



# 2024年4月 夕やけこやけふれあい館



## 【 事業に参加される皆様へ 】

春風の心地よい季節になりました。新年度が始まりこの一年も皆様と共に歩みながら一步一步前進していきたいと思えます。職員一同、皆様が安心、安全、楽しく事業に参加できるよう努めて参ります。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

新年度に伴い、緊急連絡先など登録内容に変更がある場合は、更新をお願いいたします。

### 5月5日はこどもの日 めくって！かしわもち



制作期間:4月 1日(月曜日)～4月14日(日曜日)

展示期間:4月21日(日曜日)～5月11日(土曜日)



みんなで作るこどもの日飾り！今年はめくって楽しい『かしわもち』を作ります。

3階受付にある紙に絵を描いて専用BOXに入れて下さい。個性あふれる作品をお待ちしています。

| 事業名               | 曜日 | 時間          | 定員<br>その他  | 備考        | 事業名    | 曜日      | 時間          | 定員<br>その他  | 備考 |
|-------------------|----|-------------|------------|-----------|--------|---------|-------------|------------|----|
| 詩吟                | 月  | 10:00～11:50 | 講師有        | 29日<br>休み | 手芸     | 第4<br>木 | 10:00～11:40 | 申込制<br>12名 |    |
| 踊り                | 月  | 13:00～15:00 | 講師有        | 29日<br>休み | 合唱(演歌) | 木       | 13:00～15:00 | 申込制<br>満員  |    |
| ポッチャ<br>隔週(第1,3)  | 火  | 13:30～15:00 | 申込制<br>21名 |           | ダーツ    | 金       | 10:00～11:40 | 申込制<br>20名 |    |
| ミニテニス<br>隔週(第2,4) | 火  | 13:30～15:30 | 申込制<br>20名 |           | フラダンス  | 金       | 13:00～15:30 | 講師有        |    |
| 書道                | 水  | 9:30～11:30  | 申込制<br>満員  |           | 卓球     | 金       | 13:30～15:30 | 申込制<br>22名 |    |
| 輪投げ               | 水  | 13:00～15:00 | 申込制<br>18名 |           | カラオケ   | 土       | 13:00～15:00 | 申込制<br>満員  |    |
| スポーツ<br>吹き矢       | 木  | 10:00～11:30 | 申込制<br>満員  |           |        |         |             |            |    |

| 事業名           | 曜日 | 時間                            | 備考              | 内容(定員等)   |
|---------------|----|-------------------------------|-----------------|---|
| ころばん<br>体操    | 火  | 10:00～11:30                   | 9日スタート<br>30日休み | ※登録制、スケジュールはカレンダー面をご覧ください。<br>お問い合わせ：健康推進課 ころばん体操担当<br>03-3802-3111 (内線432) |
|               | 木  | 13:30～15:00                   | 11日<br>スタート     |   |
| 手作り教室         | 水  | 14:00～15:45                   |                 | 4月17日『布ぞうり』 ※(4月、5月連続で参加できる方)<br>定員5名/申込は4月3日(水曜日)10時からとなります。※先着順           |
| ソフト<br>ピラティス  | 土  | ① 9:30～10:30<br>② 10:45～11:45 |                 | 【4月6日】 各回定員20名※申込制 若干の空きあり。<br>次回5月のソフトピラティスはお休みです。                         |
| サークル<br>ピラティス | 土  | 10:30～11:30                   |                 | 【4月20日】 ピラティスをもっと楽しみたい方へ、<br>有料で申込制のサークルピラティスはいかがですか                        |

※予定が変更になる場合がございます。その際は掲示板にてお知らせいたします。



# 夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19  
 ☎03-3801-0715 fax03-3801-0716  
 運営（荒川区指定管理者）  
 社会福祉法人 教信精舎

| 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  | 日 |
|---|--|--|---|--|--|---|
| <b>1</b><br>詩吟<br>10:00~11:50<br><br>踊り<br>13:00~15:00  | <b>2</b><br>ボッチャ<br>13:30~15:00                                | <b>3</b><br>書道<br>9:30~11:30<br><br>輪投げ<br>13:00~15:00   | <b>4</b><br>スポ-ツ<br>吹き矢<br>10:00~11:30<br><br>合唱<br>13:00~15:00                           | <b>5</b><br>ダーツ<br>10:00~11:45<br><br>フラダンス<br>13:00~15:30<br><br>卓球<br>13:30~15:30  | <b>6</b><br>ソフト<br>ピラティス<br>①9:30~10:30<br>②10:45~11:45<br><br>カラオケ<br>13:00~15:00 |   |
| <b>8</b><br>詩吟<br>10:00~11:50<br><br>踊り<br>13:00~15:00  | <b>9</b><br>ころばん体操<br>10:00~11:30<br><br>ミニテニス<br>13:30~15:30  | <b>10</b><br>書道<br>9:30~11:30<br><br>輪投げ<br>13:00~15:00  | <b>11</b><br>スポ-ツ<br>吹き矢<br>10:00~11:30<br>ころばん体操<br>13:30~15:00<br><br>合唱<br>13:00~15:00 | <b>12</b><br>ダーツ<br>10:00~11:45<br><br>フラダンス<br>13:00~15:30<br><br>卓球<br>13:30~15:30 | <b>13</b><br>カラオケ<br>13:00~15:00   |   |
| <b>15</b><br>詩吟<br>10:00~11:50<br><br>踊り<br>13:00~15:00 | <b>16</b><br>ころばん体操<br>10:00~11:30<br><br>ボッチャ<br>13:30~15:00  | <b>17</b><br>書道<br>9:30~11:30<br>手作り教室<br>14:00~15:45<br><br>輪投げ<br>13:00~15:00  | <b>18</b><br>スポ-ツ<br>吹き矢<br>10:00~11:30<br>ころばん体操<br>13:30~15:00<br><br>合唱<br>13:00~15:00 | <b>19</b><br>ダーツ<br>10:00~11:45<br><br>フラダンス<br>13:00~15:30<br><br>卓球<br>13:30~15:30 | <b>20</b><br>サークル<br>ピラティス<br>10:30~11:30<br><br>カラオケ<br>13:00~15:00               |   |
| <b>22</b><br>詩吟<br>10:00~11:50<br><br>踊り<br>13:00~15:00 | <b>23</b><br>ころばん体操<br>10:00~11:30<br><br>ミニテニス<br>13:30~15:30 | <b>24</b><br>書道<br>9:30~11:30<br><br>輪投げ<br>13:00~15:00  | <b>25</b><br>手芸<br>10:00~11:45<br><br>ころばん体操<br>13:30~15:00<br><br>合唱<br>13:00~15:00      | <b>26</b><br>ダーツ<br>10:00~11:45<br><br>フラダンス<br>13:00~15:30<br><br>卓球<br>13:30~15:30 | <b>27</b><br>カラオケ<br>13:00~15:00   |   |
| <b>29</b><br>昭和の日                                       | <b>30</b><br>ミニテニス<br>13:30~15:30                              |  <p>アンケート用QRコードです<br/>           ご協力お願いいたします</p> |   |  |  |   |