乳食づくり体験、口の発達に関する話  
**持ち物** 4か月児健診で配布された資料  
**申込み** 希望日の6日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当 ☎内線423

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 用 縮(縮) 縮(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) 問(問) 問(い) 合(合) せ 先(先) 電(電) 子(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス(ス) HP(HP) ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス