

令和6年度  
第73回荒川区民体育大会秋季大会

陸上競技

プログラム



主催・荒川区・荒川区教育委員会・(一社)荒川区体育協会

## 陸 上 競 技

1. 日 時 令和6年11月4日（月・振替）

受付 9時10分 開式 9時40分 競技開始 10時

閉式 13時（予定） [競技役員集合 午前8時30分]

2. 会 場 舎人公園陸上競技場

3. 競技順序

[トラック]	1)	中学女子	100m決勝 (2組)	10:00
	2)	中学男子	100m決勝 (4組)	10:10
	3)	一般女子	100m決勝 (1組)	10:25
	4)	一般男子 (22歳以下)	100m決勝 (2組)	10:30
	5)	一般男子 (23歳以上)	100m決勝 (1組)	10:40
	6)	中学女子	800m決勝 (1組)	10:45
	7)	一般女子	800m決勝 (1組)	10:50
	8)	中学男子	1500m決勝 (1組)	11:00
	9)	一般男子 (23歳以上)	1500m決勝 (1組)	11:10
	10)	中学男子	200m決勝 (3組)	11:25
	11)	中学女子	4×100m決勝 (1組)	11:35
	12)	中学男子	4×100m決勝 (1組)	11:45
	13)	一般男子	4×100m決勝 (1組)	11:55
[フィールド]	14)	中学女子	走幅跳決勝 (5名)	10:20
	15)	中学男子	走幅跳決勝 (5名)	12:10

#### 4. 競技上の注意

大会参加の皆さんへ（必ず読んで出場すること）

- (1) この大会は、財団法人日本陸上競技連盟競技規則と本大会「競技上の注意」により行う。
- (2) 正式に申し込みした本人しか競技に出場できない。プログラムの氏名、所属などでミスプリントがあれば9時40分までに本部に申し出ること。（申込書と照合して訂正する。）  
\*替え玉出場は禁止する。  
その出場は、申し込み責任者にも追及され処理される。レース後そのことが判明したときは記録、入賞など一切抹消され以後のレース出場を禁止する。
- (3) プログラムは、受付の際、本部席より各所属責任者に配布するので、責任者集合のこと。個人参加者は本部でコールの際、直接配布する。
- (4) 第一コールは、受付でナンバーカードを渡す際に行う。第二コールは各競技開始時刻の10分前とする。（コール位置は、各種目のスタート地点とする。リレー種目は、各走者のスタート地点で行う。）
- (5) トラック種目はタイムレースとする。なお、競技時間と参加者数の関係で、競技開始時刻が変更となることがあるので注意すること。
- (6) リレーのオーダー表は、11時までに本部に提出すること。
- (7) 表彰は、各種目ごとの決勝が終わり次第入賞者を発表し、本部席前にて賞状等を授与する。
- (8) 出場選手は、健康管理に十分注意し、身体の具合が悪いときには絶対に出場してはならない。また、出場前には必ずウォーミングアップをすませしておくこと。
- (9) 競技中の事故については応急処置を行うが、以後の責任は負いかねるので、各自保険へ加入すること。
- (10) フィールドの芝生には入らないこと。
- (11) スターティングブロックの使用可。
- (12) ゴミは各自持ち帰ること。
- (13) 走幅跳は試技を3回とする。走幅跳とトラック種目が時間的に重なった場合は、トラック種目を優先しその後残りの試技を行う。

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため以下の事項をお守りください。

**【自宅での確認】**

大会前2週間の期間、以下の事項が当てはまる場合は、参加を控えること

- ・平熱を超える発熱
- ・体調不良
- ・新型コロナウイルス感染症陽性者と診断された人や感染が疑われる人が疑われる人もしくは濃厚接触した
- ・政府から入国制限、入国後の監察を必要としている国、地域等への渡航又は当該在住者と濃厚接触した

**【会場に入ってから】**

- ・会場入場時、必ずアルコール等による手指消毒を行うこと
- ・運動を行っていない時や会話をする際にはマスクを着用すること  
(運動中の着用は本人の判断によるものとする)
- ・こまめに水分補給を行い、熱中症に気をつけること
- ・他の選手、運営者等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること
- ・待機場所、ベンチ、観戦場所では、密の状態とならないようにすること
- ・大声での声援を送ることや会話を控えること
- ・飲食等のあとは、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ・食事は、換気のされた場所で、人と対面にならないように摂ること
- ・タオル、用具等の使いまわしをしないこと
- ・試合会場には、申込書に記載されていないものを入場させないこと
- ・試合会場で唾や痰を吐かないこと

**【試合後】**

- ・マスクや鼻水、唾液などがついたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、必ず持ち帰ること
- ・ごみや残した飲み物等は会場に捨てずに、必ず持ち帰ること
- ・使用した用具は、消毒してから片付けること
- ・片付け、清掃が終わったら、速やかに帰ること
- ・更衣室を使用する場合は、更衣後速やかに退室すること
- ・更衣後の衣服等は、密閉し他人に触れないよう持ち帰ること
- ・マスクや手袋を外したあとは、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒すること

**【その他】**

- ・選手の付き添いで来場する場合は、受付名簿に氏名、連絡先等を記載すること  
(選手の付き添いは、混雑状況によっては入場をお断りすることがあります)
- ・感染防止のために主催者が決めた、その他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- ・チームの責任者は、当日の参加者名簿を作成し、2週間以上保管すること  
(参加申し込み時に提出した名簿を活用してもよい)
- ・競技会終了後2週間以内に新型コロナ感染症を発生した場合は、チームの  
(責任者に対して速やかに報告すること。  
個人参加の場合は、参加者自身が各競技団体へ報告すること)



令和6年度 荒川区民陸上 競技役員 開催日 2024.11.4(月 振替) 会場: 舎人公園陸上競技場

凡例: (主)=主任 ※=兼務 =色塗り箇所は、部署の解説

競技役員 部署	スポーツ推進委員:【ス】	陸協:【陸】 レク協【レク】	スポーツ振興課:【スポ振】
1 総務		※堀田祐司(庶務係兼務)	
2 総務員	※伊藤康之(スターター兼務)	※竹之内憲二(跳躍審判員兼務) ※高橋昭二(競技者係兼務)	
3 審判長		※堀田祐司(庶務係役員係兼務)	
4 スターター	※伊藤康之(総務員兼務)		
5 リコーラー		瀬田昭夫 不正スタート用のピストルと赤旗を持つ。	
6 出発係	(主)※高橋一郎(監察員兼務) ※今井健一郎(監察員兼務) ※市村晃一(監察員兼務) ※田中剛(監察員兼務) (リレー時はこの他に鈴木(茂)堀田が入る。)(スタート後は監察員を兼ねる。)	下平健太郎	
7 決勝審判員	主任を含め11名 (主) 大島隆一 大久保良一 石毛光 轟久光 宇田川裕子 千本木幹 葛西玉川 宮内勉 田尻真由美  ※永野栄子(競技者係兼務) ※増子成枝(競技者係兼務)  ストップウォッチ、記録用紙、連絡用(赤・白)手旗	【レク】吉村博子(着順判定補助) 【レク】増田普美子(着順判定補助)	
8 計時審判員	(決勝審判員が兼務)		
9 周回記録員		※鈴木茂雄 ※堀田祐司	
10 跳躍審判員	嘉味田智彦	(主)竹之内憲二 鈴木和博 【レク】正木義男 【レク】伊田 【レク】高橋 【レク】村山政光	
11 監察員	(主)※高橋一郎(出発係兼務) ※今井健一郎(出発係兼務) ※市村晃一(出発係兼務) ※田中剛(出発係兼務) (第1コーナーと第4コーナー等に各1名ずつ配置。) リレーのスタート後に出発係は監察員を兼ねる。		
12 競技者係	※永野栄子(決勝審判員兼務) ※増子成枝(決勝審判員兼務) (競技者受付、出発係への連絡(流し)) 従事しない時は決勝審判員に入る	(主)※高橋昭二(総務員兼務) ※瀬田早苗(記録情報処理兼務)  手すきの時は2名を残し跳躍審判員に入る	
13 記録情報処理		(主)※高橋昭二(総務員競技者係兼務) ※瀬田早苗(競技者係兼務) (筆耕、表彰係と連携)	○
14 アナウンサー		(主)新井芳江 (記録情報処理、表彰係、庶務係と連携)	○ (3名?)
15 用器具係		(主)※鈴木茂雄 【陸】各部署の主任 用器具の準備は、各部署ごとに行ってください。	
16 役員係		※堀田祐司 役員受付、弁当、日当、庶務係と連携	○
17 庶務係	市川清	※堀田祐司 【レク】山田【レク】塚田行江 事務用品、記録用紙等(コロナ対策)	○
18 表彰係		高梨博和(庶務係と連携)	○
19 筆耕		(記録情報処理、表彰係と連携)	○

**1) 中学女子 100m決勝**

(4名×1組、3名×1組)

レーン	ナンバー	名前	所属	記録
1組	2	53 小谷野 茉奈	(一中)	( )
	3	57 渡部 結衣	(南二中)	( )
	4	54 小原 梨央南	(一中)	( )
	5	58 金井 晴	(南二中)	( )

レーン	ナンバー	名前	所属	記録
2組	2	61 小谷野 愛菜	(南二中)	( )
	3	55 二反田 友妃	(一中)	( )
	4	62 國友 紗良	(南二中)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1	_____			
2	_____			
3	_____			

**2) 中学男子 100m決勝**

(5名×4組)

レーン	ナンバー	名前	所属	記録
1組	2	16 本橋 昂大	(一中)	( )
	3	24 菊田 悠斗	(市川中)	( )
	4	34 萩原 航希	(南二中)	( )
	5	17 林 駿斗	(一中)	( )
	6	31 古越 大也	(三中)	( )

レーン	ナンバー	名前	所属	記録
2組	2	35 柳原 尚翔	(南二中)	( )
	3	18 諏訪 佳朗	(一中)	( )
	4	25 水谷 朝陽	(三中)	( )
	5	38 松苗 大貴	(南二中)	( )
	6	19 筒井 陽生	(一中)	( )

レーン	ナンバー	名前	所属	記録
3組	2	26 大橋 亮佑	(三中)	( )
	3	39 藤原 怜央	(南二中)	( )
	4	20 月尾 光志	(一中)	( )
	5	40 山口 武流	(南二中)	( )
	6	21 遠藤 智喜	(一中)	( )

レーン	ナンバー	名前	所属	記録
4組	2	22 矢部 颯太郎	(一中)	( )
	3	41 山崎 陵平	(南二中)	( )
	4	23 今中 政太郎	(一中)	( )
	5	42 富越 温生	(南二中)	( )
	6	27 山崎 輝生	(三中)	( )

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1	_____			
2	_____			
3	_____			

**3) 一般女子 100m決勝**

(2名×1組)

レーン	ナンバー	名前	所属	記録
1組	2	51 石川 美貴子	( )	( )
	3	52 水谷 優希	( )	( )

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1	_____			
2	_____			

**4)一般男子(22歳以下) 100m決勝 (3名×2組)**

レーン	ナンバー	氏名	所属	記録
1組	2	11 <sup>ブカグ・ギヤン</sup> クリストフ	( 荒川工科高 )	( )
	3	10 <sup>ハヤシ リク</sup> 林 璃空	( )	( )
	4	14 <sup>ナカオ イズナ</sup> 中尾 乙桜	( 荒川工科高 )	( )

レーン	ナンバー	氏名	所属	記録
2組	2	12 <sup>ウダガワ コウキ</sup> 宇田川 煌樹	( 荒川工科高 )	( )
	3	15 <sup>シラカフ ヒロト</sup> 白川 大翔	( )	( )
	4	13 <sup>ハマバ アンリ</sup> 浜辺 庵里	( 荒川工科高 )	( )

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1	_____			
2	_____			
3	_____			

**5)一般男子(23歳以上) 100m決勝 (5名×1組)**

レーン	ナンバー	氏名	所属	記録
1組	2	3 <sup>アカヌマ ケンジ</sup> 赤沼 賢司	( 荒川区役所 )	( )
	3	5 <sup>コウサカ アキト</sup> 高坂 明斗	( 三 中 )	( )
	4	1 <sup>イデイン ミシル</sup> 出石 満	( )	( )
	5	4 <sup>キヤマ ノブオ</sup> 鬼山伸男	( )	( )
	6	44 <sup>カノウ ハヤト</sup> 叶 隼人	( B T P )	( )

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1	_____			
2	_____			
3	_____			

**6)中学女子 800m決勝 (2名×1組)**

ナンバー	氏名	所属	記録	
1組	1	59 <sup>イワサキ リト セ</sup> 岩崎 璃都世	( 南 二 中 )	( )
	2	60 <sup>ヤマシタ キラ</sup> 山下 希空	( 南 二 中 )	( )

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1	_____			
2	_____			

**7)一般女子 800m決勝 (1名×1組)**

ナンバー	氏名	所属	記録	
1組	1	51 <sup>イシカワ ミキコ</sup> 石川 美貴子	( )	( )

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1	_____			

**8)中学男子 1500m決勝 (7名×1組)**

ナンバー	氏名	所属	記録	
1組	1	28 <sup>カケガワ ダイキ</sup> 掛川 大輝	( 三 中 )	( )
	2	29 <sup>オオタカ タイセイ</sup> 大高 泰誠	( 三 中 )	( )
	3	30 <sup>ホリベ ニコ</sup> 堀部 仁瑚	( 三 中 )	( )
	4	32 <sup>アライ リクウ</sup> 荒井 理空	( 三 中 )	( )
	5	33 <sup>ジンボ ユウ</sup> 神保 悠	( 白 鷗 中 )	( )
	6	34 <sup>ハギワラ コウキ</sup> 萩原 航希	( 南 二 中 )	( )
	7	36 <sup>ナカヤマ 効ヒロ</sup> 中山 恭寛	( 南 二 中 )	( )

順位	ナンバー	氏名	所属	記録
1	_____			
2	_____			
3	_____			



9)一般男子(23歳以上) 1500m決勝

(7名×1組)

順位	氏名	所属	記録
1組 1	2 阿部 耕太郎 ( ) ( )		順位 1 _____
2	3 赤沼 賢司 ( 荒川区役所 ) ( )		2 _____
3	4 鬼山 伸男 ( ) ( )		3 _____
4	6 益山 真一 ( ) ( )		
5	8 神保 貴行 ( 隅田川RC ) ( )		
6	9 友重 剛 ( ) ( )		
7	43 田島 瑞憲 ( ) ( )		

10) 中学男子 200m決勝

(4名×2組、3名×1組)

順位	氏名	所属	記録
1組 2	17 林 駿斗 ( 一 中 ) ( )		順位 1 _____
3	25 水谷 朝陽 ( 三 中 ) ( )		2 _____
4	36 中山 恭寛 ( 南 二 中 ) ( )		3 _____
5	39 藤原 怜央 ( 南 二 中 ) ( )		
2組 2	37 福井 弦 ( 南 二 中 ) ( )		順位 1 _____
3	18 諏訪 佳朗 ( 一 中 ) ( )		2 _____
4	26 大橋 亮佑 ( 三 中 ) ( )		3 _____
5	40 山口 武流 ( 南 二 中 ) ( )		
3組 2	27 山崎 輝生 ( 三 中 ) ( )		順位 1 _____
3	24 菊田 悠斗 ( 市 川 中 ) ( )		2 _____
4	38 松苗 大輝 ( 南 二 中 ) ( )		3 _____

11) 中学女子 4×100m決勝

(2チーム1組)

順位	氏名	所属	記録
1組 2レーン	一中 ( )		順位 1 _____
①	54 小原 梨央南		2 _____
②	53 小谷野 茉奈		
③	55 二反田 友妃		
④	56 鎌田 真央		
補欠			
補欠			
3レーン	南二中 ( )		順位 1 _____
①	58 金井 晴		2 _____
②	57 渡部 結衣		
③	60 山下 希空		
④	62 國友 紗良		
補欠	59 岩崎 璃都世		
補欠			

記録

順位	1 _____
	2 _____

**12) 中学男子 4×100m決勝**

(3チーム1組)

**1組 2レーン**

- 一中 ( )
- ① 18 スワ 諏訪 ヨシアキ 佳朗
  - ② 17 ハヤシ 林 ハヤト 駿斗
  - ③ 20 ツキオ 月尾 テルヨシ 光志
  - ④ 16 モトハシ 本橋 コウタ 昂大
  - 補欠 ツツイ 19 筒井 ハルキ 陽生
  - 補欠 エンドウ 21 遠藤 トモキ 智喜

**3レーン**

- 三中 ( )
- ① 28 カケガワ 掛川 ダイキ 大輝
  - ② 27 ヤマザキ 山崎 コウセイ 輝生
  - ③ 32 アライ 荒井 リクウ 理空
  - ④ 29 オオタカ 大高 タイセイ 泰誠
  - 補欠
  - 補欠

**4レーン**

- 南二中 ( )
- ① 38 マツナエ 松苗 ダイキ 大貴
  - ② 37 フクイ 福井 ゲン 弦
  - ③ 39 フジワラ 藤原 レオ 怜央
  - ④ 36 ナカヤマ 中山 タカヒロ 恭寛
  - 補欠 ヤマグチ 40 山口 タクル 武流
  - 補欠

順位 1 \_\_\_\_\_  
 2 \_\_\_\_\_  
 3 \_\_\_\_\_

記録

**13) 一般男子 4×100m決勝**

(2チーム1組)

**1組 2レーン**

- 荒川工科高 ( )
- ① 14 ナカオ 中尾 イズナ 乙桜
  - ② 11 ブカグ・ギャン クリストフ
  - ③ 12 ウダガワ 宇田川 ユウキ 煌樹
  - ④ 13 ハマベ 浜辺 アンリ 庵里
  - 補欠
  - 補欠

**3レーン**

- 三中 ( )
- ① 31 フルコシ 古越 ダイヤ 大也
  - ② 25 ミズタニ 水谷 アサヒ 朝陽
  - ③ 26 オオハシ 大橋 リョウスケ 亮佑
  - ④ 5 コウサカ 高坂 アキト 明斗
  - 補欠
  - 補欠

順位 1 \_\_\_\_\_  
 2 \_\_\_\_\_

記録

1 4) 中学女子 走幅跳決勝

(5名)

ナンバー				1回目	2回目	3回目	
1	53	コヤノ 小谷野	マナ 茉奈 (一 中)	m	m	m	( ) m
2	54	オハラ 小原	リ オナ 梨央南 (一 中)	m	m	m	( ) m
3	55	ニタンダ 二反田	ユキ 友妃 (一 中)	m	m	m	( ) m
4	56	カマタ 鎌田	マオ 麻央 (一 中)	m	m	m	( ) m
5	61	コヤノ 小谷野	マナ 愛菜 (南 二 中)	m	m	m	( ) m

1 5) 中学男子 走幅跳決勝

(5名)

ナンバー				1回目	2回目	3回目	
1	16	モトハシ 本橋	コウタ 昂大 (一 中)	m	m	m	( ) m
2	19	ツツイ 筒井	ハルキ 陽生 (一 中)	m	m	m	( ) m
3	20	ツキオ 月尾	テルシ 光志 (一 中)	m	m	m	( ) m
4	23	イマカ 今中	セイタロウ 政太郎 (一 中)	m	m	m	( ) m
5	37	フカイ 福井	ゲン 弦 (南 二 中)	m	m	m	( ) m

荒川区民体育大会秋季大会 陸上競技

大会記録(平成3年度以降)		前回(令和4年度 第71回)の記録			
種目	大会記録	1位		2位	
一般男子 100m	11.0	一瀬 和哉	11.5	松本、小島	12.1
(23歳以上) 1500m	4.18.2	加賀谷輔	4.36.7	河原井 司	4.42.3
4×100m	47.2	—	—	—	—
一般男子 100m	10.9	林 璃空	11.5	—	—
(22歳以下) 1500m	4.30.0	—	—	—	—
一般女子 100m	12.6	石川 美貴子	17.3	—	—
800m	2.32.0	石川 美貴子	2.48.6	—	—
中学男子 100m	11.3	中台、小澤	12.5	—	—
200m	23.2	渡部 和輝	26.0	下山 粹人	27.2
1500m	4.27.3	佐藤 康介	4.44.5	隈部 燦雅	5.22.6
4×100m	46.0	一中	50.7	南二中	51.2
走幅跳	6m01	小澤 雅春	5m40	谷山 天海	5m23
中学女子 100m	13.3	齋木 夕夏	14.1	今井 希美	14.3
800m	2.32.3	松下 倫子	2.23.6	西山 瑞希	2.29.3
4×100m	54.6	三中	58.6	—	—
走幅跳	5m05	齋木 夕夏	4m15	矢崎 梨花	4m09
小学生 100m	13.4	—	—	—	—
(男女共通) 4×100m	1.00.3	—	—	—	—
走幅跳	4m17	—	—	—	—
ジャベリックボール投げ	41m28	—	—	—	—

ジャベリックボール投げは第68回から実施(現在は行っていない。)

(タイムテーブル) 第73回 荒川区民体育大会秋季大会 陸上競技大会 令和6年(2024)11月4日(月 振替) 舎人公園陸上競技場

種目	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
1) 中学 女子 100m 決勝 2組	10:00~10:10 @3分×2組					
2) 中学 男子 100m 決勝 4組	10:10~10:25 @3分×4組					
3) 一般 女子 100m 決勝 1組	10:25~10:30 @3分×1組					
4) 一般 男子 (22歳以下) 100m 決勝 2組	10:30~10:40 @3分×2組					
5) 一般 男子 (23歳以上) 100m 決勝 1組	10:40~10:45 @3分×1組					
6) 中学 女子 800m 決勝 1組	10:45~10:50 @5分×1組					
7) 一般 女子 800m 決勝 1組	10:50~10:55 @5分×1組					
8) 中学 男子 1500m 決勝 1組	11:00~11:10 @10分×1組					
9) 一般 男子 (23歳以上) 1500m 決勝 1組	11:10~11:20 @10分×1組					
10) 中学 男子 200m 決勝 3組	11:25~11:35 @3分×3組					
11) 中学 女子 4×100m 決勝 1組	11:35~11:45 @7分×1組					
12) 中学 男子 4×100m 決勝 1組	11:45~11:55 @7分×1組					
13) 一般 男子 4×100m 決勝 1組	11:55~12:05 @7分×1組					
14) 中学 女子 走幅跳び 決勝 5名	10:20~10:50 5名×3回×@2分=30分					
15) 中学 男子 走幅跳び 決勝 5名	12:10~12:40 5名×3回×@2分=30分					
競技役員:8時30分集合・役員打合せ 競技者受付:9時10分から 開始式:9時40分(開始通告のみ) 閉式(通告のみ):13時00分(予定) (準備)用器具の準備は各部署毎に行う。 (片付け)は各部署ごとに行う。	競技役員打合せ 開始通告			閉式通告		