



2026年1月 タヤけこやけふれあい館



【新春 タヤけスポーツ交流会】

交流会は小学生から成人、高年者までご参加いただける世代間交流イベントです。

①ボッチャ交流会 1月6日(火)13時30分～15時 ②わなげ交流会 1月7日(水)13時30分～15時

定員：各24名（先着順・申込受付中※電話予約可） 持ち物：室内シューズ・飲み物

【シニア向けスマートフォン相談会】

普段お使いのスマートフォン、これは何？どうするのかな？と疑問が湧いてくることはありませんか？

この機会に操作に関する疑問や不安を解消するため、マンツーマンで相談してみましょう！

開催日時：1月20日(火)13時30分～16時30分 ※毎時00分～と30分～の申込みとなります

募集期間：令和7年12月22日(月)10時～1月16日(金)18時迄／定員：12名(先着順・電話申込み可)



【おすもうさんといっしょ】日時:2月7日(土)10時～

相撲体験や記念撮影(事前申込制)など力士との交流が楽しめます。今年も大好評の

相撲部屋直伝の「ちゃんこ」を振る舞います(先着250名/申込不要)。皆様のご来場をお待ちしています。

【各抽選申込期間】1月6日(火)10時～1月17日(土)18時迄

抽選結果確認期間

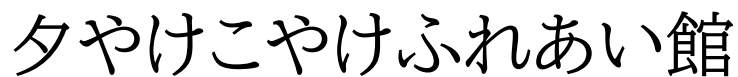
【定員】相撲体験 8組／ 記念撮影 30組 ※電話申込み可

1月21日(水)～1月31日(土)18時迄

















事業名	曜日	時 間	定員 その他	事業開始日	事業名	曜日	時 間	定員 その他	事業開始日
詩 吟	月	10:00～11:50	講師有	19日	スポーツ 吹き矢	木	10:00～11:30	申込制 満員	8日
踊 り	月	13:00～15:00	講師有	19日	合唱(演歌)	木	13:00～15:00	申込制	8日
手 芸 (第4)	火	10:00～11:45	申込制 12名	27日	THEラジオ体操	木金	9:00～9:20	自由参加 60名	8日 9日
ボッチャ (第1,3)	火	13:30～15:00	申込制 21名	20日	ダ ー ツ	金	10:00～11:45	申込制 満員	9日
ミニテニス (第2,4)	火	13:30～15:30	申込制 20名	13日	フラダンス	金	13:00～15:30	講師有	9日
書 道	水	9:30～11:30	申込制 満員	14日	卓 球	金	13:30～15:30	申込制 30名	9日
輪 投 げ	水	13:00～15:00	申込制	14日	カラオケ	土	13:00～15:00	申込制	10日

事業名	曜日	時 間	事業 開始日	内 容 (定員等)
ころばん 体操	火	10:00～11:30	6日	お問い合わせ 健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111 (内線432)
	木	13:30～15:00	8日	
手づくり 教室	水	14:00～15:45	1月21日・2月18日 『籐で編むパンかご』 / 定員5名(先着順) 申込み1月7日(水)10時から1月16日(金曜日)17時まで(電話申込み可) ※今回は2ヶ月連続での参加が必要です ※初めて参加の方は「なべしき」と「おつまみいれ」を作ります	
ソフト ピラティス	土	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45	1月10日 各回定員24名※申込制 ※②に若干名の空きがあります 次回2月14日分は1月5日(月曜日)9:00～より受付開始(電話予約可)	
サークル ピラティス	土	10:30～11:30	1月24日 月1回のピラティスでは物足りない方へ(有料)※申込制	

※予定が変更になる場合がございます。その際は掲示板にてお知らせいたします。



〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19
☎03-3801-0715 fax03-3801-0716
運営（荒川区指定管理者）
社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
<div><div></div><div>謹んで新春のお慶びを申し上げます。 本年も利用者の皆様に楽しく、安心して 過ごしていただくことができますよう 職員一同努めて参りますので、 よろしくお願いいたします。</div><div></div></div>			1	2	3	4
				休館（12月29日～1月3日迄）		
5	6	7	8	9	10	11
	ころばん体操 10:00～11:30 <div>ボッチャ交流会 13:30～15:00</div>		THE ラジオ体操 9:00～9:20 スポーツ吹き矢 10:00～11:30 合唱 13:00～15:00 ころばん体操 13:30～15:00	THE ラジオ体操 9:00～9:20 ダンス 10:00～11:45 フラダンス 13:00～15:30 卓球 13:30～15:30	ソフト ピラティス ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 カラオケ 13:00～15:00	
12	13	14	15	16	17	18
<div>祝 成人</div>	ころばん体操 10:00～11:30 ミニテニス 13:30～15:30	書道 9:30～11:30 輪投げ 13:00～15:00 ちょこボール ①19:00～19:50 ②20:00～20:50	THE ラジオ体操 9:00～9:20 スポーツ吹き矢 10:00～11:30 合唱 13:00～15:00 ころばん体操 13:30～15:00	THE ラジオ体操 9:00～9:20 ダンス 10:00～11:45 フラダンス 13:00～15:30 卓球 13:30～15:30	カラオケ 13:00～15:00	
19	20	21	22	23	24	25
詩吟 10:00～11:50 踊り 13:00～15:00	ころばん体操 10:00～11:30 ボッチャ 13:30～15:00	書道 9:30～11:30 輪投げ 13:00～15:00 手づくり教室 14:00～15:45 ちょこボール ①19:00～19:50 ②20:00～20:50	THE ラジオ体操 9:00～9:20 スポーツ吹き矢 10:00～11:30 合唱 13:00～15:00 ころばん体操 13:30～15:00	THE ラジオ体操 9:00～9:20 ダンス 10:00～11:45 フラダンス 13:00～15:30 卓球 13:30～15:30	サークル ピラティス 10:30～11:30 カラオケ 13:00～15:00	<div>節分イベント の予告です!!</div>
26	27	28	29	30	31	
詩吟 10:00～11:50 踊り 13:00～15:00	手芸 10:00～11:45 ころばん体操 10:00～11:30 ミニテニス 13:30～15:30	書道 9:30～11:30 輪投げ 13:00～15:00 ちょこボール ①19:00～19:50 ②20:00～20:50	THE ラジオ体操 9:00～9:20 合唱 13:00～15:00 ころばん体操 13:30～15:00	THE ラジオ体操 9:00～9:20 ダンス 10:00～11:45 フラダンス 13:00～15:30 卓球 13:30～15:30	カラオケ 13:00～15:00	タヤけ鬼退治！ 2月3日（火） 館内に鬼が出現！ 「鬼は外」 「福は内」 のかけ声と共に 鬼を追ひ払い ましょう！ 