

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

暮らし

住まいの税務無料相談会

日 7月4日(火) 時 午後1時～4時
 所 区役所北庁舎2階202会議室
 人 3人(申込順) 申 6月23日(金)～29日(休)に電話で、住まい街づくり課管理係 ☎(3802)4178

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 7月4日(火) 時 午後6時30分～8時30分
 所 サンパール荒川4階第2集会室 締 7月3日(月)
 申 電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日 7月5日(水) 時 午後1時30分～3時
 所 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
 申 電話・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396
 FAX(3891)5290
 申 koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

児童育成手当現況届の提出を

対 児童育成手当を受給している方
 締 6月30日(金) ※提出がない場合は、6月分からの手当を受給できません。書類が届いていない方は、至急お問い合わせください
 申 郵送で、送付した現況届と必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所子育て支援課子育て給付係 ☎内線3816

家庭教育学級乳幼児コース「コトバde子育て～自己肯定感を育むコミュニケーション」

日 7月14日(金)・19日(水)(全2回)
 時 午前10時～11時45分 所 生涯学習センター3階大会議室 対 区内在住・在勤の未就学児の保護者 ※1歳未満のお子さんは同伴可 人 30人(申込順) 託児 1歳以上の未就学児、15人(申込順) 講 NPO法人親子コミュニケーションラボ代表理事・天野ひかり氏
 申 6月21日(水)午前9時から来所・電話・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥託児の有無⑦講師への質問⑧相談内容⑨お子さんの年齢を、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575
 申 shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

夏休みこども消費者講座「作って・体験して・考えるくらしの知恵」

◆おがくず粘土で鉛筆を作ろう!
 日 7月22日(土) 時 午前10時～正午
 対 区内在住・在学の小学1～3年生と保護者

◆eネット安心講座
 日 7月22日(土) 時 午後1時30分～3時
 対 区内在住・在学の小学3～6年生と保護者

◆計量を楽しく学び、棒はかりを作ろう!
 日 7月23日(日) 時 午後1時30分～3時30分
 対 区内在住・在学の小学4～6年生(保護者の同伴可)

所 ゆいの森あらかわ2階ワークショップルーム 人 各10組(抽選)
 申 6月21日(水)～28日(水)午後5時に電話で、消費生活センター ☎(3802)4673

あらかわ子ども文化体験フェスタ

日 7月30日(日) 時 午前9時30分～午後4時
 所 サンパール荒川3～5階 対 区内在住・在学の小学生
 内 ▶体験教室…大太鼓、歌謡、民謡、囲碁、将棋、書道、美術等
 ▶発表会…日本舞踊、民謡、詩吟・詩舞、バレエ、大太鼓

チラシの配布 区役所3階生涯学習課等 ※一部の体験教室には申し込みが必要です。詳細は、チラシ・荒川区ホームページをご覧ください 締 7月5日(水) 問 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3359

高齢者

Zoom勉強会

日 7月24日(月) 時・所 ▶午前10時～11時…荒川老人福祉センター1階食堂 ▶午後3時～4時…オンライン ※全2回 対 60歳以上で、Web会議ができる環境の方 人 5人(抽選) 内 Zoomの設定と実践 持 筆記用具 締 7月18日(火)
 申 電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666
 申 ara-online@foryou.or.jp

初心者向けスマートフォン講座

日 8月5日(出)・8日(火)(全2回)
 時 ▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 所 荒川老人福祉センター4階会議室 対 区内在住で、60歳以上の方 人 各コース16人(抽選) 内 スマートフォンの基本的な使い方 ※スマートフォンは用意します 締 7月12日(水)消印有効
 申 往復はがきで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望の

コースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

介護

介護保険の更新申請を

対 介護保険被保険者証の認定の有効期間が7月31日(月)で、サービスの継続を希望する方
 申 5月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ6月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

日 7月1日(土) 時 午後1時～3時
 所 荒川山吹ふれあい館2階会議室
 申 電話・ファクスで、3面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎・FAX(3800)3346

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
 報酬 750～950円(1時間)
 ※活動内容・時間帯により変動
 ◆説明会
 日 7月18日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 人 5人(申込順) 締 7月15日(日) 申 電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート ☎(3891)5180

ひろば館職員(会計年度任用職員)を募集

雇用期間 7月21日(金)～令和6年3月31日(日)(勤務日・勤務日数は応相談) 勤務時間 午前8時15分～午後7時15分のうち4時間～7時間30分 所 花の木ひろば館、熊野前ひろば館 内 児童館・学童クラブの運営補助等 報酬 1129円(時給) ※保育士・幼稚園教諭・小学校教諭等の有資格者は1245円
 申込書の配布 区役所2階児童青少年課、各ひろば館、荒川区ホームページ 締 7月5日(水) 申 持参・郵送で、申込書と資格証の写し(有資格者のみ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所児童青少年課児童事業係 ☎内線3851

スポーツ

アリーナイベント「ピラティスに挑戦してみよう」

日 7月17日(祝) 時 午後3時30分～4時30分 所 あらかわ遊園スポーツハウス地下1階アリーナ 対 15

歳以上の方(中学生は不可) 人 40人(申込順) 内 インナーマッスルの強化 ¥560円
 申 6月25日(日)(区外の方は26日(月))から来館で、あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333

区民体育大会「フットサル」

日・内 ▶8月20日(日)…予選リーグ ▶8月27日(日)…決勝トーナメント 時 午前9時～午後6時 所 荒川総合スポーツセンター 対 次のすべてを満たすチーム ▶メンバー全員が15歳以上(中学生は不可) ▶荒川区サッカー協会に加盟しているまたは区内在住・在勤・在学の方で組織している 人 24チーム(抽選) ¥5000円(1チーム)
 申込書の配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、荒川区ホームページ 締 7月30日(日)必着
 申 郵送で、申込書を、〒116-0001荒川区町屋6-34-8-808荒川区サッカー協会フットサル部・鈴木 ☎090(2727)3697

講座

月イチギャラリートーク

日 6月24日(土) 時 午後1時30分～2時10分 ※直接会場へ
 内 実揚遺跡等の遺跡の解説 ¥100円(区内在住の中学生以下・65歳以上の方・障がい者と介助者は無料) 所・問 荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

認知症サポーター養成講座

日 7月20日(水) 時 午後1時～2時30分 所 ひぐらしふれあい館3階レクホール 対 区内在住・在勤・在学の方 人 20人(申込順)
 申 6月21日(水)から電話で、西日暮里地域包括支援センター ☎(3807)3828

荒川区景観まちづくり塾

日 7月22日、8月5日、9月9日、10月7日、11月11日、12月16日(出)(全6回) 時 午後1時30分～4時 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール・2階ワークショップルーム等 人 25人(選考)
 内 「景観+水」をテーマにした講義・グループワーク 締 7月8日(出)消印有効
 申 来所・郵送・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥職業・所属⑦電子メールアドレス⑧自己紹介・応募動機を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所北庁舎3階都市計画課都市計画担当 ☎内線2816
 FAX(3802)0046
 申 toshikeikaku@city.arakawa.tokyo.jp

6面へ続く

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場・場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 費 用
 締 締 め 切 り
 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先)
 問 問 合 合 せ せ 先 先
 電 電 子 子 メール アドレス
 HP ホーム ページ アドレス