

✧ 2025年9月 夕やけこやけふれあい館 ✧

【令和7年度10月～3月分 成人・高年者事業申込みについて】

令和7年度後期の事業申込みです。各事業に参加希望の方は、抽選期間中にお申込み下さい。

抽選申込期間：9月 1日(月)10時から9月13日(土)18時まで

抽選結果確認期間：9月22日(月)10時から9月30日(火)18時まで

※来館または電話で受付・確認ができます。申し込み後、空きがあれば追加で申込みできます。

【夕やけこやけふれあい館 秋のバス小旅行】



今年度のバス旅行は、栃木県宇都宮方面へお出かけします♪陶芸(手びねり)体験や巨大な地下神殿さながらの圧倒的なスケールの大谷資料館を訪れます。おひとりでのご参加からご家族やお友だちと一緒にのご参加まで、皆様の申し込みをお待ちしております。※詳しくは8月25日から配布する用紙をご覧ください。

実施日：10月19日(日) 8時出発～18時帰着(予定)

抽選申込み期間：9月 1日(月)10時から9月13日(土)17時まで ※お電話での申込みも可

参加費：成人(中学生以上) 5,500円

3歳～小学生 (手びねり体験あり) 4,000円 / (手びねり体験なし) 3,000円

定員：成人のみ20名 / 子どもを含むご家族20名

事業名	曜日	時間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時間	定員 その他	備考
詩吟	月	10:00～11:50	講師有	15日休み	スポーツ 吹き矢	木	10:00～11:30	申込制 満員	
踊り	月	13:00～15:00	講師有	15日休み	合唱(演歌)	木	13:00～15:00	申込制 満員	
手芸 (第4)	火	10:00～11:45	申込制 12名		THEラジオ体操	木 金	9:00～9:20	自由参加 60名	※下記(注)
ポッチャ (第1,3)	火	13:30～15:00	申込制 21名		ダ ー ツ	金	10:00～11:45	申込制 満員	12日大会
ミニテニス (第2,4)	火	13:30～15:30	申込制 20名	23日休み	フラダンス	金	13:00～15:30	講師有	
書道	水	9:30～11:30	申込制 満員	新規募集なし	卓球	金	13:30～15:30	申込制 30名	
輪投げ	水	13:00～15:00	申込制 満員		カラオケ	土	13:00～15:00	申込制 満員	20日休み
ちょこ スポ!	水	①19:00～19:50 ②20:00～20:50	各回 3組	※(注) 19・26日(金曜日)のTHEラジオ体操の会場は、レクホールに変更となります					

事業名	曜日	時間	備考	内 容(定員等)
ころばん 体操	火	10:00～11:30	16,30日 休み	※登録制、スケジュールはカレンダー一面をご覧ください お問い合わせ:健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111(内線432)
	木	13:30～15:00		
手作り教室	水	14:00～15:45		9月17日『オリジナルカレンダー』 / 定員5名(先着順) 申込みは9月3日(水)10時から9月12日(金曜日)17時まで(電話申込み可)
ソフト ピラティス	土	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45		9月6日 各回定員24名(若干空きあり)※申込制 次回10月4日分は9月1日(月)9時より受付開始(電話申込み可)
サークル ピラティス	土	10:30～11:30		9月27日 ピラティスをもっと楽しみたい方へ、 有料で申込制のサークルピラティスはいかがですか





夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19
 ☎03-3801-0715 fax03-3801-0716
 運営(荒川区指定管理者)
 社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
1 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	2 ころばん体操 10:00~11:30 ホッチャ 13:30~15:00	3 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちよこぶっ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	4 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ぶっ飛ばし 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	5 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ぶっ飛ばし 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	6 ソフ ピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 カラオケ 13:00~15:00	7
8 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	9 ころばん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30	10 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちよこぶっ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	11 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ぶっ飛ばし 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	12 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ぶっ飛ばし(大会) 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	13 カラオケ 13:00~15:00	14
15 敬老の日 いつもありがとう	16 ホッチャ 13:30~15:00	17 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 手づくり教室 14:00~15:45 ちよこぶっ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	18 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ぶっ飛ばし 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	19 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ぶっ飛ばし 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	20 にっぽり 夕やけ 文化祭 13:30 ~ 16:30	21
22 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	23 秋分の日 休館日	24 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちよこぶっ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	25 THE ラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	26 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ぶっ飛ばし 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	27 サークル ピラティス 10:30~11:30 カラオケ 13:00~15:00	28
29 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	30 手芸 10:00~11:45 ミニテニス 13:30~15:30	 【にっぽり夕やけ文化祭】日時:9月20日(土)  <p>日暮里地区のふれあい館、ひろば館合同の文化祭です。 4階多目的室では子どもたちの発表やフラダンスの交流会、 3階ではヨーヨー釣り、くじ引き、輪投げなどのゲームが楽しめます。 また、喫茶コーナーでは書道や手芸教室の作品も展示します。</p> <p>☆ゲームコーナ・喫茶コーナー：13時30分~14時30分 ☆交流会：15時~16時30分</p>				