

夕やけこやけふれあい館

2026
乳幼児



荒川区東日暮里3-11-19 TEL3801-0715 運営(荒川区指定管理者)社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
	新しい年が笑顔あふれる 1年になりますように 職員一同、皆様のご利用を お待ちしております			1 12/29(月)～1月3日(土)は全館休館です	2	3
申込開始日 ・親子リトミック (1/19実施分) ・ソフトピラティス (2/14実施分)	5	6 申込開始日 ・手づくり教室 (1/21・2/18 実施分)	7	8 ほかほかタイム 3学期スタート	9	10 11
12 成人の日 親子ふれあいひろば プレイルームはお休みです	13 ひよひよタイム 3学期スタート	14 よちよちタイム 3学期スタート	15 ぱたぱたタイム 3学期スタート	16 申込開始日 ・パパふれ (1/31実施分)	17	18
19	20	21	22	23	24	25
申込開始日 ・親子リトミック (2/9実施分)	26 	27 	28 	29 	30 	31

乳幼児タイム



おすもうさんといっしょ♪

2026年2月7日(土) / 夕やけこやけふれあい館4階多目的室

ぜひ、
みんなで
遊びにきてね

- 見どころ1. おすもうさんのパフォーマンスが間近で見られる
- 見どころ2. 相撲対決や記念撮影ができる(申込制)
- 見どころ3. 相撲部屋直伝のちゃんこが食べられる(先着250名)

《相撲体験・記念撮影事前予約について》

【抽選申込期間】2026年1月 6日(火)10:00～17日(土)18:00
【結果確認期間】2026年1月21日(水)10:00～31日(土)18:00
※抽選申込み、結果確認は電話でも可能です
※申込みは相撲体験もしくは記念撮影のどちらかのみとなります
※キャンセル待ちの順番も抽選で決定します

【定員】①相撲体験 20組 (乳幼児親子12組・小学生以上8組)
②記念撮影 30組

《当日のタイムスケジュール(予定)》

9:45～受付開始(ちゃんこ券配布)
10:00～開会
力士パフォーマンス
10:15～相撲体験・ちゃんこ配布
10:45～記念撮影
11:30 終了



当日は大変混雑しますので自転車でのご来場はお控えください
またベビーカーでのご入場はできません

手づくり教室 『籠で編むパンかご』

①1月21日(水) ②2月18日(水)全2回
14:00～15:45

【定 員】5名

【申込期間】1月7日(水)10:00～1月16日(金)17:00
(先着順/電話受付可)

※成人と小学生対象のプログラムです

お子さんの同室は可能です

※2日間で編み上げます。2日間参加できる方が対象です
初めて参加される方は、鍋敷き・おつまみ入れを編みます

パパとお子さんの
ふれあいタイム♪

やさしいふれあい体操からダイナミックな動きまで!
体操の先生と一緒に楽しく体を動かしましょう!

1月31日(土)

【対 象】①10:00～10:40 あんよができるお子さん
～3歳になる学年

②11:00～11:40 4～6歳になる学年(年少～年長児)

※ご兄弟で参加の場合は上の子のクラスでの受付になります

【定 員】各回15組

【申込み】1月17日(土)10:00～(先着順)

1月実施予定のプログラム

※お電話での申込みが可能です(10:00~18:00)

事業名	内容	実施日・申込み開始日	定員	備考
	わんぱくタイム 毎月第1・最終月曜日 9:30~11:30	三輪車や車、滑り台などで自由に遊べます 雨の日も広い室内で安心です	26日(月) 申込み不要	30名
	ソフトピラティス 毎月第1土曜日 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	ゆっくりとした動きで体幹を整えます 大人の方が対象です 託児はありません	10日(土) 受付中 空き状況はお問合せください	各回 24名 次回 2/14(土) 申込み開始は1/5(月)~
	プラレールタイム 毎週土曜日 9:00~11:30 毎週日曜日 13:00~16:00	自由にレールをつなげて車両を走らせて遊べます	10日(土)・11日(日) 17日(土)・18日(日) 24日(土)・25日(日) 31日(土)	14名 1/4(日) 年始のためお休みです 申込み不要
	親子リトミック 第3月曜日 ①10:30~10:50 ②11:10~11:30	ピアノに合わせて体で表現しましょう♪	19日(月) 申込み開始日 1/5(月) 10:00~	各回 20組 ①おすわり ~歩きはじめのお子さん ②しっかりと歩けるお子さん 次回 2/9(月) 申込み開始は1/26(月)~
	手づくり教室 毎月1回水曜日 14:00~15:45	『籠で編むパンかご①』 2日間で編み上げます 2日間参加できる方が対象です	①1月21日(水) ②2月18日(水) 申込み期間 1/7(水) 10:00~ 1/16(金) 17:00 (来館にて受付)	5名 初めて参加される方は2日間で鍋敷きとおつまみ入れを編みます ※大人の方が対象です お子さんの同室可
	HAPPY フラワーアレンジメント 偶数月 木曜日 13:30~15:00	季節の花のアレンジメントを楽しみましょう♪	今月はお休みです	次回は2/19(木) 申込み開始は2/5(木)~ 費用: 1,000円 ※大人の方が対象です お子さんの同室可
	パパふれ 奇数月土曜日 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40	先生と一緒に親子で体操しましょう! (ママの参加もOK)	31(土) 申込み開始日 1/17(土) 10:00~	各回 15組 ①あんよができるお子さん ~3歳になる学年対象 ②4~6歳になる学年 (年少~年長児)対象 ※今年度最後のパパふれです
	絵本だいすき! 10:30~10:45	年齢制限はありません	今月はお休みです	
	絵本だいすき! 11:30~11:45	0・1歳児向け	26日(月) 申込み不要	15名
	おおきくなあれ 毎月最終月曜日 10:30~11:30	身長・体重測定・足形がとれます	26日(月) 申込み不要	3階 プレイルーム 11:20までに お越しください

乳幼児親子・小学生以上対象 創作タイム
【創作室の開室時間】
月・火・木・金曜日 15:00~16:30

工作好きさん
集まれ!!

身近にある素材を使って工作を楽しめます
ぬりえ・折り紙などもあります
親子でぜひご参加ください



 節分イベント
夕やけ鬼退治!
夕やけこやけふれあい館に鬼が出現!!
「鬼は外! 福は内!」のかけ声とともに
鬼を追い払いましょう!

2月3日(火)

【鬼の出現時間】 ①10:30頃 ②11:30頃
③15:00頃 ④16:00頃

【場所】 3階・4階フロア
【申込み】 不要

※ご参加していただいた方には
ちょこっと福菓子をプレゼント♪(各時間先着30名)

パパ・ママのため子育て講座スキルアップ⑤
『やさしいピラティス』



姿勢改善・リラックス効果などがあると言われる人気のピラティス。
運動の得意・不得意に関係なくどなたでも体験できます。
今年度最後のスキルアップでリラックスしましょう!

2月16日(月)

①10:00~10:40 ②11:00~11:40

【定員】 各回 未就園児の保護者16名

※同室できるお子さんは10名まで(託児有)

【申込み】 2月2日(月) 10:00~ 先着順

※申込み開始日は来館での受付となります。

翌日以降はお電話の申込みも受け付けます。

※申し込み開始時間に定員を超える希望者がいた場合は
その場で抽選となります