

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会陸上競技要項

1. 日 時 10月19日(日)
受付 午前9時10分 開会式 午前9時40分 競技開始 午前10時
2. 会 場 舎人公園陸上競技場(足立区舎人公園1-1 電話3857-2308)
3. 種 別 (1) 一般男子 (23歳以上)
100m、1,500m
4×100mリレー【公開種目】
(2) 一般女子 100m、800m
(3) 一般男子 (22歳以下)
100m、1,500m
(4) 中学生男子 100m、200m、1,500m
4×100mリレー、走幅跳
(5) 中学生女子 100m、800m
4×100mリレー、走幅跳
(6) 小学生高学年(5・6年、男女共通)
100m【公開種目】
4×100mリレー【公開種目】
走幅跳【公開種目】
4. 競技規則 (1) 日本陸上競技連盟規則と本大会要項による。
※1人2種目まで(リレーを除く)。
(2) 各種目とも参加者が5名又は5チーム以下の場合は公開種目とし賞状のみ授与する。
(3) 走幅跳は試技を3回とする。走幅跳とトラック種目が時間的に重なった場合は、トラック種目を優先し、その後残りの試技を行う。
5. 参加資格 下記の(1)～(2)をすべて満たす者
(1) 荒川区内在住・在勤・在学者
(2) スポーツ傷害保険等に参加している者
6. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～9月5日(金)
(2) 方法 所定の用紙により荒川区スポーツ振興課へ参加費を添えて直接申し込む。
7. 参 加 費 一般 500円 小・中学生 200円 ※申込み後の参加費は返還しない。
8. そ の 他 (1) 無届による棄権は運営に支障を来すので、出場できない時は必ず届けること。
(2) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(3) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。
(4) スパイクの使用は可。
(5) アスリートビブス(ゼッケン)は主催者が用意する。競技終了後必ず返却すること。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区陸上競技協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会サッカー競技(一般の部)要項

1. 日 時 9月14日(日)より11月24日(月祝)までの日曜・祝日 ※11月16日(日)を除く
2. 会 場 少年運動場 サッカー場 ・ 少年運動場 多目的広場
3. 種 別 (1) 一般一部(協会一般部加盟チーム)
(2) 一般二部(協会一般部以外の加盟チーム・協会未加盟チーム)
※協会一般部に登録している選手は、原則として一般二部に出場できない。
ただし、荒川区シニアリーグに登録し、4月1日現在で39歳以上の者は、
一般二部に出場することができる。(一部・二部の両方には登録出来ない)
4. 競技方法 各部ともトーナメント方式とする。
5. 競技規則 日本サッカー競技規則による。但し、下記を大会規則とする。
 - (1) 時 間 30分ハーフ、インターバル5分とする。
 - (2) 交 替 交代人数の制限はなし。再入場も可とする。(一部)(二部)共通。
 - (3) 同 点 同点の場合はPK方式による。
なお、決勝戦の場合は10分ハーフで延長戦を実施し、
それでも決しない時はPK方式とする。
 - (4) 登 録 人 員 原則として25名までとする。
※「参加申込書兼選手登録書」提出後の変更は認めない。
※出場選手確認の際に選手登録証(カード)を提示すること。
 - (5) メンバー表 試合開始30分前までに本部に提出のこと。
※用紙は本部で用意
 - (6) ユニフォーム 参加チームはユニフォームの様式・色彩を統一のこと。
※選手は登録された背番号のユニフォームを着用のこと。
※テープなどによる背番号の修正は認めない。
※主将は左腕にユニフォームの反対色又は判別できる腕章を
付けること。
 - (7) 失 格 ①メンバー表の提出時刻に遅れたチームは失格とする。
※チーム成立人員7名
②登録外選手が出場した場合。 ※後日判明も含む。
③割り当てられた審判を行わなかった場合。
 - (8) 罰 則 ①退場処分を受けた選手は、今大会以後の試合には出場
できない。
②警告を通算で二度受けた選手は、次の一試合に出場
できない。
③原則として、不戦敗をしたチームは次年度の参加を認めない。

- (9) 審 判 協会審判員および参加チームによる当番制とする。
- (10) 雨 天 事務局で判断する。※中止の場合、原則として順延
- (11) 表 彰 各部とも一位から三位までを表彰する。
- (12) そ の 他 同一選手が一部・二部両方の種別に出場することは認めない。

6. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)を満たす者

- (1) 荒川区サッカー協会加盟選手
- (2) 荒川区内在住・在勤・在学者
 - ※協会未加盟チームは顔写真添付の選手証を作成するので、代表者会議に各選手の4cm×3cmの顔写真を必ず持参のこと。
 - ※今年度、処分チームは出場できない。
- (3) スポーツ傷害保険等に加入している者
 - ※協会未加盟チームは保険の加入証明書コピーも一緒に提出のこと。

7. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月16日(土) 必着

(2) 方法 「参加申込書兼選手登録書」を下記の荒川区サッカー協会へ
郵送またはE-mailにて送付。

〒116-0003 荒川区南千住3-10-11-604 電話 090-8004-5932

荒川区サッカー協会 原 田 道 春 宛

E-mail : mchrizm4238@aioros.ocn.ne.jp

8. 参 加 費 1チーム 5,000円 代表者会議の際に納入

※申し込み後、参加を取り止めても返金しない。

9. 代表者会議 (1) 日 時 8月31日(日) 一般一部午後7時開始 ※時間厳守

8月31日(日) 一般二部午後6時開始 ※時間厳守

(2) 会 場 荒川総合スポーツセンター 4階 大会議室

(3) 代表者会議に不参加のチームは失格とする。

10. そ の 他 (1) 競技中の事故については、当該チームが責任をもって処置すること。

(2) ゴミ等は参加者各自が持ち帰り、会場に置き捨てないこと。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区サッカー協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会サッカー競技(中学生の部)要項

1. 日 時 12月28日(土)・1月5日(日)・11日(土)・12日(祝)
受付:午前8時 競技開始:午前9時
2. 会 場 東尾久運動場多目的広場
3. 種 別 中学生の部
4. 競技方法 トーナメント方式とする。
5. 競技規則 日本サッカー競技規則による。但し、下記を大会規則とする。
 - (1) 時 間 30分ハーフ(延長7分を原則とし、1日2試合になる場合には25分ハーフの場合もある。
 - (2) 交 替 登録メンバーのうち9名まで認める(中体連の交代規定に従う)
 - (3) 同 点 同点の場合は15分ハーフ決勝はPK方式による。
三位決定戦・決勝戦の場合は5分ハーフで延長戦を実施し、それでも決らない時はPK方式とする。
 - (4) 登 録 人 員 30名までとする。試合時は30名の中から20名がベンチ入りとする。
 - (5) メンバー表 試合開始30分前までに本部に提出のこと。
※用紙類は中体連HPから最新版をダウンロードし、大会参加書類として代用する。
 - (6) ユニフォーム 参加チームはユニフォームの様式・色彩を統一のこと。
※サブのユニフォームも用意すること。
※アンダーパンツはユニフォームの短パンと同一色のものに限る。
※アンダーシャツは原則袖と同色のものを着用することが望ましいが、やむを得ず異なる色を着用する場合には、審判に確認を受け、チームで同色・同形式のものを着用する。
※試合に関係ないものの着用は一切認めない。スポーツメガネを除く。
※同色等の場合、本部の判断によりビブスで対応する場合がある。
 - (7) 試 合 球 参加チームの持ち寄りとする。本部で用意する場合もあり。
 - (8) 失 格 ①メンバー表の提出時刻に遅れたチームは失格とする。
※チーム成立人員7名
②登録外選手が出場した場合 ※後日判明も含む。
 - (9) 罰 則 ①退場処分を受けた選手は、次の一試合に出場できない。
その後の処置についてはサッカー協会で決定する。
②警告を通算で二度受けた選手は、次の一試合に出場できない。
 - (10) 審 判 帯同審判員を義務づけ、大会参加チームでの相互運営方式にて行う。
 - (11) 雨 天 事務局で判断する。 ※中止の場合、原則として順延

(12) 表彰 一位から三位までを表彰する。

- 表彰メダルはペンテダリりの20名とする。
6. 参加資格 (1) 荒川区中学リーグに参加している中学校およびクラブチームで1・2年生で構成するチームを原則とする。
(2) 所属中学校とクラブチームの両方がある場合は認めない。
(3) 大会期間中に、本部・審判等と協力を要するチーム
(4) スポーツ傷害保険等に参加している者
※協会未加盟チームは保険の加入を明書コピーと一緒に郵送のこと。
(クラブチーム・中学校以外から集める団体は対象)
7. 申込 (1) 期間 11月11日(月)～11月22日(金)必着
(2) 方法「参加確認書」を下記メールアドレスのこと。
荒川区サッカー協会(中学生の部)事務局 ファックス(3822-0754)
8. 参加費 1チーム 3,000円
9. 代表者会議 (1) 日時 12月2日(日) 10時～12時 ※時間厳守
(2) 会場 開成学園 中学部 聴覚教室1F
(3) 代表者会議に不参加のチームは失格とする。
11. その他 (2) 競技中の事故については、当該チームが責任をもって処置すること。
(3) ゴミ等は参加者各自が持ち帰り、会場に置き捨てないこと。
(4) 大会期間中の事故・怪我については、参加チームの責任で対応する。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区サッカー協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会サッカー競技(小学生の部)要項

1. 日 時 10月19日(日)・11月3日(月祝)・16日(日)
2. 会 場 区民運動場および東尾久運動場多目的広場
3. 種 別 小学生の部
4. 競技方法 予選リーグ戦ののち上位・下位チームによるトーナメント戦またはリーグ戦方式とする。
5. 競技規則 日本サッカー競技規則による。但し、下記を大会規則とする。
 - (1) 時 間 20分(15分)ハーフ、インターバル5分とする。
 - (2) 競 技 人 数 8人制とする。
 - (3) 交 替 上限は設けないものとし、自由交代についてはそれを認める。
 - (4) 同 点 同点の場合はPK方式による。(トーナメント戦の場合)
なお、決勝戦の場合は5分ハーフで延長戦を実施し、それでも決しない時はPK方式とする。
 - (5) 登 録 人 員 原則として25名までとする。
 - (6) メンバー表 直前の試合開始時までには本部に提出のこと。
 - (7) ユニフォーム 参加チームはユニフォームの様式・色彩を統一のこと。
※サブのユニフォームも用意すること。
 - (8) 罰 則 ①退場処分を受けた選手は、今大会の以降の試合に出場できない。
②警告を通算で二度を受けた選手は、次の一試合に出場できない。
 - (9) 審 判 協会審判員および参加チームによる当番制とする。
 - (10) 雨 天 事務局で判断する。※中止の場合、原則として順延
 - (11) 表 彰 一位から三位までを表彰する。(三位決定戦を行う)
6. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)を満たす者
 - (1) 荒川区サッカー協会加盟選手
 - (2) 荒川区在住・在学者
 - (3) スポーツ傷害保険等に加入している者
7. チーム編成
 - (1) 単独5年生、単独6年生でのエントリーも可。(監督兼任可)
 - (2) 単独4年生又は最年長を4年生としたチーム編成は不可。
※5・6年生でチーム編成が成り立たない場合はチーム責任のもと4年生も可とする。
 - (3) 複数チームエントリーの場合、全体のエントリー数によっては調整させていただく場合があります。
 - (4) 1人の選手が複数のチームに出場することは禁止。
7. 申 込
 - (1) 期間 9月1日(月)～9月25日(木)
 - (2) 方法 メンバー表を「参加申込書兼選手登録書」とし、下記のアドレスへメール送付のこと。
荒川区サッカー協会 福 永 恵 充 宛
メール送付先(下記3件すべてのアドレスへ送信)
 - ① keijyuu@yahoo.co.jp
 - ② kf.e-mail@docomo.ne.jp
 - ③ keijyuu@outlook.jp

8. 参 加 費 1チーム 3,000円 代表者会議の際に納入
9. 代表者会議 (1) 日 時 10月4日(土) 午後7時～ ※時間厳守
 (2) 会 場 荒川総合スポーツセンター 4階 会議室
 (3) 代表者会議に不参加のチームは失格とする。
10. そ の 他 (1) 競技中の事故については、当該チームが責任をもって処置すること。
 (2) ゴミ等は参加者各自が持ち帰り、会場に置き捨てないこと。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区サッカー協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会卓球競技要項

1. 日 時 9月23日(火祝)・10月19日(日) 9時受付開始・9時30分開会
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 2階大体育室
3. 種 別 (1) 9月23日(ダブルス)
男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス
(2) 10月19日(シングルス)
一般男子、セミシニア男子(35歳以上)、シニア男子(50歳以上)
ベテラン男子(60歳以上)、高校男子、中学男子
一般女子、セミシニア女子(35歳以上)、シニア女子(50歳以上)
ベテラン女子(60歳以上)、高校女子、中学女子
エキシビジョン小学生男女[公開種目]
＜注＞ 1. シングルの年齢は、**2026年4月1日時点**とする。
2. 年齢別種目は一般種目との2種目出場可
3. ダブルスは年齢制限なし。
4. 競技規則 日本卓球協会制定のルールに準ずる。
5. 競技方法 トーナメント戦とする。ただし種目によってはリーグ戦を併用する場合がある。
6. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在勤・在学者
(2) 荒川区卓球連盟にα登録で加盟している者
7. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月29日(金)
(2) 方法 所定の用紙により荒川区卓球連盟事務局(下記の間合せ)
又は荒川区スポーツ振興課へ直接申込む。
8. 参 加 費 一般(高校生以上) 500円 中学生以下 200円 (大会当日に納入)
※シングルス・ダブルスとも1人2種目まで。
※大会当日、欠場の場合でも参加費を納入する。
9. 問 合 せ 荒川区卓球連盟事務局
〒116-0014 荒川区東日暮里5-6-7-1305 宮澤 剛
(TEL 090-2419-7828 ・ FAX 3801-0972)
10. そ の 他 (1) 出場者はゼッケン(名字を背に表示、様式自由)を着用すること。
(2) 使用球は40mmのホワイトボールを使用する。
(3) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(4) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。
(5) 入賞は各種目第3位までとし、入賞者へはメダル賞状を授与する。
なお、公開種目は賞状のみとする。

主催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主管:荒川区卓球連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会テニス競技要項

1. 日 時 10月5日(日)・10月13日(祝)・10月19日(日)

予備日 10月26日(日)・11月2日(日)・11月9日(日)

<注意> 大会日程・各選手の受付・集合時間については、9月中旬より荒川区テニス連盟ホームページに掲載、及び、各会場テニスコート受付に掲示する。

2. 会 場 荒川自然公園(午前7時～午後7時) 荒川区荒川8-25-3
東尾久運動場(午前7時～午後5時) 荒川区東尾久7-1-1

3. 種 別

種別 \ 日程	10月5日 (日)	10月13日 (祝)	10月19日 (日)	10月26日 (日)	11月2日 (日)	11月9日 (日)
一般 男子シングルス	◎		◎	予備日 雨天等で順延の場合は 予備日に順次繰り下げる。		
一般 男子ダブルス	◎		◎※1			
一般 女子シングルス		◎				
一般 女子ダブルス		◎	◎※1			
壮年(50歳以上) 男子シングルス		○※2	○※2			
壮年(60歳以上) 男子シングルス		○※2	○※2			

(1) 壮年男子シングルス(50歳以上) 2026年3月31日現在で満50歳に達する者

(2) 壮年男子シングルス(60歳以上) 2026年3月31日現在で満60歳に達する者

(3) 日程はこれまでの参加申し込み数を考慮して決定しております。

【※1】は、申込数が多い場合に使用する日程となります。

【※2】壮年男子シングルス60歳以上の部は、申込数により日程を決定します。

(4) 競技参加者数により日程を変更することがあります。

<注意> 大会当日、天候不順等による大会開催の有無については、荒川区テニス連盟ホームページに掲載しますので、確認をお願いいたします。

※雨天による順延・中止、変更後の日程については、電話・メールでの問合せには回答しません。大会当日以後、荒川区テニス連盟ホームページに掲載しますので、参加者各自が確認してください。

4. 審 判 全試合セルフジャッジとする。

5. 競技規則 JTAテニスルールブックと本大会要項

6. 競技方法 6ゲーム先取 ノード (5-5の場合のみデュース有り)

7. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在勤・在学者

(2) 荒川区テニス連盟登録者

※ 前年度無届による棄権者は今年度の出場を認めない。

(棄権者は大会当日受付1時間前までに、メールにて連絡してください)

8. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月7日(木)
(2) 方法 所定の用紙により荒川区スポーツ振興課へ参加費を添えて直接申込むこと。
9. 参 加 費 一般・学生 500円 ※申込み後の参加費は返還しない。
10. 問 合 せ 荒川区テニス連盟 競技部
E-mail:kyougiarakawa@gmail.com
荒川区テニス連盟ホームページアドレス:<https://aratennisren.com>
荒川区テニス連盟 山崎 080-5977-6899
11. そ の 他 (1) 1人1種目とし、重複は不可とする。
(2) 大会当日は、指定された受付時間内にプレーのできる服装で大会本部に出席を届け出ること。
(3) 大会当日の受付〆切を過ぎた場合は失格とする。
(4) 受付を済ませた後でも、コールを行った時に本部に来ない場合は失格とする。
(5) 事前に申込みのあった選手以外の出場は認めない。
(6) 競技中の事故については、応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
(7) 万一 の事故の発生に備えて、スポーツ傷害保険等へご加入下さい。
(8) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。
(9) その他のルールについては「JTAテニスルールブック」に準じて行う。
(10) 種目の参加者が5名もしくは5組に満たない場合はその種目は公開種目とする。場合によっては、中止とすることがある。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区テニス連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会ソフトテニス競技要項

1. 日 時 8月23日(土)・9月7日(日)・9月14日(日) 7時開場 8時受付開始
予備日 8月30日(土)・9月21日(日)・9月28日(日)
2. 会 場 東尾久運動場テニスコート 荒川区東尾久7-1-1 3819-8580
区内中学校
3. 種 別
- | | | | |
|----------|-------|-----|-------|
| (1) 中学男子 | 8月23日 | 予備日 | 8月30日 |
| (2) 中学女子 | 8月23日 | 予備日 | 8月30日 |
| (3) 一般男子 | 9月7日 | 予備日 | 9月21日 |
| (4) 一般女子 | 9月7日 | 予備日 | 9月21日 |
| (5) 男子45 | 9月14日 | 予備日 | 9月28日 |
| (6) 女子45 | 9月14日 | 予備日 | 9月28日 |
| (7) 男子60 | 9月14日 | 予備日 | 9月28日 |
| (8) 女子60 | 9月14日 | 予備日 | 9月28日 |
| (9) 男子70 | 9月14日 | 予備日 | 9月28日 |
- ・男女45・60・70は大会当日に各満年齢を超えている選手とする。
・女子60と男子70は正式競技ではなく、試験的に開催するものであり、入賞はない。
4. 競技規則 日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブック競技規則による。
5. 競技方法 リーグ戦及びトーナメント方式
6. 参加資格
- (1) 荒川区内在住・在勤・在学者
 - (2) 荒川区ソフトテニス連盟の会員であること
 - (3) (1)または(2)に該当し、スポーツ傷害保険等に参加している者
7. 申 込
- (1) 期間 7月1日(火)から各種別開催日の2週間前の日曜日朝8時30分までとする。
中学男子・中学女子 8月3日(日)
一般男子・一般女子 8月17日(日)
男子45・女子45・男子60・女子60・男子70 8月31日(日)
 - (2) 方法 所定の用紙により荒川区ソフトテニス連盟(下記の間合せ先)へ直接申込む。(E-mail)
8. 参 加 費 一般 500円 中学生 200円 (大会当日に納入)
※大会当日、欠場の場合でも参加費を納入する。
9. 問 合 せ 荒川区ソフトテニス連盟
事務局 小久保 秀夫 電話090-2520-5120 (問合せ)
申込み E-mail: arakawa.sta@gmail.com
10. そ の 他
- (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
 - (2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区ソフトテニス連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会軟式野球競技要項

1. 日 時 一般の部 10月5日(日)・10月12日(日)・10月19日(日)・10月26日(日)
予備日:11月2日(日)
少年の部 10月19日(日)・10月26日(日)
予備日:11月2日(日)
午前9時開始
2. 会 場 一般の部 荒川区営西新井橋野球場
少年の部 荒川区営少年運動場野球場・南千住野球場
3. 種 別 (1) 一般(社会人) = 1部 4チーム
2部 4チーム
3部 4チーム
4部 4チーム
壮年部 4チーム
(2) 少年 = 1部(中学生) 4チーム
学童(小学生) 4チーム
教育(小学4年生以下) 4チーム
4. 競技規則 公認野球規則及び競技要項
5. 競技方法 トーナメント方式・三位決定戦は行わない。
6. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)を満たすチーム
(1) 荒川区軟式野球連盟に参加登録したチームで、
区連盟の指定した大会の上位チーム
1部:前期大会 2部:前期大会 3部:前期大会 4部:春季・夏季大会
壮年部:夏季大会
(2) 少年の部は区連盟秋季大会に参加した上位チーム
(3) スポーツ傷害保険等に加入している者
※申込み方法・期間については下記の連絡担当者まで問い合わせてください。
7. 参 加 費 一般 5,000円 中学生以下 1,000円
8. 参加人員 登録1チーム25名以下
一般の部 500名
少年の部 300名
9. 注 意 小雨決行、中止の場合は順延とする。
※当日連絡担当者
一般の部(田村) 090-8026-4945
少年の部(松本) 080-3775-1205
10. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区軟式野球連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技要項

1. 日 時 (1) 9月21日(日) 荒川総合スポーツセンター 小体育室 10時～
(2) 9月23日(火祝) 荒川総合スポーツセンター 小体育室 10時～
(3) 10月 5日(日) 荒川総合スポーツセンター 小体育室 10時～
(4) 10月13日(月祝) 荒川総合スポーツセンター 小体育室 10時～
(5) 10月19日(日) 荒川総合スポーツセンター 小体育室 10時～
(6) 10月26日(日) 荒川総合スポーツセンター 小体育室 10時～
(7) 11月 2日(日) 荒川総合スポーツセンター 小体育室 10時～
(8) 11月 3日(月祝) 荒川総合スポーツセンター 小体育室 10時～
(9) 11月30日(日) 荒川総合スポーツセンター 大体育室 10時～
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター
3. 種 目 一般男子の部・一般女子の部・中学生の部
4. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)を満たすチーム
(1) 荒川区内在住又は在勤又は在学の高校生以上の者で構成されたチーム
(2) 上記(1)に準じるチームで協会が参加を認めたチーム
(3) 本大会の優勝チームは翌年の開会式へ必ず参加すること。
※中学生の部は、新規チームの募集は行っておりません。
5. 競技規則 日本バスケットボール協会競技規則による。但し、参加チーム数によっては主催者側で、試合時間を短縮することがある。
6. 参加人数 監督1、コーチ1、マネージャー1、選手18、計21名
7. 競技方法 (1) 各部ともトーナメント又はリーグ戦とし、三位決定戦は行わない。
(2) 各部とも参加チームが5チーム以下の場合は公開種目とし、賞状のみを授与する。
8. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月15日(金)
(2) 方法 所定の参加申込書により、荒川区バスケットボール協会事務局へ郵送で申込む。(8月15日必着)
9. 参 加 費 1チーム 5,000円 (主将会議当日に納入)
※組合せ決定後の参加費は返還しない。
10. 主将会議 (1) 日時 8月29日(金) 午後7時00分～
(2) 会場 荒川総合スポーツセンター 4階会議室
(3) 主将会議に不参加のチームは次の区民スポーツ大会の出場を停止する。
11. 問 合 せ 荒川区バスケットボール協会事務局 足立東子
申 込 先 〒116-0002 荒川区荒川5-4-2新日本TOKYOビル601 あやめ法律事務所内
足立東子宛て 電話03-5615-2778
12. そ の 他 (1) 参加チームは必ずスポーツ傷害保険等に参加していること。
(2) ユニフォームは必ず同一の物で濃淡を用意すること。(淡色は白色)
(3) 審判及びオフィシャルについては参加チームが相互で行う。(帯同審判)
(4) 主将会議で配布する競技プログラムを必ず遵守すること。
(5) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。

- (6) ゴミ等は参加者各自が持帰り、会場に置き捨てない。
- (7) 新型コロナウイルス感染症対策に関しては、別途協会独自のガイドラインに従う。

主 催：荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管：荒川区バスケットボール協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技要項

1. 日時・会場 (1) 9月14日(日) 8時30分～

荒川総合スポーツセンター

(2) 11月2日(日) 8時30分～

荒川総合スポーツセンター

2. 種 別 (1) シングルス 9月14日(日)

一般男子A・B：一般女子：中学男子・女子

(2) ダブルス 11月2日(日)

一般男子A・B・C：一般女子A・B・C：中学男子・女子

< 注 意 > (1) 選手はシングルス・ダブルスの両方に出場することができる。

(2) 一般男子シングルス(B)・ダブルス(B)は、過去において日本協会・都協会主催の大会に出場した者及び、区民スポーツ大会の優勝者・準優勝者は出場できない。

(前年度区民スポーツ大会にて優勝または準優勝入賞していない50歳以上の者は除く。)

(3) 一般女子ダブルス(B)は、過去において日本協会・都協会主催の大会に出場した者及び区民スポーツ大会の優勝者・準優勝者は出場できない。

(前年度区民スポーツ大会にて優勝または準優勝入賞していない50歳以上の者は除く。)

(4) 一般男子ダブルス(C)・一般女子ダブルス(C)は、競技を始めてから5年以内の初級者・初心者等を対象とし、区民スポーツ大会の優勝者・準優勝者は出場できない。

(5) 中学生の一般の部への参加は不可とする。

(6) ランクの変更・組合せは協会に一任とする。

(7) メンバーの変更及びオープン試合は認めない。

(8) 服装については、(財)日本バドミントン協会の審査に合格したもの。

(衿付のシャツ着用、Tシャツ・長パンツは不可)

※各種目とも、荒川区バドミントン協会にて特に認めた者はこの限りではない。

3. 競技規則 (公財)日本バドミントン協会競技規則による。

4. 競技方法 トーナメント方式、三位決定戦は行わない。

5. 使用シャトル (公財)日本バドミントン協会検定合格 水鳥球

6. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)を満たす方

(1) 荒川区内在住・在勤・在学の方

(2) 区民スポーツ大会申込時点で、荒川区バドミントン協会に登録した方

(3) スポーツ傷害保険等に加入している方

※ 前年度無届による棄権者は今年度の出場はできない。

7. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月15日(金)

(2) 方法 所定の用紙により荒川区スポーツ振興課へ参加費を添えて直接申込む。

8. 参 加 費 一般 500円(シングルス・ダブルス)：中学生 200円(シングルス・ダブルス)

※申込み後の参加費は返還しない。

※上記の参加費でシングルス・ダブルス両種目出場できる。

9. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
- (2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区バドミントン協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会バレーボール競技要項

- | | | | | |
|------|---|-----------|-----------|--------|
| 1. 日 | 時 | 9月15日(月祝) | 中学生男子・女子 | 9時～18時 |
| | | 9月28日(日) | 家庭婦人 | 9時～18時 |
| | | 11月9日(日) | 一般男子・一般女子 | 9時～21時 |

2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 大・小体育室

3. 種 別
- (1) 一般男子
 - (2) 一般女子(家庭婦人の単独チームは認めない)
 - (3) 家庭婦人(家庭婦人で組織したチーム)
 - (4) 中学男子
 - (5) 中学女子

4. 参加資格及び人員

- (1) 荒川区内在住・在勤・在学者で組織されたチームとする。但し、家庭婦人は区内在住の25歳以上の者で組織されたチームとする。
- (2) 登録人員は1チーム15名までとし(監督、コーチを除く)当日競技に参加できる選手数は12名までとする。
- (3) スポーツ傷害保険等に加入している者

5. 競技規則と方法

- (1) ルールは日本バレーボール協会6人制競技規則による。
(一般男・女及び中学生男・女)
- (2) ルールは日本バレーボール協会9人制競技規則による。
(家庭婦人)
- (3) 競技方法はトーナメントとし、原則的に三位決定戦は行わない。
- (4) 試合開始を宣言してから15分以内に集まらない場合は試合を没収する。
- (5) 背番号は必ずつけ、監督・主将はマークを付けること。
- (6) 試合球は、一般男女共5号球、家庭婦人及び中学生は4号球を使用する。
- (7) 監督、主将以外の異議は認めない。
- (8) ネットの高さは一般男子2m38、一般女子2m20、家庭婦人2m05、中学男子2m25、中学女子2m10とする。
- (9) ラインズマンとスコアラーは、第1試合は、組合せ第3試合チームから各4名出し、第2試合以降は前試合の敗者チームから8名出す。

6. キャプテン会議

(1) 一般男・女、家庭婦人

① 日 時 9月3日(水) 午後6時30分～

② 会 場 荒川総合スポーツセンター 4階会議室

※時間厳守のこと。

不参加チームは失格とする。

7. 連 絡 先 (家庭婦人) 黒澤康子 電話 080-1336-4647

(一般男・女) 山本健太 電話 080-1025-7149

(中 学 生) 原中学校 樋口 健次 電話 3895-6495

8. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月15日(金)

(2) 方法 所定の用紙により荒川区バレーボール協会又は
荒川区スポーツ振興課へ直接申込む。

9. 参 加 費 一般・家庭婦人 3,000円 中学生 1,000円 (キャプテン会議当日に納入)
※組合せ決定後の参加費は返還しない。

10. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区バレーボール協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会合気道演武会要項

1. 日 時 11月16日(日) 午前10時競技開始
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター
3. 競技形式 演武大会
4. 種 目 (1) 有段者の部
(2) 一般の部
(3) 少年少女の部
5. 競技規則 (財)合気会及び荒川区合気道連盟規則による。
6. 競技方法 演武を披露するので、優劣は競れない。
7. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在勤・在学者
(2) スポーツ傷害保険等に加入している者
8. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月29日(金)
(2) 方法 所定の用紙により荒川区スポーツ振興課へ参加費
を添えて直接申込む。但し、連盟加盟道場でも受付を行う。
9. 参 加 費 一般 500円 中学生以下 200円
※申込み後の参加費は原則として返還しない。
10. 連 絡 先 連盟会長 酒井 光雄 3895-2217
11. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会

主 管:荒川区合気道連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会空手道競技要項

1. 日 時 9月21日(日) 午前9時～午後6時

(役員・係員8時30分集合)選手9時30分集合

2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 大体育室 開会式10時

3. 種 別
- (1) 成年の部 男女 有段者 個人戦 形試合
 - (2) 成年の部 男子 有段者 個人戦 組手試合
 - (3) 成年の部 男女 段外者 個人戦 形試合
 - (4) 成年の部 男子 段外者 個人戦 組手試合
 - (5) 成年の部 女子 個人戦 組手試合
 - (6) 中学生の部 男女 個人戦 形試合
 - (7) 中学生の部 男子 個人戦 組手試合
 - (8) 中学生の部 女子 個人戦 組手試合
 - (9) 幼年の部 男女 個人戦 形試合
 - (10) 小学1年生の部 男女 個人戦 形試合
 - (11) 小学2年生の部 男女 個人戦 形試合
 - (12) 小学3年生の部 男女 個人戦 形試合
 - (13) 小学4年生の部 男女 個人戦 形試合
 - (14) 小学5年生の部 男女 個人戦 形試合
 - (15) 小学6年生の部 男女 個人戦 形試合
 - (16) 幼年の部 男女 個人戦 組手試合【公開種目】
 - (17) 小学1・2年生の部 男子 個人戦 組手試合
 - (18) 小学3・4年生の部 男子 個人戦 組手試合
 - (19) 小学5・6年生の部 男子 個人戦 組手試合
 - (20) 小学1・2年生の部 女子 個人戦 組手試合
 - (21) 小学3・4年生の部 女子 個人戦 組手試合
 - (22) 小学5・6年生の部 女子 個人戦 組手試合

4. 競技規則 (公)全日本空手道連盟・空手競技規定・大会申し合わせ事項によって行う。

5. 競技方法
- (1) 組手試合＝トーナメント方式
通常防具とインステップカード(足の甲あて)シンガード(脛あて)を使用する
 - (2) 1形試合＝トーナメント方式(フラッグ判定)
 - (3) 1服装 選手は白空手道衣を使用する。女子のTシャツは無地の白

6. 参加資格 下記の(1)～(4)をすべて満たす者
- (1) 荒川区内在住・在勤・在学者
 - (2) 荒川区空手道連盟会員及び東京都空手道連盟会員であること。
 - (3) 荒川区空手道連盟主催の空手道講習会を受講すること。(荒川区空手道連盟会員でない方)
 - ① 日 時 9月6日(土) 午後7時00分～
 - ② 会 場 第六日暮里小学校 体育館 (荒川区西日暮里6-35-16)
 - (4) スポーツ傷害保険等に加入している者
- ※ 前年度失格となった選手は今大会に出場できない。
7. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月16日(土)
- (2) 方法 所定の用紙により、下記の問合せ先へ郵送で申込む。
8. 参加費 一般 3,000円(1種目) 中学生以下 2,000円(1種目)
- ※ 申込み後の参加費は返還しない。
9. 問 合 せ 荒川区空手道連盟 須賀 伸治 TEL 090-7733-8317
- 〒340-0046 草加市北谷3-15-1
10. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
- (2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区空手道連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会弓道競技要項

1. 日 時 10月19日(日) 午前9時30分競技開始
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 弓道場
3. 種 別 (1) 個人戦
参段以下の部・四段以上の部
(2) 団体戦(3人1組)
(3) 金的競技
4. 競技方法 (1) 近的競技(36糎霞的、距離28米)
(2) 個人戦(1人8射)的中数により順位決定
(3) 団体戦(1人4射)的中数により順位決定
(4) 三位決定戦有
5. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在勤・在学者
(2) スポーツ傷害保険等に参加している者
(3) 荒川区弓道連盟の会員であること
6. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月29日(金)
(2) 方法 所定の用紙により、荒川区弓道連盟(下記の問合せ先)又は荒川区スポーツ振興課へ参加費を添えて直接申込む。
7. 参加費 一般 500円 中学生 200円 ※ 申込み後の参加費は返還しない。
8. 問 合 せ 荒川区弓道連盟 担当 石川 景一
荒川区町屋5-15-7 TEL 03-3895-2382
9. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区弓道連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会剣道競技要項

1. 日 時 10月5日(日) 午前9時30分競技開始
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 大体育室
3. 種 別 (1) 基本及び小学2年生以下の部(順位をつけない)
(2) 小学3年生の部
(3) 小学4年生の部
(4) 小学5年生の部
(5) 小学6年生の部
(6) 中学女子の部
(7) 中学1年生の部
(8) 中学2・3年生の部
(9) 女子の部
(10) 三段以下の部
(11) 四段以上1部(45歳未満)
(12) 四段以上2部(45歳以上)
(13) シニアの部(男女とも60歳以上)
(14) 団体の部
4. 競技規則 (財)全日本剣道連盟剣道試合・審判規則並びに細則による。
5. 競技方法 種別(1)については紅白戦で、それ以外についてはリーグ戦もしくはトーナメント方式で三位決定戦を行う。
6. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在勤・在学者または荒川区剣道連盟に登録する会員
(2) スポーツ傷害保険等に参加している者
7. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月29日(金)
(2) 方法 所定の用紙により、荒川区剣道連盟加盟団体または荒川区スポーツ振興課へ参加費を添えて直接申込む。
8. 参加費 一般 500円 中学生以下 200円
※ 申込後の参加費は返還しない。
※ 上記の参加費で個人戦・団体戦両種目出場できる。
9. その他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区剣道連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会柔道競技要項

1. 日 時 10月19日(日) 午前10時開会式 開会式終了後競技開始
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 武道場
3. 種 別 (1) 有段者の部
(2) 段外者の部
(3) 中学生の部(有段者を含む)
(4) 小学生の部
※小中学生は学年別とする。
(5) 女子の部【公開競技】
4. 競技規則 IJF国際柔道連盟試合審判規程及び少年大会特別規程及び
本大会申し合わせ事項
5. 競技方法 (1) トーナメント戦
(2) 三位決定戦有
6. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)(4)を満たす者
(1) 荒川区内在住・在勤・在学者
(2) 荒川区柔道会推薦団体に加盟
(3) 柔道経験者
(4) 本年度スポーツ傷害保険等に加入している者
7. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～9月19日(金)
(2) 方法 所定の用紙により、荒川区柔道会事務局(下記の問い合わせ先)へメール
参加費は、大会当日に納入
8. 参加費 一般 500円 中学生以下 200円 ※ 申込後の参加費は返還しない。
9. 問 合 せ 荒川区柔道会事務局 荒川区東尾久1-9-1 電話:090-4758-6361
Mail: yositada@t3.rim.or.jp
yuukafujimoto31107@gmail.com
10. その他 (1) この競技会の試合形式は男女混合トーナメント方式を採用しています。
参加選手が8名未満(試合開催条件)の階級は、試合を取りやめる場合
があります。
(2) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(3) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区柔道会

柔道競技要項別紙

・脳震盪・皮膚真菌症(トングランス感染症)について

ジュニア(20歳未満)以下の選手およびその指導者は、下記の事項を遵守すること。

- (1) 大会前一ヶ月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の治療を受け出場の許可をとること。
- (2) 大会中脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することを不可とする。(なお、至急、専門医(脳神経外科)の検査を受けること。)
- (3) 皮膚真菌症(トングランス感染症)については、発症の有無を各所属の責任において必ず確認すること
- (4) 感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については迅速に医療機関において、的確な治療を行うこと。
- (5) 皮膚真菌症の感染が発覚した選手は、大会への出場が出来ない場合がある。

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会クレ射撃競技要項

1. 日 時 9月28日(日) 開会式:午前8時、競技開始:午前8時30分
2. 会 場 土浦射撃クラブ 筑波射撃場
茨城県つくば市大形2049 電話 029-867-1151
3. 種 別 (1) トラップ射撃部門
①トラップA 50個撃ち(55歳以下)
②トラップB 50個撃ち(56歳以上)
(2) スキート射撃部門
①スキートA 50個撃ち
(3) 総合部門(トラップ・スキート)
支部対抗団体戦
南千住支部・日暮里支部・尾久支部・荒川支部の
各支部1チーム5名のトラップ選手及びスキート選手により、
各選手50個撃ちを行い、1チーム250個撃ちにて順位を決定する。
※原則として、1支部2チーム以上を受付ける。
4. 競技規則 国際ルールを準用する。
5. 順位決定方法 (1) 的中率による得点制
(2) 同点の場合、最高点者のみ競射を行う。以下国際ルールを準用する。
6. 参加資格 (1) 散弾銃所持者で荒川区内在住・在勤者(但し、銃砲所持許可証と
火薬類譲受証を所持する者)荒川支部・尾久支部・日暮里支部・
南千住支部の会員
(2) スポーツ傷害保険等またはハンター保険に加入している者
7. 参加費 2,500円(支払い方法は申込時に確認)
8. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月29日(金)
(2) 場所 (申込み時に許可書の確認を行います)
会 長 蛭町 一 東日暮里3-35-6 電話 3805-3010
尾 久 支 部 堀内 孝 西尾久3-19-7 電話 3894-5584
日暮里支部 飯村 鳳治郎 西日暮里6-9-4 電話 3802-4221
荒 川 支 部 塩澤 正 荒川3-12-3 電話 5604-3051
南千住支部 渡辺 菊雄 南千住5-22-17 電話 3807-9820
事 務 局 株式会社三進小銃器製作所内 電話 3806-6234

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区クレ射撃連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会ライフル射撃競技要項

1. 日 時 11月16日(日) 午前9時30分競技開始
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター エアライフル場
3. 種 別 ビームライフル
 - ・ ビームライフル依託射撃30発(練習10発、競技20発)
4. 競技規則 日本ライフル射撃協会競技規則を適用する。
5. 順位決定方法 (1) 得点率により順位を決定する。
(2) 同点の場合は順位決定戦有り。
6. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在勤・在学者
(2) スポーツ傷害保険等に参加している者
7. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月29日(金)
(2) 方法 下記の問合せ先に連絡の後、所定の用紙により
荒川区スポーツ振興課へ直接申込む。なお、当日会場に於いても受け付ける。
8. 問 合 せ 荒川区ライフル射撃協会 徳山 昇 090-2912-6712
9. 参 加 費 500円 (大会当日に受付)
10. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区ライフル射撃協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会ゲートボール競技要項

1. 日 時 10月5日(日) 午前8時～(小雨決行)
予備日 10月19日(日)
2. 会 場 東尾久運動場 荒川区東尾久7-1-1 3819-8580
3. 種 別 一般の部 (中学生以下含む)
4. 競技規則 日本ゲートボール連合の公式規則及び本大会の申し合わせ事項による。
5. 競技方式 リーグ戦及びトーナメント戦方式(競技時間30分)1チーム6名まで
6. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在勤・在学者
(2) スポーツ傷害保険等に参加している者
7. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月29日(金)
(2) 方法 所定の用紙により、荒川区ゲートボール協会事務局へ
参加費を添えて、直接申込む。
8. 参加費 一般 500円 中学生以下 200円
※申込後の参加費の返還はしない。
9. 問 合 せ 荒川区ゲートボール協会事務局 大島 次郎 090-3206-3078
荒川区東日暮里6-1-1-2002
10. その他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) 審判員は審判手帳を持参のこと。
(3) 弁当は各自持参のこと。(役員には弁当を支給)
(4) ゴミ等は参加者各自が持ち帰り会場に置き捨てないこと。
(5) 役員及び審判有資格者は競技終了後片付けをして帰ること。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区ゲートボール協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会ボウリング競技要項

1. 日 時 11月9日(日) 選手受付締切 午前9時 ※スケジュールは申込後に発表
2. 会 場 マルアイボウリング(No.113 -号)
足立区千住中居町17-20 マルアイビル3・4F
3. 種 別 男・女別個人戦
 - (1) 男子の部(年齢別ハンディキャップ制)
 - (2) 女子の部(年齢別ハンディキャップ制)
4. 競技規則 (財)全日本ボウリング協会選手権競技規定、競技規則、大会要項を採用
5. 競技方法 (1) 予選ラウンドは、男・女とも6ゲームを行う。
(2) 決勝ラウンドは、予選上位より男子12名・女子4名を選出し、トーナメント方式により、順位を決定する。
3位以下8位までは、その時点のスコアにより順位を決定する。
(3) ハンディキャップは、1ゲームにつき次のとおりとする。
※ 年齢は、令和7年4月1日現在の満年齢による。
「小学生」25点 「50～59歳まで」5点 「75～79歳まで」25点
「中学生」15点 「60～64歳まで」10点 「80歳以上」30点
「高校生」5点 「65～69歳まで」15点
「70～74歳まで」20点
6. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在勤・在学または荒川区ボウリング協会会員で小学生以上の者
(2) スポーツ傷害保険等に参加している者
※ 今年度において無届けによる棄権者は、来年度の出場を認めない。
7. 表 彰 男子・女子ともに、優勝～第3位に対し、賞状とメダルを授与する。
8. 申 込 (1) 期間:7月1日(火)～8月31日(日)
(2) 方法 所定の用紙により、荒川区スポーツ振興課、荒川区ボウリング協会及びマルアイボウリングのフロントへ参加費を添えて申し込む。
9. 参加費 一般 1,000円 中学生以下 500円 ※ 申込後の参加費は返還しない。
10. そ の 他 (1) 開始式には、全員参加すること。
(2) 競技中の事故については、応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
(3) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。
(4) 参加人員は、先着40名までとする。
(5) 駐車券は、当日の参加受付時に氏名を記入し提出する。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区ボウリング協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会ビーチボール競技要項

1. 日 時 11月23日(日) 午前9時 開会式
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 大体育室
3. 種 別 (1) 男子15歳以上の部 (6) 女子15歳以上の部
(2) 男子30歳以上の部 (7) 女子30歳以上の部
(3) 男子40歳以上の部 (8) 女子40歳以上の部
(4) 男子50歳以上の部 (9) 女子50歳以上の部
(5) 男子60歳以上の部 (10) 女子60歳以上の部
※年齢は、令和7年4月1日現在とする。
4. 競技規則 日本ビーチボール協会認定の「ビーチボールのルール」を適用する。
5. 競技方法 予選ならびに決勝トーナメント戦とする。
(参加チーム数により競技方法が 変更になる場合があります。)
6. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在勤・在学の15歳以上の者で組織されたチームとする。
(2) 荒川区ビーチボール協会推薦チーム
(3) スポーツ傷害保険等に参加している者
※ 荒川区ビーチボール協会に参加していないチームは各自スポーツ保険等に参加して下さい。
7. 申込条件 (1) 監督1名、選手6名以内をもってチーム編成をし、選手が監督を兼ねる場合は6名以内とする。
(2) 同一の者が監督または選手として、複数のチームに登録・出場することはできない。
(3) 年齢が該当する種別より上の種別には出場できないが、下の種別には出場することができる。
(4) 女子チームにプレーヤーとして男子が加わることはできないが、男子チームに女子が加わることはできる。そのときはコート内に女子は最大2名までとする。また、その場合の女子の年齢はひとつ下の種別の年齢までとする。その場合のみ、ユニフォームはゼッケンが同じでないもので、2種類まで可とする。
(5) 出場登録チームで何らかの事情により大会に出場できなくなる場合に限り、救済処置として試合当日大会の受付において最低限枠のメンバー変更の手続きをとることができる。
(6) 大会出場団体・チームは、協会が決めた数の大会実行委員を選出し、大会運営に積極的にあたる。
8. 連絡先 荒川区ビーチボール協会 渉外部 緒方秀子
〒116-0001 荒川区町屋4-26-1 電話 3892-9952(自宅)

9. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月29日(金)
(2) 方法 所定の用紙を、下記のアドレスへメール送付すること
E-mailアドレス：rc020443-3252@tbz.t-com.ne.jp
渉外部 緒方秀子
11. 参 加 費 1チーム 2,000円 ※ 申込後の参加費は返還しない。
※ 参加費は振込で支払う。
口座情報：ゆうちょ銀行 記号 10020 番号 27218891
荒川区ビーチボール協会
※振込手数料は参加チームの負担とする。
振込の際、参加種別・チーム名・代表者名など明記する。
12. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催：荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管：荒川区ビーチボール協会

第74回 荒川区民スポーツ大会フットサル競技(一般)要項

1. 日 時 8月31日(日)
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 大体育室・小体育室
3. 種 別 一般の部(中学生以下の参加は不可) 24チーム
 - (1) 1団体複数でのチーム参加は可能だが、募集予定数を超えた場合、複数チーム出場予定の団体から、調整を依頼する。その後は厳正なる抽選とする。
 - (2) 参加数により競技方法・大会規則が変わる場合がある。
4. 競技方法 参加チーム数により予選リーグ、決勝トーナメントまたはトーナメントで試合を行う。
5. 競技規則 日本サッカー協会規定「フットサル競技規則」による。但し、下記を大会規則とする。

キックオフ時のシュートおよび、スライディングタックルの禁止。

 - (1) 時 間 リーグ、トーナメント10分ハーフ、インターバル3分とする。
 - (2) 交 替 何人でも可とする。
 - (3) 競技方法 予選リーグは勝ち点制とする。

勝ち3点・同点1点・負け0点

勝ち点と同じ場合以下の順番で順位を決める。

得失点差・総得点・該当同士の対戦結果

※それでも決しない場合は、抽選とする。

トーナメントは、同点の場合3人ずつのPK戦とする。

3人で決しない場合、4人目からはサドンデスとする。

なお、決勝戦の場合は延長戦5分ハーフで実施し、それでも決しない時はPK方式とする。

※選手の安全に配慮しキックオフ時のシュート(ワンタッチシュートを含む)および、スライディングタックルの禁止。
 - (4) 登録人員 最大15名までとする。

※「参加申込書兼選手登録書」提出後の変更は認めない。
 - (5) メンバー表 参加申込書兼選手登録書を指定された期日に事務局に提出のこと。

提出後の変更は認めない。
 - (6) ユニフォーム 参加チームはユニフォームの色彩を統一のこと。

※選手は登録された背番号のユニフォームを着用のこと。

※テープなどによる背番号の修正は認めない。

※主将は左腕にユニフォームの反対色又は判別できる腕章を付ける。

※底面が紺色か白色の平らなフットサルシューズを使用のこと。

- (7) 失 格 ①メンバー表の提出期限に遅れたチーム
②登録外選手が出場した場合 ※後日判明も含む。
③本部の指示に従わない場合
④代表者会議を欠席したチーム
- (8) 罰 則 ①退場処分を受けた選手は、今大会以後の試合には出場できない。
②警告を通算で二度受けた選手は、次の一試合に出場できない。
③不戦敗をしたチームは次年度の参加を認めない。
- (9) 審 判 各チームは1名の帯同審判を出すこと。
- (10) 表 彰 一位から三位までを表彰する。

6. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)を満たすチーム

- (1) 荒川区内在住・在勤・在学者で組織されたチーム(中学生以下は不可)
(2) 荒川区協会加盟チーム
(3) スポーツ傷害保険等に加入している者

7. 申 込 (1) 期間 7月19日(土)～8月17日(日) 必着
(2) 方法 「参加申込書兼選手登録書」を下記に郵送、またはメール配信のこと。

〒116-0001 荒川区町屋6-34-8-808 電話 090-2727-3697

メールアドレス suzu808@ad.cyberhome.ne.jp

荒川区サッカー協会 フットサル部 鈴木 勝 宛

8. 参 加 費 1チーム 5,000円 代表者会議の際に納入する。

※申込後、参加を取り止めても返金しない。

9. 代表者会議 (1) 日 時 8月24日(日) 午後7時開始 ※時間厳守
(2) 会 場 荒川総合スポーツセンター 4階会議室

10. そ の 他 (1) 代表者会議に不参加のチームは失格とする。
(2) 競技中の事故については、当該チームが責任をもって処置すること。
(3) ゴミ等は参加者各自が持帰り、会場に置き捨てないこと。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区サッカー協会

第74回 荒川区民スポーツ大会フットサル競技(ジュニア[U-12])要項

1. 日 時 9月7日(日)予選リーグ, 10月12日(日)決勝トーナメント
2. 会 場 区民運動場
3. 種 別 ジュニア(U-12)の部
 - (1) 団体複数でのチーム参加は可能だが、募集予定数を超えた場合、複数チーム出場予定の団体から、調整を依頼する。その後は厳正なる抽選とする。
 - (2) 参加数により競技要項・大会規則が変わる場合がある。
4. 競技方法 予選リーグ戦の後、上位チームによる決勝トーナメント戦を行う。
予選リーグ順位は勝点・得失点差・総得点・当該チームの結果の順で決定する。
それでも決しない場合は、抽選とする。
決勝トーナメントで勝敗が決しない場合は、PK方式(3人)とする。
なお、決勝戦の場合はまず5分の延長戦を行い、それでも決しない場合はPK方式とする。
5. 競技規則 日本サッカー協会規定「フットサル競技規則」による。但し、下記を大会規則とする。
※15歳以下の競技規則を適用する。
※選手の安全に配慮しキックオフ時のシュート(ワンタッチシュートを含む)および、スライディングタックルの禁止。
各チームのベンチに入るコーチは重複しないこと。
止むを得ず重複する場合は、他のコーチが選手に戦術的指示を伝えること。
 - (1) 時 間 予選リーグと決勝トーナメントは8分ハーフ、インターバル2分とする。
 - (2) 交 替 何人でも可とする。
 - (3) 競 技 方 法 予選リーグは勝ち点制とする。
勝ち3点・同点1点・負け0点
勝ち点が同じ場合以下の順番で順位を決める。
得失点差・総得点・該当同士の対戦結果
*それでも決しない場合は、抽選とする。
予選1位チーム(24チームの場合)を決勝トーナメント進出とする。
チーム数が少ない場合は都度考慮する。
決勝トーナメントは、同点の場合3人ずつのPK戦とする。
3人で決しない場合、4人目からはサドンデスとする。
なお、決勝戦の場合は5分の延長戦を行い、
それでも決しない時はPK方式とする。

- (4) 登 録 人 員 最大15名までとする。
※「参加申込書兼選手登録書」提出後の変更は認めない。
- (5) メンバー表 参加申込書兼選手登録書を指定された期日に事務局に提出のこと。
提出後の変更は認めない。
- (6) ユニフォーム 参加チームはユニフォームの色彩を統一のこと。
相手と色彩が重複した場合は、どちらかのチームがサブのユニフォームを着るか、ビブス(背番号入り)をつけること。
- (7) 罰 則 退場処分を受けた選手は、それ以降の試合に出場できない。
警告を通算二度受けた選手は、次の一試合に出場できない。
- (8) 失 格 ①メンバー表の提出期限に遅れたチーム
②登録外選手が出場した場合 ※後日判明も含む。
③本部の指示に従わない場合
④代表者会議を欠席したチーム
- (9) 審 判 1チームにつき1名の帯同審判を出すこと。
・初心者禁止 ・割当て審判に遅刻しないこと(スムーズな運営)
・帯同審判は重複しないこと
- (10) 表 彰 一位から三位までを表彰する。

6. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)を満たすチーム

- (1) 荒川区内在住・在学者で組織されたチーム
(2) 荒川区協会加盟チーム
(3) スポーツ傷害保険等に参加している者

7. 申 込 (1) 期間 8月1日(金)～8月24日(日) 必着
(2) 方法 「参加申込書兼選手登録書」を下記に郵送、またはメール配信のこと。
〒116-0001 荒川区町屋6-34-8-808 電話 090-2727-3697
メールアドレス suzu808@ad.cyberhome.ne.jp
荒川区サッカー協会 フットサル部 鈴木 勝 宛

8. 参 加 費 1チーム 3,000円 代表者会議の際に納入する。

※申込後、参加を取り止めても返金しない。

9. 代表者会議 (1) 日 時 8月31日(日) 午後7時開始 ※時間厳守
(2) 会 場 荒川総合スポーツセンター 4階小会議室

10. そ の 他 (1) 競技中の事故については、当該チームが責任をもって処置すること。
(2) ゴミ等は参加者各自が持帰り、会場に置き捨てないこと。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区サッカー協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会ミニテニス競技要項

1. 日 時 10月26日(日) 午前9時～
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 大体育室
3. 種 目
 - (1) 親子の部(小学生と大人)
 - (2) 小学生の部
 - (3) フリーの部(中学生以上49歳以下) 混合
 - (4) 50歳代の部 混合
 - (5) 60歳以上の部 混合
 - (6) 70歳以上の部 混合
 - (7) 54歳以下の部 女子
 - (8) 55歳以上の部 女子
 - (9) 70歳以上の部 女子
4. 競技規則 日本ミニテニス協会規約による。
(一部ローカルルール有)
5. 競技方法 年代別リーグ戦・決勝トーナメント戦
6. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)を満たす者
 - (1) 荒川区内在住・在勤・在学者
 - (2) 荒川区ミニテニス協会推薦者
 - (3) スポーツ傷害保険等に参加している者
7. 申 込
 - (1) 期間 7月1日(火)～8月29日(金)
 - (2) 方法 所定の用紙に連絡責任者欄及び参加種目・氏名・性別・年齢・住所
または在勤(在学)の場合は勤務先(学校)名を明記し、申し込む。
 - ・ FAXで申し込む場合
荒川区ミニテニス協会事務局 6315-4717
 - ・ 窓口で申し込む場合
荒川区スポーツ振興課 3802-3111 内線3373・3374
8. 参加費 一般 500円 中学生以下 200円 (大会当日に受付)
9. 連絡先 荒川区ミニテニス協会事務局 電話 6315-4717
10. その他
 - (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
 - (2) 昼食は各自で用意し、試合の合間に取ること。
 - (3) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会

主 管:荒川区ミニテニス協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会釣魚競技要項

1. 日 時 9月14日(日)
午前7時荒川区役所前集合・受付 午前7時30分出発 ※ 雨天決行
2. 会 場 千葉県市原市八幡運河
3. 種 別 (1) 一般の部(15歳以上59歳以下)
(2) 小学生・中学生・女性の部
(3) シニアの部(60歳以上)
※ 年齢は令和7年7月1日現在
4. 競技方法 (1) 各種目とも重量で順位を決定する。
(2) 競技開始・終了・計量開始時間等は、現地で指示する。
(3) 餌・竿は各自で用意する。
(4) 釣竿は2本までとする。
(5) 川への立ち込みは危険防止のため、一切禁止する。
5. 参加資格 荒川区内在住・在勤・在学者(小学生は必ず保護者同伴)
6. 定 員 40名(先着)
7. 申 込 (1) 期間 7月1日(火)～8月22日(金) 厳守
(2) 方法 所定の用紙に、参加種目・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・
在勤在学の場合は勤務先(学校)名を明記し、参加費を添えて
荒川区スポーツ振興課へ直接申し込む。
8. 参 加 費 一般 500円 中学生以下 200円
※ 保険料は各自で加入してください。
9. 交 通 費 一般 2,500円 中学生以下 1,300円
10. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。
(3) 参加費・交通費とも、申込後は返還しない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区釣魚連合会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会キンボールスポーツ競技要項

1. 日 時 9月7日(日) 午前10時～
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター 大体育室
3. 種 目 (1) ジュニアの部 ①小学生4年生以下
②小学生6年生以下
(2) 両手ヒットの部 ①中学生以上(男女数に規定なし)
②ミドルエイジ(女子40歳以上、男子50歳以上、男女数に規定なし)
(3) 片手ヒットの部 中学生以上
4. 競技規則 日本キンボールスポーツ連盟規則と本大会要項による。
5. 競技方法 予選ならびに決勝戦を行う。
6. 参加資格 下記の(1)もしくは(2)に該当し、(3)を満たす者
(1) 荒川区内在住・在勤・在学者
(2) 荒川区キンボールスポーツ連盟推薦者
(3) スポーツ傷害保険等に参加している者
7. キャプテン会議 実施しない。
8. 申 込 (1) 期間 6月2日(月)～7月22日(火)
(2) 方法 所定の用紙により、荒川区キンボールスポーツ連盟に直接申し込む。
荒川区キンボールスポーツ連盟 事務局
E-mail : kinball.arakawa@gmail.com
9. 参 加 費 両手ヒットの部・片手ヒットの部 1チーム 2,000円
ジュニアの部 1チーム 800円
(大会当日、受付にて納入)
10. 問い合わせ先 荒川区キンボールスポーツ連盟 事務局
E-mail : kinball.arakawa@gmail.com
11. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) ビブスは各自、持参すること。
(3) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:(一社)荒川区キンボールスポーツ連盟

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会グラウンド・ゴルフ競技要項

1. 日 時 10月21日(火)午前9時集合(8時30分より受付) 9時30分競技開始(小雨決行)
予備日 10月23日(木)
2. 会 場 東尾久運動場多目的広場 荒川区東尾久7-1-1 3819-8580
3. 種 別 男子の部 女子の部
4. 競技規則 日本グラウンド・ゴルフ協会の公式規則及び本大会ローカルルールによる。
5. 競技方式 個人戦 8ホール4ラウンド計32ホールのスコア
6. 参加資格 荒川区内在住・在勤・在学者または荒川区グラウンド・ゴルフ協会加入者
7. 申 込 (1) 7月1日(火)～9月11日(木)
(2) 方法 所定の用紙により、荒川区グラウンド・ゴルフ協会事務局または
荒川区スポーツ振興課へ参加費を添えて、直接申込む。
8. 申 込 先 荒川区グラウンド・ゴルフ協会事務局 渡来一雄
〒116-0012 荒川区東尾久5-28-11 携帯 080-5021-7314
9. 参 加 費 一般 500円
※申込後の参加費の返還はしない。
10. 問 合 せ 荒川区グラウンド・ゴルフ協会 谷口正明
自宅 3893-1400 携帯 080-9549-6630
11. そ の 他 (1) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(2) クラブ・ボール・マーカーは選手が必ず持参すること。
(3) 弁当は各自持参のこと。
(4) ゴミ等は参加者各自が持ち帰り会場に置き捨てないこと。
(5) 役員及び審判有資格者は競技終了後片付けをして帰ること。

主 催:荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会
主 管:荒川区グラウンド・ゴルフ協会

第74回 荒川区民スポーツ大会秋季大会ダンススポーツ競技要項

1. 日 時 10月6日(日) 午前9時～
2. 会 場 荒川総合スポーツセンター
3. 種 目 (1) スタンダードの部 フルーツ・タンゴ
(2) ラテンの部 ルンバ・チャチャチャ
(3) ビギナーズスタンダードの部 フルーツ・タンゴ
(4) ビギナーズラテンの部 ルンバ・チャチャチャ
※ (1)・(2):試合経験のある者が対象
(3)・(4):試合経験のない初級者が対象
4. 競技規則 (公)日本ダンススポーツ連盟公定関連規定集及び荒川区ダンススポーツ競技規定によって行う。
5. 競技方法 日本ダンススポーツ連盟公認審判員の審査による
6. 参加資格 (1) 荒川区内在住・在学・在勤の若年者
(2) 荒川区ダンススポーツ連盟推薦者であること。
(3) ビギナーズの部は女性同士または単独での参加が出来る。
なお、単独の場合の相手は連盟でご用意しますが選べません。
(4) スポーツ傷害保険等に加入している者
7. 申 込 (1) 期間 7月1日(月)～9月5日(日)
(2) 方法 所定の用紙(より)下記の問合せ先、または、荒川区スポーツ振興課へ申込む。
8. 参加費 1部(1人1ペア) 一般 2,000円 中学生以下 1,000円 当日現金払い
9. 問 合 せ 荒川区ダンススポーツ連盟事務局
〒116-0003 荒川区南千住5-31-4 鈴木喜美江 電話090-2400-6211
〒116-0011 荒川区西尾久 8-12-9-901 永野栄子 電話090-1764-45
※ 電話連絡はいずれの番号も午後6時から午後9時まで
10. そ の 他 (1) 競技には、新品ヒールカバーを着用すること。
(2) スタンダードの部・ラテンの部は服装自由、平服可能
(3) ビギナーズの部は平服、男子はワイシャツにネクタイ、女子は練習着(ワンピース)可能
(4) 競技中はゼッケン着用のこと(ゼッケンは連盟で用意します)
(5) 競技中の事故については、応急処置を行うが、以後の責任は負わない。
(6) ゴミ等は参加者各自が持帰り会場に置き捨てない。

主 催: 荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区スポーツ協会

主 管: 荒川区ダンススポーツ連盟