



6月4日~10日は

歯と口の健康週間



歯と口の役割は、食べるだけでなく、話す・体のバランスをとる等、健康で豊かな毎日を支える大切な器官です。かかりつけ歯科医のアドバイスを受けて、口腔内をきれいに保ちましょう。

ハチマルニイマル
8020運動

20本以上の歯があれば、食生活に満足できるといわれています。規則正しい生活習慣や食習慣、丁寧な歯みがきを心がけて、80歳になっても20本以上自分の歯を保つ「8020」を達成しましょう。

成人歯科健康診査

受診期間 誕生日から1年間
対象 区内在住で、令和6年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる方 ※現在、歯科を受診中の方は除く
持ち物 受診券（誕生月の前々月に送付されるがん検診のお知らせに同封）、健康保険証
問合せ 健康推進課歯科担当 ☎内線423

後期高齢者歯科健康診査

受診期間 誕生日から1年間
対象 区内在住で、令和6年3月31日までに75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する方 ※現在、歯科を受診中の方は除く
内容 歯や歯肉等の検査、かむ・飲み込む機能の検査、歯みがき指導等
持ち物 受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証 ※いずれも誕生月の前月に送付
問合せ 国保年金課後期高齢者医療係 ☎(3802)4148

妊婦歯科健康診査

対象 妊娠中の方
持ち物 受診券（母子手帳交付時に同封）、母子手帳、健康保険証
問合せ 健康推進課歯科担当 ☎内線423

会場 「歯科健康診査実施医院」のステッカーを掲示している区内の歯科医療機関
費用 無料 ※健診結果により歯科治療が必要になった場合は、有料

口腔保健講演会

- **専門家に聞く！いつまでも元気で楽しく口から食べるには**
期日 7月11日(火)
講師 東京医科歯科大学大学院教授・戸原玄氏
- **落語と漫談、口の体操等**
期日 7月18日(火)

※全2回。手話通訳あり

時間 午後2時30分～4時30分 **会場** サンパール荒川小ホール
対象 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方
定員 100人(申込順) **持ち物** 筆記用具
申込み問合せ 6月1日(木)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、事業名・住所・氏名・年齢・電話番号を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034 FAX(3802)3123

清里高原ロッジ・少年自然の家

夏季(7月21日～8月31日)
利用の予約受付開始

対象 区内在住・在勤・在学の方
施設概要
▶ **ロッジ**……和室(12畳)5部屋
和洋室(9畳)1部屋
※和洋室は障がい者等を優先。詳細は、お問い合わせください
▶ **少年自然の家**…和室(24.5畳)10部屋
※研修室、体育館あり
利用料金(1泊2日・2食付き)
▶ **15歳以上**…5000円 ▶ **4～14歳**…3000円
※社会教育関係団体等は、15歳以上4400円、4～14歳2700円

申込方法

▶ **利用人数15人以上(申込順)**
6月1日(木)正午から電話で
▶ **利用人数14人以下(抽選)**
6月16日(金)(必着)までにはがきで、代表者の氏名・住所(自宅または勤務・通学先)・電話番号・利用人数・利用希望日(第1～3希望)・希望宿泊日数(3泊まで)を記入し、〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-5 清里高原ロッジ・少年自然の家 ※申し込みは1組1通まで(結果は6月24日(土)までに発送)
※7月1日(土)以降は、電話で(申込順)
※8月21日(月)～24日(木)は利用できません
※ロッジの宿泊は、1組3部屋まで

申込み・問合せ 清里高原ロッジ・少年自然の家 ☎0551(48)2296

新型コロナワクチン

使用するワクチンの種類が変わります

現在、12歳以上の方への新型コロナワクチンの接種は、ファイザー社のオミクロン株(BA.4/5)対応ワクチンを使用しています。しかし、国からの今後の追加供給の予定がないため、在庫がなくなりしだい、使用するワクチンの種類をモデルナ社のオミクロン株(BA.4/5)対応ワクチンまたはファイザー社のオミクロン株(BA.1)対応ワクチンに変更します。

ワクチンが変更される日は医療機関によって異なるので接種を希望する医療機関へ問い合わせいただくか、新型コロナワクチン接種特設ホームページ(下の二次元コード)をご覧ください。

【問合せ】 新型コロナワクチン相談センター
☎0800(666)7777
※(土)・(日)・祝等を含む



日本人	男 98,596人 女 99,557人 計 198,153人	37 49 86	82 135 217	日本人のみの世帯	106,416世帯	228	921
外国人	男 9,542人 女 9,981人 計 19,523人	230 127 357	885 669 1,554	外国人のみの世帯	11,489世帯	326	1,304
総人口	217,676人	443	1,771	日本人と外国人の混合世帯	2,404世帯	7	18
				総世帯	120,309世帯	561	2,243